

metropole

magazine



**MANOEL
CONDE**
O VENDEDOR
DE REMÉDIOS

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
DOS SANATÓRIOS AOS
SATÉLITES - PANORAMA DA
CIDADE INTELIGENTE

NEGÓCIOS
EMPRESÁRIOS CONTAM
COMO CHEGARAM
AO SUCESSO

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale



A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking Internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Nos seus 257 anos, São José dos Campos tem o prazer de receber uma edição especial da Metrôpole Magazine, com destaque para matérias sobre a história da cidade, curiosidades e personagens que fazem a diferença na vida de muita gente e que inspiram pessoas.

Situada no Vale do Paraíba, São José dos Campos se destaca como um dos principais municípios do estado de São Paulo e do Brasil. Com cerca de 700 mil habitantes é referência em tecnologia, reconhecida como “Cidade Inteligente”. Um município que também privilegia o verde, mantendo seus parques como um dos grandes atrativos para moradores e visitantes.

Produzir uma revista especial sobre São José dos Campos, encantou muito a todos nós que temos o compromisso diário de informar sobre fatos e acontecimentos da cidade. Ir a fundo na história, desvendar suas peculiaridades, conhecer personalidades e anônimos que fazem São José dos Campos cada vez melhor, nos fez admirar ainda mais a querida “Sanja”.

Aproveite para conhecer mais sobre o município e veja as dicas e destaques de nossos colunistas.

Boa leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

metrópole

magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira
Editor chefe

Igor Claret, Pedro Moraes,
Rubens Baracho e Solange Carvalho
Reportagem

Dra. Daniela Santucci, Liliâne Oliveira, Bárbara
Nogueira Gomes, Karina Delavor e Willian Roggles
Colunistas

Adriano Augusto
Diagramação/Artes

Arielle Alves e Sabine Baumann
Departamento Comercial

Sobrecapa:
Obra de arte de Rose Bittencourt e Cristina Demétrio
@bittencourt_rose e @cristina.demetrio.5

Capa: Foto: Arquivo pessoal

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: (12) 98280-1444

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrôpole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

ANER
NORMAS NACIONAIS
DE SISTEMAS DE REVISTAS

A revista Metrôpole Magazine é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale

39 cidades



População:
2.475.879

Área (em km²):
6.192,67

PIB 2015 (em mil reais):
8.518.042,54

Busque **solidez**

DESCUBRA A EXCELÊNCIA

*Descubra as vantagens da Sisprime do Brasil. Além do **atendimento de excelência** que você precisa, conte com a **exclusividade** que você merece e a **solidez** que gera resultado. Escolha **a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do país.***



Venha cooperar conosco

sisprimedobrasil.com.br

sisprime
cooperativa de crédito

SUMÁRIO



20

MANOEL CONDE O VENDEDOR DE REMÉDIOS

Acesse o QR Code e veja todas as edições da Metrópole Magazine



10 Especial&
São José dos Campos. Um Pilar do Desenvolvimento no Vale do Paraíba



Foto: Claudio Veiros/PMSJC

14 Especial&
Curiosidades sobre São José dos Campos



Foto: Claudio Veiros/PMSJC

23 Entrevista&
A inspiração de Khaled el Maizub



Foto: Dimas Rodrigues

26 Evento&
Dr. Onivaldo Freitas: Uma Jornada de Determinação e Sucesso



Foto: Dimas Rodrigues

32 Empreendedores&
Sonho de Meninos: A História de Amir e Adan Freitas



Foto: Dimas Rodrigues

44 Olimpíadas&
Pâmela Rosa representa São José nas Olimpíadas de Paris



Foto: Leo Lenz/Meon

08	_____	Frases&	42	_____	Meon Jovem&
18	_____	Especial&	46	_____	Novidade&
34	_____	Educação&	48	_____	Saúde Pet&
36	_____	Saúde&	50	_____	Passarella&
38	_____	Inovação&	51	_____	Tecnologia&

Vem aí

De 25 a 28 de julho



FESTIVAL DE INVERNO

AFROVALE

 Parque Vicentina Aranha



Quarteto Vento Novo



Jongo Mistura da Raça



Serial Funkers



Orquestra Joseense

Local: Parque Vicentina Aranha
End. Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes,
302, Vila Adyana, S.J.Campos - SP

Entrada Franca



Todas as atividades são gratuitas

Ingresso solidário:

Contribua para Campanha do Agasalho

Confira a Programação completa

 /parquevicentina



curta e
siga o parque

 pqvicentinaaranha.org.br



Apoiadores da 3ª edição do Festival de Inverno

Patrocínio



Patrocínio



Patrocínio



Frases & amor por São José

“Fiquei um tempo fora, estava no Canadá e moro na Vila Maria. Adoro passear aqui no parque e a programação cultural é muito boa”

Dorelain Cury



Fotos: Divulgação



“São José é uma cidade com uma estrutura muito bacana. Tanto que você quer um tipo de lazer, uma corrida ou passear em algum lugar diferente sempre tem, como o Vicentina Aranha”

Rodrigo Fernandes



“É MUITO GOSTOSO VER A CIDADE INTEIRA PODER USAR ESSE RECURSO, OS PARQUES, QUE SÃO PÚBLICOS”

Diana Assad



“É uma cidade que promove muito as atividades físicas, é a segunda cidade do estado que mais faz corridas”

Bruna Sampaio

O aniversário é de São José dos Campos e o presente é para você!

Válido até 10 de agosto



Informações:
(12) 3924-1000



Cupom de
R\$ 257

#FaçaICBEU



“Os parques fazem muito bem para minha saúde e eu fico feliz em poder estar aqui”

Ricardo Ferreira do Santos



“Eu cheguei recentemente, mas eu posso dizer que gosto muito da cidade. São José tem muito a oferecer em termos de parque, natureza, cultura e eu to apaixonada pela cidade. Amo e pretendo ficar muito tempo aqui.”

Ana Paula Costa Carvalho



257
Parabéns
S. J. dos Campos

257 ANOS DE HISTÓRIA

Celebramos com orgulho mais um ano dessa cidade vibrante, que se destaca por sua inovação, desenvolvimento e qualidade de vida. Que São José dos Campos continue crescendo e sendo referência em tecnologia, cultura e sustentabilidade.

“Agradecemos imensamente às empresas de hotéis, restaurantes, bares e similares que fazem parte do crescimento e desenvolvimento da nossa cidade.”



SINHORES
SINDICATO DOS HOTÉIS,
RESTAURANTES, BARES
E SIMILARES

Especial&

São José dos Campos

Um Pilar do Desenvolvimento no Vale do Paraíba

Dos sanatórios aos satélites, cidade é hoje o celeiro tecnológico do Brasil



Solange Carvalho

RMVALE

Situada no Vale do Paraíba, a leste da capital São Paulo, São José dos Campos se destaca como um dos principais municípios do estado e do Brasil. Com uma área de 1.099,409 km², dos quais 353,9 km² estão em perímetro urbano, a cidade é a sede da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Segundo o censo de 2022, sua população alcançou 697.428 habitantes, tornando-se o nono município mais populoso de São Paulo e o 30.º do país, além de ser o quinto mais populoso do interior brasileiro.



Fotos: Divulgação

Raízes Históricas

A história de São José dos Campos começou oficialmente em 27 de julho de 1767, quando foi elevada à categoria de vila sob o nome de Vila Nova de São José. Ao longo dos anos, o nome da vila foi mudando até chegar ao atual, em 1871. Desde então, a cidade passou por diversas fases de desenvolvimento, inicialmente focadas na agricultura, especialmente na cultura do café, e na criação da estância climática, graças aos seus “bons ares”.



Avanços na Infraestrutura

A partir da década de 1910, a cidade viu um desenvolvimento significativo em sua infraestrutura, com a construção da primeira ponte metálica sobre o rio Paraíba e, posteriormente, da Estrada São Paulo-Rio em 1924, que impulsionou a economia local. Nas décadas seguintes, surgiram importantes indústrias, como os Laticínios Vigor e a Tecelagem Parahyba, marcando o início da industrialização de São José dos Campos.



Foto: Claudio Vieira/PMJSJC

Especial&

Era Sanatorial

No início do século XX, São José dos Campos tornou-se um destino procurado para o tratamento de tuberculose pulmonar, devido às suas condições climáticas favoráveis. Em 1935, o município foi transformado em Estância Climática e posteriormente em Estância Hidromineral, recebendo investimentos significativos na área de saúde. Diversos sanatórios foram estabelecidos, como o Vicentina Aranha e o Vila Samaritana, administrados por diferentes comunidades religiosas e particulares.

Revolução Industrial e Tecnológica

A partir de 1950, São José dos Campos entrou em uma nova era com a instalação do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) e do Centro Técnico Aeroespacial (CTA). Este movimento foi reforçado pela inauguração da Rodovia Presidente Dutra em 1951, facilitando a ligação entre Rio de Janeiro e São Paulo. A criação da Embraer em



Foto: Divulgação

1969, originada do setor de desenvolvimento de aeronaves do CTA, consolidou a cidade como um polo tecnológico e industrial, ganhando o título de “Capital do Avião”. Em 1977, a cidade recuperou sua autonomia administrativa e voltou a eleger seus prefeitos.

Expansão Contemporânea

Nos anos 1990, a abertura da Rodovia Carvalho Pinto, um prolongamento da Rodovia Ayrton Senna, impulsionou ainda mais o desenvolvimento regional. Hoje, São José dos Campos é reconhecida por seu potencial científico-tecnológico, abrigo de importantes instituições de pesquisa como o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e mantendo uma robusta infraestrutura industrial e tecnológica.

São José dos Campos continua a crescer, solidificando sua posição como um dos principais centros de desenvolvimento econômico e tecnológico do Brasil, refletindo a trajetória de uma cidade que soube se reinventar e prosperar ao longo dos séculos. ■



Foto: Claudio Vieira/PMSC

farmaconde.com.br | @farmaconde

MÊS DOS Pais

FARMA CONDE

CUIDANDO DE QUEM SEMPRE CUIDOU DE VOCE

VIVA

São José dos Campos!

Parabéns pelos seus 257 anos!

**O Shopping Jardim Oriente tem
orgulho de voar ao seu lado.**

Cidade Inteligente que inspira
as descobertas mais inovadoras,
os sonhos mais incríveis e
os voos mais altos.

Siga nosso
Instagram:




**SHOPPING
JARDIM ORIENTE**
Viva a melhor experiência.

Especial&

CURIOSIDADES SOBRE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Reda o

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No mês em que São José completa 257 anos, a revista Metr pole Magazine separou dez curiosidades sobre a cidade ao longo do tempo. Confira!

Igreja Matriz está em seu terceiro prédio

A Igreja Matriz de São José dos Campos diz muito sobre a história da cidade e já foi reconstruída diversas vezes. Em 1643, quando a cidade ainda era uma vila, padres jesuítas construíram a primeira capela com taipa de pilão. Em 1831, houve uma forte chuva e a igreja desabou e foi construída novamente com paredes feitas de barro e calca-do. Em 1934 o engenheiro José Severo, julgou necessário construir uma nova igreja, em alvenaria, para garantir a resistência e a segurança do prédio.



Foto: Claudio Vieira/PMSC

Bandeira da cidade foi escolhida em concurso

O aluno do Colégio João Cursino, João Vitor Guzzo Strauss, foi o criador da bandeira de São José dos Campos. A obra foi escolhida por meio de um concurso promovido pela prefeitura da cidade e ele venceu por retratar de forma simbólica importantes elementos da cidade, como os distritos de Eug nio de Melo e São Francisco Xavier e o Rio Paraíba do Sul.



Primeiro Jornal foi fundado em 1877

O primeiro jornal de São José dos Campos tem curiosidades interessantes. Em 1877 foi fundado o Jornal Jovem América, que marcou a chegada da imprensa a cidade com publicações semanais. Devido a falta dos originais desse jornal, não é possível explorar mais esse cenário da imprensa Joseense. Atualmente, existe apenas um exemplar do Jornal Jovem América, com data de 19 de agosto de 1877, mas infelizmente está em estado deteriorado, dificultando a análise dos conteúdos escritos no jornal.

Cidade tem duas árvores tombadas pelo patrimônio histórico

A Figueira Guaranítica está localizada no cruzamento das avenidas Perseu e Andrômeda, no Jardim Satélite. A Árvore da Chuva ou Chorona (Samanea Saman), está localizada no Parque da Cidade, próximo ao Centro de Formação de Educadores – CEFE. Ela tem a maior copa do Brasil.

Foto: Cláudio Vieira/PMJSC

Você sabe porque o Banhado tem esse nome?

Antigamente, quando chovia muito, o Rio Paraíba do Sul enchia, transbordava e toda a área que hoje é conhecida como Banhado ficava alagada, ou seja, ficava banhado pelo rio; por isso, o nome banhado.



Foto: Adenir Brito/PMJSC

O motor a álcool foi criado em São José

Ele foi desenvolvido no Centro Técnico Aeroespacial (atual Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial – DCTA). Em 1976, um Dodge Polara 1800, um Fusca 1300 e um Gurgel Xavante partiram da cidade para uma viagem de 23 dias pelo país; e percorreram 8.500 quilômetros, comprovaram o sucesso da tecnologia nacional.

Especial&

A Urna Eletrônica também nasceu em São José dos Campos

O projeto da Urna Eletrônica foi desenvolvido por pesquisadores do então CTA e do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) em 1996.

O bairro mais antigo

Santana é o bairro mais antigo de São José dos Campos. Começou a se desenvolver depois da construção da Igreja de Santana em 1869. Foi em Santana que ocorreram as primeiras transações comerciais de SJC.



Foto: Divulgação



Em São José dos Campos, o primeiro semáforo efetivo foi instalado no fim da década de 60

Ele era eletromecânico e só permitia um tempo de programação. O primeiro conjunto de semáforos eletrônicos de São José foi instalado na Rua Francisco Paes em 1986, no trecho que vai da Rua Antonio Saes até a Rua Madre Teresa.

Esse tipo de controlador semafórico permitia adotar 16 planos de programação podendo ser usado em diversas situações ao longo do dia, se adequando ao fluxo viário deste trecho da cidade.

Um joseense na ABL (Academia Brasileira de Letras)

Um dos filhos mais ilustres de nossa cidade é Cassiano Ricardo, que nasceu em 26 de julho de 1895 e faleceu em 1974.

Jornalista, poeta e ensaísta, ele ocupou a Cadeira nº 31 da Academia Brasileira de Letras, além de pertencer ao Conselho Federal de Cultura e à Academia Paulista de Letras. ■

Foto: Divulgação



PARABÉNS
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS,
DESDE 2003
CELEBRANDO JUNTOS!



10 DE AGOSTO

FOCO
NO OBJETIVO

CONCURSO DE BOLSAS
2024 E 2025

OBJETIVO
AQUARIUS
EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA

FAÇA SUA
INSCRIÇÃO

FUND I (3º AO 5º), FUND II E MÉDIO

CONDIÇÕES
ESPECIAIS

+ DESCONTO NA 1ª MENSALIDADE*

PROVA DIA 10 DE AGOSTO



INSCREVA-SE



Especial&

Ponte Estaiada

Símbolo da tecnologia
que virou cartão postal

Construída para ajudar na mobilidade, a
ponte representa a São José do século XXI



Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Ponte Estaiada de São José dos Campos foi inaugurada em 24 de maio de 2020. A estrutura conecta as avenidas Cassiano Ricardo, São João e Jorge Zarur e foi construída com o objetivo de desafogar o trânsito na região. Antes da construção da ponte, aproximadamente 150 mil carros passavam diariamente pelo local, além de 1.246 viagens de ônibus e 60 mil trabalhadores.

O complexo da Ponte Estaiada de SJC inclui duas passarelas, uma pelo Anel Viário e outra pelo Córrego Senhorinha. Além da ponte, a obra trouxe uma série de melhorias para a região, como a implementação de uma ciclovia, abrigos de ônibus, alargamento do viaduto sobre o Córrego Senhorinha e acessibilidade para pessoas com deficiência.

Nome Oficial

Parte do complexo viário do Arco da Inovação, a ponte é oficialmente chamada de Ponte Estaiada Juana Blanco, uma homenagem à ex-primeira-dama de São José dos Campos, esposa do ex-prefeito Emanuel Fernandes. Juana Blanco era conhecida por seu carinho e cuidado com a praça que existia no local antes da construção da ponte. Ela faleceu em 9 de março de 2013, aos 61 anos, após lutar contra um câncer de pulmão por dois anos.

Ponte Estaiada em números

A construção da Ponte Estaiada de SJC teve um custo total de R\$ 61,5 milhões, após diversos aditivos financeiros que aumentaram o orçamento inicial de R\$ 48,5 milhões. O projeto chegou a ser questionado pelo Ministério Público, levando a uma interrupção temporária das obras por ordem da Justiça devido à sua repercussão e embates judiciais.

O que é uma ponte estaiada?

Uma ponte estaiada é uma estrutura caracterizada pelo uso de cabos de aço ou cordas de alta resistência que sustentam o vão principal da ponte a partir de torres ou mastros. Esses cabos são dispostos em padrões que se assemelham a leques ou teias de aranha, distribuindo eficazmente o peso da ponte

e permitindo vãos longos e elegantes. As pontes estaiadas são conhecidas por sua aparência moderna e estética única, tornando-se marcos arquitetônicos nas cidades onde são construídas. A construção de pontes estaiadas combina o trabalho da engenharia civil com o design arquitetônico avançado, focando em eficiência estrutural e uma estética aprimorada. Durante o desenvolvimento da Ponte Estaiada de SJC, muitos estudantes foram atraídos à região para acompanhar o processo e entender a dinâmica da obra.

Curiosidades sobre a Ponte Estaiada de SJC

A Ponte Estaiada de SJC é a única ponte em arco e curva do Brasil. Com 100 metros de altura, os mastros que compõem o arco foram construídos de forma independente. A ponte possui 70 estais (cabos de aço) posicionados de forma tridimensional, essenciais para sustentar a estrutura. Foram utilizados 36 mil metros de cabos no estaiamento da ponte, que é maior que o Cristo Redentor no Rio de Janeiro, com 30 metros de altura, equivalendo a um prédio de 33 andares.

A Ponte atrai aventureiros do paraquedismo e bungee jump. Em 2020, um grupo de paraquedistas saltou dela ainda em construção. O salto, não autorizado pela prefeitura, foi realizado por profissionais que estudaram a região por três semanas antes de executar a proeza. A aterrissagem ocorreu na Avenida Jorge Zarur.

Bolinho Caipira

Um meme curioso surgiu na internet comparando a forma da ponte com a de um “bolinho caipira”, iguaria regional das festas juninas do Vale do Paraíba, devido às suas curvas e ponta arredondada. Essa comparação rendeu boas risadas e se espalhou rapidamente entre os moradores de São José dos Campos. ■



Foto: Claudio Veira/PMSJC

Capa&

A photograph of Manoel Conde, a middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. He is smiling and looking towards the camera. The background is dark, with a blue-tinted image of a classical painting visible on the left side. The text 'MANOEL CONDE' is overlaid in large, bold, white capital letters.

MANOEL CONDE

UM NOME, UMA HISTÓRIA



Foto: Divulgação

Reinaldo Moreira e Regina Laranjeira Baumann

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Manoel Conde, 55, é um nome muito conhecido, porém, poucos conhecem a trajetória do homem por trás da marca “Farma Conde”. Em uma entrevista exclusiva para a revista MetrÓpole Magazine, Conde compartilhou detalhes de sua vida, os desafios que enfrentou e as conquistas que marcaram sua jornada.

A origem humilde e a ascensão ao sucesso

Nascido em uma família humilde, Manoel Conde começou sua jornada muito jovem. Desde a infância já trabalhava comercializando produtos na feira e essa experiência inicial moldou sua paixão por empreender. “Sempre fui comerciante. Vendia alho e limão na feira, com 9 anos de idade. Continuo vendedor, só que agora vendedor de remédios”, lembra, com um sorriso no rosto.

Antes de fundar a Farma Conde, Manoel trilhou carreira na área jurídica, atuando como bancário, escrivão de polícia e delegado. Ele conta que ingressou no serviço público em busca de estabilidade, mas nunca deixou de lado seu espírito empreendedor. “Eu fiz concurso público para ter uma vida mais tranquila, mas voltei pro comércio que é a minha raiz”, explica.

Manoel passou uma década como delegado em Ubatuba, no Litoral Norte, enfrentando desafios especialmente devido à alta criminalidade na região. “Era uma cidade de praia, divisa com o Rio de Janeiro, então tinha muito crime, criminalidade alta. Foi difícil”, recorda.

“Nosso propósito é levar medicamento e saúde para todo mundo, num custo mais baixo. Atualmente temos 342 lojas próprias e 60 licenciados da marca e algumas franqueadas. Estamos inscritos na ABF (Associação Brasileira de Franquias) já há 7 anos e a gente quer trazer o maior número de farmácias independentes possível para a marca Farma Conde. A franquia tem toda nossa simpatia e quando entra com a nossa marca, é como se fosse do mesmo grupo, faz parte da nossa empresa. São irmãos franqueados, licenciados, com os quais temos toda preocupação, simpatia e amor.”

Manoel Conde

Capa&

A fundação da Farma Conde e seu futuro

Em 1993, Manoel e sua esposa Cláudia, farmacêutica de formação, abriram a primeira farmácia em Ubatuba, numa garagem. Comemorando 31 anos, com mais de 400 lojas e sendo responsável por 7 mil empregos diretos, Manoel Conde afirma que seu projeto não para por aqui. “A expansão continua, com planos de alcançar novos estados e converter mais lojas para a marca. Estamos em 123 municípios, em São Paulo e Minas Gerais. Vamos para o Rio de Janeiro, Mato Grosso e Amazonas”, detalha.

Com planos ambiciosos de expansão e inovação, Manoel continua sonhando grande e deseja levar a marca Farma Conde a novos patamares, sempre mantendo o compromisso de oferecer saúde e bem-estar a todos. “Nosso propósito é levar medicamento e saúde para todo mundo, num custo mais baixo. Atualmente temos 342 lojas próprias e 60 licenciados da marca e algumas franqueadas. Estamos inscritos na ABF (Associação Brasileira de Franquias) já há 7 anos e a gente quer trazer o maior número de farmácias independentes possível para a marca Farma Conde. A franquia tem toda nossa simpatia e quando entra com a nossa marca, é como se fosse do mesmo grupo, faz parte da nossa empresa. São irmãos franqueados, licenciados, com os quais temos toda preocupação, simpatia e amor”, explica.

Fé e Resiliência: Os Pilares do Sucesso

Manoel atribui seu sucesso à sua “fé inabalável em Deus” e ao apoio de sua família. “Minha mãe e meu pai sempre tiveram fé em Deus e Jesus Cristo. Eu acredito que aqui (neste plano espiritual) sou passageiro e não piloto. Fé, trabalho, lealdade com a concorrência e foco, são os ingredientes para atingir um objetivo. É ter fé que tudo vai dar certo”, diz, com humildade.

A resiliência também é um traço marcante de Conde. Durante a pandemia de Covid-19, ele liderou esforços para proteger a comunidade, comprando tratores para pulverização e enfrentando a crise de frente. “Fomos para a batalha. Graças a Deus vencemos”, relembra.

Um Líder que Valoriza as Pessoas

Para Manoel, o sucesso da Farma Conde é resultado do trabalho conjunto de uma equipe dedicada. Ele faz questão de reconhecer e valorizar seus colaboradores. “A gente é muito grato a todos os nossos colaboradores. Nós dependemos deles e estão todos envolvidos na grandeza dos nossos resultados”, enfatiza.

Sobre o sucesso de uma rede de farmácia que tem clientes fiéis e satisfeitos, ele atribui ao fato de gostar de gente. “No meu caso, eu gosto de gente. Gosto de animais também (risos). Tem que ter muito amor pelo ser humano e gostar de ‘trazer saúde às pessoas’ complementa. ■

“A gente é muito grato a todos os nossos colaboradores. Nós dependemos deles e estão todos envolvidos na grandeza dos nossos resultados.”

Manoel Conde



BATE BOLA

- Time de futebol: Brasil.
- Prato predileto: Churrasco
 - Cor de roupa: Azul
 - Estilo de música: MPB (Música popular brasileira)
 - Filme: Incrível história de Benjamin Boutton
 - Esporte: Futebol
- Mantra: Ora que melhora



Entrevista&

De vendedor de enxoval a dono de franquia de móveis: A inspiração de Khaled el Maizub

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A trajetória do empresário libanês Khaled el Maizub é um verdadeiro exemplo de como determinação, visão e trabalho duro podem transformar vidas. Naturalizado brasileiro, Khaled é o dono da Mobile Top Brasil, uma renomada rede de móveis de alto padrão. Sua história é uma verdadeira inspiração para empreendedores de todas as idades.

Início Modesto

Khaled chegou ao Brasil em 1987, aos 19 anos. Com poucos recursos, ele começou a trabalhar vendendo enxovais nas ruas. “Sempre foi um sonho meu e da minha família”, relembra Khaled. “Nós tínhamos uma visão de São José dos Campos como uma cidade organizada e promissora.”

A Transição para Móveis

A mudança do comércio de enxovais para móveis ocorreu um ano e meio após sua chegada ao Brasil. “Existe uma regra no comércio: se você trabalha na rua por mais de dois anos, fica difícil avançar. Então, rapidamente migrei para o ramo de móveis”, explica Khaled. Ele viu em São José dos Campos uma cidade com potencial de crescimento e se estabeleceu ali, aproveitando a organização e as oportunidades oferecidas.

Visão e Determinação

Khaled atribui grande parte de seu sucesso à visão e determinação. “Se você quer ser algo nesta vida, você vai ser. É uma questão de vontade interna”,

afirma. Ele acredita que a chave para o sucesso é acordar cedo, ter disciplina e aprender com o tempo e a experiência.

Crescimento e Franquias

Hoje, a Mobile Top Brasil se destaca pelo alto padrão e qualidade de seus produtos. Khaled faz questão de acompanhar de perto o processo de fabricação dos móveis, garantindo que cada peça atenda aos seus rigorosos padrões de qualidade. “Primeiro lugar é a qualidade. Eu vou na fábrica, fico três dias lá, vejo o processo de fabricação, aumento a qualidade, se necessário”, diz Khaled.

A Mobile Top Brasil cresceu e se tornou uma franquia, com várias lojas espalhadas pelo país. “Hoje, meus primos e sobrinhos são donos de outras lojas da Mobile Top. Virou uma franquia”, conta Khaled com orgulho.

Família e Valores

Khaled constituiu família em São José dos Campos e seus filhos seguem seus passos no ramo de móveis. “Tenho três filhos e duas netas. Meu filho Walid trabalha comigo. Começou devagar, mas agora é um comerciante habilidoso”, diz Khaled. Ele acredita na importância de ensinar valores como honestidade e integridade aos filhos, preparando-os para o futuro.

Fé e Resiliência

Para Khaled, a fé em Deus é fundamental. “Sem Ele, você não vai a lugar nenhum. Ele guia”, afirma. Ele acredita que altos e baixos fazem parte da vida e que é importante agradecer tanto pelos momentos bons quanto pelos desafiantes.



Foto: Dimas Rodrigues

Legado e Futuro

Khaled el Maizub construiu um legado baseado em qualidade, confiança e valores sólidos. Sua história é um testemunho de que, com visão, trabalho árduo e fé, é possível transformar sonhos em realidade. Hoje, a Mobile Top Brasil é uma marca respeitada e reconhecida, com uma base de clientes fiel e um futuro promissor.

A história de Khaled é uma inspiração para todos que desejam empreender e alcançar o sucesso, mostrando que, com determinação e valores corretos, é possível superar qualquer desafio. ■



para morar ou

fugir da **Rotina**

- Chácaras a partir de 2.
- Água e energia elétrica
- Coleta de lixo
- Internet Fibra
- Ar puro e linda vista



000 m²



Rodovia dos Tamoios, KM 38,5
Bairro Espírito Santo | Paraibuna



loureiroefabiana@gmail.com



12 997111001



ITAUNA

Entrevista&

Dr. Onivaldo Freitas: Uma Jornada de Determinação e Sucesso



Regina Laranjeira Baumann
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Um exemplo inspirador de como a perseverança, o trabalho sério e a determinação podem transformar vidas e carreiras. Nascido em Taubaté, começou sua trajetória profissional aos 13 anos, fazendo cobranças de bicicleta para uma empresa da cidade (Bardan). Desde jovem, Dr. Onivaldo Freitas, 52, sempre atuou com ética, um trabalho inabalável e uma vontade incansável de aprender e crescer. De origem humilde, jamais permitiu que as dificuldades o impedissem de seguir em frente. Trabalhou na loja de carros de seu tio, onde teve a sorte de conhecer pessoas influentes que o ajudaram em seu caminho.

Iniciou seus estudos em Economia, mas sempre se sentiu atraído pelo Direito, faculdade que cursou na cidade de Mogi das Cruzes. Durante sua formação, teve a oportunidade de aprender com grandes juristas como Dr. Aurélio Paiva e Dr. Carlos Viana, que foram fundamentais para sua carreira. A trajetória de Dr. Onivaldo foi marcada por inúmeros desafios, mas ele nunca desistiu. Quando assumiu a Santa Casa de Jacareí, por exemplo, enfrentou grandes escritórios de advocacia e provou seu valor por meio de um trabalho de alto nível, com resultados bem-sucedidos. Sua perseverança resultou na renovação do contrato com a Santa Casa e na administração de outras instituições na região, consolidando sua reputação como um profissional competente e comprometido.

Foto: Dimas Rodrigues

Para Freitas, a advocacia não é apenas uma profissão, mas uma missão de vida. Ele vê os advogados como os responsáveis por trazerem a matéria-prima para a Justiça e acredita que a advocacia oferece uma oportunidade única de fazer uma diferença significativa na sociedade.

A história de Dr. Onivaldo Freitas é um testemunho poderoso de como a determinação, a resiliência e a paixão pelo que faz podem levar ao sucesso. Sua jornada é uma inspiração para todos que enfrentam desafios e lutam por seus sonhos, mostrando que, com dedicação e perseverança, é possível alcançar grandes conquistas.

“A dificuldade sempre me fez bem. Por ser filho de uma família simples, sempre tive que buscar meu caminho sozinho, não tendo um histórico familiar com passado jurídico. Sofri muita humilhação, dentro da própria profissão. Muitas vezes escutei a pergunta: ‘Ele é filho de quem?’ Foi realmente muito difícil, mas eu não poderia desistir, então venci”. Conclui. ■

“A dificuldade sempre me fez bem. Por ser filho de uma família simples, sempre tive que buscar meu caminho sozinho, não tendo um histórico familiar com passado jurídico. Sofri muita humilhação, dentro da própria profissão.”

Dr. Onivaldo Freitas

DIA dos Pais

SHOPPING
JARDIM ORIENTE

Viva a melhor experiência.

**CUPONS DE
DESCONTOS ESPECIAIS.
APROVEITE!**



20%
em toda loja

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



20%
no combo cabelo
e barba

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.

TRINITY™

50%
na Coleção
de Inverno

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



25%
25% OFF nas
compras em 2 a 5x

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



10%
de Desconto

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
Não Cumulativo. Exceto produtos que já estejam na promoção.



10% Tattoo
5% no piercing

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



10%
de Desconto em
Instrumentos Musicais

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



De R\$ 299,60
por R\$ 190,
na compra de 4 produtos.

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
*Exceto linha Marina Ferrari.



20%
em todas as armações
e Óculos

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



30%
de desconto na compra
do segundo óculos

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.

SCENT
STORE
PERFUMES & COSMÉTICOS

15%
em qualquer Fragância.

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
*Exceto Dior.



20% Inverno Masculino
10% Camisetas e calças masculinas

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



10%
em toda a loja

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



20%
em toda loja

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
*Desconto não acumulativo com outras ofertas. Exceto produtos promocionais. Consulte condições.

VIP **R\$ 50,**
de desconto nas compras acima de R\$500,00

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



20%
em toda a loja

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



30%
nas armações de Grau e Sol

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



10% Corte Masculinos
20% Combo Corte + Barba

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



10%
na Creatina Monohidratada 300g - New Millem

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



20% relógios e pratas
15% peças em ouro

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
*Peças selecionadas.



10%
em Toda a linha de produtos Masculino

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.



30%
em toda loja

*Válido apenas nas lojas do Shopping Jardim Oriente até o dia 31/08/2024.
*Exceto lente de contato.



DIA dos Pais

A CADA
R\$ 250
EM COMPRAS


3 CONCORRA A
SCOOTERS
ELÉTRICAS*

ECO X2

AMOR QUE MOVE A VIDA.

19/07 A 11/08

NÚMEROS DA SORTE EM DOBRO DE SEGUNDA A QUINTA.



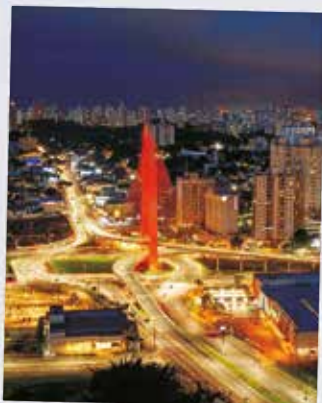

SHOPPING
JARDIM ORIENTE

 [jardimorienteshopping](https://www.instagram.com/jardimorienteshopping)

*Imagens meramente ilustrativas. Promoção autorizada pelo Ministério de Fomento/SPA, nº 04.009237/2024, válida de 19/07/2024 a 11/08/2024, consulte descrição, valor dos prêmios, período e condições de participação, regras, participação, regulamento completa e outras informações no balcão de trocas, sorteador de 3 scooters por CPF.

PARABÉNS
São José dos Campos

pelos
257 anos
de história!



Arco da Inovação
São José dos Campos



Hospital Policlínico
São José dos Campos

Homenagem:



A nossa especialidade é
cuidar de você!

Dr. Cyro A. B. Filho
Diretor Técnico Médico
CRM: 25775

@ /grupopoliclin | Tel: (12) 3797-9800

SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CIA

  @CIAATHLETICASJC  CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia
Athletica**



Empreendedores&

Sonho de Meninos, Realidade de Empreendedores: **A História de Amir e Adan Freitas**

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A trajetória de Amir e Adan Freitas é um verdadeiro exemplo de como sonhos de infância, combinados com determinação e habilidades de gestão, podem se transformar em realidade. Em uma das principais avenidas de São José dos Campos, esses jovens empreendedores comandam uma luxuosa loja de carros, trazendo um toque de paixão e inovação ao mercado automotivo.

Desde muito cedo, Amir, agora com 20 anos e cursando Administração, e Adan, com 15 anos e ainda cursando o Ensino Médio, já demonstravam um interesse intenso por carros. “Sempre foi um sonho, tanto meu quanto da minha família”, conta Amir. “Desde que eu tinha 10, 12 anos, meu pai sempre falava que seria um sonho abrir uma loja de carros. Ele sempre gostou muito, e essa paixão acabou passando para mim e para o Adan também.”

A loja, que está em operação há apenas nove meses, já se destaca pela qualidade e procedência dos veículos que comercializa. “É um mercado muito complicado e difícil, com muitas pessoas inteligentes. Encontrar mercadoria com qualidade e preço justo não é fácil”, explica Amir. “Nós priorizamos mercadorias de qualidade, conhecemos a procedência de todos os carros antes de comprá-los. É mais difícil comprar do que vender.”



Foto: Dimas Rodrigues

Foto: Dimas Rodrigues



Os clientes da loja de Amir e Adan não se restringem à região de São José dos Campos. “Já vendemos carros para clientes em Minas, São Paulo, Rio de Janeiro e até para outras partes do Brasil”, diz Amir. A reputação da loja e a qualidade dos veículos atraem compradores de todas as partes do país.

A gestão da loja é um esforço conjunto da família, mas é a visão inovadora e a paixão dos irmãos que realmente se destacam. Eles utilizam ferramentas avançadas como o laudo cautelar e testes de pintura para garantir que cada carro esteja em perfeitas condições antes de ser vendido. “O laudo cautelar aponta se existe alguma restrição administrativa ou histórico de sinistro, e fazemos os laudos de pintura para verificar a originalidade do carro”, explica Amir. Entre os muitos veículos de luxo que passaram pela loja, os Corvettes têm um lugar especial no coração dos irmãos. “Tivemos dois Corvettes que chegaram juntos. Foi incrível, a rua parou, todo mundo queria tirar fotos”, relembra Amir com entusiasmo. A loja se orgulha de oferecer uma experiência única aos clientes, com um atendimento diferen-

“Trabalhar com o que gostamos e ver nossos clientes satisfeitos é o que nos motiva todos os dias.”

Amir Freitas



ciado e veículos que se destacam pela exclusividade e qualidade.

O sucesso precoce de Amir e Adan é um testemunho de sua capacidade de gestão e visão empresarial. Apesar da pouca idade, eles mostram que é possível transformar um sonho de infância em um negócio próspero e respeitado. “Trabalhar com o que gostamos e ver nossos clientes satisfeitos é o que nos motiva todos os dias”, afirma Amir. Com uma combinação de paixão, dedicação e habilidade, Amir e Adan Freitas estão construindo uma trajetória de sucesso no competitivo mercado de carros de luxo. Sua história é uma inspiração para jovens empreendedores em todos os lugares, mostrando que com determinação e trabalho, sonhos podem se tornar realidade. ■

Educação&

Aprender inglês em todas as idades

Aulas divertidas e cuidados com os alunos são os diferenciais do The Family Idiomas

Sabine Baumann

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Se em determinado momento da vida aprender um outro idioma, principalmente o inglês, é essencial e se torna uma “obrigação”, para os alunos de uma turma no The Family Idiomas Vicentina a realidade é outra. As aulas são dinâmicas, potencializadas pelo próprio método, que prevêem muita conversação e gestos que permitem aos alunos gravar as lições.

Carmen Lúcia de Paula Silvério Alves é psicóloga e, aos 53 anos, afirma que “aprender inglês está sendo um desafio muito grande e uma oportunidade para quebrar crenças que eram muito limitadoras, de que eu não tinha capacidade de aprender”.

Muitos são os motivos que levam as pessoas a buscarem esse aprendizado, mesmo na idade adulta. Como afirma a professora Eleyne Rezende, que também é sócia da Escola, “aprender inglês é ganhar ‘liberdade’”. Cláudia Grandino explica que, aos 58 anos, “voltar para sala de aula tem sido um prazer e o método Callan é muito gostoso, divertido e eficaz”. No último dia de aula do semestre, a brincadeira era uma “Aula de Pijama”, e numa manhã fria de julho, foi divertidíssimo.

Eliane Milanez, 54 anos, professora aposentada da rede municipal, formada em Letras e Pedagogia, fala sobre sua decisão de retornar o estudo do idioma. “Estou retomando meu aprendizado no inglês, desenferujando mesmo e esse método (Callan) está proporcionando que a gente aprenda



Fotos: Divulgação

mais rápido, com conversação, dinâmica e diversão”, completa.

Curtindo o cobertor nesta aula de pijama (risos), Manoel Souza Filho, 71, engenheiro com especialidade em sistemas aeroespaciais conta que “estudar no The Family, com o método Callan, é algo que me dá muito prazer por duas razões: uma, pelo nível de convivência, que extremamente excelente e outra porque a metodologia nos permite fluir com maior facilidade”.

A unanimidade dos alunos satisfeitos quanto à escola e ao método levaram Henri, técnico eletrônico, 35 anos, que trabalha em turnos que vão até a madrugada, a levantar cedo para assistir às aulas às 9h. Ele diz que “está amando a turma, super entrosada!”. Segundo Henri, a equipe é divertida e legal, entende as dificuldades e tenta de toda forma ajudar, “realmente se lembrando da gente, chamando pelo WhatsApp quando estamos com al-

gum problema, faltas ou dificuldades na aula, encaminhando material em determinado assunto. Aqui é mesmo diferenciado”, conclui.

Os professores circulam pelas unidades, provocando uma dinâmica atrante, cada qual ensinando e se expressando de uma forma diferente. Nesta semana o professor foi o Bruno Morgillo que, aos 42 anos, afirma que já vai completar 10 anos de atividades junto à The Family. “Eu não sou um aluno formado pelo Callan, mas fiz o Callan até os últimos estágios, em Londres, onde morei por 7 anos e meio. Agora no Brasil, eu amo dar aula no Callan. Amo todos os meus alunos”.

Neste ambiente alegre e descontraído, o aprendizado deixa de ser um fardo e passa a integrar a vida das pessoas que participam desse projeto vencedor.

E na Turma, além dos “adultos”, tem muitos jovens como a Marina, Marcos dentre outros. ■

SEJA
#ALPHA

O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



Gostou?
Acompanhe
pelo site.

ACESSE:



A Escola de Aplicação Alpha Lumen é especializada em jovens e crianças com altas habilidades e tem uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.

• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

Conheça todos os projetos da ONG



www.alphalumen.org.br

30 BOLSAS
DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1ª série do E.M.



**ALPHA
LUMEN**
SUPPORT TO TALENT

Saúde&

Coqueluche ressurgiu e preocupa autoridades de saúde

Especialista alerta para a importância da vacinação e medidas de prevenção

Da Redação

RMVALE

A coqueluche, uma doença respiratória altamente contagiosa, voltou a ser motivo de preocupação para as autoridades de saúde. A Dra. Fabrizia Tavares, professora da Universidade Tiradentes (UNIT), alerta para o aumento de casos e a importância da vacinação e medidas de higiene para prevenir a doença.

De acordo com os dados divulgados em junho pelo Ministério de Saúde, os casos confirmados da doença na cidade de São Paulo já superaram em quatro vezes o número total registrado em 2023. Conhecida como “tosse comprida”, a doença causada pela bactéria *Bordetella pertussis* é transmitida por meio de secreções da pessoa infectada.

A coqueluche, também conhecida como pertussis, ataca o trato respiratório e é causada pela bactéria *Bordetella pertussis*. A transmissão ocorre por meio de

gotículas respiratórias expelidas por tosse, espirro ou fala de pessoas infectadas.

Sintomas

Os sintomas variam de acordo com a idade e o estado imunológico do paciente. Em adultos, podem ser leves, incluindo tosse seca, febre baixa, coriza e mal-estar geral. Em casos mais graves, a tosse se torna intensa e persistente, podendo gerar sons agudos, vômitos, cansaço extremo e dificuldade para respirar.

As autoridades de saúde estão intensificando as campanhas de vacinação e conscientização sobre a coqueluche. A colaboração da população é fundamental para conter o surto da doença.

“A coqueluche pode ser grave, especialmente em bebês menores de 1 ano, podendo levar à pneumonia, convulsões e até mesmo à morte”, alerta a Dra. Fabrizia Tavares. “É fundamental que a população esteja ciente dos sintomas, busque atendimento médico em caso de suspeita e mantenha a vacinação em dia.”

Prevenção e Tratamento

A vacinação é a principal forma de prevenção contra a coqueluche. A vacina DTPa (difteria, tétano e coqueluche) é recomendada para crianças e adultos, especialmente aqueles que têm contato com bebês. O tratamento da coqueluche é feito com antibióticos, além de cuidados de suporte como hidratação e oxigênio, quando necessário. O isolamento da pessoa infectada também é crucial para evitar a transmissão da doença.

Medidas de Controle

Além da vacinação, outras medidas importantes para prevenir a coqueluche incluem:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão.
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.
- Evitar contato com pessoas doentes.
- Manter os ambientes ventilados.

Doenças Reemergentes:

Doenças como febre amarela, dengue, chikungunya e zika também estão reemergindo em algumas regiões do Brasil. O monitoramento constante e a adoção de medidas de controle são essenciais para prevenir a proliferação dessas doenças.

A Dra. Fabrizia Tavares também alerta para o risco de ressurgimento de outras doenças, como sarampo e poliomielite, devido à baixa cobertura vacinal e à hesitação vacinal. “É fundamental que a população se vacine de acordo com o calendário vacinal e busque informações confiáveis sobre as doenças”, reforça a médica. ■





VALE SUL
SHOPPING

*Criando
memórias
juntos.*



Inovação&

Inovação e tecnologia na locação de veículos

Reinaldo Moreira
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Referência na Locação de Carros, em São José dos Campos e Região, a Nova Opção faz parte da história do município e a cada ano traz inovação e comodidade aos clientes. Ao MEON, Victor Fernandes, diretor-executivo, e Vitor Maia, Ceo da empresa, contaram um pouco da história de sucesso da Nova Opção e falaram das oportunidades e desafios que os levarão a grandes investimentos nos próximos anos, como carros compartilhados e assinatura com opção de compra.

A história da Nova Opção

A Nova Opção existe há pouco mais de seis anos e nasceu dentro da grupo Tony Veículos, um dos mais conceituados neste ramo em toda a região, que possuiu, além de lojas físicas, a loja online, uma financeira, uma holding imobiliária e a Nova Opção Locadora de Carros.

Victor Fernandes, que está há mais de três anos na empresa, diz como foi sua entrada no Grupo. “Quando recebi o convite, vim pra cá e a história me atraiu bastante. Gosto do administrativo e da gestão, mas no dia a dia dividimos muito, eu gosto da operação e do comercial, e o Vitor Maia um pouco mais da área financeira. A gente se completa bem”, disse Fernandes.

Segundo Victor, “no início, a Nova Opção trabalhava com carro por assinatura, parecido com leasing operacional, que no final do contrato, o cliente exercia opção de compra e ficava com o carro. De três anos para cá, a gente começou a desenvolver outros produtos, começando pela

locação de balcão, que é aquela locação diária. Ampliamos o atendimento e fomos para Caraguá, Ubatuba, Ilhabela e Campos do Jordão. e pretendemos abrir mais quatro ou cinco lojas dentro de nosso plano de crescimento”, explica.

Outras modalidades também são apresentadas pela Nova Opção para aquecer o mercado. “Já estamos trabalhando com contratos de longo prazo, a chamada terceirização de frota, tanto no setor público quanto no privado. Já estamos em mais de 30 municípios no estado de São Paulo”, comenta Victor.

Loja de Balcão

Victor Fernandes, diretor-executivo da Nova Opção, explica o conceito do serviço conhecido como Loja de Balcão. “Todo cliente pode ser atendido por uma central de reserva, que pode ser pelo WhatsApp. Existe um cadastro inicial bem simples, pois usamos o que há de melhor em tecnologia. aliás, estamos bem à frente de outras locadoras porque aqui é ‘zero papel’, com uma estrutura enxuta. O cliente faz o cadastro, reserva pelo site, pelo aplicativo ou pela central. É muito fácil”, garante.

Categorias de Locação

Os clientes possuem várias opções de veículos para alugar, como conta Victor Fernandes. “Temos várias categorias, como básico, hatch, sedan, executivo, sete lugares, van e caminhão. A frota é nova e o cliente tem atendimento humanizado”.

No caso de aluguel de carro por assinatura, o CEO da empresa, Vitor Maia, detalha o funcionamento. “São contratos mais longos, o cliente paga mensalmente e fica sem preocupação para



manter o carro, como seguro, IPVA, licenciamento, manutenção e passa a ser uma alternativa boa para ele”.

Novidade para o Setor Público

Uma das modalidades de atendimento da Nova Opção é voltada ao setor público. Segundo Vitor Fernandes, “no setor público quem tinha frota própria está migrando para a terceirização. É muito mais simples, tem benefício tributário, não precisa abrir licitação para tudo, e passa a ter muito mais governança”.

E tem mais novidade: “Agora temos o carro compartilhado que embarca com uma ferramenta de gestão feita por um aplicativo. Ao invés de ter carros distribuídos em todas as secretarias do município, a Prefeitura pode ter um ‘pool’ de carros em que cada servidor pode fazer a reserva e utilizar. Tudo fica registrado, o servidor faz um ‘checklist’ de retirada e de devolução e com isso, os controles e a gestão da frota são melhorados. Estudos preliminares mostram redução de até 20% no número de veículos dentro de uma Administração Municipal. Isso é inovação”, completa Victor. ■

NOVAOPÇÃO

LOCADORA DE CARROS

Só a maior frota do Vale do Paraíba e Litoral Norte pode proporcionar mobilidade com as melhores condições.



Parabéns

São José dos Campos

257 anos

- Locação Diária (Rent a Car) ✓
- Terceirização da Frota ✓
- Locação com Motorista ✓
- Carro por Assinatura ✓
- Car Sharing ✓

www.novaopcaolocadora.com
(12) 3307-7077



POUSADA OLIVIER

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

UMA EXPERIÊNCIA
RELAXANTE

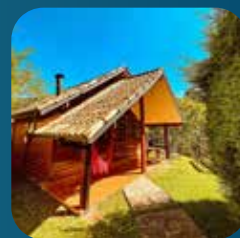


RESERVE
AQUI

Pousada
Olivier
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL-SP

RECANTO
das
ÁGUAS

Pousada
Olivier
Santo Antônio do Pinhal-SP



Viva uma experiência única na Pousada Olivier da Montanha, charme e estilo em meio à natureza deslumbrante.

Faça a sua reserva pelo nosso site e conheça nossos pacotes de hospedagem.



APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE

**RESERVE
AGORA**

Meon Jovem&

Live divulga os finalistas da 8ª Temporada do Meon Jovem

Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

As pautas da 8ª temporada do Projeto Meon Jovem passaram pelo processo de avaliação para a definição dos vencedores. Ao longo da edição foram postadas centenas de pautas de alunos de escolas municipais, estaduais e particulares de várias cidades da RMVale.

São 27 pautas vencedoras, sendo elas divididas nas categorias criatividade, relevância e audiência. Cada faixa de ensino (fundamental I, II e médio) tem 3 pautas premiadas (1º, 2º e 3º) em cada categoria.

Nesta etapa, os materiais foram enviados para a comissão julgadora que avaliou a criatividade e a relevância. A Comissão é formada por profissionais e professores da área de jornalismo. O critério audiência é analisado por meio dos números apresentados no site meon.com.br, pela equipe de redação do Meon. Os selecionados para a final foram anunciados em uma live no Canal do Meon no Youtube e convidados para o evento de encerramento da temporada, com a premiação dos alunos vencedores. O evento de premiação será no dia 31 de agosto às 10 horas, no Auditório da Fundhas, em São José dos Campos.



Foto: Divulgação

Apoio e patrocinadores



VALE SUL
SHOPPING



Prefeitura de
JACAREÍ



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

Laticínios
Comevap
Garantia de qualidade



SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS

257
Anos

27 de Julho
Neste dia de festa
reverenciamos esta cidade que
nos recebeu com os braços abertos.
Parabéns São José dos Campos!



COMEVAP.COM.BR



COMEVAP



COMEVAPOFICIAL

Olimpíadas&

Pâmela Rosa representa São José nas Olimpíadas de Paris

Skatista joseense em busca da medalha que faltou em Tóquio

Solange Carvalho com colaboração de Igor Claret

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Aos 24 anos, Pâmela Rosa já foi campeã da SLS (Street League Skateboarding – Elite mundial do Skate) em 2019 e 2021, além de acumular medalhas no X-Games e títulos da Dew Tour. Agora, seu principal objetivo é ir atrás de uma medalha olímpica. Nos Jogos de Tóquio, em 2021, foi atrapalhada por um inchaço no tornozelo e não foi à final. “Estou deixando um legado e agora o meu foco é a Olimpíada. Todas as competições das quais participei eu já fiquei no pódio, falta a Olimpíada”, comenta a atleta joseense. Atual sétima colocada do ranking da World Skate, ela está em Paris-2024.

Pâmela realizou o sonho de ter a sua própria pista de skate, na Farma Conde Arena, zona oeste de São José dos Campos, em 2023. “Ali eu me divirto também, estou com meus amigos consigo treinar e chegar a 100% das competições”, explica.

Trajatória

Nascida em 1999 em São José dos Campos. Filha de uma família de baixa renda, sua vida mudou aos oito anos quando seus pais, preocupados com sua energia inesgotável, lhe deram um skate - um gesto que transformou sua paixão em profissão.

Aos 13 anos, Pâmela já estava competindo no X-Games, o que marcou o início de uma carreira repleta de desafios e conquistas. E com apenas 16 anos e 221 dias, Pâmela se tornou a mais jovem skatista a ganhar uma medalha de ouro na categoria skate street do X Games, quando competiu na edição de 2017 em Oslo. Por este feito, recebeu o reconhecimento do Guinness Book em 2018. Ela encontrou seu ritmo e desde então acumulou seis medalhas no X-Games, incluindo duas de ouro.

Em 2019, Pâmela alcançou o auge de sua carreira até então ao vencer a etapa da Street League em Londres e o Dew Tour, além de se consagrar campeã mundial em São Paulo, diante da

torcida brasileira. Ela também foi para sua primeira Olimpíada em Tóquio 2020, onde o skate estreou como esporte olímpico, foi marcado por desafios. Após a Olimpíada, ela se recuperou e conquistou o título de bicampeã mundial de skate street. ■



*Um lugar
incrivelmente*
BELO



PET FRIENDLY




11 98959-3178



Estrada Municipal Paio Grande, Km
10, nº 9000 - São Bento do Sapucaí

REFÚGIO
MANTIQUEIRA



Novidade&

Patinetes voltam a se destacar na mobilidade joseense

Reinaldo Moreira

RMVALE

A volta dos patinetes elétricos às ruas e praças públicas de São José dos Campos, oferece uma alternativa inovadora para deslocamentos urbanos com qualidade de vida. O lançamento oficial aconteceu, em junho, durante a Festa da Bondade, na Praça Afonso Pena.

O Grupo FlipOn passou a disponibilizar 50 patinetes elétricos para uso público, numa primeira fase.

Os patinetes elétricos não geram polui o e não ocupam vagas de estacionamento, sendo ideais tanto para pequenos quanto para grandes deslocamentos. Equipados com indicadores de velocidade, sinaliza o dianteira e traseira, possuem autonomia para percorrer até 30 quil metros com uma única carga. Para garantir a segurança, a circula o   permitida nas calçadas com velocidade máxima de 6 km/h, e nas ciclovias com limite de até 20 km/h.   proibido o tráfego nas ruas junto com o trânsito normal para evitar acidentes.

Para utiliz -los, os interessados devem baixar o aplicativo da FlipOn, disponível para Android e iOS. Os equipamentos estarão disponíveis para a popula o em esta oes estrategicamente posicionadas, visíveis no mapa do aplicativo. Entre os valores de tarifas, destaca-se que, em dias úteis, entre 5 e 10 horas o valor da ativa o (início de cada viagem)   de R\$ 2,00 e R\$ 0,25 por minuto utilizado. O pagamento   feito de forma digital, via aplicativo da JET e será feito via cartão de crédito ou Pix.

Como usar

O usuário deve baixar e instalar o aplicativo FlipOn em seu aparelho celular e realizar o cadastro, além de aceitar os termos do aplicativo, seguido da indica o do meio de pagamento. Para iniciar uma corrida, deve-se clicar em abrir corrida e apontar a câmera do celular para o QR Code do equipamento para destravar.

A equipe de instrutores da JET, locadora de patinetes elétricos, fez uma aço

educativa no Parque Ulisses Guimarães. Foi mais uma edi o da ‘Escola de Dire o Segura’, para orientar m nicipes sobre o bom uso dos equipamentos.

Os participantes foram informados sobre as regras de trânsito, o uso do aplicativo e tiveram rápidas aulas de dire o segura referentes a condu o com cones, sistema de freios, uso de acelerador e limites de velocidade da frota de patinetes. ■

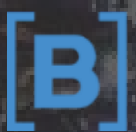


CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



3 $\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ



SaúdePet&

Moxabustão une as medicinas veterinária e chinesa

Conheça suas finalidades básicas

Dra. Daniella Santucci

RMVALE

Moxabustão é uma técnica incrível que consiste em aquecer regiões ou pontos de acupuntura através da queima de erva medicinal chamada *Artemisia vulgaris* ou *sinensis*. O objetivo dessa técnica integrativa? Eu respondo. É promover a melhora na circulação do Qi e do sangue (Xue), otimizando a nutrição dos órgãos e vísceras (Zang Fu) e vísceras curiosas.

A moxabustão tem duas finalidades básicas: aquecer o Qi (energia) e o sangue (Xue) para tratar doenças provocadas pelo frio e imunidade, e evitar a penetração desses elementos quando energia vital está enfraquecida. Também é indicado para situações de deficiência de energia em doenças crônicas.

Na prática veterinária, a moxabustão é

uma ferramenta valiosa para promover a saúde e o bem-estar dos animais. Ao melhorar a circulação do Qi e do sangue, ajudam a manter os sistemas corporais em equilíbrio, promovendo uma recuperação mais rápida e eficaz. Além disso, pode ser usada como terapia preventiva, fortalecendo a energia vital e protegendo contra doenças.

Atualmente encontram-se profissionais especialistas, como a Dra. Claudia Noce, que está no meu mundo pet hoje dando esta dica valiosa, proporcionando a seus pacientes esse cuidado a mais.

A Moxabustão se mostra como uma técnica essencial na Medicina Veterinária Tradicional Chinesa, proporcionando benefícios significativos para saúde dos nossos pacientes animais, podendo

unir-se a tratamentos que seu pet já esteja fazendo, assim como pode ser empregada a outras técnicas de medicina veterinária integrativa.

A Moxabustão é uma das técnicas que utilizamos no processo de cicatrização de feridas na qual acelera o processo e recupera-se mais rápido o animal, além é claro de promover qualidade de vida e bem-estar a seu animalzinho.

Se você curtiu nossa dica pet, siga e compartilhe nossa matéria! ■



Foto: Divulgação

Daniella Santucci
CRMV 53399/SP

Instagram: @dradanisantucci

Bacharel em Direito, Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (Unip) e apaixonada por pets. Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa. Especializada pelo Instituto Bioethicus na área de medicina veterinária integrativa, nos cursos de laserterapia veterinária, eletroacupuntura, reabilitação integrativa em pets, termografia aplicada. Habilitada pelo Dr. Msc.Esp Jean Joaquin no curso de ozonioterapia Eccovet.



Dá um **NIP** aí!

- ✔ *Internet Fibra Óptica*
- ✔ *TV por Assinatura*
- ✔ *Planos de Telefonia Fixa*

CONTRATE
HOJE MESMO:

 **12 2012-0000**

NIPBR
NIPCABLE



Passarella&

São José dos Campos: Moda, Crescimento em Cada Estilo

@atelielilianeoliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO



Crédito: Pimage

No dia 27 de julho, São José dos Campos comemorou mais um aniversário e a cidade tem muito a celebrar. Conhecida por seu dinamismo e inovação, também se destaca no cenário da moda, promovendo eventos que elevam a autoestima de seus moradores.

Eventos de Moda que transformam

A cidade se tornou um polo de moda, atraindo designers, estilistas e fashionistas de todo o país. O São José Fashion Week, por exemplo, é um evento anual que coloca a cidade no mapa da moda nacional. Com desfiles, workshops e palestras, o evento oferece uma plataforma para novos talentos e nomes consagrados, promovendo a troca de experiências e impulsionando carreiras.

Looks da Estação: Inverno com Estilo

O inverno chegou e, com ele, a oportunidade de desfilarmos looks elegantes pelas ruas de São José dos Campos. Nada como um bom casaco de lã para aquecer e dar um toque sofisticado ao visual. Cachecóis são indispensáveis, proporcionando tanto conforto quanto estilo. Para os amantes de um look mais esportivo, as jaquetas puffer e os tênis estilosos são uma excelente pedida. E que tal um suéter

oversized? Perfeito para aqueles dias mais frios e preguiçosos. A dica é brincar com as camadas – sobreposição é a chave para um look de inverno interessante.

O Futuro da Moda em São José dos Campos

Com uma comunidade vibrante e um cenário de moda em constante crescimento, São José dos Campos está preparada para continuar a se destacar. O apoio da prefeitura e de empresas locais tem sido crucial para a realização de eventos de grande porte, e a tendência é que o setor de moda na cidade continue a florescer.

Celebração da Moda e da Comunidade

A moda, em São José dos Campos, é mais do que um negócio – é uma expressão de identidade e uma celebração da comunidade. Então fashionistas, preparem seus melhores looks de inverno e venham celebrar conosco! Porque aqui, cada estilo conta uma história e cada peça de roupa é uma declaração de amor-próprio e criatividade. E lembrem-se: moda é sobre se expressar e se sentir bem. Até a próxima, e que nossos dias sejam sempre cheios de estilo e alegria!

Com carinho, Liliane Oliveira

Consultora de imagem e estilo



@adoniaefe / Liliane Oliveira

SE o Senhor não edificar a casa, em vão trabalham os que edificam; se o Senhor não guardar a cidade, em vão vigia a sentinela Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde, comer o pão de dores, pois assim dá ele aos seus amados o sono. Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde, comer o pão de dores, pois assim dá ele aos seus amados o sono. Salmos 127 1-3 / Bíblia sagrada

Tecnologia&

Parque de Inovação Tecnológica completa 18 anos

Reinaldo Moreira

RMVALE

O PIT – Parque de Inovação Tecnológica de São José dos Campos celebrou no dia 1º de julho, seu 18º aniversário com um evento muito especial. A comemoração ocorreu no Auditório Raupp, reunindo autoridades, residentes e associados do PIT.

Fundado em 2006, o PIT consolidou-se como referência na articulação entre indústria, estado, academia, sociedade civil e ambiente para a criação de novas tecnologias, novos produtos e novos processos.

Um dos momentos mais aguardados foi a homenagem ao Dr. Carlos Eduardo Santana, antigo membro do conselho do PIT. Em reconhecimento ao seu legado, o Auditório 2 foi nomeado Auditório Dr. Carlos Eduardo Santana. A família dele esteve presente para receber a homenagem, celebrando sua contribuição para o campo da inovação tecnológica.

HISTÓRIA

O PIT está diretamente conectado às origens da cidade. Ao considerar a história e vocação tecnológica de São José dos Campos, é possível afirmar que o município abrigou, há mais de 70 anos, o primeiro parque tecnológico do Brasil.

O desenvolvimento e industrialização de São José dos Campos esteve intimamente ligado à tecnologia, desde a criação do Centro Técnico de Aeronáutica em 1946 (mais tarde denominado Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial – DCTA), de onde se originaram o Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) em 1950, o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE)



Foto: Divulgação PIT

em 1961, e a Embraer em 1969, formando o primeiro e grande ecossistema tecnológico do país.

Hoje, o Parque de Inovação Tecnológica São José dos Campos é o principal representante da grande frente tecnológica da cidade e lidera uma grande expansão. Em 2019, com a aprovação da Nova Lei de Zoneamento que estabeleceu as normas relativas ao parcelamento, uso e ocupação do solo, em consonância com o Plano Diretor de Desenvolvimento Integrado do Município de São José dos Campos, o Núcleo do PIT e seu entorno passaram a integrar o Perímetro Especial do Parque, que abrange 15,8 milhões de metros quadrados.

VEM AÍ O INNOVATION WEEK 2024

O PIT vai sediar o maior encontro de tecnologia e inovação do ano entre os dias 27 a 29 de agosto, com painéis sobre temas atuais, rodada de negócios e muito networking com entrada gratuita. Uma experiência imersiva para quem busca novos conhecimentos, parcerias

e networking. O evento é gratuito e as inscrições já estão abertas.

Com o tema “Tecnologias de Impacto”, a expectativa é que o evento receba cerca de 5 mil pessoas ao longo dos três dias de duração. Esta edição será uma excelente oportunidade para importantes discussões sobre as tendências e inovações do mercado. A programação inclui assuntos da atualidade, como Smart Cities, Indústria 4.0, Agrotech e Varejo.

Para o vice-presidente de Negócios do Parque de Inovação Tecnológica, Marcelo Nunes, a Innovation Week é o momento que o PIT criou para transbordar todos os resultados inovadores e tecnológicos desenvolvidos pelas empresas para o mercado. “Inovações que vieram dos programas com academia, setor público e privado, um momento para demonstrar ao Brasil que São José dos Campos é sem dúvida um polo de referência na inovação”, ressalta.

A Innovation Week é dirigida a profissionais, empreendedores e empresas interessados em inovação aberta, bem como estudantes, pesquisadores e instituições de ensino e pesquisa. ■



Foto: Divulgação PIT

Parabéns SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**FELIZ É QUEM SABE QUE A
CADA CANTO DESSA CIDADE
TEMOS MUITOS MOTIVOS
PARA COMEMORAR!**



257

ANOS

sbt MKT INTERIOR



tvthathi





ACONTECEU, *by Willian Roggles* VIROU MEON

GANHADORA DO CONCURSO PINUP THREE LIONS BIKE FEST

A primeira colocada do Concurso foi a encantadora Jéssica Definski Kacprzak, de 22 anos, que exibiu atitude e charme em seu desfile na grande festa no Palácio Sunset, reunindo a turma do rock. Apaixonada por tatuagens e fã de Guns N' Roses, Jeska emocionou-se ao receber o título. Parabéns aos organizadores e à nova Pinup pelo sucesso do evento!



Foto: Divulgação

GASTRONOMIA DE DAR ÁGUA NA BOCA

O casal Rubens e Cecília Vasconcelos são verdadeiras referências de simpatia e energia! Admirados por todos, eles fazem sucesso com @mesadisicilia que está sempre com a agenda cheia. Recentemente, eles brilharam na gastronomia do Concurso Miss e Mister São José dos Campos, atendendo a famosa banda Serial Funkers.



Foto: Divulgação

Rubens e Cecília - Mesa di Sicilia - Gastronomia



Foto: Divulgação

Prefeito Anderson Farias, Dra. Tamires e Dr. Elcio

CAFÉ DA MANHÃ

Um encontro muito especial na Contcam, representada pelo contador e advogado Elcio, juntamente com a advogada Tamires Matos da Inácio & Matos Advocacia. Receberam a ilustre presença do prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias. Entre tantas conversas, destacaram a preocupação e o compromisso de todos em fazer o bem e contribuir para o desenvolvimento de nossa cidade. Foi uma manhã inspiradora, repleta de ideias e projetos voltados para o bem-estar da comunidade.

DESCUBRA A ALIANÇA FRANCESA NO JARDIM ESPLANADA

Visitei a Aliança Francesa no Jardim Esplanada e me encantei com o espaço cultural e inspirador. Além de aulas de francês, o prédio é adornado com obras de arte, e o “Café do Consul” oferece uma experiência gastronômica única com vista para o pôr do sol. Agradeço a Jean Luc Orsoni e Guilherme Lage pela recepção gentil e por serem dois homens elegantes. Conheçam a Aliança Francesa em São José dos Campos e se encantem com este lugar extraordinário.



Guilherme Lage e Jean Luc Orsoni enaltecem Cultura, arte e gastronomia na Aliança Francesa em São José dos Campos.

TECHMOVIE ILUMINA O FUTURO COM EXCELENTE EQUIPAMENTOS EM SHOWS E NATAL

Com agenda cheia até 2025, o empresário Michel Sideratos, diretor da TechMovie, está em pleno planejamento para dar vida a vários shows e decorações de Natal com seus painéis de LED. A família Sideratos é um verdadeiro sinônimo de sucesso!



Foto: Divulgação

REI DA RABANADA!!! TRADICIONAL OU COM DOCE DE LEITE, É A NÚMERO 1

A Padaria Doce Deleite, no charmoso Bosque dos Eucaliptos, é um verdadeiro destaque sob a direção do querido Daniel. Entre tantas delícias, suas rabanadas são o número 1, especialmente as recheadas com doce de leite, uma verdadeira tentação! Daniel e equipe, Parabéns pelo sucesso, Eu indico e recomendo com todo o meu bom paladar.



Foto: Divulgação

SABOR CASEIRO NO DUQUE'S RESTAURANTE

A chef Rita Duque reinaugura seu restaurante na Vila Maria, trazendo o melhor da comida caseira. Conhecida por sua feijoada, dobradinha e rabada com agrião, Rita conquista paladares com receitas cheias de amor e tradição. Venha saborear essas delícias no Duque's Restaurant!



Foto: Divulgação

INTERNACIONAL: A MARAVILHOSA EUROPA. FÉRIAS DO LUIZ FERNANDO CASTELLO

O empresário Luiz Fernando, CEO da Castello Locações Audiovisual, recentemente embarcou em um tour pela Europa com sua filha. A viagem incluiu visitas a diversos pontos turísticos, como palácios, igrejas e museus, proporcionando momentos inesquecíveis. Já de volta ao Brasil, Luiz Fernando retoma suas atividades artísticas e acompanha de perto os preparativos para o Concurso Miss e Mister São José dos Campos 2024.



Foto: Divulgação

Meon Menu&

Mercad o - Patrim nio histórico em ambiente acolhedor

Chef Rodrigo Cardoso

RMVALE

Em meio ao agito tecnológico de São José dos Campos, encontra-se um o s de tradi o e sabor: o Mercado Municipal, carinhosamente conhecido como Mercado. Desde sua inaugura o, se tornou um ponto de encontro onde histórias, aromas e sabores se entrelaçam, criando uma experiência única e inesquecível para moradores e visitantes.

Localizado no centro da cidade seu objetivo era atender a demanda da popula o de São José dos Campos por alimentos frescos, ao mesmo tempo garantindo um impulso para o comércio regional. Inaugurado em 11 de março de 1923, o edifício que abriga o Mercado Municipal possui mais de 2.200 m2 de área construída, aproximadamente três vezes o tamanho do prédio original.

Atualmente, o Mercado reúne 90 comerciantes cadastrados pela Prefeitura, que comercializam uma variedade de artigos, incluindo: peixe, carne, verduras, legumes, pastéis e artesanato. O Mercado Municipal recebe a visita de 15 mil pessoas por mês.



Foto: Aderli Brito/PMSJC

Em 1994, o Mercado Municipal foi incluído como patrim nio histórico de São José dos Campos.

Logo ao entrar, uma explosão de cores vibrantes e aromas irresistíveis nos envolve, transportando-nos para um mundo onde a gastronomia   celebrada em cada esquina. As bancas repletas de frutas frescas, legumes suculentos, carnes de qualidade e especiarias exóticas são um convite para uma jornada sensorial. Cada produto conta uma história, e cada comerciante, com seu sorriso acolhedor, compartilha um pedaço da tradi o que mant m vivo o espírito do Mercado.

E quando se fala em Mercado   impossível não falar em Pastel

No cora o do Mercado há um prazer simples que conquista todos os visitantes: degustar um pastel recém-saído da fritadeira. Ao caminhar pelos corredores, o aroma irresistível de massa frita e recheios suculentos guia os passos até as bancas de pastéis. Cada mordida   uma explosão de sabor – a crocância perfeita da massa dourada, o recheio generoso e quente, seja de carne, queijo, ou sabor inusitado.

Saborear um pastel no Mercado não   apenas uma refei o,   uma experiência que celebra a autenticidade e a tradi o

da culinária local, proporcionando um momento de pura felicidade em meio   agita o. Para mim   uma obriga o passar na “Banca da Sonya” para comer um pastel de Carne com Queijo, que   o meu preferido,   dos deuses. Outro ponto obrigatório   comprar um Falafel no “Empório  rabe”, ou então pegar uma generosa porão da Baklava e levar pra casa.

Tradi o e Inova o de Mãos Dadas

Embora o Mercado esteja se modernizando, inclusive acaba de receber um aporte financeiro para uma revitaliza o, a essência do lugar permanecerá inalterada.   um espaço onde a tradi o   honrada e a qualidade   uma promessa cumprida diariamente.

Visitar o Mercado de São José dos Campos   mais do que uma simples compra;   uma viagem ao cora o da cultura local, uma celebra o dos sentidos e uma conexão profunda com as raízes da região. Cada visita   um convite para descobrir novos sabores, ouvir histórias inspiradoras e se apaixonar pela riqueza gastron mica que são o Mercado pode oferecer. Não importa se você   um gourmet experiente ou um curioso gastron mico, o Mercado   um destino imperdível, onde cada visita promete ser uma descoberta inesquecível. ■



Siga @docardosogastronomia



Foto: Diverg o

CORPO CLÍNICO RENOMADO, COM MÉDICOS DE EXCELÊNCIA E EQUIPE DE ENFERMAGEM ESPECIALIZADA PARA CUIDAR DE VOCÊ



TERAPIA
IMUNOBIOLOGICA

REUMATOLOGIA

ATENDIMENTO
DIFERENCIADO

📍 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - (12) 3901 7271 | TAUBATÉ - (12) 3633 3281

📍 AV. DR NELSON D'ÁVILA, 1837 - SALA 601 | NANCY GUISSARD KEHIER, 47

🌐 ARTROCENTER.TERAPIABIOLOGICA | 📱 ARTROCENTER SÃO JOSÉ DOS CAMPOS | ARTROCENTER TAUBATÉ



 **ARTRO
CENTER**

Feliz Aniversário
SÃO JOSÉ

257
anos



mobileTOP
PRIME

Av. Barão do Rio Branco, 1198, São José dos Campos 12242-000