

# metrópole

magazine



## DIREITO NO BRASIL

GARANTIA DE  
JUSTIÇA, ORDEM  
E CIDADANIA

### ENTREVISTA

OAB-SP APOSTA  
NA ADVOCACIA  
MODERNIZADA

### ADVOCACIA PÚBLICA

FUNDAMENTAL NA  
GOVERNANÇA DAS  
CIDADES



agora é



O tempo não para. Ele avança, transforma, reinventa. E com ele, seguimos em movimento. A TV Thathi nasceu com um propósito: ser a voz das pessoas, contar histórias, informar, emocionar.

Crescemos, conquistamos, nos tornamos parte do dia a dia de milhares de lares e como todo grande caminho pede renovação. Hoje, damos um passo adiante. TV Thathi agora é TH+.

Não é apenas uma mudança de nome. É uma evolução. Um novo capítulo de uma história que nunca deixou de pulsar. TH+ é força, é dinamismo, é vínculo. É a certeza de que podemos ser mais, entregar mais, ir além.

É uma marca que simboliza o nosso crescimento, a nossa transformação e a nossa conexão ainda maior com você.

Continuamos ampliando horizontes, multiplicando vozes, escrevendo o futuro da comunicação. O mundo muda, e nós mudamos com ele, mas seguimos fiéis ao que nos trouxe até aqui: a paixão por contar histórias e a vontade de fazer sempre mais.

**TH+ SBT. O futuro nos move.**

O Direito, que exerce um papel fundamental na sociedade brasileira, é o tema central desta edição da **Metrópole Magazine**. Vários especialistas ouvidos pelo Meon comentam temas jurídicos impactantes. No Brasil, a importância do Direito é visível em diversas esferas da vida cotidiana, desde a proteção dos direitos fundamentais até o fortalecimento das instituições democráticas.

Além disso, o Direito é essencial para a solução de conflitos, promovendo a paz social e evitando que as disputas sejam resolvidas pela violência ou pela força. O sistema judiciário, com seus tribunais, juízes e advogados, desempenha um papel crucial na resolução de litígios, assegurando que as partes envolvidas sejam ouvidas e que as decisões sejam baseadas na legalidade e nos princípios constitucionais.

A legislação brasileira busca equilibrar os interesses individuais e coletivos, promovendo o bem-estar da sociedade como um todo.

A **Metrópole Magazine** leva o leitor para esse universo!

## Boa Leitura

Reinaldo Moreira  
Editor-Chefe

# metrópole

magazine

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira  
Editor chefe

Rubens Baracho  
Jornalista

Bárbara Nogueira Gomes,  
Liliane Oliveira e Rodrigo Cardoso  
Colunistas

Adriano Augusto  
Diagramação/Artes

Lígia Sato e Sabine Baumann  
Departamento Comercial

Capa: Dr. Yvan Oliveira  
Foto: Dimas Cardoso

EDIÇÕES ANTERIORES: [www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

Tiragem em responsabilidade da administração  
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61  
Contlife Center - Av. Salmão, 325  
Salas 33 e 34 - Jardim Aquarius  
São José dos Campos, SP CEP 12246-260  
Pabx (12) 3204-3333  
Email: [redacao@meon.com.br](mailto:redacao@meon.com.br)



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do  
**Grupo Meon de Comunicação**

APOIO:



## Cobertura e distribuição

RMVale  
39 cidades



///// ESPECIAL&amp;

# O DIREITO É UM UNIVERSO DE INFINITAS POSSIBILIDADES

## POR REDAÇÃO

A escolha da profissão é um momento difícil na vida dos adolescentes que, num momento de turbilhão interior, têm que decidir o que querem fazer para o resto de suas vidas. É claro que essa é uma análise superficial e alterar o rumo escolhido é sempre uma possibilidade plausível.

Mas é fato que os jovens são cobrados para dizer “o que querem ser quando crescerem” desde o ensino médio e muitas vezes a decisão é influenciada pelos familiares (quando optam por seguir a mesma carreira que os genitores), pelo ambiente em que vivem, pelo sonho (de ser um grande jogador de futebol ou cantor que reúna milhares de pessoas em shows cada vez mais produzidos e rentáveis) ou por uma análise fria sobre o futuro: escolher uma profissão que ofereça infinitas possibilidades.

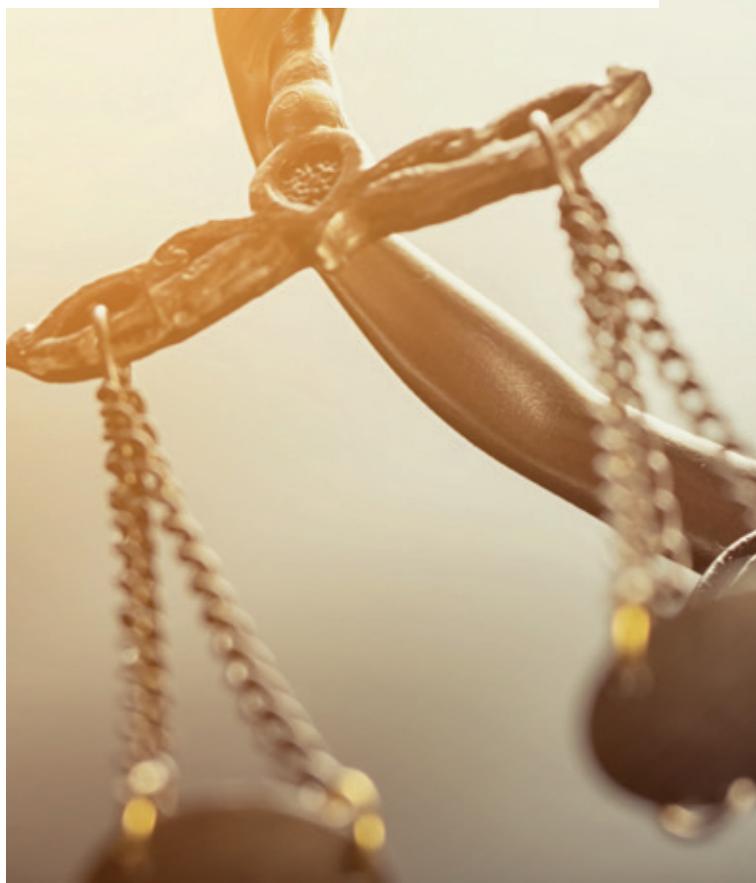
As dificuldades financeiras também refletem um fator de grande importância na hora de decidir que rumo tomar. Foi assim que a advogada Regina Laranjeira Baumann, Ceo do Grupo Meon de Comunicação, fez a escolha pela carreira jurídica. *“Quando adolescente, queria ser engenheira agrônoma, mas minha família não tinha recursos para que eu pudesse estudar fora, mesmo que em uma universidade federal. Minha decisão pelo direito foi por exclusão entre os cursos que a única universidade da cidade à época, a então denominada Fundação Valeparaibana de Ensino (atual Univap) oferecia. Também considerei o fato de que minha mãe havia se formado em direito e, numa visão prática, poderia aproveitar os livros nos quais ela estudou”.*

É muito comum ver crianças que são estimuladas a cursar a universidade de direito sob o forte argumento dos pais de que “você tem um senso de justiça incrível, será um grande advogado”.

As diversas razões que levam um jovem à escolha da carreira, após receber “o canudo”, deixam de ter tanta importância e, a partir daquele momento, o caminho será delineado pela capacidade da qual é dotado e da determinação para ser um profissional qualificado. Nesse ponto, o universo jurídico mostra-se realmente ilimitado.

O primeiro elemento que fascina na profissão é estar diante dos princípios fundamentais que regem a humanidade. Quando você entende que está estudando a base da sociedade, desde os primórdios, como foram estabelecidas as regras de convivência entre os homens, você se depara com o brilho de se integrar a algo maior, que está além de um curso de onde tira o sustento.

Não se trata de ser uma profissão mais relevante que outra. A magnitude de profissões na área da saúde, como



medicina e odontologia, a engenharia em todas as suas nuances não são menos importantes. Mas o que fascina no direito é estudar a estrutura, a espinha dorsal que irá reger a sociedade e até mesmo as demais profissões, o relacionamento com absolutamente todos os setores da sociedade e compor esse universo inebria os formandos.

Da Graduação em Direito, que é a primeira etapa para ingressar na carreira jurídica no Brasil (o diploma será obtido após cinco anos de estudos), o Bacharel em Direito, para “se tornar advogado”, deverá se submeter ao Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), que avalia os conhecimentos necessários para o exercício da advocacia.

A partir daí, o estudante, agora profissional, poderá optar por integrar um grande escritório ou estruturar o seu, prestar concurso público para Magistratura, Ministério Público, Defensoria Pública e Procuradorias ou infinitos cargos no setor público ou privado.



### Mercado de alta competitividade

Com foco e determinação, o Bacharel em Direito ou advogado encontrará no mercado de trabalho infinitas possibilidades. Mas a competitividade também é muito grande, pois há um número elevado de graduados em Direito buscando oportunidades no mercado. É imprescindível a especialização diante das diversas áreas de atuação possíveis, desde a tradicional cível, criminal, tributária, trabalhista ou administrativa, aos mais modernos como internet, mediação e direito público, nacional ou internacional.

Os profissionais que se dedicam à advocacia ou carreiras públicas têm em comum a paixão pela profissão. Afirmam que a carreira jurídica é sim desafiadora, mas é também recompensadora, seja pela realização pessoal, seja pela financeira. Ter ampla gama de oportunidades para aqueles que são efetivamente comprometidos com a justiça e a defesa dos direitos dos cidadãos é uma realidade

de que dá um certo conforto ao estudante que poderá, até depois de formado, escolher o rumo que irá seguir. É sem dúvida uma carreira que exige paixão e a recompensa é poder fazer a diferença, através de uma atuação com ética e excelência.

### Ser Advogado

- Trabalhar em um grande escritório ou ter um escritório próprio (empreender)
- Atuar em uma grande empresa em áreas como contratos, tributário, trabalhista, ESG – no Brasil e no mundo
- Analista de compliance

### Carreiras Públicas

- Delegado de Polícia
- Procurador
- Defensor Público
- Juiz de Direito

Filósofo Voltaire - François Marie Arouet, conhecido como Voltaire, nasceu em Paris em 21 de novembro de 1694. De família aristocrática, teve uma educação de excelente qualidade, estudou política, direito, filosofia e latim. Escreveu, além das obras filosóficas, poesias, textos, peças teatrais e ensaios. Ao lado de **Rousseau** e **Montesquieu**, foi um dos mais importantes e conhecidos **filósofos iluministas**.

***“A advocacia é um dos estados mais belos do homem, pois nenhum outro profissional tem um contato tão estreito com as grandezas e as misérias do homem”.***

Eis porque uma das mais belas profissões é a advocacia, sendo sua principal atividade representar e defender os interesses de clientes com base nas leis vigentes do país. Em 11 de agosto, comemora-se o Dia do Advogado no Brasil.

A origem do Dia do Advogado está associada à criação dos primeiros cursos de Direito no Brasil. A primeira Constituição Brasileira foi outorgada por Dom Pedro I, Imperador, em 1824, contendo disposições sobre os cidadãos, os poderes (Legislativo, do Imperador e Judicial), a administração e a economia das províncias.

Com novas normas, foi preciso imbuir profissionais de conhecimentos para supervisioná-las e aplicá-las. Por isso, Dom Pedro I, no dia 11 de agosto de 1827, criou os dois primeiros cursos de Direito do Brasil: um no Largo São Francisco, na capital paulista, e outro em Olinda, no Recife. Os cursos de Direito em nosso país moldaram toda a nossa sociedade e o pensamento até o início do século XX. Você sabia que há importantes nomes da cultura e literatura que são bacharéis em Direito, como Castro Alves, Sílvio Romero e Gonçalves Dias?

///// ESPECIAL&amp;

# DESEMBARGADOR DR. RENATO LUÍS DRESCH E O PAPEL DA MAGISTRATURA

POR REDA O

A Metrópole Magazine entrevistou o Dr. Renato Luís Dresch, magistrado do estado de Minas Gerais desde agosto de 1993 e desembargador do Tribunal de Justiça de Minas Gerais desde dezembro de 2014.

Dr. Renato formou-se em Direito pela Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas de São José dos Campos, em 1988.   Mestre em Direito Público pela Universidade de Franca, Especialista em Direito Sanitário pela Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais e Especialista em Processo Civil pela Faculdade Municipal de Franca.

**Meon: A magistratura tem sido cada vez mais desafiada por questões sociais complexas. Como você enxerga o papel do juiz no equilíbrio entre a aplica o da lei e a sensibilidade às transforma es sociais?**

Dr. Renato: A magistratura tem um papel importante para a pacifica o social e a quantidade de demandas tem crescido exponencialmente, o que demonstra que a sociedade ainda acredita no Poder Judiciário. Inclusive há um excesso de judicializa o. As pessoas não tentam uma concilia o ou media o prévia para depois ingressar com a o judicial. Pensam que a soluço de seus problemas será o Poder Judiciário, o que muitas vezes não   verdade. Esse   um fator que traz maior responsabilidade ao Poder Judiciário, que realmente deve ter a sensibilidade da aplica o da lei e ficar atento   evolu o e a transforma o social. Aliás, como direito se insere nas ciências sociais aplicadas, o magistrado deve ficar atento   evolu o da sociedade de modo que não cometa injustiça com base em normas que já foram superadas pela evolu o social.

**Meon: A independência do Judiciário   um dos pilares do Estado de Direito. Quais são os maiores desafios que um juiz enfrenta para garantir decisões imparciais, especialmente em casos de grande repercussão?**

Dr. Renato: A independência do Poder Judiciário e, sobretudo, dos magistrados e magistradas   uma questão crucial para que as decisões sejam prolatadas de forma imparcial. O magistrado   desafiado a todo o momento a tomar decisões complexas, grande parte delas que não possuem uma regula o legal específica. Isso exige reflexão para solucionar os conflitos, extraindo a soluço na Constitui o Federal e nos Princípios Gerais do Direito. A imparcialidade   mandamento fundamental para o exercício da magistratura e o maior desafio do magistrado   o tempo. O grande volume de serviços e a cobrança de produ-



Foto: Divulga o

vidade a que são submetidos pelos órgãos de regula o como   o CNJ não lhes permite maior tempo para uma contempla o mais aprofundada de demandas complexas e as de grande repercussão social no momento de proferir decisões. Parte-se muitas vezes da falsa premissa de que o melhor magistrado   aquele que mais produz, quando na verdade deve haver um equilíbrio entre produtividade com qualidade.

## ////// ESPECIAL&

**Meon: O Brasil tem um alto índice de judicialização de temas que, em outros países, seriam resolvidos no âmbito do Legislativo ou do Executivo. Na sua visão, esse fenômeno é positivo ou pode representar um risco ao equilíbrio entre os Poderes?**

Dr. Renato: Muitas questões complexas de natureza política e da administração pública, que deveriam ser resolvidas pelo Poder Legislativo são trazidas para serem solucionadas pelo Poder Judiciário. Isso constitui um desvio, contudo, por força constitucional nenhuma lesão ou ameaça ao direito deixará de ser apreciada pelo Poder Judiciário. Havendo omissão legislativa, o Poder Judiciário tem o PODER/DEVER de trazer uma solução. O fenômeno da judicialização da política e atos PRÓPRIOS da administração pública não é o caminho mais adequado para um Estado Democrático de Direito na qual existe a tripartição de Poderes (EXECUTIVO, LEGISLATIVO e JUDICIÁRIO), contudo sempre que há omissão de um dos Poderes, o outro acaba assumindo o ônus que lhe é inerente. Embora o caminho não seja o mais adequado, tem seu aspecto positivo de que na falha de um dos Poderes, o outro encontra uma solução de equilíbrio para estabilizar o Estado Democrático de Direito, na tentativa da construção de uma sociedade mais livre, mais justa e mais solidária, sem preconceitos de qualquer natureza.

**Meon: A digitalização dos processos e a introdução de tecnologias, como inteligência artificial, estão transformando o funcionamento da Justiça. Como você vê essa modernização e quais são os desafios e benefícios para juízes, advogados e cidadãos?**

Dr. Renato: Saímos de um processo físico para um processo digital e agora estamos ingressando num processo efetivamente eletrônico com a utilização de novas tecnologias como a inteligência artificial que podem ajudar muito para acelerar a solução das lides e criar maior segurança jurídica. A inteligência artificial, cujo uso foi recentemente autorizado pelo CNJ e terá uma regulação mais específica, nos proporcionará além da celeridade a possibilidade de identificar desvios ou julgamento conflitantes para causas com similitude. Também permitirá identificar as demandas predatórias que tem como propósito obter vantagens indevidas, criando litigiosidade. A modernização é um desafio sem volta para a sua utilização contemporânea e futura. Quem não se adequar às novas tecnologias está fadado a ser excluído do mundo moderno no qual se insere o Poder Judiciário. A utilização de Inteligência Artificial Generativa é importante para toda a sociedade. O cuidado que os operadores do direito devem ter é de que podem delegar atribuições a IA, contudo nunca RELEGAR a obrigação de condução e controle dos atos praticados

**Meon: A morosidade da Justiça é uma crítica recorrente. Quais mudanças estruturais e procedimentais poderiam ser adotadas para garantir um Judiciário mais ágil e eficiente?**

Dr. Renato: A morosidade está sendo combatida com cobranças constantes de produtividade. Contudo, isso depende de eficiência e efetividade de modo que a sociedade receba aquilo que efetivamente lhe é devido. A Inteligência Artificial é um importante caminho para um judiciário mais ágil e eficiente. Os magistrados estão criando PROMPTS, que são verdadeiros modelos que possuem os paradigmas

através dos quais a Inteligência Artificial pode auxiliar os magistrados. Repito, é necessário DELEGAR e nunca RELEGAR o ato de decidir para a IA. Por isso é importante a responsabilidade de fiscalizar as ações da máquina.

**Meon: Casos de grande repercussão costumam ser julgados não apenas nos tribunais, mas também nas redes sociais. Como um juiz deve lidar com essa pressão externa para manter a imparcialidade?**

Dr. Renato: É importante que o magistrado esteja atualizado do que é propagado nas redes sociais, até porque isso faz parte da evolução social. Outrossim, em razão do caráter substitutivo da jurisdição deve ficar distante a opiniões de partes ou grupos que tentam influenciar o Poder Judiciário para que as decisões lhes sejam favoráveis. Como magistrados juramos cumprir a Constituição Federal e as Leis. Isso não afasta a interpretação do sistema normativo, ficando atento ao seu fim social, como determina a Lei de Introdução às Normas de Direito Brasileiro – LINDB. Independente da repercussão e do julgamento das redes sociais, o julgador deve manter a sua isenção. O magistrado como agente estatal, se submete à lei de modo que deve falar SIM mesmo que a emoção queira falar NÃO. Deve falar NÃO, mesmo que as emoções digam SIM. Como afirmou Rui Barbosa na célebre ORAÇÃO AOS MOÇOS, em juízo o Estado e o Particular mesmo sendo mais miserável dos homens estão em pé de igualdade. No momento de julgar, o magistrado deve se despir ao máximo das emoções e dos valores em discussão. O objetivo deve ser sempre o da busca do melhor direito.

**Meon: A preparação para ingressar na magistratura é extensa e exige um grande nível de dedicação. Além do conhecimento técnico, quais habilidades são essenciais para um juiz exercer sua função com excelência?**

Dr. Renato: Os concursos para o ingresso da magistratura são muito complexos, exigem dos candidatos DETERMINAÇÃO, ORGANIZAÇÃO e MÉTODO de estudos. Além do conhecimento técnico é necessário equilíbrio, honestidade, habilidade e bom senso. Nada adianta o conhecimento do direito se não tiver equilíbrio e bom senso no ato de decidir.

**Meon: Apesar dos avanços, muitas pessoas ainda têm dificuldade em acessar a Justiça. O que pode ser feito para tornar o Judiciário mais acessível e próximo da população?**

Dr. Renato: Em razão da inércia da jurisdição, o Poder Judiciário não pode iniciar um processo de ofício, de modo que exige que seja provocado. As classes média e alta parecem que não possuem dificuldade de acessar o Poder Judiciário porque têm condições de pagar advogado. O Brasil é o país que proporcionalmente tem o maior número de advogados em todo o mundo. As dificuldades existem para as pessoas hipossuficientes que não tem condições de pagar advogado. As Defensorias Públicas dos Estados e a Defensoria Pública Federal têm o dever de propiciar esse acesso às pessoas mais carentes, contudo ainda não cumprem a contento o seu dever. As Defensorias Públicas reclamam constantemente da necessidade de melhor estrutura para seu atendimento à população.

///// ESPECIAL&amp;

# REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS: COMO PROTEGER SEU PATRIMÔNIO E MAXIMIZAR SEUS INVESTIMENTOS

## POR REDAÇÃO

O mercado imobiliário de São José dos Campos está em expansão, e a regularização de imóveis se torna uma etapa fundamental para proprietários e investidores que desejam garantir segurança jurídica e valorização patrimonial. Especialista na área, o advogado Dr. César Augusto Eller de Oliveira tem auxiliado moradores e empresas na regularização de seus imóveis, evitando riscos legais e maximizando o potencial financeiro dos bens imobiliários.

### O Perigo dos Contratos de Gaveta

Uma das situações mais comuns de irregularidade é a utilização do chamado “contrato de gaveta” — um acordo informal de compra e venda que não é registrado em cartório. Apesar de parecer uma solução prática, esse tipo de contrato pode gerar sérios problemas, como:

- **Ausência de garantias jurídicas:** O comprador não tem a propriedade reconhecida legalmente.
- **Dificuldade de financiamento:** Instituições financeiras exigem registro formal para aprovação de crédito.
- **Complicações em herança e inventários:** Disputas podem surgir devido à falta de documentação oficial.
- **Multas e penalidades:** A prefeitura e outros órgãos podem impor sanções financeiras a imóveis irregulares.

### Benefícios da Regularização de Imóveis

A regularização de um imóvel oferece vantagens significativas para os proprietários, incluindo:

- **Valorização imobiliária:** Imóveis regularizados são mais atrativos para compradores e investidores.
- **Facilidade na obtenção de crédito e venda:** Documentação em dia agiliza financiamentos e transações imobiliárias.
- **Segurança jurídica:** Eliminação de riscos legais e disputas patrimoniais.
- **Evita sanções fiscais:** Redução de multas e penalidades municipais.
- **Simplificação em processos sucessórios:** Facilidade na transferência de bens em inventários e heranças.

### Como Regularizar um Imóvel em São José dos Campos?

O processo envolve diversas etapas, como:

1. Análise documental: Verificação da matrícula e possíveis pendências legais.
2. Obtenção de alvarás e licenças: Regularização de construções e atualizações cadastrais.
3. Registro em cartório: Transferência oficial da propriedade.
4. Regularização fiscal: Ajuste de tributos como IPTU e ITBI.

### O Papel do Especialista em Direito Imobiliário

Para evitar erros e garantir que todas as exigências sejam cumpridas, contar com um advogado especializado é essencial. Dr. César Augusto Eller de Oliveira tem conduzido processos de regularização com estratégias que garantem segurança e maximização do valor patrimonial. Sua expertise permite que proprietários tomem decisões informadas e protejam seus investimentos imobiliários.

Em um cenário de crescente fiscalização e mudanças nas normativas do setor, a regularização imobiliária não é apenas uma necessidade, mas um diferencial estratégico para quem busca segurança e crescimento patrimonial em São José dos Campos.

 [cesar.eller](#)

Foto: Dimas Cardoso



✓ **ELOCIDADE**  
DE VERDADE!

# Internet 100% Fibra Óptica

pra sua casa

Apartir  
de: — **R\$ 79'99**

Saiba mais:



**NIPBR**  
NIPCABLE

CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

///// ESPECIAL &amp;

# DIVÓRCIO INTELIGENTE: COMO EVITAR CONFLITOS E PROTEGER SEU PATRIMÔNIO



 adv.luanaoliveira

## POR REDAÇÃO

O Direito de Família tem acompanhado as transformações sociais e avançado para garantir maior celeridade e segurança jurídica aos casais e seus filhos. Em 2024, uma mudança significativa impactou diretamente os processos de divórcio no Brasil. A Resolução 571 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), publicada em agosto, passou a permitir a dissolução extrajudicial do casamento mesmo quando há filhos menores de idade, desde que questões como guarda, pensão e visitas sejam resolvidas judicialmente. A medida trouxe mais agilidade para a vida das famílias. “Essa mudança reflete um movimento do Direito de Família para simplificar processos e evitar desgastes desnecessários. Agora, os casais podem resolver a partilha patrimonial de forma rápida e eficiente”, explica a Dra. Luana Oliveira, advogada especialista na área.

### Planejamento Matrimonial:

#### O Primeiro Passo para um Relacionamento Seguro

Para a Dra. Luana Oliveira, o maior desafio nos relacionamentos não está no casamento ou na separação, mas no momento que antecede a união. “Os casais se preocupam muito com a festa, a lua de mel e padrinhos, mas esquecem de discutir um planejamento matrimonial adequado. O regime de bens precisa ser debatido com clareza, pois essa decisão impacta diretamente a vida financeira do casal e pode evitar conflitos futuros”, alerta a especialista.

A falta de planejamento matrimonial pode resultar em litígios longos e desgastantes, especialmente em casos onde o casal desconhece as regras da partilha de bens. “É comum ouvirmos: ‘Eu não fazia ideia de que era assim’ quando a pessoa descobre como funciona a divisão patrimonial. Por isso, o aconselhamento jurídico antes do casamento é essencial”, reforça.

### O Impacto das Redes Sociais nos Divórcios

As redes sociais se tornaram parte da rotina de muitas famílias, mas também ganharam um papel de destaque nos processos de divórcio. Publicações, fotos e mensagens passaram a ser utilizadas como provas para questões patrimoniais e de pensão alimentícia. “Hoje, vemos casais que utilizam suas redes como ferramentas econômicas, seja para divulgar negócios ou construir uma marca pessoal. Quando ocorre o divórcio, essas plataformas podem ser consideradas bens passíveis de partilha”, explica a Dra. Luana.

Além disso, a exposição nas redes sociais pode influenciar diretamente em processos de fixação de alimentos. “Imagens e publicações podem demonstrar padrão de vida e impactar decisões judiciais sobre pensão e partilha de bens”, destaca.

### A Importância da Mediação no Direito de Família

Diante de tantos desafios, a mediação surge como um caminho eficaz para solucionar conflitos de forma pacífica.

“O diálogo deve ser sempre priorizado. A mediação evita desgastes emocionais e financeiros, permitindo que as partes encontrem um consenso sem recorrer a uma batalha judicial”, afirma a Dra. Luana. O método tem sido amplamente incentivado pelos tribunais e se mostra uma alternativa mais célere e eficaz para os casais que desejam evitar um processo litigioso.

### Guarda Compartilhada e o Plano de Parentalidade

Nos casos em que há filhos, a guarda compartilhada continua sendo a principal diretriz do Judiciário. Para reduzir conflitos e garantir uma convivência harmoniosa, a elaboração de um “plano de parentalidade” tem se mostrado uma estratégia eficaz. “Esse plano é um contrato que estabelece diretrizes claras sobre a educação e criação dos filhos, prevenindo litígios futuros e promovendo a transparência entre os pais”, explica.

### O Futuro dos Divórcios: Tecnologia e Celeridade

A era digital também trouxe mudanças significativas para o Direito de Família. Hoje, divórcios podem ser realizados eletronicamente, permitindo que escrituras de dissolução matrimonial sejam lavradas remotamente. “É possível um casal no Japão assinar digitalmente seu divórcio com um advogado no Brasil. Isso reduz prazos, custos e proporciona mais comodidade aos envolvidos”, explica Dra. Luana Oliveira.

### Conclusão: O Divórcio é o Fim do Casamento, mas Não da Família

A decisão pelo divórcio nunca é fácil, especialmente quando há filhos envolvidos. O impacto emocional e financeiro pode ser imenso, mas o respeito e o diálogo são fundamentais. “O divórcio dissolve o casamento, mas a família é para sempre. A escolha por um processo amigável e bem orientado reduz o desgaste emocional e assegura um futuro mais equilibrado para todos”, conclui a especialista.

Dra. Luana Oliveira segue como uma referência no Direito de Família, trazendo um olhar humanizado e estratégico para os desafios contemporâneos das relações familiares.



# INOVAÇÃO E MODERNIZAÇÃO: O NOVO CAMINHO DA OAB NA ADVOCACIA BRASILEIRA

**POR REDAÇÃO**

O cenário jurídico está em constante evolução, impulsionado por mudanças regulatórias, avanços tecnológicos e novas demandas da sociedade. Diante desse contexto, a OAB assume um papel estratégico não apenas na defesa das prerrogativas dos advogados, mas também na modernização da advocacia como um todo. O compromisso com a inovação se torna essencial para garantir que a classe esteja preparada para os desafios contemporâneos e futuras transformações do setor.

Nos últimos anos, a advocacia tem exigido soluções mais ágeis e eficientes, tornando imprescindível a adoção de novas tecnologias e metodologias de gestão. O uso de inteligência artificial, plataformas digitais de processos e otimização dos serviços jurídicos são algumas das tendências que já começam a se consolidar no dia a dia dos advogados. Mais do que acompanhar essas mudanças, a OAB deve ser protagonista na construção de um ambiente propício para que os profissionais possam inovar sem comprometer os pilares éticos e técnicos da profissão.

A nova gestão da 36ª Subseção da OAB-SP está comprometida em trazer essa modernização de forma estruturada e acessível, garantindo que todos os advogados tenham acesso às ferramentas e conhecimentos necessários para se destacarem em um mercado competitivo. O presidente da subseção, Dr. Felipe Alciprete, destaca essa missão: "A advocacia está em constante transformação, e a OAB precisa acompanhar esse movimento. Nossa gestão está comprometida em trazer modernização e ferramentas que tornem o exercício da profissão mais eficiente, sem perder de vista a essência da advocacia: a defesa da justiça e dos direitos da sociedade."

Além do avanço tecnológico, a OAB segue empenhada em fortalecer o papel das comissões temáticas, que desempenham um papel fundamental na capacitação, troca de conhecimento e valorização dos profissionais. Essas iniciativas são essenciais para criar um ecossistema jurídico mais dinâmico, onde a inovação se alie à tradição para consolidar uma advocacia forte e preparada para os desafios do futuro.

A modernização do universo jurídico não se trata apenas de ferramentas digitais, mas também de um novo olhar sobre a profissão, a relação com clientes e a maneira como os advogados podem gerar impacto na sociedade. Com uma visão estratégica e alinhada às necessidades da classe, a OAB reforça seu compromisso em ser um agente ativo na evolução da advocacia brasileira.



///// ESPECIAL &amp;

# REFORMA TRIBUTÁRIA: COMO ESSAS MUDANÇAS PODEM AFETAR SUA FAMÍLIA E SEU PATRIMÔNIO SIGNIFICATIVAMENTE

POR REDAÇÃO

A reforma tributária está redesenhando as regras do jogo para famílias e empresas de alto patrimônio no Brasil. Entre as mudanças mais impactantes está a nova tributação sobre heranças e doações, um fator que pode dobrar os custos sucessórios e comprometer a transferência de riquezas entre gerações.

Lóris Suzuki, advogada sênior especializada em Planejamento Patrimonial e Sucessório, alerta para um ponto crítico que muitos ainda ignoram: “Quem se planejar agora pode minimizar os impactos fiscais e garantir uma transição patrimonial eficiente. Quem deixar para depois pode pagar caro pela omissão.”

## O Impacto do Novo ITCMD

A Emenda Constitucional 132/2023 abre caminho para uma tributação progressiva do ITCMD, elevando as alíquotas até o limite de 8% em Estados como São Paulo, onde hoje se cobra a alíquota 4%. Esse aumento, aliado à avaliação automática de imóveis para fins fiscais, pode elevar significativamente os custos da sucessão patrimonial. “Não se trata apenas de um aumento na tributação, mas de uma mudança estrutural na forma como a transferência de bens será tratada nos próximos anos”, pontua Suzuki.

## O Desafio dos Imóveis na Sucessão

O setor imobiliário, especialmente em grandes centros urbanos, tem visto uma valorização significativa nos últimos anos. Isso significa que os custos sucessórios também estão aumentando. Estados como Minas Gerais e São Paulo discutem a reavaliação patrimonial automática para atualizar os valores de mercado. “O que muitos não percebem é que um imóvel herdado pode vir acompanhado de um passivo fiscal inesperado, levando herdeiros a disputas judiciais e, em alguns casos, à necessidade de venda do bem para pagamento de tributos”, explica a advogada.

## A Janela de Oportunidade Está se Fechando

Ainda há tempo para tomar decisões estratégicas e estruturar a sucessão patrimonial de maneira inteligente e econômica, mas esse prazo está se encurtando. “A previsibilidade tributária nunca foi um forte no Brasil. Quem se antecipa, garante vantagens competitivas e protege seu legado”, reforça Suzuki.

Entre as soluções disponíveis estão a reorganização patrimonial, a constituição de holdings familiares e o aproveitamento de regimes fiscais ainda favoráveis.



Foto: Dimas Cardoso

## O Futuro da Gestão Patrimonial

A grande questão é: você já preparou seu patrimônio para essa nova era tributária? Para Suzuki, a resposta está no planejamento personalizado. “Cada família tem uma dinâmica única. O segredo está em antecipar cenários e implementar soluções personalizadas antes que as mudanças fiscais comprometam o valor real do que foi construído.”

No atual cenário, não se trata mais de escolher se deve ou não se planejar, mas de decidir entre preservar ou arriscar o futuro patrimonial. O momento de agir é agora.

 [lorissuzuki](#)

FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

CONTE COM O  
**CONDE**livery  
DE ONDE ESTIVER!

**4000-1194**

OU PASSE EM UMA DE  
**NOSSAS LOJAS.**



PEÇA TAMBÉM PELO  
FARMA CONDE APP



FARMA CONDE

SEJA BEM-VINDO!

FARMA CONDE



# DIREITO: PILAR ESTRUTURAL PARA INOVAÇÃO E SEGURANÇA CONTRATUAL

## POR REDAÇÃO

**A** inovação e o crescimento empresarial não acontecem no vácuo. Enquanto novos negócios surgem impulsionados pela tecnologia e pela criatividade dos empreendedores, a segurança jurídica se torna um fator determinante para a sustentabilidade dessas ideias no longo prazo. Em um cenário global altamente competitivo, países que estruturam mecanismos contratuais eficientes conseguem transformar startups em unicórnios e empresas tradicionais em gigantes globais.

No Brasil, no entanto, ainda há desafios significativos. O sistema jurídico segue fortemente voltado à litigiosidade, deixando em segundo plano a criação de soluções jurídicas que favoreçam o ambiente de negócios. Mas esse cenário pode mudar.

O advogado **Dr. Luís Soares** não segue os caminhos convencionais. **Físico-matemático de formação**, ele trouxe para o Direito a precisão e o rigor lógico característicos das ciências exatas, construindo uma visão diferenciada sobre a estruturação jurídica no ambiente de negócios. Seu interesse pela área surgiu ainda nos primeiros dias de aula na **Faculdade de Direito da USP**, onde o estudo do **Direito Romano** se revelou uma peça fundamental para compreender a lógica jurídica.

“A tradição jurídica dos romanos ia além das regras e dos textos legais. Eles garantiam a absorção de conceitos inovadores sem abrir mão da previsibilidade normativa”, explica. Para ele, esse pragmatismo jurídico foi essencial para que o Império Romano sustentasse sua influência por séculos — e hoje encontra um paralelo nos Estados Unidos, que vêm liderando a criação de novos mecanismos contratuais e financeiros.





### O DIREITO COMO VETOR DE INOVAÇÃO

A evolução do setor empresarial depende de um arcabouço jurídico sólido, capaz de equilibrar **flexibilidade e segurança**. Para Dr. Luís, países inovadores mantêm estruturas que favorecem o dinamismo econômico sem comprometer a estabilidade das relações contratuais.

“Nos últimos 50 anos, os Estados Unidos dominaram o cenário das inovações jurídicas aplicadas aos negócios. Stock vesting, joint ventures, hybrid contracts como o **SAFE** e **Convertible Notes**, além de instrumentos sofisticados de financiamento alternativo, como **Debtor In Possession Financing** e **SPACs**, são exemplos de soluções que impulsionaram a economia global”, destaca.

Enquanto isso, o Brasil, historicamente voltado à litigiosidade e à judicialização excessiva, enfrenta desafios para acompanhar essa evolução. “Temos um sistema jurídico robusto, mas ainda pouco orientado para a estruturação de negócios inovadores. O Brasil teve um momento relevante no Direito Empresarial com a criação da **Duplicata** em 1936, mas desde então, temos tido dificuldades até para replicar modelos de sucesso internacionais”, analisa.

### O VALE DO PARAÍBA E A FORÇA DA INOVAÇÃO

Com uma trajetória consolidada na advocacia empresarial, Dr. Luís tem se aproximado do ecossistema de inovação do Vale do Paraíba, região que abriga grandes hubs tecnológicos e startups em ascensão. Durante a pandemia, ele passou a considerar **São José dos Campos** como base para sua atuação e, agora, prepara a **expansão de seu escritório para a cidade**, em parceria com advogados especializados em demandas judiciais.

“O Vale do Paraíba tem um histórico de protagonismo na inovação. Foi assim com o café no século XIX, com a Embraer no setor aeroespacial e, mais recentemente, com startups que estão redesenhando o mercado, como QuintoAndar, Loggi e Buser. Nossa missão é fortalecer essa vocação, garantindo que os contratos e estruturas jurídicas acompanhem essa evolução”, afirma.

Para ele, o crescimento sustentável da região passa pela construção de um ambiente jurídico mais sofisticado e seguro para novos negócios. “Uma boa ideia só se transforma em um grande negócio quando há uma base jurídica sólida. Sem segurança contratual, não há inovação que prospere”, conclui.

# RESPONSABILIZAÇÃO DE SÓCIOS POR SONEGAÇÃO FISCAL: O QUE DIZ A JUSTIÇA?



Foto: Dimas Cardoso

## POR REDAÇÃO

A responsabilização criminal de sócios por sonegação fiscal tem sido um tema amplamente debatido no meio jurídico. A aplicação da “Teoria do Domínio do Fato” tem sido utilizada pelo Ministério Público para tentar vincular sócios e administradores às irregularidades fiscais cometidas por suas empresas. No entanto, decisões recentes da Justiça reforçam que a simples posição hierárquica não pode ser fundamento para condenação penal, especialmente quando há a atuação de profissionais técnicos, como contadores, na gestão tributária das empresas.

Para abordar esse tema com profundidade, o advogado Onivaldo Freitas Júnior traz sua análise sobre o assunto.

### Sobre o especialista

Onivaldo Freitas Júnior é advogado militante há mais de 26 anos, especializado em Direito Tributário pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra/Portugal. Foi presidente e atualmente é Relator do Conselho Regional de Direitos e Prerrogativas da OAB/SP. Também é Procurador Jurídico da Santa Casa de Misericórdia de Jacarepí e integrante da ANAJI (Associação Nacional de Juristas Islâmicos). Além disso, é fundador do escritório S. Freitas Advogados, tendo diversos artigos e decisões importantes publicadas pelo site Migalhas.

### O caso recente e sua relevância jurídica

Em um recente julgamento, a 14ª Câmara de Direito Criminal do Tribunal de Justiça de São Paulo, no recurso n. 0000983-87.2018.8.26.0577, decidiu, por unanimidade, absolver os sócios de uma empresa acusados de sonegação fiscal. O Ministério Público buscava responsabilizá-los criminalmente com base na Teoria do Domínio do Fato. No entanto, a decisão reconheceu que a simples posição de sócio ou administrador não pode, por si só, ensejar uma condenação penal.

Isso reforça que a assessoria contábil e o correto cumprimento das obrigações fiscais devem ser analisados com profundidade antes de se imputar responsabilidade criminal a empresários, sob o risco de se cometer injustiças.

### O impacto dessa decisão na vida dos empresários

Esse entendimento do Judiciário traz maior segurança jurídica para empresários e sócios de empresas, evitando que sejam penalizados injustamente por decisões fiscais muitas vezes tomadas com base na orientação de profissionais especializados. A decisão da 14ª Câmara de Direito Criminal do TJ-SP fortalece o princípio da presunção de inocência e assegura que a responsabilidade penal não pode ser atribuída de forma automática, protegendo empreendedores de acusações indevidas.

A discussão sobre sonegação fiscal é essencial para o ambiente de negócios no Brasil. Decisões como essa garantem que a aplicação da lei seja feita de maneira justa e coerente, sem comprometer a atividade empresarial legítima e o crescimento econômico.

///// ESPECIAL &amp;

# FAMÍLIAS EM TRANSFORMAÇÃO: O DIREITO DE FAMÍLIA E SUCESSÕES EM 2025

POR REDAÇÃO

Nos últimos anos, o Direito de Família tem evoluído para acompanhar as mudanças sociais e a diversidade crescente das estruturas familiares no Brasil. Em 2025, esse cenário é ainda mais amplo, abrangendo uniões estáveis, casais homoafetivos e famílias multigeracionais que compartilham o mesmo lar.

“A legislação precisa ser dinâmica e sensível às novas configurações familiares. Nosso desafio é garantir que todos os direitos sejam preservados, principalmente quando falamos de guarda compartilhada e planejamento sucessório”, afirma a Dra. Jennifer Gomes, especialista em Direito de Família e Sucessões e diretora no escritório Jennifer Gomes Advocacia.

## Planejamento Sucessório: Evitando Conflitos

Planejar a sucessão patrimonial deixou de ser um assunto restrito a grandes fortunas. Testamentos, doações em vida e holdings familiares são cada vez mais adotadas para evitar disputas e garantir que os desejos do falecido sejam respeitados. “Muitos conflitos entre herdeiros poderiam ser evitados com um planejamento adequado. O testamento, por exemplo, não é um tabu, mas uma ferramenta essencial para garantir segurança e evitar desgastes emocionais entre os familiares”, explica a advogada.

## Partilha de Bens: A Importância da Transparência

A divisão patrimonial pode ser um dos aspectos mais conturbados de um divórcio ou sucessão. Para evitar disputas prolongadas, é essencial estabelecer acordos prévios por meio de contratos de união estável e pactos antenupciais.

“A transparência é fundamental. Infelizmente, ainda há resistência em falar sobre finanças dentro do casamento, mas definir regras claras pode tornar todo o processo mais ágil e menos doloroso caso a separação aconteça”, destaca Dra. Jennifer.

## Guarda Compartilhada: O Melhor Interesse da Criança

A guarda compartilhada segue como prioridade nas decisões judiciais, mas seu objetivo não é simplesmente dividir o tempo dos filhos igualmente entre os pais. “O foco deve estar sempre no bem-estar da criança. A guarda compartilhada não significa necessariamente uma divisão de tempo exata, mas sim uma participação ativa e equilibrada dos pais na vida dos filhos. O diálogo entre os responsáveis é essencial para que esse modelo funcione bem”, afirma Dra. Jennifer.

## Direito Imobiliário e o Direito de Família

O Direito Imobiliário desempenha um papel crucial em inventários e divórcios. A falta de regularização de imóveis pode gerar longas disputas judiciais e custos adicionais para as famílias. “É muito comum encontramos imóveis que não estão regularizados, e isso pode atrasar ou até inviabilizar a partilha de bens. Buscar orientação jurídica antes de qualquer transação é a melhor forma de evitar complicações futuras”, orienta a advogada.

## Mediação e Conciliação: Soluções Mais Rápidas e Humanizadas

A crescente busca por métodos extrajudiciais reflete a necessidade de soluções menos traumáticas para conflitos familiares.

“A mediação e a conciliação são alternativas eficazes para resolver disputas de forma mais célere e menos desgastante. Quando bem conduzidas, essas ferramentas evitam longos processos judiciais e preservam relações familiares”, explica Dra. Jennifer.

## Sucessões em Famílias Numerosas

Famílias grandes enfrentam desafios adicionais na partilha de bens. “O segredo para uma transição patrimonial tranquila está no planejamento antecipado. Holdings familiares e testamentos claros ajudam a evitar disputas e garantem que o patrimônio seja distribuído de acordo com a vontade do falecido”, aconselha Dra. Jennifer.

## Passos para Iniciar um Processo de Divórcio ou Sucessão

Muitas pessoas sentem insegurança ao iniciar um processo de divórcio ou sucessão, mas alguns passos podem tornar essa jornada mais simples. “O primeiro passo é manter a calma e reunir toda a documentação necessária. Buscar orientação de um advogado especializado faz toda a diferença para que o processo seja conduzido da forma mais tranquila e eficiente possível”, recomenda Dra. Jennifer. O Direito de Família vai além das normas jurídicas – ele lida com vidas, sentimentos e relações humanas. “O papel do advogado nessa área não se resume à aplicação da lei, mas exige empatia, escuta ativa e compromisso em buscar soluções justas e equilibradas. Em um mundo de constantes transformações, a adaptação é essencial para garantir segurança e bem-estar às famílias”, finaliza Dra. Jennifer.



# DIREITOS DAS PESSOAS AUTISTAS E O PAPEL DA ADVOCACIA NA GARANTIA DA INCLUSÃO

## POR REDAÇÃO

Formado pela UNIVAP, em 1983, o Dr. Eduardo Roberto Santiago atua no Direito de Família, Trabalhista e Criminal, e atualmente é o Presidente da A.A.S.J.C. - Associação dos Advogados de São José dos Campos. O Dr. Santiago analisa o tema:

### O desafio da inclusão e os avanços legislativos

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) afeta milhares de famílias no Brasil, e garantir os direitos das pessoas autistas tem sido um desafio constante. No âmbito jurídico, muitas vezes há desconhecimento sobre leis que protegem e asseguram a inclusão dessas pessoas na sociedade. O advogado Dr. Santiago compartilha sua visão sobre os avanços na legislação, os desafios enfrentados pelas famílias e a importância da atuação jurídica na defesa dos direitos dos autistas.

### Principais direitos garantidos por lei

Nos últimos anos, temos visto um avanço significativo na legislação voltada para pessoas com TEA. A Lei Benecice Piana (Lei 12.764/2012) estabeleceu que pessoas autistas são consideradas portadoras de deficiência para todos os efeitos legais, garantindo-lhes proteção específica. Os principais direitos assegurados incluem:

- **Educação Inclusiva:** Direito a adaptações curriculares e suporte especializado.
- **Saúde Especializada:** Atendimento multidisciplinar, incluindo diagnósticos precoces e terapias como fonoaudiologia e psicologia.
- **Benefícios Assistenciais:** Acesso ao Benefício de Prestação Continuada (BPC-LOAS), conforme critérios socioeconômicos.

### Desafios na implementação da Lei Benecice Piana

Embora a legislação represente um avanço, sua implementação ainda enfrenta desafios. “Muitas instituições públicas e privadas não estão preparadas para lidar com autistas, sejam crianças ou adultos”, afirma Dr. Santiago. A falta de conscientização e capacitação de profissionais impacta diretamente na qualidade dos serviços oferecidos.

### Dificuldades das famílias na busca por direitos

As famílias enfrentam dificuldades na educação, saúde e mercado de trabalho. “Na educação, falta capacitação dos profissionais. Na saúde, muitas pessoas desconhecem que têm direito à medicação fornecida pelo Estado. No mercado de trabalho, a inclusão ainda é limitada, e muitos autistas são subaproveitados”, explica o advogado.

### Medidas jurídicas para garantir direitos

Em casos de negativa de matrícula, falta de adaptação curricular ou discriminação, as famílias podem recorrer ao Judiciário. “Mandados de segurança podem ser utilizados para garantir o acesso à educação e outras assistências garantidas por lei”, pontua Dr. Santiago.

### Inclusão no mercado de trabalho

A Lei 14.992/2024 trouxe novas diretrizes para a contratação de pessoas com TEA. “Ainda há muitos desafios, mas avançamos ao estabelecer medidas que incentivam a inclusão no mercado de trabalho”, destaca o advogado.

### O papel da advocacia na proteção das pessoas autistas

No Direito de Família, a guarda de filhos autistas pode ser um ponto de conflito. “A justiça tem priorizado o bem-estar da criança, levando em conta o genitor que melhor atende às necessidades do menor”, explica Dr. Santiago. No âmbito criminal, a discriminação contra autistas é crime. “A legislação prevê penas de reclusão para casos de discriminação. As famílias devem denunciar abusos imediatamente”, orienta.

### Projetos de lei e perspectivas futuras

Há projetos em tramitação, como o PL 3717/2020, que visa garantir direitos ampliados aos autistas mesmo após a maioridade. “A aprovação de novas leis pode fortalecer ainda mais a proteção jurídica dessas pessoas. A ampliação das políticas públicas, o fortalecimento da educação inclusiva e o avanço da conscientização social são promissores. O envolvimento da sociedade e o compromisso das instituições são fundamentais para garantir a inclusão plena.”, finaliza Dr. Santiago.

### Conclusão

A luta pela inclusão das pessoas autistas passa pelo acesso à educação, saúde e mercado de trabalho. A advocacia desempenha um papel essencial na garantia desses direitos e na busca por uma sociedade mais inclusiva. Para famílias que enfrentam barreiras, a orientação de um profissional especializado é fundamental para assegurar o cumprimento da legislação e a proteção dos direitos de seus filhos.



Foto: Dimas Cardoso

# AGORA É POSSÍVEL: INVENTÁRIO E DIVÓRCIO EXTRAJUDICIAIS COM MENORES E INCAPAZES

## POR REDAÇÃO

A recente Resolução nº 571/2024 do CNJ trouxe avanços significativos para os processos de inventário e divórcio envolvendo menores de idade ou incapazes, permitindo que sejam realizados extrajudicialmente. A especialista em Direito de Família e Sucessões, Dra. Christiane Vital, destaca que essa mudança “representa um avanço importante, permitindo que as famílias resolvam questões sensíveis de forma mais direta e menos traumática”.

### Principais Benefícios da Nova Regra

Com o novo formato, o processo se torna mais ágil, eliminando longas esperas judiciais. “A agilidade permite um desfecho mais rápido, essencial em momentos de perda ou conflito”, afirma a Dra. Christiane. Além disso, há redução de custos e simplificação burocrática. “A burocracia excessiva sempre foi um grande obstáculo. A simplificação desse processo é um benefício enorme”, explica.

### Inventário Extrajudicial com Menores e Incapazes

Agora, mesmo com a presença de herdeiros menores, o inventário pode ser feito em cartório, desde que a partilha seja em partes ideais, garantindo equidade. “A partilha proporcional assegura que todos os herdeiros, mesmo os menores e incapazes, tenham seus direitos garantidos de forma justa”, observa a especialista. Além disso, o Ministério Público validará os acordos para garantir a proteção dos menores.

### Divórcio Extrajudicial com Filhos Menores

A nova norma permite o divórcio em cartório desde que já exista uma decisão judicial sobre guarda, visitas e pensão. “O divórcio extrajudicial com filhos menores é uma opção viável, desde que a proteção dos direitos dos filhos seja assegurada”, ressalta a Dra. Christiane. O Ministério Público analisará o acordo para garantir a segurança jurídica.

### Facilidade no Pagamento do Inventário

Outra inovação é a possibilidade de vender bens do espólio para custear as despesas do inventário extrajudicial, com autorização do Ministério Público. “Isso garante que os recursos sejam usados de forma transparente, sem possibilidade de questionamentos futuros”, destaca a Dra. Christiane.

A Resolução nº 571/2024 representa um marco na desburocratização do Direito de Família e Sucessões. “Essas reformas são essenciais para proporcionar mais celeridade e menos desgaste emocional em um momento tão difícil para as famílias”, conclui a especialista



# A NOVA ABORDAGEM DO DIREITO DE FAMÍLIA E SUCESSÕES



## POR REDAÇÃO

**A**s transformações sociais das últimas décadas impactaram diretamente o Direito de Família, redefinindo a maneira como relações conjugais e patrimoniais são conduzidas. À frente do escritório Fabiana Santana, especializado em Família e Sucessões, a Dra. Fabiana Santana tem sido uma referência ao adotar uma abordagem estratégica e humanizada para os desafios contemporâneos do setor.

### Do Patrimônio ao Afeto:

#### A Evolução das Relações Familiares

“A família deixou de ser vista apenas como um núcleo econômico e passou a ser reconhecida como um espaço de afeto e formação pessoal”, explica a Dra. Fabiana. O avanço do conceito de dignidade humana modificou a forma como o Direito regula as relações familiares, refletindo o novo comportamento social.

Esse movimento também se reflete na crescente busca por divórcios mais rápidos e menos burocráticos. Segundo a advogada, os casais priorizam soluções práticas e emocionais equilibradas, evitando longos desgastes processuais. “A liberdade individual e a autenticidade tornaram-se valores essenciais nas relações, o que impacta diretamente a forma como os casamentos terminam”, destaca.

### **Guarda Compartilhada e Sucessões: Um Novo Olhar Sobre o Futuro**

Na esfera da parentalidade, a guarda compartilhada se consolida como a opção mais indicada para os filhos. “Ainda há confusão sobre o conceito, mas o avanço na compreensão desse modelo é evidente. A guarda compartilhada promove igualdade e participação ativa dos pais, garantindo um desenvolvimento mais equilibrado para as crianças”, afirma Fabiana.

Já no campo das sucessões, os conflitos entre herdeiros continuam sendo um dos principais desafios. “Muitas disputas têm origem em questões emocionais e não apenas patrimoniais. Um planejamento sucessório eficiente não só preserva o patrimônio, mas também evita rupturas familiares”, enfatiza.

### **Herança Digital e Planejamento Patrimonial: O Futuro da Sucessão**

Com o avanço da tecnologia, um novo desafio surge no Direito de Família: a herança digital. “O tema ainda é complexo e está sendo tratado na reforma do Código Civil. Ativos com valor patrimonial podem ser transmitidos aos herdeiros, mas contas em redes sociais exigem decisões judiciais específicas”, explica. O planejamento sucessório, segundo Fabiana, continua sendo a melhor forma de evitar disputas e garantir que os bens – físicos ou digitais – sejam administrados conforme os desejos do titular.

Para ela, a chave para relações patrimoniais saudáveis é a transparência. “Os pactos pré-nupciais, por exemplo, devem ser feitos com total clareza e consciência sobre o papel de cada cônjuge. Isso evita litígios e protege os interesses de ambas as partes”, reforça.

### **Mediação e Soluções Inteligentes**

Diante das transformações do setor, Fabiana Santana defende a mediação como um caminho eficaz para resolver conflitos. “Quando bem conduzida, a mediação preserva o diálogo, reduz desgastes emocionais e traz soluções personalizadas para cada caso. É uma abordagem que respeita o emocional dos envolvidos e proporciona decisões mais equilibradas”, conclui.

Com uma atuação marcada pelo equilíbrio entre estratégia e sensibilidade, a Dra. Fabiana Santana segue transformando o Direito de Família e Sucessões, provando que é possível unir técnica e humanidade na busca por justiça e harmonia familiar.



///// ESPECIAL&amp;

# O PAPEL ESTRATÉGICO DO PROCURADOR MUNICIPAL NA GESTÃO PÚBLICA

## POR REDAÇÃO

A advocacia pública municipal desempenha um papel fundamental na governança das cidades, garantindo que as decisões administrativas sejam tomadas com segurança jurídica e eficiência. Em um cenário de constantes mudanças legislativas e desafios fiscais, o procurador municipal não apenas defende os interesses do município em juízo, mas também atua ativamente na formulação de políticas públicas e na prevenção de conflitos.

Para entender melhor essa atuação e seus impactos, conversamos com o procurador municipal Yvan Oliveira, profissional com vasta experiência na área.

### Sobre o especialista

Yvan Oliveira é procurador municipal concursado de Caçapava desde 2007. Formado em Direito pela Universidade Estadual de Londrina (1998), possui pós-graduação em Direito Tributário pelo IBET e atua na advocacia desde 1999, com experiência nas áreas trabalhista e de Direito Público. Residente em São José dos Campos desde 2000, cidade onde construiu sua família, Yvan tem acompanhado de perto os desafios da gestão pública municipal.

### A importância da Procuradoria Municipal

Para Yvan, a Procuradoria Municipal é essencial para que a administração pública atue de forma legal e eficiente. Seu trabalho vai além de apontar limitações jurídicas: “Não basta dizer o que não pode ser feito; é fundamental propor caminhos viáveis que conciliem os objetivos da administração, o respeito à lei e a efetividade das políticas públicas”, afirma.

### Os desafios da advocacia pública

A complexidade do Direito Público exige que o procurador municipal esteja sempre atualizado. As constantes mudanças legislativas, as limitações orçamentárias e a crescente judicialização de demandas municipais são desafios diários. “O procurador precisa equilibrar a necessidade de atender às demandas locais com a legislação federal e estadual, sem comprometer a responsabilidade fiscal e a qualidade dos serviços prestados”, explica Yvan.

### O impacto da tecnologia na gestão pública

A transformação digital também tem modificado a advocacia pública. O uso de ferramentas tecnológicas permite maior eficiência na tramitação de processos e na elaboração de pareceres. Segundo Yvan, a modernização dos procedimentos administrativos não só reduz burocracias, mas também traz mais transparência e economia para os municípios.



Foto: Dimas Cardoso

### O problema da judicialização excessiva

A crescente judicialização das políticas públicas gera insegurança jurídica e pode atrasar a implementação de projetos essenciais para a população. “O procurador municipal deve atuar na prevenção de conflitos, participando de negociações e elaborando pareceres sólidos para evitar que tudo precise ser decidido pelo Judiciário”, destaca.

### O futuro da advocacia pública

Para Yvan, a carreira de procurador municipal tende a ganhar ainda mais relevância nos próximos anos. A busca por eficiência na administração pública exige que esses profissionais tenham um papel cada vez mais estratégico. “A integração entre conhecimento técnico-jurídico e soluções inovadoras de governança será um diferencial para o futuro da gestão pública”, conclui.

### Conselho para novos profissionais

Para advogados que desejam ingressar na carreira pública, Yvan recomenda investir não apenas no estudo do Direito, mas também no desenvolvimento de habilidades como negociação, comunicação e gestão de conflitos. “O serviço público é, acima de tudo, um compromisso com a sociedade. Quem escolhe essa carreira precisa ter essa responsabilidade no coração”, finaliza.

# O NOVO CENÁRIO DO DIVÓRCIO NO BRASIL: ESTRATÉGIA, PATRIMÔNIO E PROTAGONISMO FEMININO

## POR REDAÇÃO

Os divórcios no Brasil têm crescido em ritmo acelerado nos últimos anos, refletindo uma nova dinâmica nos relacionamentos. Fatores como a pandemia, o fortalecimento da independência financeira feminina e o impacto das redes sociais transformaram o cenário conjugal. No centro dessas mudanças, profissionais especializados se destacam ao oferecer segurança jurídica e soluções eficazes para casais em transição.

### Dra. Monica Laranjeira: Excelência e Estratégia no Direito de Família

À frente do renomado Monica Laranjeira Advogados, a Dra. Monica Laranjeira se consolidou como referência no Direito de Família, conduzindo processos de divórcio com inteligência estratégica e foco na resolução eficiente de conflitos. Sua abordagem combina sensibilidade e precisão técnica, proporcionando aos clientes um planejamento jurídico sólido.

*“O fim de um casamento não deve ser encarado como um fracasso, mas como uma transição que precisa ser conduzida com clareza e equilíbrio emocional. Nossa missão é oferecer segurança e transparência nesse processo”,* afirma a Dra. Monica.

### Divórcio: Judicial ou Extrajudicial?

A escolha do modelo de divórcio impacta diretamente a duração e os custos do processo. O divórcio judicial é necessário em casos de litígio ou quando há filhos menores sem acordo homologado. Já o divórcio extrajudicial, realizado em cartório, é uma alternativa ágil e menos desgastante, desde que haja consenso entre as partes.

*“Cada caso exige um olhar estratégico. Quando há um alinhamento prévio entre os cônjuges, conseguimos uma solução mais rápida e com menor impacto emocional”,* explica a especialista.

### Guarda e Pensão: A Proteção dos Filhos em Primeiro Lugar

Quando há filhos envolvidos, a decisão sobre guarda e pensão alimentícia precisa equilibrar necessidades financeiras e emocionais. A guarda pode ser unilateral ou compartilhada, sendo sempre pautada no melhor interesse da criança. A pensão alimentícia, por sua vez, segue o princípio do binômio necessidade x possibilidade, garantindo que os filhos mantenham o padrão de vida adequado. O pagamento

é obrigatório até a maioridade, podendo ser estendido até os 24 anos caso o beneficiário esteja cursando ensino superior.

*“Nosso trabalho é garantir que os direitos das crianças sejam preservados e que as decisões sejam tomadas com base na justiça e na responsabilidade parental”,* reforça a Dra. Monica.

### Planejamento Patrimonial:

#### A Importância do Pacto Antenupcial

O planejamento patrimonial ainda é subestimado por muitos casais, mas sua ausência pode resultar em disputas prolongadas. O pacto antenupcial, registrado em cartório, permite que os cônjuges estabeleçam previamente as regras de divisão de bens, protegendo patrimônios individuais e prevenindo conflitos futuros.

*“Conversas difíceis evitam problemas maiores no futuro. Um bom planejamento jurídico garante segurança e previsibilidade para ambos os lados”,* ressalta a advogada.

### Monica Laranjeira Advogados:

#### Especialistas em Direito de Família

Com uma visão moderna e resolutiva, o Monica Laranjeira Advogados se destaca na área de Direito de Família, oferecendo consultoria especializada em divórcios, guarda, pensão alimentícia e planejamento patrimonial. A atuação estratégica do escritório prioriza a celeridade e o menor impacto emocional, garantindo soluções eficazes e personalizadas para cada cliente.

*“Nosso compromisso vai além da resolução de conflitos. Trabalhamos para proporcionar tranquilidade e segurança jurídica para nossos clientes em momentos de transição”,* conclui a Dra. Monica.



///// ESPECIAL&amp;

# A ADVOCACIA CRIMINAL E OS DESAFIOS DO SISTEMA PENAL MODERNO

## POR REDAÇÃO

No universo jurídico, a advocacia criminal se destaca como um dos pilares essenciais da garantia de direitos fundamentais. Em um cenário onde a presunção de inocência e o direito à ampla defesa e ao contraditório são constantemente desafiados, a atuação estratégica do advogado criminalista se torna crucial para a justiça.

“Nem sempre a absolvição é a única vitória possível no tribunal. Quando a condenação é inevitável, o papel do advogado é garantir que a pena seja justa, observando todas as causas de diminuição e buscando alternativas à prisão, como penas restritivas de direitos”, explica o advogado criminalista Dr. Anthony Cimino.

O processo penal inicia-se com a denúncia do Ministério Público, mas a defesa deve começar ainda na fase investigatória. Casos de inquéritos abertos com base em informações distorcidas não são incomuns, tornando essencial a atuação da defesa já nesse estágio. O advogado pode até mesmo conduzir investigações paralelas para reunir provas que fortaleçam a versão do cliente e, em alguns casos, levem ao arquivamento do inquérito.

Outro tema de grande relevância é a prisão preventiva, medida excepcional que deveria ser aplicada somente em casos de extrema necessidade. No entanto, a realidade mostra que essa ferramenta tem sido frequentemente utilizada como uma antecipação da pena, desconsiderando princípios legais fundamentais. “A prisão preventiva só pode ser decretada com base na lei, nunca na discricionariedade do juiz”, pontua Dr. Anthony.

Além dos tribunais, os acusados enfrentam julgamentos paralelos na mídia e nas redes sociais. A opinião pública, muitas vezes, forma uma condenação antes mesmo da sentença judicial, tornando ainda mais delicado o trabalho da defesa. A discricionariedade e a manifestação precisa nos autos do processo são essenciais para evitar danos irreparáveis à reputação do réu. A busca por uma justiça equilibrada também envolve a reflexão sobre o papel das penas. “O processo penal moderno não pode ser movido por um sentimento de vingança. A função da pena deve ser a retribuição proporcional ao crime cometido, respeitando os princípios jurídicos”, reforça o advogado.

No Brasil, a ressocialização ainda é um desafio. A precariedade do sistema prisional impede que a pena cumpra sua função social, resultando em altos índices de reincidência. O cumprimento efetivo da Lei de Execuções Penais é um passo necessário para transformar esse cenário e garantir que os egressos do sistema penal tenham reais oportunidades de reinserção na sociedade.



Foto: Dimas Cardoso

A atuação preventiva também se mostra essencial. Muitos indivíduos, no calor do momento, reagem a uma ofensa de forma impulsiva e desproporcional, ultrapassando os limites da legítima defesa e incorrendo em crimes que poderiam ser evitados com orientação jurídica adequada. “Buscar um advogado especialista em direito penal antes de tomar atitudes impensadas pode evitar novos problemas e garantir que a resposta ao crime seja dada dentro dos limites da lei”, conclui Dr. Anthony.

Diante de um sistema penal complexo e de desafios constantes, a advocacia criminal permanece como um elemento essencial na busca por justiça, equilíbrio e respeito aos direitos fundamentais. O compromisso com a defesa técnica e estratégica é o que diferencia os grandes advogados, garantindo que a lei seja aplicada de maneira justa e imparcial.

///// ESPECIAL &amp;

# COMO EVITAR ERROS AO SOLICITAR BENEFÍCIOS DO INSS E PLANEJAR SUA APOSENTADORIA COM SEGURANÇA

## POR REDAÇÃO

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) concede aposentadorias e benefícios aos trabalhadores brasileiros, mas muitos segurados enfrentam dificuldades devido a erros no processo de solicitação. Os advogados Elayne Nunes e André Rachid, especialistas em direito previdenciário, explicam que a principal falha é a falta de documentação adequada. “Cada benefício tem requisitos específicos estabelecidos em lei e, muitas vezes, o segurado faz o pedido sem anexar toda a documentação exigida, o que leva à negativa do INSS”, alerta a Dra. Elayne. Além disso, o Dr. André destaca que “erros no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS) podem comprometer o tempo de contribuição e até reduzir o valor do benefício”.

Caso o benefício seja negado, o primeiro passo é entender o motivo da recusa e apresentar a documentação correta dentro do prazo estipulado. “Caso o segurado receba uma exigência para complementação de documentos, é essencial respeitar os prazos para evitar a perda do direito”, explica a Dra. Elayne. Dependendo do caso, pode ser mais vantajoso recorrer à Justiça. “Recorrer administrativamente ao INSS nem sempre é a melhor opção. Um advogado especializado pode analisar o caso e indicar se vale mais a pena buscar a Justiça para garantir o direito do segurado”, aconselha o Dr. André.

A Reforma da Previdência trouxe mudanças significativas, especialmente para servidores públicos. “O aumento da idade mínima é um dos principais impactos. O servidor deve avaliar se tem direito adquirido, se se encaixa em uma regra de transição ou se estará sujeito às novas normas”, destaca o Dr. André. A Dra. Elayne reforça que “o enquadramento correto depende da data de ingresso no serviço público e do tempo de contribuição acumulado até a mudança na legislação”.



Foto: Dimas Cardoso

Outro ponto relevante é a possibilidade de revisão da aposentadoria. “Se um tempo insalubre não foi reconhecido no momento da concessão do benefício, isso pode impactar diretamente no valor recebido”, observa o Dr. André. Além disso, segurados com deficiência podem ter direito a uma aposentadoria mais vantajosa. “Dependendo do caso, uma aposentadoria por invalidez pode ser convertida para uma aposentadoria da pessoa com deficiência, que tem regras mais favoráveis”, explica a Dra. Elayne.

A aposentadoria especial, destinada a trabalhadores expostos a agentes nocivos, também sofreu mudanças. “Antes da reforma, bastava comprovar 25 anos de atividade especial por meio do Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP). Agora, há regras de transição que podem exigir tempo adicional pela exigência de pontos e também aumento na idade”, alerta o Dr. André.

Para evitar problemas na concessão da aposentadoria, o segurado deve adotar alguns cuidados. “O INSS pode cometer erros, e o segurado pode perder dinheiro por falta de informação. O ideal é se antecipar e garantir que tudo esteja certo antes de dar entrada no pedido”, recomenda a Dra. Elayne. Conferir se todas as contribuições estão registradas corretamente no CNIS, comparar esses dados com a carteira de trabalho, corrigir pendências antes de solicitar o benefício e buscar a orientação de um especialista são medidas essenciais para garantir um valor maior e evitar atrasos.

Com um bom planejamento previdenciário e suporte adequado, é possível garantir todos os direitos previdenciários e evitar dificuldades no momento da aposentadoria.



Foto: Dimas Cardoso

///// ESPECIAL&amp;

# ENFRENTAR DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS COM UMA ADVOCACIA MODERNIZADA E CONECTADA

ENTREVISTA COM O PRESIDENTE  
DA OAB SP, LEONARDO SICA

## POR REDAÇÃO

Eleito com a maior votação da história da Ordem paulista, Leonardo Sica iniciou seu mandato na presidência da OAB SP (Ordem dos Advogados do Brasil Seção São Paulo) no dia 7 de janeiro de 2025.

Na entrevista, ele expõe as diretrizes de sua gestão e os desafios para o próximo triênio. Destaca a continuidade do processo de modernização iniciado há três anos, a defesa das prerrogativas da advocacia e o fortalecimento de ações voltadas para inclusão, diversidade e tecnologia.

### Quais os principais pilares de sua gestão?

**Leonardo Sica:** O principal norte da gestão é que a mudança não pode parar. Há três anos, iniciamos um processo de transformação em uma instituição com 92 anos de história. Não se muda algo assim em apenas três anos. Agora, temos uma entidade modernizada, conectada com a advocacia e pronta para enfrentar demandas contemporâneas, como o uso da tecnologia na Justiça. O ministro Barroso vai amanhecer falando com o robô, e a gente tem que entender qual vai ser o impacto disso no acesso à Justiça, no exercício da profissão. A experiência das audiências online, por exemplo, apresentou aspectos que melhoraram, como a agilidade do processo, mas também houve complicações, como a desumanização da relação entre advogado, juiz e réu. Então, a mudança para enfrentar a tecnologia no dia a dia da Justiça é um desafio contínuo, mas a garantia da liberdade profissional dos advogados é um foco essencial. Aquilo que o Estatuto diz de exercício livre, independente da profissão, deve ser assegurado. A cada dia, vemos mais restrições, algumas das quais são impostas pelo uso da tecnologia. Portanto, é necessário aprofundar os mecanismos normativos e práticos para defender o livre exercício da advocacia, enfrentando os riscos trazidos por essas novas dinâmicas tecnológicas.



Foto: Divulgação

### Quando o tema são prerrogativas, quais ações serão adotadas para fortalecer os direitos da classe?

**Leonardo Sica:** Vamos lutar pela aprovação do Projeto de Lei 4359/2023, que foi elaborado por nós e está em tramitação no Congresso. Ele inclui mecanismos importantes no Código de Processo Penal e no Código de Processo Civil, visando garantir o respeito às prerrogativas da advocacia. Além disso, vamos concretizar o Cadastro Nacional de Violadores de Prerrogativas, criado no ano passado, o qual tem se mostrado uma ferramenta fundamental para identificar e punir aqueles que violam os direitos dos advogados. Também vamos aprimorar nossos canais digitais para agilizar o atendimento de emergências da advocacia, com mais eficiência e rapidez, ajudando os advogados a resolverem seus problemas no exercício da profissão.

## ///// ESPECIAL&amp;

**Como sua gestão pretende lidar com o ativismo judicial e propor mudanças estruturais, como a redução do foro privilegiado?**

**Leonardo Sica:** O Judiciário enfrenta a judicialização excessiva da vida, desde as varas até o STF. Precisamos racionalizar o trabalho do Judiciário, reduzir o número de processos que são desnecessários ou excessivos, e conter o excesso de intervenções judiciais em áreas que deveriam ser tratadas pelo Legislativo ou Executivo. A ideia é buscar soluções mais eficientes e garantir que o Judiciário atue com mais moderação, dentro dos limites de sua função. Além disso, temas como mandato para ministros do STF e redução do foro privilegiado são questões que, em minha opinião, merecem ser discutidas no Congresso. Essas mudanças, se bem implementadas, podem ajudar a melhorar a eficiência do Judiciário e diminuir a sobrecarga de casos no Supremo Tribunal Federal. Nossa abordagem será sempre voltada para o bem nacional, considerando o impacto de tais reformas no aprimoramento da democracia e do sistema de justiça como um todo.

**Inclusão e diversidade são prioridades para sua gestão?**

**Leonardo Sica:** Certamente. Essas foram grandes marcas da gestão da presidente Patrícia Vanzolini e o nosso compromisso é continuar esse trabalho. Vamos implementar as políticas e metas de inclusão e diversidade que já foram iniciadas, com foco no aumento da representatividade de grupos historicamente marginalizados, como mulheres, negros, pessoas com deficiência e a comunidade LGBTQIA+. Além disso, estamos atentos à necessidade de maior participação de diferentes segmentos da sociedade nos espaços de decisão da OAB, para garantir que as vozes de todos os advogados sejam ouvidas.

**Quais propostas estão voltadas para os jovens advogados?**

**Leonardo Sica:** Em março, lançaremos a segunda edição do curso de Inteligência Artificial Generativa aplicada ao Direito, que, na primeira edição, contou com a participação de 21 mil alunos. A ideia é preparar os jovens advogados para o futuro da profissão, trazendo novos conhecimentos e ferramentas que estão moldando o mercado jurídico. Além disso, continuaremos investindo na Aceleradora de Escritórios de Advocacia, um programa que oferece suporte para ajudar jovens advogados a desenvolverem seus próprios escritórios com práticas inovadoras e eficientes. Também teremos o programa 'Turbinando a Carreira', cujo objetivo é oferecer suporte prático e orientação para os novos profissionais que entram no mercado, facilitando seu crescimento e adaptação ao mundo jurídico.

**Como será a relação da OAB com órgãos públicos?**

**Leonardo Sica:** A OAB tem um papel institucional privilegiado. Não somos uma entidade privada nem pública, mas um elo da sociedade civil com o poder público. Isso nos confere uma responsabilidade única de fiscalizar e contribuir na melhoria das políticas públicas. Nossa relação com os órgãos públicos será sempre pautada pela busca do bem comum, defendendo os interesses da sociedade e da advocacia. Tra-



Foto: Mateus Sales

balhando para que as políticas públicas sejam mais eficazes, inclusivas e justas, principalmente nas áreas que envolvem a proteção dos direitos dos cidadãos e o acesso à Justiça.

**Como os recursos das anuidades serão revertidos?**

**Leonardo Sica:** Ampliaremos o programa Anuidade de Volta, que agora poderá ser utilizado em todas as atividades do Departamento Cultural e da Secretaria Cultural das Subseções, além dos cursos da Escola Superior de Advocacia. Essa decisão foi tomada recentemente, em um esforço para garantir que os recursos das anuidades sejam revertidos diretamente em benefícios para a advocacia. A ideia é dar mais opções para que os advogados possam investir no seu desenvolvimento profissional e na capacitação contínua, além de fomentar atividades culturais que fortalecem o pertencimento à classe.

**Gostaria de deixar uma mensagem a quem acreditou em suas propostas?**

**Leonardo Sica:** A eleição foi uma aprovação de três anos de trabalho intenso de toda a gestão, com a participação ativa dos advogados e advogadas de São Paulo. Nossa responsabilidade agora é ainda maior, pois mais advogados votaram e acompanharam nosso trabalho. O objetivo é engajar 100% dos advogados na próxima eleição, criando uma OAB ainda mais representativa e conectada com as necessidades de todos. Vamos ampliar nosso alcance e continuar trabalhando para fortalecer a nossa profissão, com respeito e dedicação a todos os advogados, independentemente de sua especialização ou local de atuação.

# ENTRE A 'DATA VENIA' E O BURNOUT: COMO O ADVOGADO DO FUTURO CUIDA DA PRÓPRIA SAÚDE



## POR REDAÇÃO

No universo jurídico, é comum que advogados passem longas horas sentados, imersos em processos e prazos, muitas vezes negligenciando a própria saúde. Essa rotina sedentária não apenas compromete o bem-estar físico, mas também afeta a clareza mental e a eficiência profissional, a curto e a longo prazo.

Embora muitos profissionais, já reconhecem a importância de atividade física para suas vidas, recorram a academias convencionais, onde sentam em equipamentos e repetem os mesmos movimentos que mantêm o corpo em posturas semelhantes às do escritório, essa abordagem pode não proporcionar os benefícios esperados. Estudos indicam que movimentos livres, fora de máquinas e variados são essenciais para promover a neuroplasticidade, melhorando funções cognitivas e a capacidade de adaptação do cérebro.

No contexto jurídico, onde a pressão emocional é constante, técnicas integrativas que englobam corpo e mente tornam-se aliadas valiosas. Há anos, trabalhando com diversos advogados e juízes, aplico métodos que vão além do convencional. Utilizo estratégias que tiram seus corpos do estado cômodo do dia a dia, sem usar máquinas, incorporando movimentos naturais a técnicas de regulação emocional. Observamos uma melhora significativa na postura, na gestão do estresse e, consequentemente, na performance profissional. Temos notado também que agora com práticas inspiradas em artes marciais, tem trazido os benefícios de, não apenas fortalecem o físico, mas também ensinam controle emocional, resiliência e foco — habilidades cruciais para lidar com o estresse das demandas judiciais.

Pois eu entendo que um corpo saudável e uma mente equilibrada são pilares essenciais para uma advocacia mais assertiva e eficaz. Portanto, o advogado do futuro é aquele que reconhece a importância de cuidar de si para melhor servir. E investir em práticas que promovam o bem-estar integral não é apenas uma questão de saúde pessoal, mas uma estratégia inteligente para oferecer o melhor aos clientes sem sacrificar a própria qualidade de vida e prolongar sua saúde e bem estar.

///// ESPECIAL&amp;

## INCLUSÃO E DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: DESAFIOS E AVANÇOS NO MERCADO DE TRABALHO E NA SOCIEDADE

POR REDAÇÃO

A inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho ainda enfrenta barreiras, muitas delas relacionadas ao desconhecimento. A advogada Dra. Débora Barros, especialista em Direito do Trabalho e no direito das pessoas com deficiência, destaca que é essencial diferenciar deficiência de incapacidade. “Muitos acreditam que toda pessoa com deficiência é incapaz de trabalhar, quando, na verdade, ela pode exercer diversas funções, desde que haja adaptações adequadas”, explica.

A legislação já prevê cotas para empresas com mais de 100 funcionários, além da obrigatoriedade de adaptações no ambiente corporativo. No entanto, ainda faltam incentivos e investimentos em capacitação. “Muitas vezes, a família não incentiva a pessoa com deficiência a se preparar para o mercado por desconhecimento do seu potencial produtivo. A inclusão precisa começar na escola, para que essas crianças desenvolvam suas habilidades desde cedo.”

Dentro das empresas, pequenas mudanças podem fazer grande diferença, como acessibilidade física, horários flexíveis e até o regime de home office para funções compatíveis. “A inclusão deve ser pensada para além das deficiências visíveis. Pessoas neurodivergentes, por exemplo, podem precisar de ajustes no ambiente, como redução de ruído e luminosidade.”

No âmbito familiar, a Dra. Débora ressalta a importância do conhecimento sobre direitos básicos, como acessibilidade, isenções fiscais e benefícios sociais. “A advocacia tem um papel fundamental para garantir que essas pessoas tenham seus direitos respeitados, seja no trabalho, na educação ou na saúde.”

Embora tenha havido avanços, o desafio continua. “As leis precisam ser cumpridas e constantemente adaptadas às novas realidades do mercado. A informação é a principal ferramenta para garantir uma inclusão efetiva e real na sociedade”, finaliza

Foto: Dimas Caribee



[deborabarros.adv](https://www.instagram.com/deborabarros.adv)

## OAB SP CRIA FORÇA-TAREFA PARA FISCALIZAR O GOLPE DO FALSO ADVOGADO



Foto: Divulgação OAB

A OAB SP (Ordem dos Advogados do Brasil Seção São Paulo) reforça sua atuação no combate ao “golpe do falso advogado”, que tem vitimado cidadãos e prejudicado a advocacia. De acordo com levantamento das Comissões de Fiscalização da Atividade Profissional e de Direitos e Prerrogativas (área previdenciária), a entidade recebeu, em 2024, mais de 400 denúncias de casos em que criminosos se passaram por advogados para solicitar pagamentos indevidos, como depósitos judiciais e custas processuais, principalmente via PIX.

Para enfrentar essa fraude, a OAB SP determinou a criação de uma força-tarefa que atuará em todo o estado. Segundo o presidente da Ordem paulista, Leonardo Sica, a iniciativa será coordenada pelo conselheiro Eduardo Ferrari e contará com o apoio de integrantes das Comissões de Fiscalização da Atividade Profissional e Direitos e Prerrogativas, do ouvidor-geral da Seccional e de 21 advogados de cada região administrativa do estado de São Paulo.

A presidente da Comissão de Fiscalização da Atividade Profissional da OAB SP, Rebeca Salmazio, pontua que a entidade tem registrado um aumento crescente no número de casos. “Infelizmente, esse golpe tem crescido muito. Começamos a receber mais denúncias no ano passado, especialmente de advogados relatando que clientes haviam sido vítimas de fraudes. É um problema grave que atinge tanto a sociedade quanto a reputação dos profissionais de advocacia”, afirma.

Para auxiliar advogados e a população, a OAB SP reforça a importância de acessar a cartilha de prevenção atualizada, disponível no site da Ordem paulista ([oabsp.org.br](https://oabsp.org.br)). Em caso de golpe, é fundamental que tanto o advogado quanto o cliente registrem um Boletim de Ocorrência, assegurando os direitos de todos os envolvidos.

Os advogados também devem registrar as ocorrências no Formulário para Enfrentamento do Golpe do Falso Advogado disponibilizado pela OAB SP.

## Arquitetura&

# Funcionalidade e Est tica em Harmonia

Transformando o escritório, promovendo eficiência, conforto e imagem sólida

**Barbara Nogueira Gomes**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**N**os escritórios de advocacia contemporâneos, a configura o dos espaços de trabalho   uma ferramenta estratégica que transcende a simples organiza o física. Um ambiente bem projetado pode impulsionar a eficiência, aprimorar o bem-estar dos profissionais e projetar uma imagem de credibilidade e sofistica o.

O layout dos escritórios   crucial para o fluxo de trabalho. Salas de reunião estrategicamente posicionadas, áreas comuns bem equipadas e esta es de trabalho com design ergon mico são fundamentais para maximizar a produtividade e preservar a saúde dos advogados.

A est tica funciona como uma extensão da identidade de seus idealizadores. Desde a sele o de cores e materiais até o estilo do mobiliário, cada elemento   uma oportunidade de transmitir valores como tradi o, modernidade ou inova o. Um ambiente visualmente atraente não são melhora a percep o dos clientes, mas também cria uma atmosfera que estimula a criatividade e a motiva o dos profissionais.

Para aqueles que lidam com alta concentra o, o controle acústico   um aspecto técnico indispensável. Materiais que absorvem o som e barreiras acústicas são essenciais para manter a privacidade e minimizar distra es. A ilumina o, tanto natural quanto artificial,



Fotos: Divulga o

desempenha um papel vital na cria o de um ambiente propício ao trabalho, reduzindo a fadiga visual e melhorando a disposi o geral dos ocupantes.

O projeto realizado no escritório de advocacia SRA   um exemplo claro dos benefícios mencionados. Com uma abordagem focada no custo-benefício, o projeto transformou um ambiente tradicional em um espaço moderno e dinâmico, sem perder a seriedade que um escritório jurídico exige.

A equipe SRA compartilha: *“Contratamos o escritório de arquitetura para fazer o projeto da reforma de nosso escritório de advocacia e ficamos muito satisfeitos com o resultado. Um trabalho executado com dedica o, rapidez e eficiência, no curto prazo que tínhamos. Foi uma etapa necessária para que pudéssemos atender ainda melhor os nossos clientes. São temos a agradecer e elogiar o profissionalismo.”*



Investir no design do espaço jurídico  , sem d vida, uma estratégia inteligente para escritórios de advocacia que desejam se destacar em um mercado cada vez mais exigente. A parceria com profissionais especializados garante que cada detalhe contribua para o sucesso do negócio, criando ambientes que inspiram confiança e promovem a excelência no serviço. ■

# SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA  
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS  
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



**VEM PRA CIA**



@CIAATHLETICASJC



CIAATHLETICAOFICIAL

CIAATHLETICASJC.COM.BR

**Endereço:**

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia  
Athletica**





Liliâne Oliveira

## Passarella&

# Desvendando a New York Fashion Week: Tendências e Destaques para Fashionistas



@ATELIELILIANEOliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO

**A** New York Fashion Week, realizada de 6 a 11 de fevereiro de 2025, encerrou sua edição de outono/inverno com uma explosão de criatividade e estilo que deixou todos os amantes da moda em êxtase.

Vamos mergulhar nos momentos mais marcantes e nas tendências que prometem dominar as próximas temporadas.

### **Carolina Herrera: Flores e Cores no Topo do Mundo**

Em 10 de fevereiro de 2025, Wes Gordon, diretor criativo da Carolina Herrera, apresentou sua coleção no alto de um arranha-céu nova-iorquino, brindando os convidados com uma vista panorâmica da cidade. A passarela, adornada com milhares de flores de cerejeira, complementou perfeitamente os 66 looks vibrantes que desfilaram. Destaque para os vestidos de tweed, calças de alfaiataria e vestidos transparentes com bordados delicados. A inspiração veio do filme “Being There”, refletindo uma atmosfera poética e romântica.

### **Inverno Florido: Um Jardim em Meio ao Frio**

Nada de montar apenas produções com cores escuras e combinações monocromáticas! No que depender de grifes como Carolina Herrera, Zero Waste Daniel e CollinaStrada, as estampas floridas e a paleta de cores intensa vão contrastar com o gelido cenário do hemisfério norte no

inverno. Os padrões florais surgem tanto de maneira discreta, em detalhes bordados e rendas, quanto em versões mais chamativas e literais, como vestidos volumosos cobertos por prints exuberantes.

### **Michael Kors: Luxe Descontraído**

Encerrando a semana de moda, Michael Kors apostou no conceito de “chique despretensioso”. Sua coleção trouxe casacos de lã drapeados, vestidos de couro e blusas de seda, promovendo uma abordagem mais coberta e sensual do power dressing. Kors destacou uma sensualidade voltada para o movimento, contrastando com as tendências mais reveladoras recentes.

### **Dica de Ouro para as Fashionistas**

Quer incorporar essas tendências no seu dia a dia? Experimente misturar peças clássicas com elementos modernos. Um casaco de lã drapeado combinado com acessórios metálicos pode trazer aquele toque contemporâneo ao seu look. E que tal adicionar uma estampa floral vibrante ao seu guarda-roupa de inverno? Além de aquecer, vai iluminar os dias frios com muito estilo!

Até a próxima temporada, fashionistas!

Com carinho,

**Liliane Oliveira**

Consultora de Moda & Estilo



Carolina Herrera | Nova York | Inverno 2025

Foto: Launchmetrics Spotlight



Michael Kors - Outono-Inverno 2025/2026

Foto: Launchmetrics Spotlight



@adoniaefe / Liliane Oliveira

Salmos 117: 1. Louvem o Senhor, todas as nações; exaltem-no, todos os povos!  
2. Porque imenso é o seu amor leal por nós, e a fidelidade do Senhor dura para sempre. Aleluia!  
Bíblia sagrada.

## Pet&

# Altas temperaturas exigem proteção e cuidado com o pet

Veja como manter o animal hidratado e protegido do sol

### Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O verão brasileiro traz uma série de desafios para os donos de pets, isso porque o aumento das temperaturas e a intensidade do sol pedem atenção especial com a pele dos animais. Ressecamento, queimaduras solares e até irritações estão entre os principais riscos.

Hoje, estão disponíveis no mercado protetores solares para uso do pet, mas ainda assim, o tutor deve garantir sombra durante boa parte do dia e, se possível, evitar passeios durante os horários entre 10h e 16h em que o sol está mais forte. Isso é importante não só para a pele, mas também para proteger as patinhas dos animais uma vez que o asfalto fica muito quente.

“Um aspecto fundamental no verão é a hidratação, por isso, é essencial manter sempre à disposição água fresca e limpa. Os bebedouros de água variam para cada espécie ou porte do animal, então é preciso ficar atento e decidir qual a melhor opção para o seu”, afirma a veterinária Camila Canno Garcia.

Outra dica da veterinária é para os donos de pets que praticam atividades físicas com seus animais. “É muito importante respeitar os limites do seu pet



e levar água para ele quando for correr, mesmo que fora dos horários de pico do calor. Por isso, existem hoje disponíveis no mercado garrafinhas portáteis, além de alternativas que vão ao congelador, o que facilita para o tutor e pode se tornar uma diversão para o cachorro”, complementa.

Evite colocar roupas nos pets durante os

dias de verão, e caso opte por utilizá-las, dê preferência a roupas leves. Em dias mais quentes, um tapete gelado, que contém um gel que é ativado com o peso do pet, pode dar mais conforto para os cães.

É bom lembrar que os pelos são importantes para regular a temperatura do corpo dos pets. Nem sempre a tosa completa é a melhor saída. ■

## Estética&

# A importância de realizar procedimentos estéticos em clínicas certificadas

### Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A busca por uma aparência rejuvenescida e harmônica tem levado muitos profissionais a recorrerem a procedimentos estéticos minimamente invasivos, como a aplicação de toxina botulínica (Botox). No entanto, o crescimento desse mercado também trouxe um risco preocupante: a realização desses tratamentos em locais sem certificação e por profissionais sem a devida qualificação.

No universo jurídico e executivo,

onde a imagem está diretamente ligada à credibilidade e ao posicionamento profissional, a escolha de uma clínica confiável faz toda a diferença. Afinal, um procedimento mal realizado pode comprometer não apenas a aparência, mas também a saúde e o bem-estar do paciente.

A toxina botulínica, quando aplicada corretamente, suaviza rugas e linhas de expressão, proporcionando um aspecto rejuvenescido e descansado. No entanto, o uso inadequado pode resultar em assimetrias, expressões artificiais e até mesmo efeitos colaterais indesejados. Por isso, é fundamental que a aplicação

seja feita por profissionais capacitados, que dominem a anatomia facial e utilizem produtos certificados.

A Botocenter, sob a liderança de Mariana Rossi, é referência em segurança e excelência. A clínica segue rigorosos padrões de qualidade, atendendo a todas as regulamentações exigidas pelos órgãos de saúde, garantindo que cada procedimento seja realizado com precisão e responsabilidade. Além disso, atendimento humanizado respeitando as características individuais, realçando a beleza de cada paciente para um resultado mais natural e sofisticado. A Botocenter tem protocolos para cada tipo de pele.

Outro ponto essencial é o ambiente onde o procedimento é realizado. Clínicas certificadas contam com infraestrutura adequada, equipamentos modernos e controle rigoroso de higiene, fatores que garantem mais segurança e tranquilidade para o paciente.

Optar por um local qualificado não é apenas uma questão estética, mas um compromisso com a própria saúde e bem-estar. No mundo corporativo, onde a imagem reflete credibilidade, escolher uma clínica certificada para cuidar da sua aparência é uma decisão estratégica. Afinal, confiança e profissionalismo começam nas escolhas que fazemos — e isso inclui quem confiamos para realçar nossa melhor versão. ■



Foto: Divulgação



# DENGUE MATA



Quando alguém fecha os olhos para o perigo da dengue,  
todos corremos o risco de não abri-los nunca mais.

**Proteja vidas com poucos minutos do seu dia.**

**Elimine água parada em vasos, ralos, calhas e recipientes.**

**Tampe caixas d'água e descarte pneus corretamente.**



**FAÇA A SUA PARTE!**

Se todos abirmos os olhos para a  
dengue, quem morre é o mosquito.

SAIBA MAIS, ACESSE:



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

[www.SJC.sp.gov.br](http://www.SJC.sp.gov.br)

## Negócios&

# Nova Opção Locadora faz parceria estratégica com a Sax Auditores Independentes

Empresa fortalece governança corporativa

### Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**A** Nova Opção Locadora está implementando uma série de iniciativas estratégicas para elevar seu patamar operacional e financeiro em 2025. Como parte desse processo, a empresa está expandindo suas operações para outros estados, estabelecendo um Fundo de Investimento em Direitos Creditórios (FIDC) para captação de

recursos no mercado de capitais e fortalecendo sua cultura organizacional voltada para resultados sustentáveis.

Em um movimento para aprimorar sua estrutura de governança corporativa, a Nova Opção Locadora firmou uma parceria com a Sax Auditores Independentes para a realização de auditorias externas. Victor Fernandes, Diretor Executivo da Nova Opção Lo-

cadora, destaca que “a elevação dos níveis de controle e transparência está no cerne da estratégia de gestão da companhia, buscando atingir os mais altos padrões de mercado”.

Alexandre Slavic, sócio da Sax Auditores Independentes, destaca que “o papel da auditoria independente é assegurar a credibilidade das informações financeiras, analisando se as demonstrações contábeis estão de acordo com a realidade operacional, garantindo maior transparência, eficiência e credibilidade para a Nova Opção Locadora, elementos essenciais para sustentar seu crescimento e atrair investimentos”.

COM ESSAS INICIATIVAS, A NOVA OPÇÃO LOCADORA REAFIRMA SEU COMPROMISSO COM A TRANSPARÊNCIA, EFICIÊNCIA E CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL, ALINHANDO-SE ÀS MELHORES PRÁTICAS DO MERCADO. ■

**NOVA OPÇÃO**  
LOCADORA DE CARROS





Experimente o máximo de conforto com o **Nissan Kicks Blindado**.



**Venha conferir!**

Baixe o App iNOVA!



**12 3307-7077**  
novaopcaolocadora.com.br

**NOVAOPÇÃO**  
LOCADORA DE CARROS

**DIRIJA  
COM MAIS  
SEGURANÇA!**

Perfeito para quem busca **proteção** e estilo em qualquer destino. **Alugue já!**

As condições de locação são personalizadas e sujeitas à análise. O valor pode alterar de acordo com o período ou região/cidade de retirada. Entre em contato para mais informações e solicite uma simulação sem compromisso.



Foto: Claudio Vieira/PMSC

Alunos foram recebidos pelas equipes gestoras, professores e profissionais da Educação com carinho, segurança, merenda de qualidade, materiais escolares e muito mais

## Volta às aulas é marcada por entusiasmo na rede municipal

**A**pós o período de férias, a rede de ensino municipal de São José dos Campos abriu as portas de suas 180 unidades escolares nesta quinta-feira (6) para acolher 80 mil estudantes no início do ano letivo de 2025.

O clima foi de animação, reencontros e expectativa para os desafios e conquistas que virão. Os alunos das escolas da Prefeitura de São José dos Campos foram recebidos pelas equipes gestoras, professores e profissionais da Educação com carinho, segurança, merenda de qualidade, materiais escolares e muito mais nas escolas de Educação Infantil e do Ensino Fundamental.

A Prefeitura realiza também ações de mobilidade por meio do Educamob, com rondas diárias, nos horários de entrada e saída dos alunos, e a presença das equipes da Ronda Escolar da Guarda Civil Municipal.

### De volta à rotina

O descanso é bom e merecido, mas a volta às aulas tem gostinho especial. Rever os amigos, os professores e

voltar para a rotina de atividades é também muito prazeroso e necessário. Para quem está no último ano do Ensino Fundamental II é um mix de sentimentos: aproveitar os amigos e pensar no futuro.

Rafael Rodrigo Santos Cordeiro é aluno da Emefi Prof<sup>ª</sup> Áurea Cantinho Rodrigues e estava ansioso para o primeiro dia de aula. Na mochila, além dos novos materiais, leva o sonho de um futuro brilhante.

### Educação Infantil

Para os pequenos a volta às aulas é um mundo novo cheio de descobertas. Na EMEI Prof<sup>ª</sup> Idelena Menezes Trefílio de Carvalho, localizada na região norte, o primeiro dia foi cheio de cuidado e amor para a acolhida das crianças.

“Através de um ambiente e propostas acolhedoras os alunos se sentem mais seguros e vão conhecendo a escola aos pouquinhos, sempre com muito carinho e um olhar especial para as necessidades e sentimentos de cada um”, conta Damares Graciano, professora do infantil I. ■



Utilização de drones para nebulização e outras inovações estão entre os destaques

# Prefeitura anuncia novidades no enfrentamento à dengue

**E**m coletiva realizada nesta quinta-feira (6), a Prefeitura de São José dos Campos anunciou as ações de enfrentamento à dengue na cidade. O evento aconteceu no auditório do 7º andar do Paço Municipal e contou com a presença de autoridades, lideranças, imprensa e convidados. A apresentação detalhou o cenário da doença na cidade em 2024, quando mais de 98 mil casos foram registrados, e a situação atual, além de um relatório do estoque de medicamentos, insumos e materiais, que conta com um investimento de cerca de R\$ 1,3 milhão para a compra dos itens usados no controle e prevenção.

Entre as estratégias para evitar uma nova epidemia este ano, estão medidas já consolidadas, como a Operação Casa Limpa, inovações em tecnologia, destacando-se a utilização de drones para nebulização, e parceria com a iniciativa privada para a distribuição de repelentes aos munícipes.

Foi introduzida ainda uma nova campanha publicitária, que adota comunicação direta para alertar sobre a gravidade da doença, mobilizando a população para eliminar focos do mosquito *Aedes aegypti*.

## Tecnologia

Drones estão sendo utilizados para atuar em locais de difícil acesso pelos agentes de combate às endemias, como empresas de reciclagem e oficinas, pulverizando inseticidas biológicos eficazes contra larvas. Estes endereços são monitorados quinzenalmente pelo CCZ (Centro de Controle de Zoonoses), por se tratarem de pontos estratégicos com potencial para proliferação do *Aedes aegypti*, devido à alta concentração de itens que podem acumular água parada. O equipamento foi desenvolvido pela UAVI, indústria de drones localizada dentro do PIT (Parque de Inovação Tecnológica). O modelo é voltado para agricultura e a faixa de pulverização chega até 10 metros, com capacidade de 50 litros no tanque para o produto.

## Mobilização

Para proteger a população mais vulnerável, serão distribuídos repelentes para idosos devido à alta letalidade em 2024. A iniciativa, em parceria com a MCG Laboratórios, começará nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) com mais casos positivos registrados. ■



Foto: Claudio Vieira/PMS/C

Criada pela Prefeitura, a Patrulha Maria da Penha é um serviço da Guarda Civil Municipal

# Patrulha Maria da Penha já protegeu mais de 1.200 mulheres

**D**esde sua criação, em junho de 2019, a Patrulha Maria da Penha já atendeu 1.244 mulheres vítimas de violência doméstica. Além disso, 96 agressores foram presos por descumprirem medidas protetivas.

## O que é a Patrulha?

Criada pela Prefeitura, a Patrulha Maria da Penha é um serviço da Guarda Civil Municipal (GCM) que acompanha mulheres com medidas protetivas, garantindo mais segurança e a prevenção contra novas agressões. As equipes realizam visitas regulares para fiscalizar o cumprimento das medidas judiciais, além de patrulhamento preventivo nos locais frequentados pelas vítimas. Para resguardar a identidade das atendidas, as viaturas não são identificadas e contam com guardas femininas, proporcionando um ambiente mais acolhedor.

## Tecnologia Integrada

Para reforçar a segurança, a Prefeitura implementou dispositivos de emergência que, ao serem acionados, enviam um alerta imediato ao Centro de Segurança e Inteligência (CSI). Quando isso acontece, uma equipe da GCM é mobilizada imediatamente para prestar atendimento.

## Atuação Integrada?

O programa é realizado em parceria com a Vara de Violência Doméstica e Familiar de São José dos Campos, Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), Secretaria de Saúde, Apoio ao Cidadão e o Ministério Público do Estado de São Paulo - por meio de convênio firmado na atual gestão.

## Como funciona?

- *Monitoramento diário:* a Vara de Violência Doméstica informa à GCM os locais que necessitam de patrulhamento, que é realizado todos os dias.
- *Dispositivo de emergência:* mulheres cadastradas no programa recebem um botão de pânico, conectado ao CSI, para acionamento imediato em caso de risco.
- *Atendimento imediato:* sempre que há um chamado, a equipe da Patrulha Maria da Penha age com rapidez e eficiência.

## Pedidos

Mulheres atendidas pelo programa acionam o botão de emergência. Quem não faz parte do programa e estiver em perigo pode ligar para 153 (GCM) ou 190 (Polícia Militar).■



São José dos Campos



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Terapia ocupacional com as mãos no Centro Dia da Casa do idoso Leste: todas as atividades são elaboradas para melhorar a saúde física e mental dos idosos

## Centros Dia das Casas do Idoso têm serviço humanizado

Quem conhece o aposentado Manoel José Calixto, de 93 anos, sabe que o sorriso escancarado é sua marca registrada. Aliados à simpatia, vitalidade e alegria de viver, transformam o ex-funcionário da Embraer em um ser humano especial, que cativa todos com quem convive.

De segunda a sexta-feira, acorda às 6h, toma banho e se prepara para um compromisso ao qual nunca falta: frequentar as atividades do Centro Dia, serviço humanizado e diferenciado oferecido pelas Casas do Idoso de São José dos Campos, mantidas pela Prefeitura.

Morador da Vila Tatetuba, Calixto tornou-se usuário da Casa do Idoso Leste em 2017. Até 2022, ele se deslocava até a unidade de ônibus. Com a locomoção dificultada após cirurgia do fêmur, passou a frequentar o Centro Dia em julho de 2023. De segunda a sexta, por volta das 7h40, uma van chega até sua residência e o leva para a unidade, onde passa o dia todo e acompanha as

atividades. Por volta das 17h, o veículo o deixa em casa.

Calixto e os demais frequentadores das Casas do Idoso Leste, Centro, Norte e Sul que utilizam os serviços do Centro Dia recebem tratamento e acompanhamento humanizados por parte de equipes multidisciplinares, formadas por assistentes sociais, profissionais de saúde, professores de educação física, psicólogos e terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais.

Realizam atividades específicas de esporte, cultura e lazer, mas também participam das ações diárias programadas pelo Centro de Convivência, que são livres para todos que estiverem nas unidades.

Eles fazem cinco refeições diárias: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e café da tarde. Os cuidados e o carinho são tão grandes que até as canecas são personalizadas com seus nomes. ■

# GUIA GASTRONÔMICO

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



### 1. ITALIANO: MASSAS, RISOTOS, E OUTRAS ESPECIALIDADES ITALIANAS.

#### Cantina da Nena

Telefone: (12) 3922-4634

Rede social: @cantinadanena.com.br

Jardim Aquarius: Pátio das Américas, Av. Cassiano Ricardo, 319, Lojas 19 e 21  
Vale Sul Shopping: Av. Andrômeda, 227, Shopping Colinas: Av. São João, 2200

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius

#### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

#### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500

Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

#### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

#### Enoteca Ferreti

Telefone: (12) 99757-8812

Rede social: @enotecafferretioficial

• Unidade Urbanova: Av. Shishima Hifumi, 2101 - Urbanova Madrid Open Mall

• Unidade Aquarius: Rua Benedito Osvaldo Lecques, 51 - Jd. Aquarius, Edifício Prime São José dos Campos

#### Clemenza

WhatsApp (12) 99603-7247

Fixo: (12) 3913-5033

Rede social: @clemenzarestaurante

Av. Barão do Rio Branco, 140  
Esplanada II - São José dos Campos

### 2. FRUTOS DO MAR: PEIXES, CAMARÕES, LAGOSTAS E PRATOS INSPIRADOS NO MAR.

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

#### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500

Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

#### Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)

Rede social: @restaurantevillavelha

Site: www.restaurantevillavelha.com.br

Praça Cândido Dias Castejon, 27 - Centro

#### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

#### Senhor dos Peixes

Telefone: 12 3921-6815 (Fixo e WhatsApp)

Rede social: @srdospeixes

Av. Dr. Adhemar de Barros, 1294

Jarim São Dimas - São José dos Campos

### 3. CHURRASCARIA: ESPECIALIZADA EM CARNES ASSADAS.

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

#### Calçada Brasileira

Telefone: (12) 99733-9752

Rede social: @calcadabrasileira

Site: www.calcadabrasileira.com.br

Rua Euclides da Cunha, 204, Jd. Maringá

#### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212

Rede social: @sheriffbrasil

Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya Giana, 4 - Jardim Apolo I

#### 4. PIZZARIA:

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

#### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville

São José dos Campos, SP

#### O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305

Rede social: @obecosjc

Site: https://obeco.sjc.br/

Avenida Cassiano Ricardo, 1478

Jd. Alvorada, São José dos Campos

### 5. JAPONESA: SUSHI, SASHIMI, TEMAKI E OUTROS PRATOS DA CULINÁRIA JAPONESA.

#### Hioki Sushi

Telefone: 12 3308-8097

Rede social: @hiokisaojose

Av. São João, 224 - Jd. Esplanada

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

### 6. MEXICANA: TACOS, BURRITOS, GUACAMOLE E SABORES PICANTES.

#### Soldaderas Comedoria

Telefone: 12 99164-0848

Rede social: @soldaderas\_comedoria

Rua Dr. Aleixo Mascarenhas, 35  
Vila Maria - São José dos Campos

## 7. BRASILEIRA: FEIJOADA, COMIDA CAIPIRA E PRATOS TÍPICOS DO BRASIL.

### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192  
Rede social: @parahy.bar  
Site: parahybar.com.br  
Endereço: Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

### Dona Jandira Cozinha Brasileira

Telefone: Vale Sul (12)3933-0819  
Telefone: Colinas (12) 3322-3883  
Rede social: @donajandirarestaurante  
Vale Sul Shopping e Shopping Colinas

### Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)  
Rede social: @restaurantevillavelha  
Site: www.restaurantevillavelha.com.br  
Praça Cândido Dias Castejon, 27  
Centro, São José dos Campos

### Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488  
Rede social: @pastelbrasileirooficial  
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,  
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius - SJCampos

### We Make

Telefone: (12) 98858-3431  
Rede social: @wemake.sjc  
Av. Dr. Ademar de Barros, 1050 - Sobreloja  
Jd. São Dimas, São José dos Campos - SP

## 8. ÁRABE: ESFIHAS, QUIBES, HOMUS E OUTRAS DELÍCIAS DO ORIENTE MÉDIO.

### Al Badah

Telefone: 12 - 3941-1945  
Rede social: @albadah\_oficial  
Site: albadah.com.br  
Rua Serimbura, 15 - Vila Ema - SJCampos

### Haruf Kebabs e Especialidades Árabes

Telefone: 12 3913-3074  
Rede social: @harufkebabs  
Site: www.haruf.com.br  
Av. São João, 644 - Lj 10  
Shopping Esplanada - Jd. Esplanada

## 9. VEGANO E VEGETARIANO: ESPECIALIZADO EM PRATOS SEM CARNE E À BASE DE VEGETAIS.

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJCampos, SP

### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633  
Rede social: @osteriaitaliasjc  
Rua General Osório, 63 - Vila Ema  
São José dos Campos

## 10. HAMBURGUERIA: LANCHES ARTESANAIS E CLÁSSICOS AMERICANOS

### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212  
Rede social: @sheriffbrasil  
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya  
Giana, 4 - Jd. Apolo I-São José dos Campos

### Calçada Brasileira

Telefone: 12 99733-9752  
Rede social e/ou site: @calcadabrasileira  
Site: www.calcadabrasileira.com.br  
Rua Euclides da Cunha, 204  
Jardim Maringá

### O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305  
Rede social e/ou site: @obecosjc  
Site: https://obeco.sjc.br/  
Av. Cassiano Ricardo, 1478 - Jd. Alvorada

### Jeronimo Track

Telefone: 12 3512-1433  
Av. Comendador Vicente de Paulo  
Penido, 404 - Parque Res. Aquarius  
São José dos Campos

## 11. COMIDA DE BOTECO: PETISCOS E PRATOS TRADICIONAIS DE BARES BRASILEIROS.

### Bar do Pépe

Telefone: 12 99793-5403  
Rede social: @bardopepesjc  
Rua Estocolmo, 76 - Jardim Augusta  
São José dos Campos - SP

### Tap House Capitano

Telefone: 12 99601-3376  
Rede social: @taphousecapitano  
Av. Engenheiro Florestan Fernandes, 500  
Aquarius Open Mall

### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192  
Rede social: @parahy.bar  
Site: parahybar.com.br  
Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212  
Rede social e: @sheriffbrasil  
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br  
Praça Cândida Maria César Sawaya  
Giana, 4 - Jd. Apolo I - SJCampos

### Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488  
Rede social: @pastelbrasileirooficial  
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,  
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius, São José dos  
Campos - SP,

### Disk Me Disse

Telefone: 12 3913-6058  
Rede social: @diskmedissebar  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 483  
Vila Adyana - São José dos Campos

## 12. CAFETERIA, CONFEITARIA E PADARIA GOURMET

### Torteria Haganaboka

Telefone:  
Unidade Nove de Julho: 12 99741-9405  
Unidade Colinas: 12 98297-2180  
Unidade Aquarius: 12 99757-7926  
Rede social: @torteriahaganabokaoficial  
Site: www.torteria.com.br

Av. Nove de Julho, 1137, Colinas Shopping  
Av. Cassiano Ricardo 319, Pátio das América

## Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419  
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081  
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc  
Rede social: @cafeconceito.aquarius  
Site: https://www.cafeconceito.com.br  
Av. Barão do Rio Branco, 220-Jd. Esplanada  
Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius  
São José dos Campos, SP

## Bendito Seja Padaria Artesanal -

Telefone: 12 98264-6780  
Rede social: @benditosejapaes  
Site: www.benditosejapaes.com  
Rua Bacabal, 140 - Ed. Delta Center  
Parque Industrial | Rua Padre Rodolfo, 300  
Boulevard da Ema - Vila Ema

## 13. SAUDÁVEL E FIT: FOCO EM INGREDIENTES LEVES, ORGÂNICOS E NUTRITIVOS.

### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950  
Rede social: @boigalechurrascaria  
Site: www.boigale.com.br  
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius  
São José dos Campos, SP

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville  
São José dos Campos, SP

## Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419  
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081  
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc  
Rede social: @cafeconceito.aquarius  
Site: www.cafeconceito.com.br  
Av. Barão do Rio Branco, 220  
Jd. Esplanada Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius

## 15. INTERNACIONAL: RESTAURANTES QUE OFERECEM UMA MISTURA DE CULINÁRIAS DO MUNDO.

### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950  
Rede social: @boigalechurrascaria  
Site: www.boigale.com.br  
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius  
São José dos Campos, SP

### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485  
Rede social: @vinosaojosecampos  
Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville  
São José dos Campos, SP

# ACONTECEU VIROU MEON

COBERTURA  
SOCIAL DA RMVALE

## FUNDADOR DO INPE, **DR. FERNANDO DE MENDONÇA**, RECEBE O TROFÉU #BRAZILSBEST



Fernando de Mendonça e Phil Klose



Joselito Rodrigues, Luís Pasquotto, José Eduardo Costa e Fúlvio Delicato, ambos do INVOZ



Eduardo Coelho, Neide Pereira Pinto, Rodrigo Mioni e Emílio Matsuo



Leticia Wieliwicki , M rcia Barberio (esposa de Fernando Mendonça), Renata Vanzeli



Fernando de Mendonça e sua esposa M rcia Barberio



Maestro Bartolomeu e Camerata de Sao José dos Campos



Geral da sala do Castelo Medieval em S. José dos Campos onde foi realizada a homenagem



Rodrigo Mioni, Anderson Farias, prefeito de S. José dos Campos e Denis Palazzo



Phil Klose e Hans Donner

O #BrazilsBest Institute, com apoio da Associa o INVOZ homenageou Dr. Fernando de Mendonça com o troféu #BrazilsBest Lifetime Achievement Award. Ele   o fundador do INPE e um dos principais nomes da pesquisa espacial no Brasil e nos EUA. Dr. Mendonça completou 100 anos em dezembro do ano passado.

A cerim nia foi realizada no dia 17 de fevereiro, em São José dos Campos, no Castelo Medieval que ele próprio construiu, inspirado na arquitetura alemã. “Estou muito feliz com mais esta premia o, desta vez pelo #BrazilsBest.   o reconhecimento de algo que valorizo muito que   a educa o, que   o meu grande legado”, falou Dr. Fernando de Mendonça.

Veja fotos de  ngelo Pastorello e Léo Parizzato.

# OS DESAFIOS DECORRENTES DO UNIVERSO VIRTUAL

A internet faz parte da vida e invade todas as áreas do cotidiano, sempre mais veloz e, por vezes, mais devastadora com seu potencial de hiperconexão e o gigantesco fluxo de informações.

## A importância da educação digital nas escolas

As escolas têm um papel central nesse esforço de conscientização e a inclusão da segurança digital como parte do currículo escolar é uma medida essencial. **Aulas dedicadas a temas como privacidade online, cyberbullying e comportamento ético na internet** podem ajudar a criar um entendimento mais profundo sobre os riscos e responsabilidades do uso da tecnologia. A nova legislação contempla algumas brechas que permitem caminhos para a educação digital com o uso pedagógico dos celulares, alinhando-se às diretrizes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Escolas já usam o celular como ferramenta para criar aulas mais participativas mediadas pelos professores - pesquisas, acesso a conteúdos multimídia pedagógicos, acesso a plataformas educativas e a ferramentas paradidáticas, jogos educativos etc.. Mas para além desse uso como ferramenta, é necessário orientar os estudantes sobre o uso seguro, consciente, crítico e cidadão dessas tecnologias.

Nesse contexto, **é preciso o desenvolvimento de estratégias para abordar e construir vivências que estabeleçam uma relação saudável e produtiva no universo virtual.** Um bom ponto de partida é ouvir estudantes, corpo docente e as famílias, para entender suas expectativas e receios e construir juntos estratégias que funcionem para o contexto específico de cada escola. Ações como promover momentos de diálogo, plantões de dúvidas, reuniões com grupos de representantes são algumas das ações para construir soluções coletivas que permitam a todos os atores envolvidos serem ouvidos e representados. Isso contribui para a criação de um ciclo positivo de formação de cidadãos conscientes, críticos e responsáveis no uso das tecnologias digitais. ■



O Projeto do Instituto Alpha Lumen - **PERIGOS VIRTUAIS**, apresentado a mais de 1 mil estudantes, visa levar informações a alunos de escolas públicas sobre o uso consciente e responsável do mundo virtual. Alertá-los sobre o risco que correm ao acessar a internet tomando-os conscientes e capazes de identificar situações adversas na rede e saber como se proteger e denunciar de forma segura.



## Alguns dos Projetos desenvolvidos pelo IAL - Instituto Alpha Lumen para educação digital

O IAL desenvolve pesquisas em educação, altas habilidades, tecnologia e saúde mental e tem uma escola de aplicação – a **Alpha Lumen**. A entidade busca soluções de qualidade em educação, prioritariamente para estudantes de escolas públicas. Dois dos projetos se destacam na área voltada para a educação digital. O primeiro é o **Projeto Perigos Virtuais**, que leva até estudantes de Fundamental 2 e Ensino Médio, de escolas públicas estaduais, o **debate de temas como privacidade online, cyberbullying e comportamento ético na internet, fake News, vício em jogos virtuais, entre outros.** Por meio de esquetes de teatro que simulam situações reais, palestras com especialistas e rodas de conversa com psicólogos, **mais de 1 mil estudantes compartilharam suas experiências** e discutiram o impacto de suas vivências virtuais, recebendo orientações de como reconhecer preventivamente essas situações, como lidar e como buscar ajuda para enfrentá-las.

O segundo projeto nasceu a partir das observações realizadas junto aos estudantes das escolas públicas no decorrer das atividades do projeto Perigos Virtuais. Utilizando as informações como base para a pesquisa que identificou os principais desafios enfrentados pelos estudantes, foi elaborado o jogo educativo "**Perigos Virtuais**", que surge como uma poderosa estratégia preventiva, e pode ser baixado do **Play Store para o celular de forma gratuita.** ■



O jogo, "**Perigos Virtuais**" não apenas conscientiza, mas também engaja, tomando o aprendizado acessível e eficaz. Ao explorar soluções lúdicas como essa, conseguimos construir uma geração mais preparada para os desafios e oportunidades do mundo online. O projeto foi realizado pelo **Alpha Studios** do Instituto Alpha Lumen, com o apoio da **Fundação Cultural Cassiano Ricardo** e da **Lei Paulo Gustavo**.



VALE SUL  
SHOPPING

*Criando  
memórias  
juntos.*

