

metropole magazine



Jun/2024 | nº112
R\$ 19,50



FUTURO

SUSTENTABILIDADE NAS
ROTINAS DAS EMPRESAS

EVENTO

MEON PREPARA
2ª EDIÇÃO DO “DIÁLOGOS
& ESTRATÉGIAS – ESG”

MOBILIDADE

INCENTIVO AOS CARROS
MAIS SUSTENTÁVEIS

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale



A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Preparando o evento que o **Grupo Meon de Comunicação** irá realizar em agosto, em São José dos Campos, o “Diálogos e Estratégias ESG”, a edição deste mês, destaca a importância deste assunto e aproveita para promover ações do mês do meio-ambiente. Mais do que uma tendência, o ESG representa um movimento transformador que está redefinindo as prioridades de investidores e consumidores.

Investimentos guiados por critérios ESG podem alcançar a marca de US\$ 53 trilhões até 2025, demonstrando um aumento significativo na confiança e no compromisso com empresas responsáveis.

As micro e pequenas empresas não estão imunes a essa transformação. Embora possam enfrentar desafios adicionais na implementação de políticas ESG devido a recursos limitados, a adesão a essas práticas pode abrir portas para financiamento sustentável, atrair talentos engajados e fortalecer a reputação no mercado.

Nesta edição, o leitor ficará por dentro das práticas adotadas, até porque as empresas que adotam ESG comprometem-se com o impacto ambiental, relações sociais e a integridade corporativa.

Aproveite para acompanhar as informações e coberturas de nossos colunistas.

Boa leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira
Editor chefe

Igor Claret, Pedro Moraes,
Rubens Baracho e Solange Carvalho
Reportagem

Dra. Daniela Santucci, Liliane Oliveira, Bárbara
Nogueira Gomes, Karina Delavor e Willian Roggles
Colunistas

Adriano Augusto
Diagramação/Artes

Arielle Alves, Lúgia Sato e Sabine Baumann
Departamento Comercial

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: (12) 98280-1444

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) **3204-3333**
Email: redacao@meon.com.br

ANER
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE EDITORES DE JORNALISMO

A revista **metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS MULTIPREMIADA EM MEIO AMBIENTE

2024



Prêmio Governador André Franco Montoro

Vencedora com dois projetos inovadores:

Parque Santa Julia
Reforestamento urbano
(floresta urbana)

Programa Primatas de São Francisco Xavier
Proteção da biodiversidade



Prêmio Cidade Amiga da Árvore

2º ano consecutivo



Programa Tree Cities of The World

5º ano consecutivo

Selo internacional em reconhecimento à excelência na gestão do patrimônio arbóreo público.



www.sjc.sp.gov.br



SUMÁRIO

10 ENTENDA O QUE   ESG E POR QUE ELE   MUITO MAIS QUE UMA SIGLA

Acesse o QR Code e veja todas as edi es da Metrópole Magazine



14 Especial&
Empresas incluem sustentabilidade em suas rotinas



Foto: Divulga o

16 Especial&
22 iniciativas que toda empresa ESG precisa ter



Foto: Divulga o

18 Artigo&
Por que Pequenas e Médias empresas devem mensurar seus Impactos?



Foto: Divulga o

24 Evento&
Grupo Meon realiza 2  edi o de Diálogos & Estratégias - ESG



Foto: Divulga o

27 Novidade&
Investimentos ESG podem alcançar US\$ 53 trilhões até 2025



Foto: Divulga o

50 Meon Menu&
O crescimento da gastronomia saudável no Brasil



Foto: Divulga o

08	_____	Frases&	37	_____	Meon Esporte&
17	_____	Especial&	38	_____	Veloz&
26	_____	Arquitetura&	39	_____	S�ude Pet&
32	_____	Turismo&	40	_____	Passarella&
36	_____	Meon Jovem&	41	_____	Tecnologia&

SEJA
#ALPHA

EM JULHO, O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



Gostou?
Acompanhe
pelo site.

ACESSE:



A Escola de Aplicação Alpha Lumen é especializada em jovens e crianças com altas habilidades e tem uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.

• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

Conheça todos os projetos da ONG



www.alphalumen.org.br

30 BOLSAS
DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1º série do E.M.



Frases&

“A sustentabilidade ainda está muito distante da realidade das pessoas no dia a dia”

Lúcio Vicente, diretor-geral do Instituto Akatu



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

“Não adianta um plano de ação todo preocupado com as questões ambiental e social se a empresa não olha o plano de risco”

Valeria Bomfim, professora do MBA FESPSP

“AS PRÁTICAS ESG SÃO NECESSÁRIAS PARA A RESILIÊNCIA CLIMÁTICA E O FUTURO DAS EMPRESAS”

Lylian Brandão, CEO da Merco no Brasil



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

“Integrar os princípios ESG aos modelos de negócios não é apenas uma escolha ética”

Heber Garrido é Chief Marketing Officer e Chief Experience Officer da Parquetur

An advertisement for Farma Conde. The background is a blurred autumn scene with fallen leaves. In the foreground, several medicine boxes are displayed: VitaCon C (30 comprimidos efervescentes), loratadina (10 comprimidos), EXPEC (3 comprimidos), Dorflex MAX (3 comprimidos), and G Generico (10 comprimidos). To the right, a young child in a yellow raincoat and boots holds a large orange umbrella. The text "FORTALECENDO A SAÚDE E IMUNIDADE" is written in large, bold, white letters across the center. At the bottom, the Farma Conde logo and the slogan "FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA" are visible.

CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ



Especial&



Entenda o que é ESG

e por que ele é muito mais que uma sigla

Termo envolve futuro das empresas nos ramos ambiental, social e governança

Solange Carvalho

RMVALE

O conceito de Ambiental, Social e Governança (ESG) tornou-se crucial para mercados financeiros e estratégias empresariais, impulsionado pela demanda dos consumidores e pela atitude das empresas frente às mudanças climáticas e seus efeitos. Dentre os exemplos recentes no país estão a tragédia no

Rio Grande do Sul e a seca que atingiu Mato Grosso na safra 2023/2024, trazendo quebra na produção de grãos.

Uma pesquisa realizada pela Bloomberg Intelligence em novembro de 2023 com 250 executivos de alto escalão e 250 investidores seniores de todo o mundo apontou que 85% deles

planejam aumentar o investimento ESG nos próximos cinco anos. Além disso, 84% dos executivos dizem que ESG ajuda a fornecer uma estratégia corporativa mais robusta e 85% dos investidores relataram que ESG leva a melhores retornos, carteiras resilientes e análise fundamental aprimorada.

Para a advogada Luize Menegassi, do escritório Oliveira e Castro Advogados, o conceito ESG tem relação direta com a sucessão familiar em empresas, pois representa um conjunto de práticas e princípios que podem contribuir para a perpetuação do negócio e a construção de um legado positivo para as futuras gerações. Porém, ainda há um grande desconhecimento sobre a sigla.

Um exemplo disso é uma pesquisa realizada pelo Sebrae que entrevistou 3.623 micros e pequenos empresários de todas as regiões do país e 86% dos ouvidos revelaram ter pouco ou nenhum conhecimento sobre a sigla ESG.

O que é ESG

É uma sigla, em inglês, que significa environmental, social and governance, e corresponde às práticas ambientais, sociais e de governança de uma organização. O termo foi cunhado em 2004 em uma publicação do Pacto Global em parceria com o Banco Mundial, chamada Who Cares Wins. Os critérios ESG estão totalmente relacionados aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global, iniciativa mundial que envolve a ONU e várias entidades internacionais.

Primeiros passos

As ideias que sustentam os investimentos ESG são antigas. Os principais pensadores e economistas alertaram sobre os perigos dos danos ambientais ou os males sociais causados por certos produtos ou práticas de negócios por muitos séculos. A fundação da rede interdisciplinar do Clube de Roma, em 1968, e seu relatório inaugural (The Limits to Growth, 1972) foi um passo fundamental para mudar o paradigma de como nossas atividades econômicas interagem com o mundo natural. Na década de 1990, a ideia de que empresas, organizações e investidores

“O país está vivenciando uma intensa mobilização do mercado em torno do ESG. A pandemia atuou como um catalisador, incentivando as empresas a repensarem suas estratégias e a buscarem soluções que impactem positivamente nos critérios ambientais, sociais e de governança.”

Carlo Pereira,
diretor-executivo
da Rede Brasil do
Pacto Global

deveriam levar em conta os custos ambientais e sociais tornou-se mais amplamente reconhecida, com o surgimento do primeiro índice de ações socialmente responsável, o índice Domini 400 Social, e o “triple bottom” (também conhecida como TBL e 3BL) ou “pessoas, planeta e lucros”.

A formalização do ESG começou em 2004, como citado no início do texto, e dois anos depois, a ONU lançou seus Princípios para o Investimento Responsável, uma estrutura para incorporar questões ESG ao investimento. Isso começou com 63 signatários, supervisionando US\$ 6,5 trilhões em ativos, e cresceu para mais de 3 mil signatários, com mais de 100 trilhões de dólares em ativos até 2020. O apoio multinacional aos objetivos ESG deu um grande passo em 2015, quando os 193 países da Assembléia Geral da ONU adotaram os 17 objetivos globais interligados (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável/ODS) da ONU, com a meta de colocar o mundo em um caminho em direção a um futuro mais sustentável e igualitário.

Importância do ESG nos negócios

Além dos motivos óbvios, o ESG também tem um impacto para as companhias. O conceito não é apenas uma estrutura que as instituições financeiras e investidores devem relatar. Ele está no radar de funcionários, reguladores e todos os envolvidos no ecossistema. Por quê? Simplesmente porque fenômenos como o surto de coronavírus e as mudanças climáticas nos fazem perceber que não somos os donos do nosso planeta, mas sim os administradores da natureza.

O ESG está assumindo uma importância ainda maior à luz dos eventos recentes: as empresas têm a responsabilidade e os recursos para realizar ações climáticas positivas, construindo um futuro mais sustentável e resiliente.

Especial&



Meio Ambiente

A letra E, da sigla, representa o impacto que uma empresa causa no ambiente natural. Isso inclui questões como poluição (emissões de carbono, produtos químicos e metais tóxicos, embalagens e outros resíduos), o uso de recursos naturais (água, terra, árvores) e as consequências para a biodiversidade (a variedade de vida na Terra). A relação entre o ESG e o meio ambiente é umbilical, como pontuou o site Um Só Planeta recentemente. Ao acompanhar uma tendência que se desenvolveu ao longo de décadas, o fortalecimento da sigla no mundo dos negócios mostra como o valor de uma empresa está atrelado não somente a resultados financeiros, mas também a conquistas não materiais que refletem a missão e os propósitos de uma marca e a contribuição dela para a sociedade.

Comprometimento

A letra S, de responsabilidade social, da sigla, indica os fatores que afetam as pessoas sejam funcionários, clientes ou a sociedade em geral. Dar especial atenção ao S é consonante ao que o mercado tem observado, O S também cobre questões como saúde e segurança para funcionários ou padrões de trabalho e bem-estar para outros trabalhadores da cadeia de suprimentos das empresas. A letra também envolve segurança de produtos para consumidores ou privacidade e segurança de dados para seus usuários.

Governança

Os fatores de governança estão relacionados ao fato de uma empresa administrar seus negócios de maneira responsável. Isso leva em consideração os requisitos éticos de ser um

bom cidadão corporativo, como políticas anticorrupção e transparência tributária, bem como preocupações tradicionais de governança corporativa, caso do gerenciamento de conflitos de interesse, diversidade e independência do conselho, qualidade das divulgações financeiras e avaliação sobre se os acionistas minoritários são tratados de forma justa pelos acionistas controladores. Os dados de governança, ao contrário dos dados ambientais ou sociais, têm sido compilados há mais tempo e os critérios para o que compreende a boa governança e sua classificação têm sido mais amplamente discutidos e aceitos. Há, inclusive, metodologias como a criada pela Universidade de Harvard, para avaliar o nível de governança nas corporações. O ministro da Indústria, Comércio Exterior e Serviços (MDIC),

Marcos Jorge, assina a adesão do ministério à Rede Brasil do Pacto Global da Organização das Nações Unidas (ONU).

Brasil

Nos últimos anos, o conceito de ESG (Environmental, Social, and Governance) ganhou significativa relevância no Brasil, refletindo uma crescente mobilização do mercado em torno de práticas sustentáveis e responsáveis. Um levantamento recente da Rede Brasil do Pacto Global confirma essa tendência, utilizando uma análise integrada de dados coletados via Social Listening pela plataforma Stilingue. Este estudo abrangeu mais de 35 milhões de publicações no ambiente digital entre janeiro de 2019 e dezembro de 2020, complementado

por pesquisas quantitativas e qualitativas realizadas em fevereiro e março de 2021 com 308 membros da Rede Brasil do Pacto Global.

Carlo Pereira, diretor-executivo da Rede Brasil do Pacto Global, destaca que a ascensão do conceito ESG no país foi impulsionada, em parte, pela pandemia da Covid-19, que provocou uma reflexão profunda sobre práticas empresariais e sua sustentabilidade a longo prazo. “O país está vivenciando uma intensa mobilização do mercado em torno do ESG. A pandemia atuou como um catalisador, incentivando as empresas a repensarem suas estratégias e a buscarem soluções que impactem positivamente nos critérios ambientais, sociais e de governança”, afirma Pereira.

Os resultados da pesquisa indicam que, em 2021, a maioria das empresas entrevistadas relatou uma alta frequência de estímulo para repensar e criar soluções alinhadas aos critérios ESG. Isso reflete uma mudança significativa na percepção e nas ações práticas dentro das empresas mais atuantes no setor no Brasil.

RISOTERIA
& RESTAURANTE
Villa Lobos

*Um momento especial
para o seu paladar!*

CONHEÇA O MELHOR DA
ALTA GASTRONOMIA.

📍 @risoteriavlobos

Av. Heitor Villa Lobos, 841 | Vila Ema, São José dos Campos | SP
Av. Sen. Roberto Simonsen, 249 | Capivari, Campos do Jordão | SP

Especial&

EMPRESAS DE TODOS OS SEGMENTOS INCLUEM **SUSTENTABILIDADE EM SUAS ROTINAS**

Preservação do Meio Ambiente cresce com destinação de resíduos, plantio de árvores e geração de energia limpa

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Quando se fala em preservação ambiental, os olhos voltam-se ao Brasil, que vem destacando-se como um líder na luta contra as mudanças climáticas e a proteção da Amazônia, tanto que sediará a 30ª Conferência das Partes da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (UNFCCC) - a COP30, em Belém (PA), no ano 2025. Entretanto, muito ainda precisa ser feito por aqui. Por exemplo, conforme o Instituto Cidades Sustentáveis, mais de 90% dos 5.570 municípios brasileiros não têm estratégias suficientes contra enchentes e deslizamentos - tema em alta com a tragédia que está sendo vivida pelo Rio Grande do Sul.

Mas não é apenas o governo que tem de se preocupar, o setor privado também precisa incluir a governança da sustentabilidade em sua rotina diária para mitigar a mudança climática. Felizmente, aos poucos a mobilização toma conta de diversos segmentos, como iluminação pública, cooperativas de créditos, produtoras de energéticos e até redes de comunicação. Os

cuidados envolvem correta destinação de resíduos, geração de energia limpa e plantio de árvores, entre outras ações.

Mais árvores para captura de CO² da atmosfera

O plantio de árvores, além de deixar os ambientes mais frescos e bonitos, também resulta na neutralização da emissão de carbono na atmosfera. Conforme o Instituto Brasileiro das Florestas, a cada

7 árvores plantadas, é possível sequestrar 1 tonelada de carbono nos seus primeiros 20 anos de idade. Tendo isso em mente, a Cooperativa de Crédito Únitos, que integra o Sistema Ailos, usa a sua capilaridade na Grande Florianópolis para promover o plantio de árvores, projeto totalmente alinhado às iniciativas da Organização das Nações Unidas (ONU) para a Agenda 2030, que inclui proteger o meio ambiente e o clima.



Embalagens PET também no foco da reciclagem

Graças ao trabalho de milhões de catadores, o Brasil é líder mundial na reciclagem de latas de alumínio para bebidas atingindo 98%, ficando à frente do Japão e dos Estados Unidos. Um trabalho que gera renda para essa população e evita o acúmulo nos lixões e descarte incorreto na natureza. Além disso, para cada tonelada de lata de alumínio reciclada, evita-se a extração de 5 toneladas de bauxita, o que reduz em 95% o consumo de energia e a emissão de CO₂, conforme a Abrasel - Associação Brasileira de Bares e Restaurantes. Mas, e as garrafas PET?

A maior marca brasileira de energéticos, Baly Brasil, produziu 420 milhões de litros em 2023, envasadas em latas de alumínio e garrafas PET, para suprir a presença em todos os estados brasileiros, Uruguai e Paraguai. Preocupada com a destinação correta dessas embalagens, a empresa desenvolveu uma bandeja 100% produzida de material reciclado de garrafas da sua bebida que pode ser utilizada para organizar fardos de latas em pontos de vendas ou facilitar o transporte para os consumidores. Só em Tubarão, região da fábrica catarinense, mais de 50 toneladas de garrafas plásticas são recolhidas todos os meses por parceiros e recicladoras.



Foto: Divulgação

Usinas fotovoltaicas para geração de energia limpa

A implementação de um sistema de geração de energia limpa também é um dos caminhos mais comuns quando o assunto é redução de emissão de CO₂. E isso pode ser conseguido com uso de energia solar, que não emite gases nocivos envolvidos no efeito estufa, tampouco usa geradores para produzir a energia elétrica. A instituição financeira cooperativa Unicred Central Conexão é exemplo de implantação de uma usina solar fotovoltaica.

O empreendimento fica em uma área de 2,87 hectares em Caçador (SC) e vai gerar 1.906.004 kWh por ano, alimentando aproximadamente 87% das agências do estado de Santa Catarina, pertencentes às Cooperativas Filiadas participantes. A construção dessa usina solar fotovoltaica está projetada com uma folga de 27% para acomodar a inclusão de novas agências ou para a modernização e melhoria do conforto das existentes. Além disso, contribuirá para evitar a emissão de 237 toneladas de CO₂ na atmosfera anualmente.

Também praticando os conceitos ESG, o Grupo ND, do qual a NDTV (afiliada da Record em Santa Catarina) faz parte, foi o primeiro grupo de comunicação do país a implantar uma usina fotovoltaica,

instalada em Piratuba (SC), que garantirá a compensação de 100% da sua emissão de gás carbônico em 2024 referente a todos os custos de matéria-prima e insumos aplicados nas inserções publicitárias feitas nos veículos do grupo (jornal, revistas, TV, rádio e portal). Além disso, no ano passado, com o projeto Carbono Neutro plantou 1.700 mudas de árvores, como forma de compensar a produção de gás carbônico referentes a 2022.

Modernização para uma iluminação pública mais sustentável

Mais de 2,5 milhões de pessoas já contam com ruas iluminadas com LED. O sistema é mais sustentável, porque consome 60% menos energia elétrica do que as tradicionais, emitindo menos dióxido de carbono (CO₂) na atmosfera. Também dura cerca de 5x mais e têm 98% de seus componentes recicláveis, sendo também livre de elementos tóxicos em sua composição, ao contrário das lâmpadas de descargas, que possuem mercúrio, material altamente poluente e prejudicial à vida. Além disso, emite luz branca com índice de 70% da percepção das cores, contra 30% das lâmpadas comuns, ampliando a visibilidade e gerando mais segurança à noite. ■



Foto: Divulgação

Imprensa especializada lista 22 iniciativas que toda empresa ESG precisa ter

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Com a agenda ESG se tornando a prioridade número um do mundo dos negócios, grandes companhias investem cada vez mais na área com o objetivo de avançar em um mercado competitivo. Porém, para isso, é preciso que as práticas socioambientais sejam implementadas de forma efetiva. Do contrário, essas companhias estão praticando greenwashing – e isso pode trazer prejuízos financeiros e à imagem das organizações.

Greenwashing é um termo em inglês para “lavagem verde”. De forma simplificada, a expressão costuma ser atribuída às empresas que fazem divulgações falsas sobre sustentabilidade. Ou seja: afirmam que seus produtos são sustentáveis, quando não são.

E isso pode acontecer de várias formas. Destacar de maneira exagerada ou distorcer as iniciativas sustentáveis da empresa, não fornecer informações claras e detalhadas sobre as práticas ambientais e utilizar estratégias de marketing verde para distrair a atenção do público de problemas mais amplos são alguns exemplos de greenwashing.

Para assegurar que uma empresa é verdadeiramente ESG, algumas ações e práticas são fundamentais. Preferir fontes de energia renovável, apoiar organizações sem fins lucrativos e implementar sistemas de gestão de riscos são alguns exemplos. A Revista Exame elencou 22 iniciativas que podem servir de critério para avaliar se uma companhia, de fato, adota ações de cuidado ao meio ambiente, à sociedade e de governança corporativa.



Veja a lista completa

Ambiental (E)

- Investir em práticas e tecnologias mais limpas;
- Implementar medidas para reduzir a pegada de carbono;
- Avaliar e monitorar as emissões de carbono;
- Adotar tecnologias e práticas que reduzam o consumo de energia;
- Preferir fontes de energia renovável;
- Promover a reciclagem e a redução de resíduos;
- Implementar políticas para minimizar o impacto ambiental.
- Promover a conscientização interna sobre práticas de descarte responsável.

Social (S)

- Fomentar um ambiente inclusivo e diversificado;
- Estabeleça políticas para garantir igualdade de oportunidades;
- Crie possibilidade de envolvimento em projetos sociais e comunitários;
- Apoiar organizações sem fins lucrativos;
- Garanta ambientes de trabalho seguros e saudáveis;
- Ofereça benefícios que promovam o bem-estar dos colaboradores.

Governança (G)

- Divulgue informações financeiras e operacionais de maneira transparente;
- Adote práticas de prestação de contas responsáveis;
- Estabeleça códigos de conduta ética – e comunique o que foi definido;
- Garanta conformidade com leis e regulamentações;
- Fomente a participação ativa dos acionistas nas decisões da empresa;
- Implementar sistemas robustos de gestão de riscos;
- Desenvolver planos de contingência para eventos inesperados;
- Fornecer treinamento regular para funcionários sobre práticas ESG.

Logística reversa é opção sustentável para descarte de eletrônicos

Metodologia contribui para a proteção do meio ambiente

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A sustentabilidade ambiental é um dos desafios mais urgentes do século XXI. A crescente produção de resíduos, especialmente os eletrônicos, exige soluções inovadoras para minimizar o impacto ao ambiente. A logística reversa surge, justamente, como uma estratégia fundamental para promover a reutilização, reciclagem e descarte adequado de materiais.

De acordo com um levantamento realizado pela Global Market Insights, em 2022, o mercado global de logística reversa foi avaliado em aproximadamente US\$ 743 bilhões, e projeta-se que atinja US\$1,6 trilhões até 2032, crescendo a uma taxa composta anual de 8%.

Carlos Tanaka, especialista em logística reversa para o setor de telecomunicações, exemplifica como essa prática pode ser implementada de maneira eficiente e sustentável. “Esses serviços incluem agendamento, coleta, recondicionamento, reciclagem, armazenamento e distribuição de equipamentos de rede. O uso de tecnologias avançadas, como RFID e inteligência artificial, permite otimizar o processo, garantindo maior eficiência e menor impacto ambiental”, revela.

Processo de recondicionamento

Segundo Tanaka, o recondicionamento de equipamentos é um dos principais aspectos da logística reversa. Consiste na recuperação e atualização de dispositivos eletrônicos obsoletos ou danificados, prolongando sua vida útil. “Este processo não só reduz a quantidade de lixo eletrônico,

mas também evita a extração de novos recursos naturais. Ao reutilizar componentes e materiais, diminui-se a necessidade de fabricação de novos dispositivos, economizando energia e recursos”, pontua.

A logística reversa é uma peça-chave na economia circular, um modelo econômico que busca a reutilização contínua de recursos, em oposição ao modelo linear tradicional de produção, uso e descarte. “Essa é uma metodologia que contribui para a redução de resíduos que acabam em aterros sanitários, além de diminuir a poluição do solo e da água”, declara.

Benefícios econômicos

Além dos benefícios ambientais, a logística reversa também traz vantagens econômicas para as empresas. “Ao reutilizar materiais e componentes, é possível reduzir custos operacionais e de produção. Empresas que adotam essas práticas podem melhorar sua imagem corporativa e aumentar a satisfação dos consumidores, que estão cada vez

mais conscientes sobre a importância da sustentabilidade”, afirma.

O especialista acredita que a adoção de tecnologias avançadas é essencial para o sucesso da logística reversa. “Ferramentas como a inteligência artificial permitem rastrear e gerenciar os materiais de maneira mais eficiente, garantindo que sejam corretamente recuperados e reintegrados ao ciclo produtivo. Essas inovações também possibilitam a criação de sistemas mais sustentáveis e eficientes, reduzindo o desperdício e aumentando a reutilização de recursos”, relata.

“Ao reutilizar componentes e materiais, diminui-se a necessidade de fabricação de novos dispositivos, economizando energia e recursos.”

Carlos Tanaka,
especialista em logística reversa para o setor de telecomunicações,



Artigo&

Por que Pequenas e Médias empresas devem **mensurar seus Impactos?**

Por **Arthur Covatti (CEO da DEEP)** e **Gabriel Alencar (CRO da DEEP)**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A agenda ESG (Ambiental, Social e de Governança) se tornou essencial para a sustentabilidade e o sucesso a longo prazo das empresas. Segundo o relatório “2023 Global ESG Survey” da Ernst & Young, 85% dos investidores acreditam que as divulgações de métricas ESG e indicadores-chave de desempenho (KPIs) das empresas devem ser garantidas no mesmo nível que as demonstrações financeiras.

Na DEEP, atendemos corporações, grupos econômicos, empresas listadas na Bolsa, grandes bancos e Fundos de Investimento, organizações que já compreenderam a importância estratégica da mensuração e divulgação dos seus impactos ESG. Além disso, nossas soluções vêm sendo adotadas por um número cada vez maior de pequenas e médias empresas (PMEs), refletindo a crescente conscientização e adesão dessas organizações à agenda ESG.

São várias as motivações que levam as PMEs a incorporar à sua estratégia a mensuração de impactos:

Em primeiro lugar, existe uma demanda crescente de mercado: as grandes corporações estão exigindo cada vez mais que toda a sua cadeia de for-

necedores e de prestadores de serviços adote práticas de gestão ESG e reporte seus impactos. Uma pequena ou média empresa que atua no mercado B2B (business-to-business) e ainda não precisou apresentar um inventário de carbono, indicadores de diversidade e inclusão, ou medidas de combate à corrupção, provavelmente não participou recentemente de processos de concorrência. Atualmente, é raro encontrar uma licitação que não solicite informações detalhadas sobre como as empresas lidam com questões ambientais, sociais e de governança. Portanto, a mensuração desses impactos não é apenas uma vantagem competitiva, mas uma necessidade para continuar sendo relevante no mercado.

Ao mesmo tempo, empresas de todos os portes listadas em bolsa e aquelas que atuam em mercados regulados estão migrando de uma situação em que ESG era um diferencial para uma em que é mandatório.



Arthur Covatti

A tendência é que haja uma crescente atenção à qualidade dos dados ESG, que precisam ser auditáveis e comparáveis, como uma medida de combate ao greenwashing. Isso cria uma pressão adicional para que pequenas e médias empresas adotem práticas robustas de mensuração de impactos ESG, garantindo a conformidade regulatória e evitan-



Gabriel Alencar

do sanções ou restrições comerciais.

Outro movimento importante vem das instituições financeiras e seguradoras, que estão incorporando análises de riscos climáticos, de governança e aqueles associados às externalidades de uma empresa no meio ambiente e na sociedade. Essa análise pode resultar em benefícios ou penalizações, contribuindo para a criação de novas vantagens competitivas ou até inviabilizando negócios. Empresas que demonstram uma gestão eficaz de seus impactos ESG podem acessar melhores condições de financiamento e seguros, enquanto aquelas que não o fazem podem enfrentar custos mais altos ou até a impossibilidade de obter cobertura.

Mercados internacionais, especialmente na Europa, estão cada vez mais restritivos em relação à entrada de empresas poluidoras ou que utilizem matérias-primas associadas a práticas ilegais, como o desmatamento. A tendência é que outros mercados sigam esse exemplo, fechando suas portas para empresas que não atendam a padrões rigorosos de sustentabilidade. Pequenas e médias empresas que desejam expandir seus negócios globalmente ou que façam parte da cadeia de suprimento de empresas com atuação em mercados internacionais precisam estar preparadas para atender a esses requisitos, e a mensuração de impactos ESG é um passo crucial nesse processo.

A pressão também vem dos consumidores e dos trabalhadores, que estão cada vez mais exigentes quanto às práticas ESG das empresas com as quais se relacionam.

Uma pesquisa realizada pela KPMG no Reino Unido com 6000 trabalhadores revelou que os fatores ambientais, sociais e de governança estão influenciando as decisões de emprego de quase metade dos profissionais que trabalham em escritórios. Pequenas e

médias empresas que adotam práticas ESG atraem e retêm talentos, construindo uma força de trabalho mais comprometida e motivada.

Na DEEP, estamos participando de diversas iniciativas para viabilizar a contribuição individual de consumidores e clientes de instituições financeiras nas ações de combate às mudanças climáticas e descarbonização.

Pequenas e médias empresas que se alinham com esses valores podem construir uma base de clientes e colaboradores leais e engajados, enquanto aquelas que não o fazem correm o risco de perder mercado para concorrentes mais conscientes.

Em suma, mensurar os impactos ESG não é mais uma opção, mas uma necessidade para pequenas e médias empresas que desejam permanecer competitivas e relevantes no mercado. Ao adotar práticas de mensuração de impacto, essas empresas não apenas atendem às exigências de grandes corporações, reguladores, agentes financeiros e mercados internacionais, mas também atraem consumidores e colaboradores conscientes, enquanto fortalecem e protegem sua imagem (branding) e reputação ao adicionar uma camada de governança dos aspectos ESG em sua gestão corporativa.

Na DEEP, estamos comprometidos em apoiar as pequenas e médias empresas em sua jornada ESG, fornecendo soluções que lhes permitam medir, gerir e comunicar seus impactos de forma simples, eficaz e transparente. ■



DIÁLOGOS
& ESTRATÉGIAS
ESG | 2024

27 de agosto

8h às 19h45

LOCAL: TEATRO COLINAS

Av. São João, 2200 - Jardim das Colinas, São José dos Campos/SP

Mais informações: www.meon.com.br

- 12.98280.1444

<https://leaderx.digital/meon-esg-2024>

AGENDA



PROGRAMAÇÃO

8H - CREDENCIAMENTO E RECEPCÃO COM
COFFEE

8H30 - SESSÃO SOLENE DE ABERTURA

Prefeito / Secretário Urbanismo e Sustentabilidade de São José dos Campos



Regina Baumann

CEO do Grupo Meon de Comunicação



Anderson Farias (convidado)

Prefeito de São José dos Campos



Marcelo Manara (confirmado)

Secretário Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente de São José dos Campos



Natália Resende *(convidada)*

Secretária do Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo

10H - PALESTRA

“ESG em tempos de crise: Como o ESG pode afetar positivamente o desempenho financeiro de uma empresa”.

11H - PALESTRA

“Sustentabilidade: o Presente e o Futuro do Agronegócio”



Cláudia Leite *(confirmada)*

Chief Purpose Officer na HILO
Conselheira Consultiva Certificada I
Palestrante

12h - ALMOÇO



**DIÁLOGOS
& ESTRATÉGIAS**
ESG | 2024

13h30 - PALESTRA

**30ª Conferência da ONU sobre Mudanças Climáticas
(COP30) - Pará - Brasil - 2025**



Arthur Covatti (confirmado)
CEO e Cofundador da DEEP ESG

14h30 - SEMINÁRIO

*"Aprendizagem Contínua: A Chave para a Sustentabilidade e
Impacto ESG Duradouros"*



Hélio Contador (confirmado)
Conselheiro Consultivo Einstein Alphaville e
sócio da HCont Neuroexpert

15h30 - PALESTRA

*"Inteligência Artificial como Aliada na Transformação
ESG: Inovações e Impactos"*



Carlos Morais (confirmado)
Diretor Geral da Globant no Brasil

16h30 - PAINEL:

“ESG 360°: Integrando Considerações Ambientais, Sociais e de Governança em Todas as Áreas de Negócio”

18h30 - PALESTRA MAGNA:

"Desafios e Oportunidades ESG na Aviação: A Perspectiva da Embraer"



Francisco Gomes Neto (confirmado)
CEO da Embraer

19h45 - COQUETEL DE ENCERRAMENTO

REALIZAÇÃO:



APOIO



Evento&



Foto: Edson Amaral

GRUPO MEON DE COMUNICAÇÃO REALIZA 2ª EDIÇÃO DE DIÁLOGOS & ESTRATÉGIAS – ESG

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O Grupo Meon de Comunicação, em parceria com a LeaderX Vale realiza, no próximo dia 27 de agosto, a 2ª edição de Diálogos & Estratégias – ESG. O evento, que reúne personalidades para discutir sobre Sustentabilidade, Governança e Social, já em sua primeira edição mostrou a importância do debate

de ideias e compartilhamento de conteúdo que agregam conhecimento a profissionais da área, empresários, universitários e comunidade em geral.

No próximo ano, o Brasil será palco da 30ª Conferência da ONU sobre Mudanças Climáticas (COP30), a ser realizada em Belém (PA), em novembro de 2025. De acordo com estimativas da Fundação

Getúlio Vargas (FGV), o fluxo de visitantes será de mais de 40 mil pessoas, além daqueles que irão acompanhar online, como é o caso do Diálogos & Estratégias promovido pelo Grupo Meon que, no ano passado, teve um grande número de internautas acompanhando as palestras transmitidas simultaneamente.

Para Regina Laranjeira Baumann, CEO



Foto: Edison Amaral

do grupo, “O Meon é um grupo de comunicação que visa contribuir com o desenvolvimento regional e, realizando a cobertura jornalística de 39 cidades da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, se sente privilegiada por receber nomes tão importantes no cenário nacional, que se disponibilizam a trazer seu conhecimento para compartilhar com nossos leitores”.

Entre os convidados para compor a programação, Francisco Gomes Neto, CEO da Embraer, honrará o evento através de Palestra Magna com o tema “Desafios e Oportunidades ESG na Aviação: A Perspectiva da Embraer”.

James Cichy, Presidente da LeaderX Vale, que realiza o evento em parceria com o Meon, ressaltou a importância da iniciativa para a região do Vale do Paraíba. “É uma honra apoiar este evento, conectando grandes líderes globais da Rede LeaderX a uma ocasião de extrema relevância para o Vale do Paraíba. Isso evidencia o poder das conexões, promovendo a união de conhecimento, experiência e colaboração entre líderes destacados, em prol do desenvolvimento mútuo”. ■

Informações

- Data: **27 de agosto de 2024**
- Local: **Teatro Colinas SJC**
- Inscrições:



Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

Arquitetura&

Construção verde

Como o “ESG” pode interferir na sua construção



Foto: Divulgação

Barbara Gomes e Karina Delavor

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A sigla “ESG” tem ficado cada vez mais popular no meio corporativo, em português ela significa: Ambiental, Social e Governança. Esta é uma regulação que foi criada em 2004 para que as grandes empresas estejam focadas nessas boas práticas. E como esses novos hábitos podem interferir no mundo?

O tópico “Ambiental” é o assunto sobre preservação do planeta e como as ações dentro das empresas podem colaborar para um mundo melhor. Por exemplo: com o uso de materiais reciclados em embalagens plásticas, e as famosas ecobags para reduzir o uso de sacolas plásticas nos supermercados. E este é o tópico que mais abrange a área da arquitetura, por intermédio da redução da pegada ecológica no planeta.

E podemos reduzir os danos ecológicos através da Construção Verde, onde não há agressão ao meio ambiente (ou

baixíssimo impacto gerado) durante o processo até a conclusão da obra. Juntamente com o descarte correto de resíduos, ou reutilização de alguns materiais e ferramentas que anteriormente já foram utilizados em outras obras.

E de forma prática podemos implementar algumas dessas soluções em nossas construções:

- Podemos optar por métodos construtivos que reduzam o consumo de água e a quantidade de entulho gerados ao longo da obra. Um exemplo que tem se tornado mais popular nos últimos anos é o SteelFrame, que exerce a função estrutural, e as divisões internas são feitas com DryWall. Esses sistemas geram pouquíssimos resíduos, além de ser uma obra seca (sem o uso excessivo de água). Com a vantagem de ser uma construção mais rápida do que a convencional aqui no Brasil, com tijolos e cimento.

- Podemos fazer um projeto de hidráulica onde há reuso da água, com o uso por exemplo, dos telhados verdes. Onde é realizado a captação de água da chuva,

e seu devido armazenamento. Essa água pode ser usada para regar as plantas, realização de limpeza em ambientes da casa, e também pode ser usada para a descarga nos banheiros. O telhado verde auxilia na redução da temperatura interna da casa, atuando como um isolante térmico e melhorando a qualidade e umidade do ar.

- Podemos implementar o uso de energia verde com captação de energia solar ou eólica (dependendo da localização).

O Brasil é um país tropical e sendo assim aqui as placas fotovoltaicas podem ser aplicadas de norte a sul. O funcionamento ocorre quando a luz solar entra em contato com a placa, que é feita de material resistente às intempéries e pode produzir energia para sua casa, podendo armazenar em baterias ou até mesmo retornar o excessivo para a concessionária de energia local. ■



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

Novidade&

Pesquisa mostra que investimentos ESG podem alcançar US\$ 53 trilhões até 2025

Reinaldo Moreira

RMVALE

Com as mudanças climáticas se materializando tragicamente, as responsabilidades ambientais, sociais e de governança das empresas estão sendo cada vez mais cobradas por diferentes públicos. Os investimentos classificados como ESG, já representam mais de um terço do total de ativos sob gestão e podem chegar a US\$ 53 trilhões (cerca de R\$ 273 trilhões) até 2025, segundo levantamento da Bloomberg Intelligence.

Uma empresa que tem uma classificação de ESG ruim pode encontrar barreiras ao buscar investimento externo, pois os relatórios das agências de classificação são usados por investidores para fundamentar suas decisões.

Empresas que não obtiverem boas pontuações de ESG tendem a ser excluídas dos fundos e índices ESG, algo que já acontece no Brasil, por exemplo.

Os conselhos de administração das empresas devem aprimorar seu desempenho em relação ao ESG e à sustentabilidade em geral, recrutando membros com experiência especializada e repensando a alocação de recursos, recomenda a consultoria de gestão e auditoria multinacional EY.

“As organizações precisarão identificar novas fontes de capital para o desenvolvimento de novos produtos e serviços mais sustentáveis”, diz em artigo sobre sua pesquisa anual de prioridades, que aborda a necessidade de repensar o papel, a composição e a estrutura dos conselhos.

Membros de conselhos de administração devem ser capazes de identificar as principais tendências nos investimentos



de ESG e entender como elas podem afetar a capacidade da empresa garantir financiamentos e, de posse dessas informações, buscar influenciar as decisões de alta gestão sobre a alocação de recursos.

Pode ser necessária, em algumas empresas, a criação de um Comitê Estratégico de Sustentabilidade dedicado a garantir que as decisões relacionadas à sustentabilidade estejam vinculadas à estratégia de negócios da companhia.

Outra recomendação é que a estrutura de remuneração executiva contenha condições de pagamento atreladas ao cumprimento de metas de sustentabilidade – uma forma explícita de influenciar o comportamento, as decisões, e a responsabilidade pela realização de ambições nas esferas ambiental, social e de governança, de curto e longo prazo.

Uma medida essencial é a publicação de Relatórios de Sustentabilidade confiáveis e transparentes, que possam ser comparáveis com os de anos

anteriores e com os de outras empresas do mesmo segmento de mercado.

Tais documentos são necessários para os conselhos e seus investidores obterem uma imagem mais precisa de quais investimentos estão no caminho para uma economia de baixas emissões de gases de efeito estufa e combate à emergência climática. Na União Europeia, a Diretiva de Relatórios de Sustentabilidade Empresarial (EU Corporate Sustainability Reporting Directive – CSRD) regulamenta sobre o formato de divulgação de informações ESG, assim como os órgãos reguladores já cobram há mais tempo sobre as informações financeiras.

No Brasil, uma nova norma de divulgações financeiras relacionadas a eventos climáticos extremos está sendo preparada pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM). Além da adoção de um novo padrão de divulgações financeiras sobre sustentabilidade ser obrigatório a partir de 2026. ■

ESPORTES

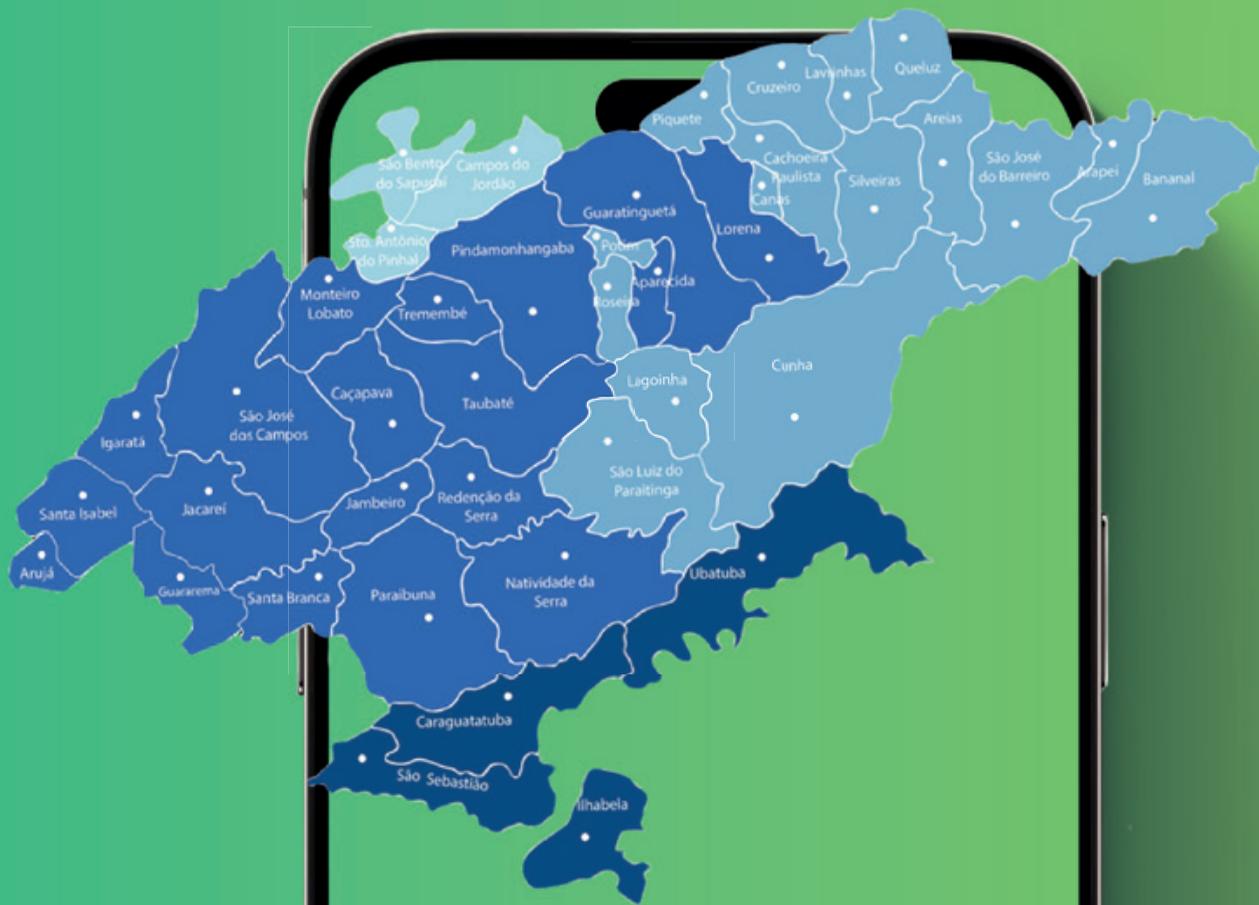
TV THATHI SBT

Aqui a gente faz resenha dos esportes regionais, nacionais e internacionais!



Lucas Tavares





Esporte de verdade



sintonize no 22.1 ou
youtube.com/tvthathisbt

seg a sex, 12h30

DONNA MANTIQUEIRA, UMA HISTÓRIA DE AMOR À GASTRONOMIA PELA CHEF ANOUK MIGOTTO

Há 22 anos à frente do Restaurante Donna Pinha, em Santo Antônio do Pinhal, a chef Anouk Migotto é uma apaixonada pela gastronomia das montanhas; o que pode ser conferido no livro Donna Mantiqueira.

Simplemente uma apaixonada pela gastronomia e pela Serra da Mantiqueira. O resultado não poderia ser outro: a culinária da chef Anouk Migotto pode ser saboreada hoje entre dois maravilhosos restaurantes— o Donna Pinha em Santo Antônio do Pinhal e a Casa Bambuí em Campos do Jordão. E mais: as 40 melhores receitas da chef estão reunidas no livro “Donna Mantiqueira”.

O nome do livro, como não poderia deixar de ser, vem em função do amor de Anouk pela serra. A Mantiqueira entrou definitivamente para a vida da chef em 1996, quando passou a viver em Campos do Jordão. As montanhas rapidamente conquistaram o seu coração e, em 2002, a paixão pelas araucárias deu nome ao Restaurante Donna Pinha – tornando-se referência em gastronomia de excelência.

Filha de franceses, Anouk carrega na bagagem a influência da culinária francesa e italiana recebida dos pais. Cresceu em uma família de apreciadores da “boa mesa”, como o padrasto, e a mãe— de quem her-



Foto: Adiliana Rebouças

dou a sabedoria em cozinhar com os alimentos que estão ao seu alcance. “Não tive escolha”, brinca a chef.

Entre flores, trutas e pinhões, com uma culinária única e sempre aproveitando o melhor que a região oferece, a chef faz questão de valorizar os produtores locais e a sustentabilidade. “Costumo dizer que é a união do clássico com o que é ‘nosso’”.

Por sinal, é exatamente essa deliciosa mistura de aromas, sabores e cultura que Anouk revela no livro “Donna Mantiqueira”, já em sua segunda edição pela Editora Boccato. Uma obra, com lindas fotos, que retrata bem o amor da chef ao longo de anos à frente do Donna Pinha.



Foto: Douglas Fagundes

DONNA
PINHA



DONNA PINHA, CHARME E ACONCHEGO NAS MONTANHAS

Em meio às lindas montanhas da Serra da Mantiqueira, na charmosa Santo Antônio do Pinhal/SP, o tradicional Restaurante Donna Pinha oferece uma experiência gastronômica única e especial. São 22 anos reunindo receitas deliciosas, assinadas pela chef Anouk Migotto, ressaltando o verdadeiro sabor da culinária da montanha.

A chef faz questão de valorizar os produtos da região durante suas safras. Ao longo do ano, são realizados seis festivais que inspiram as receitas do cardápio e valorizam a produção local— como pinhões, trutas, alcachofras, frutas vermelhas, cogumelos, queijos, vinhos e diversas hortaliças e leguminosas cultivadas por pequenos produtores da região.

Destaque ainda para os famosos risottos e fondues da chef, que costumam agradar todos os paladares. Vale ressaltar que a casa oferece opções de pratos vegetarianos e veganos. A adega climatizada reúne uma

imensa variedade de rótulos, com uma das maiores cartas de vinhos da região. Sem esquecer, claro, dos drinks especiais elaborados sempre com frutas da época.

O Restaurante Donna Pinha faz parte de diversas associações, além disso, promove a reutilização de materiais, reciclagem, utilização de energia sustentável e fomenta a produção local, além do incentivo e valorização do pequeno agricultor.



CASA BAMBUÍ

A culinária da Casa Bambuí é baseada na chamada comida afetiva, preparada com muito carinho pela equipe e excelência na qualidade em cada detalhe. O que não poderia ser diferente, já que o restaurante é uma parceria de sucesso do Grupo Toriba com a chef Anouk Migotto. “Costumo dizer que a culinária da Casa Bambuí é uma fusão de técnicas franco-italianas, valorizando o sabor e a frescura dos produtos locais”, resalta.

Uma fusão de sabores que torna a Casa Bambuí um lugar único, ressaltando ainda a magia do próprio Parque com inúmeros atrativos: passeios de Maria Fumaça— uma charmosa locomotiva fabricada em 1920—, de bicicleta e de barco. E ainda trilhas pela natureza exuberante do local. Um programa imperdível!

SERVIÇOS

DONNA PINHA

O Restaurante Donna Pinha está localizado à Avenida Antônio Joaquim de Oliveira, número 647, no Centro de Santo Antônio do Pinhal/SP. Abre todos os dias para almoço, das 11h às 17h. Para jantar, funciona de sexta e sábado até as 23h e domingo até as 18h. Atendimento pelo telefone fixo (12)36662669. Acompanhe também pelas redes sociais: @donna pinha (Insta) ou Donna Pinha (Face).

TRADICIONAL FONDUE



Fotos: Douglas Fagundes

CASA BAMBUÍ

O Restaurante Casa Bambuí está localizado dentro do Parque Bambuí, à Rua Rachid, número 871, no Jardim Toriba, em Campos do Jordão/SP. Funciona diariamente, das 12h às 16h (por ordem de chegada) e feriados com horários especiais para jantares. Ingressos para acesso ao Parque Bambuí e Maria Fumaça são cobrados à parte. Mais informações pelo telefone (12) 99704-5486 e @casa.bambui (insta).

Turismo&

Facilidades para alugar carro durante o Festival de Inverno de Campos do Jordão

Reinaldo Moreira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Reconhecido como o maior e mais tradicional evento de música clássica da América Latina, o Festival de Inverno de Campos do Jordão chega à sua 54ª edição em 2024 – evento que não ocorreu apenas em 2020, devido à pandemia do coronavírus. Este ano, a **NOVA OPÇÃO LOCADORA DE CARROS** apresenta uma novidade para quem pretende visitar a mais badalada cidade da Serra da Mantiqueira, principalmente para os turistas que chegarem de Salvador, nos voos de São José dos Campos: facilidade para alugar um carro durante as 24 horas do dia (veja abaixo).

A programação artística do Festival acontece de 29 de junho a 28 de julho, conta com recursos de acessibilidade e estará distribuída entre as cidades de Campos do Jordão e a Sala São Paulo. O Festival é realizado pela Fundação Osesp e pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas.



Fotos: Divulgação



Fotos: Divulgação

Criado em 1970 pelos maestros Eleazar de Carvalho, Camargo Guarnieri e Souza Lima, o Festival de Campos do Jordão combina, com excelência, uma programação de música de concerto a um trabalho pedagógico amplo e qualificado. Ao longo de suas 52 edições, o evento, atualmente realizado no Inverno e também no Verão, se consolidou como o maior e mais importante festival de música clássica da América Latina, oferecendo aos bolsistas a vivência com importantes nomes da música nacional e internacional e, paralelamente, uma programação cultural de qualidade, que beneficia não somente a cidade de Campos do Jordão, mas todo o seu entorno, ampliando as oportunidades de acesso à música erudita.

TURISTAS PODERÃO ALUGAR CARROS 24 HORAS POR DIA

Uma das estratégias para atrair mais turistas para Campos do Jordão vem do aeroporto Prof. Urbano Stumpf, de São José dos Campos. A proposta de voos diretos entre São José e Salvador, entre 2 de julho e 8 de agosto, coloca a cidade da Serra da Mantiqueira na rota turística. A expectativa é alta também. Rafael Marcandali, do consórcio “Aproveite

Campos do Jordão” diz que a cidade está preparada e ansiosa para a recepção da nova leva de turistas que decidirem sair do calor baiano para o frio paulista.

“Campos é um destino que está sendo muito procurado pelo Brasil e essa parceria vai movimentar muito mais a cidade que já tem um fluxo de 5 milhões de pessoas e esse projeto deve alavancar o número de visitantes, já que muita gente conhece a região de ouvir falar, mas dificilmente a conhecem de fato. O frio instiga a presença desses turistas”, acredita Rafael.

A **NOVA OPÇÃO LOCADORA DE CARROS** oferece neste período de inverno, o serviço de locação 24 horas, em Campos do Jordão. Victor Fernandes, diretor da locadora, afirma que mesmo os voos sendo de madrugada, todos os turistas que chegarem à região poderão alugar um carro a qualquer horário e seguir viagem para a cidade de Campos do Jordão.

Além disso, a empresa oferece os serviços de devolução remota: o turista aluga o carro em São José e pode devolver em Campos do Jordão, sem custos adicionais. “Temos filiais em cidades turísticas do Vale e Litoral Norte, o passageiro que chega de Salvador, pode alugar um carro e devolver em Campos, sem taxas extras”, garante Víctor. ■

NOVAOPÇÃO

LOCADORA DE CARROS

Só a maior frota do Vale do Paraíba e Litoral Norte pode proporcionar mobilidade com as melhores condições.



Agora
também no

SJK
AIRPORT

- Locação Diária (Rent a Car) ✓
- Terceirização da Frota ✓
- Locação com Motorista ✓
- Carro por Assinatura ✓
- Car Sharing ✓

www.novaopcaolocadora.com
(12) 3307-7077



São José dos Campos, Caraguatatuba, Ubatuba, Ilhabela e Campos do Jordão.

Saúde&

Dias mais frios e o uso da vitamina C na prevenção de gripes

Especialistas falam sobre mitos e verdades sobre a administração do suplemento

Da Redação

RMVALE

Com a chegada de frentes frias que derrubam a temperatura nas cidades, é normal que as pessoas fiquem mais tempo em ambientes fechados, aumentando a exposição a vírus como o da gripe e resfriado. Um nutriente importante para a saúde humana, a vitamina C é vista em muitos casos como a resposta para a prevenção deste tipo de doença.

Entretanto, como ocorre com todos os remédios e suplementos, seu uso incorreto pode levar a efeitos colaterais e interações medicamentosas que podem ser prejudiciais. Para esclarecer sobre as melhores maneiras de utilizar o suplemento e evitar riscos, reunimos algumas dicas, mitos e verdades sobre a vitamina C para levar em consideração.

Vitamina C ajuda a prevenir gripes e resfriados?

Apesar da crença popular, não existem evidências científicas confiáveis que indiquem resultados positivos no uso de vitamina C para a prevenção ou tratamento da gripe. Um estudo de 2013 mostrou que a suplementação regular da vitamina não diminuiu a incidência de resfriados. Além disso, pesquisas também indicam que seu uso não ajuda a reduzir a duração ou gravidade deles.

Então, quando tomar vitamina C?

A suplementação de vitamina C, também conhecida pelo nome técnico de ácido ascórbico, deve ser considerada apenas por pessoas que, apesar de manterem uma alimentação equilibrada, apresentam deficiência do nutriente comprovada

por exame de sangue, ou que tenham o diagnóstico confirmado de doenças como escorbuto ou metemoglobinemia.

Quais são seus benefícios?

É importante destacar que usar qualquer medicamento envolve uma relação de risco-benefício. Caso uma pessoa tenha uma condição de saúde que pode ser tratada com um medicamento específico, é provável que se beneficie do seu uso. No entanto, se não tiver a doença que o medicamento trata, estará se expondo a um risco desnecessário. Todos os medicamentos e suplementos podem causar reações adversas e interagir com outros medicamentos que você já está tomando, agravando outros problemas de saúde.

E quais seriam os riscos?

Em primeiro lugar, pessoas com risco potencial de desenvolver doenças nos rins devem ter sua função renal monitorada ao suplementar a vitamina C. Além disso, alguns dos efeitos colaterais mais comuns no seu uso incluem quadros de diarreia, náuseas, dores gastrointestinais e abdominais, e coceira pelo corpo.

Tomar vitamina C todo dia faz mal?

A resposta é: depende. Cada caso é único, então não existe uma regra fixa de quanto ou por quanto tempo tomar a vitamina. O mais importante é seguir as

orientações da receita oferecida por um médico, que explicam quando administrar o suplemento.

Grávidas e crianças podem tomar vitamina C?

Mulheres grávidas não devem tomar vitamina C sem antes consultar o médico, uma vez que ela pode atravessar a placenta. Em doses acima do necessário durante a gestação, alguns recém-nascidos podem apresentar sinais incomuns de carência de vitaminas.

Para as crianças, sejam recém-nascidos ou mais velhas, o uso da vitamina C precisa respeitar as dosagens apropriadas para cada perfil, em casos de escorbuto ou como complemento da nutrição parenteral, o que deve ser discutido previamente com o pediatra.

É possível encontrar vitamina C em alimentos?

Muitas frutas e legumes são importantes fontes saudáveis de vitamina C, incluindo pimentões, morangos, tomates, brócolis e repolho. As tradicionais frutas cítricas, como laranja, limão e kiwi, também são boas fontes. Ainda assim, mesmo encontrando vitamina C nos alimentos, é importante contar com o devido acompanhamento profissional para evitar riscos à saúde. ■



Fonte: Far.me farmácia online

SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CIA



@CIAATHLETICASJC



CIAATHLETICAOFICIAL

CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia
Athletica**



Meon Jovem&

Troféu Meon Jovem 2024 reconhece colaboradores do Projeto

Solange Carvalho

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O Meon entregou no dia 13 de junho, na sede do Portal em São José dos Campos, o troféu Meon Jovem de reconhecimento aos apoiadores do Projeto em 2024. A honraria foi entregue pela diretora executiva do Meon, Regina Laranjeira Baumann, para a fundadora do Instituto Alpha Lumen, Nuricel Villalonga Aguilera e a secretária de educação de Jacareí, Maria Thereza Ferreira Cyrino. De acordo com Regina o prêmio é uma maneira de agradecer aos agentes da sociedade que abraçam o projeto e compram a ideia de ampliar e democratizar a informação, com responsabilidade e comprometimento. “O Meon Jovem é mais que um projeto do Portal de Notícias, ele tem o viés social que proporciona a alunos de escolas públicas e privadas as mesmas oportunidades de se descobrirem”, declara.

A secretária de educação de Jacareí, Maria Thereza Cyrino, que recebeu o prêmio, destaca que o reconhecimento é passo fundamental para o impulsionamento das ações sociais. Funciona como “a chave da consagração de grandes intenções”. Para a educadora, participar de um projeto que incentiva a criatividade e permite a livre expressão, como o Meon Jovem, traz aos participantes “uma memória afetiva prazerosa” que vai ajudar no desenvolvimento intelectual e cultural dos alunos.

A educadora do Instituto Alpha Lumen, Nuricel Aguilera, que também recebeu a honraria, ressaltou a importância do Projeto como espaço de



Foto: Divulgação

diálogo para a nova geração. “Os jovens têm voz, têm muito a dizer. O projeto Meon Jovem dá essa oportunidade deles se expressarem”, completa.

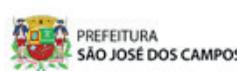
O Troféu

Idealizado pela artista plástica Cristina Demétrio, o troféu tem o objetivo de ser um símbolo, tanto do jornalismo como da função social que o Projeto expressa. Regina conta que, quando teve a ideia da premiação, pensou em expressar em forma de arte, a verdadeira intenção do Projeto e dos resultados que ele alcançou. “A intenção é fazer com que, quando as pessoas admirarem a peça de arte (o troféu), se lembrem do Meon Jovem e pensem em o quanto ele é legal”. Cristina Demétrio revela que a peça representa continuidade. “Da base vem o movimento de continuidade. É como se o espírito debruçasse sobre o corpo e continuasse seu trabalho evoluindo sempre, sem parar”, explica a artista.

Trajetória

Regina conta que teve a ideia de criar o Projeto Meon Jovem ouvindo os filhos. Segundo ela eles reclamavam que o Portal era só para adultos, por isso não eram consumidores do conteúdo. “Jovem tem que escrever para jovem”. A chegada da pandemia em 2020 foi o gatilho para a CEO do Meon colocar em prática o que ela já tinha idealizado no papel. “Fizemos um piloto com quatro alunos. Deu tão certo que um deles se tornou jornalista e hoje trabalha na CNN”, completa. Desde a criação, o Projeto Meon Jovem recebeu milhares de pautas abordando os mais variados temas. “Nesse espaço as crianças e jovens podem se manifestar de qualquer forma. Pode ser uma receita de bolo, um conto, uma história ou uma reportagem. O que vale é a criatividade revelando a madeiras como eles enxergam o mundo”, conclui Regina. ■

Apoio e patrocinadores



Meon Esporte&

São José terá Copa Popular de Futsal com 106 equipes

Reinaldo Moreira
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A 3ª edição da Copa Popular de Futsal de São José dos Campos, categorias adulto e menores (sub-14 e sub-16), teve o número recorde de 106 equipes inscritas. A competição, organizada pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, começa em julho e prossegue durante o segundo semestre.

A categoria adulto tem 12 equipes inscritas na série Ouro, 12 na Prata e 40 na Bronze. O congresso técnico do campeonato aconteceu no auditório do Centro da Juventude, em junho, onde os representantes das equipes tomaram conhecimento da tabela de jogos e regulação do torneio. A partida de abertura será no dia 11 de julho, às 20h30, na Far-

ma Conde Arena, entre os finalistas da temporada passada, Balaia e Tatetuba.

As Séries Ouro e Prata, com 12 equipes em cada, foram definidas com base no ranking da segunda edição disputada no ano passado, enquanto que na Bronze não houve limite de inscrições, atingindo o número recorde de 40 confirmações (o dobro de 2023).

Nas Séries Ouro e Prata os jogos serão em turno único, com os 8 primeiros se classificando para as quartas de final e os 2 últimos sendo rebaixados. Na Série Bronze, haverá 4 grupos de 10 times, classificando-se os 4 primeiros de cada para as oitavas de finais. Toda fase eliminatória das 3 séries será em jogo único até a final. Em caso de empate, a decisão será na disputa por pênaltis.

Os jogos da Série Ouro serão disputados durante a semana à noite e os das



Foto: Divulgação

Séries Prata e Bronze aos domingos pela manhã, em ginásios municipais. O campeonato prossegue até novembro.

Nas categorias menores, são 21 equipes inscritas na categoria sub-14 e 21 na sub-16, que serão divididas em dois grupos. A abertura do torneio será também no dia 11, a partir das 18h30, na Farma Conde Arena, com as finais programadas para o dia 8 de outubro. ■

Karatê joseense conquista nove medalhas no Campeonato Paulista

Reinaldo Moreira
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A equipe de karatê de São José dos Campos, disputou em junho, as finais do Campeonato

Paulista da modalidade, realizado em São Bernardo do Campo. O torneio vale vaga para o Brasileiro Zonal que acontecerá no Rio de Janeiro, no mês de julho.

São José marcou presença no pódio com total de 9 medalhas, sendo 3 de ouro e 6 de bronze, diante de mais de 2.000 lutadores que participaram da competição.

A campeã Thaylaine da Silva Costa estendeu a bandeira de São José no lugar mais alto do pódio. Ela ganhou o ouro no kumite categoria cadete feminino -61kg. A atleta competiu com 20 adversárias e venceu as 5 lutas que participou.

Em seguida, o lutador José Morais Rodrigues consagrou-se campeão na modalidade kata cadete masculino, compe-

tindo contra 43 atletas do Estado de São Paulo. Assim como Thaylaine, José venceu os 5 duelos e faturou o ouro paulista.

Gabrielle Caroline Campos Borges, da categoria júnior feminino -59kg, também liderou o pódio ao conquistar mais um ouro para o time de São José.

Outros três karatecas levaram o bronze: Larissa de Oliveira Rodrigues (júnior feminino -53kg), Kethlyn da Silva Costa (júnior feminino +66kg) e Matheus Machado Monteiro do Prado (júnior masculino +76kg).

Pela categoria sênior, foram mais 3 bronzes: Lucas da Silva Neves (-60 kg), Davi Alexandre Gouvea (-67kg) e Cauã Davi Bazilio Gonçalves de Almeida (-75kg). ■



Foto: Divulgação

Veloz&

Programa Mover: incentivo aos carros mais sustentáveis

Benefícios fiscais para empresas que investirem em sustentabilidade

Rubens Baracho

RMVALE

O Senado aprovou no começo de junho o texto principal do projeto que cria o Programa Mobilidade Verde e Inovação (Mover), cujo objetivo é reduzir as taxas de emissão de carbono da indústria de automóveis até 2030.

O programa Mover pretende reduzir a emissão de carbono pela indústria automobilística. O texto prevê benefícios fiscais para empresas que investirem em sustentabilidade e também estabelece novas obrigações para a venda de veículos novos no país.

Pelo proposta, as empresas que investirem em pesquisa, desenvolvimento e produção de tecnologias sustentáveis para a indústria automotiva poderão receber créditos financeiros. Estão previstos R\$ 19,3 bilhões de créditos financeiros entre 2024 e 2028.

A matéria prevê que o governo federal poderá estabelecer obrigações ambientais para a venda de carros, tratores e ônibus novos no país.

Deverão ser levados em conta pelo governo, por exemplo, a eficiência energética e a reciclabilidade do veículo. O descumprimento poderá levar ao pagamento de multas.

O Mover, que atualiza o Rota 2030, estabelece novas exigências de sustentabilidade das frotas de carros, ônibus e caminhões. Segundo o governo, podem se habilitar no programa



Foto: Divulgação

empresas que produzam ou tenham projeto de desenvolvimento no Brasil.

De acordo com o texto, as companhias devem aplicar, no mínimo, entre 0,3% e 0,6% da Receita Operacional Bruta nesses projetos. A proposta também cria uma espécie de Imposto sobre Produtos

Industrializados (IPI) “verde”, que poderá elevar ou reduzir a alíquota do tributo sobre o veículo com base em seu impacto ambiental. Na prática, pagará menos impostos quem poluir menos. Como os senadores alteraram o projeto, esse terá de retornar à Câmara para nova deliberação. ■

Edital de convocação para assembleia extraordinária do Sistema Brasileiro Pro-Arte Saúde e Meio Ambiente – SIBRASTEM
CNPJ nº 12.425.391/0001-75

A presidente do SIBRASTEM, no uso de suas atribuições e com base no estatuto da entidade, convoca todos os seus associados para assembleia geral extraordinária, a realizar-se de forma híbrida no dia 14 de junho de 2024, na cidade de São José dos Campos/SP na Rua Pedro de Toledo, 205, Vila Adyana, CEP 12243-740, ou pela plataforma digital teams <https://teams.live.com/join/9340379084166?p=svjtq8ep5kydrwgbe2> às 18h em primeira chamada, e em não havendo quórum, 30 minutos após para deliberar sobre a seguinte pauta:

Ordem do dia:

1. Pedido de renúncia da primeira tesoureira;
2. Eleição para nova primeira tesoureira e posse.

São José dos Campos, 28 de maio de 2024
Sistema Brasileiro Pro-Arte Saúde e Meio Ambiente – SIBRASTEM
Fernanda Haydee Pasquarelli

SaúdePet&

Conheça a Termografia Clínica

Uma nova óptica para exame de imagem na clínica de cães e gatos



Foto: Dwiugação

Dra. Daniella Santucci

RMVALE

Esse é um exame de imagem capaz de avaliar o funcionamento dinâmico da circulação da pele. A termografia veterinária oferece uma abordagem invasiva e precisa para avaliar a saúde do pet.

O aparelho de termografia capta o calor emitido pela pele e converte em imagem, indicando áreas mais frias ou mais quentes. Ao capturar a imagem essa técnica detecta variações de temperatura que podem indicar inflamação, lesões ou disfunções subjacentes. Isso permite diagnósticos precoces e intervenções oportunas, resultando em tratamentos mais eficazes e menos desconfortáveis aos animais.

A termografia é muito útil, especialmente em animais que não podem comunicar sua dor. Como exemplo cães e gatos. Sua aplicação abrange desde o monitoramento de lesões ortopédicas até acompanhamento pós-operatório, promovendo o bem-estar animal de forma holística.

Dra Dani o que é bem estar holístico?

Na área da saúde integrativa acreditamos que os animais sejam considerados como um todo. Portanto inclui o ser, com seu corpo, mente e espírito e suas interações com o mundo externo. Serve para investigar as causas de uma doença e encontrar a sua cura por meio de toda a

avaliação e não focando somente em uma parte da doença ou diagnóstico.

Na termografia veterinária conseguimos avaliar a extensão de lesões e inflamações. Também auxilia fornecendo dados na avaliação da dor no paciente, levando em conta seu estado de saúde geral incluindo como um adicional. Tecnologia e bem-estar animal, integrando e proporcionando qualidade de vida aos animais. Os banhos podem ser semanais, mas não é necessário. Eles podem ser feitos a cada quinze dias ou mensal. O importante é ficar limpo, longe de sujeiras e saudável!



Foto: Dwiugação

Daniella Santucci
CRMV 53399/SP

Instagram: @dradanisantucci

Bacharel em Direito, Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (Unip) e apaixonada por pets. Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa. Especializada pelo Instituto Bioethicus na área de medicina veterinária integrativa, nos cursos de laserterapia veterinária, eletroacupuntura, reabilitação integrativa em pets, termografia aplicada. Habilitada pelo Dr. Msc.Esp Jean Joaquin no curso de ozonioterapia Eccovet.



Liliane Oliveira

Passarela&

Moda Sustentável: Deslumbre com Estilo e Responsabilidade Ambiental

@atelielilianeoliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO



Stella McCartney,
inverno 2024

Foto: Getty Images



Stella McCartney,
inverno 2024

Foto: Getty Images

Queridas leitoras fashionistas, Nesta coluna, mergulhamos em um universo onde a moda encontra a consciência ambiental, celebrando estilistas que não apenas definem tendências, mas também abraçam a responsabilidade com nosso planeta. Hoje, vamos explorar como roupas feitas com materiais recicláveis estão se tornando o novo padrão de elegância sustentável.

Entre os nomes que estão redefinindo a moda sustentável, destacam-se visionárias como Stella McCartney. Reconhecida mundialmente por sua abordagem ética, McCartney utiliza tecidos orgânicos e materiais reciclados em suas coleções, provando que luxo e consciência ambiental podem andar de mãos dadas.

Tendências em Ascensão: Moda com Propósito

Para as fashionistas contemporâneas, a moda sustentável não é apenas uma escolha, mas um estilo de vida. Materiais como poliéster reciclado, nylon regenerado e fibras naturais certificadas estão dominando as passarelas, oferecendo não apenas beleza estética, mas também um impacto positivo no meio ambiente.

Impacto Individual: Cada Compra Conta

Cada vez mais conscientes de seu poder de influenciar positivamente, as fashionistas estão optando por marcas que compartilham seus valores ambientais. Ao escolher roupas feitas com material reciclável, não apenas enriquecem seu guarda-roupa com peças únicas, mas também contribuem para um futuro mais sustentável.

Inspiração para o Futuro

Com cada coleção lançada, esses estilistas não apenas inspiram o mundo da moda, mas também educam sobre a importância de escolhas conscientes. Em um mundo onde a moda pode ser uma força para o bem, esses nomes estão liderando o caminho, mostrando que é possível vestir-se com estilo e responsabilidade.

Portanto, queridas leitoras, ao explorar as possibilidades da moda sustentável, vocês não apenas expressam seu estilo pessoal, mas também apoiam uma causa maior. Vamos juntas transformar nossa paixão por moda em um movimento pela preservação do nosso planeta.

Que cada peça escolhida seja um testemunho de nossa dedicação não apenas ao estilo, mas também à sustentabilidade.

*Com carinho e conscientização,
Liliane Oliveira
Consultora de moda e estilo*

@adoniaefe / Liliane Oliveira

Amados, precisamos fazer planos projetos com a confiança no Senhor pois o realizar vem de Deus, tenha fé pois a palavra de Deus nos afirma que o amanhã vira para os que confia Nele.

Salmos 37:5 - "Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará."

Mateus 6:34 - "Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal."

Bíblia sagrada / Grata, Pai amado



Tecnologia&

Amazon aposta em inteligência artificial para **desafios de ESG**



Da Redação
RMVALE

A Amazon está ampliando o uso de inteligência artificial (IA) para encontrar soluções para desafios ambientais, sociais e de governança, segundo Werner Vogels, diretor de tecnologia da bigtech durante palestra na VivaTech, um dos principais eventos de startups e tecnologia na Europa, que ocorreu no mês de maio, em Paris.

De acordo com o doutor em ciências da computação pela Universidade Livre de Amsterdã, os avanços da IA podem revolucionar vários setores, da saúde ao gerenciamento de energia. Entre os exemplos abordados pelo executivo da Amazon, estão mudanças climáticas, segurança alimentar, enfrentamento à pobreza, e detecção do câncer logo nos primeiros sinais da doença.

Ele também destacou a necessidade de administração e responsabilidade contínuas, as quais força o aumento da cooperação entre o governo, a indústria e as empresas. E defendeu que primeiro é preciso encontrar os dados e depois projetar a abordagem de IA.

A Amazon usa a tecnologia de inteligência artificial há 25 anos, aplicada sobretudo à experiência de compra dos clientes. Ultimamente, utiliza a IA também para aumentar a eficiência energética e reduzir as emissões de carbono da companhia.

A empresa integrou a inteligência artificial com os sistemas de armazenamento de baterias e instalações solares para otimizar a distribuição de eletricidade. Os modelos preditivos ajudam a determinar os melhores momentos para

distribuir energia à rede ou armazená-la em baterias, aumentando assim a eficiência do uso de energia renovável.

Tal abordagem faz parte da estratégia da empresa para cumprir a sua meta net zero, ou seja, chegar a emissões líquidas zero de carbono até 2040. E pode servir de modelo para outras empresas que se comprometeram a reduzir a sua pegada ambiental.

Vogels também falou sobre questões de diversidade e equidade, enfatizando que ao facilitar o acesso à IA, as organizações também devem preconizar a inclusão levando em conta aspectos relevantes e significativos do contexto cultural dos usuários.

Conforme explicou o executivo, chatbots de IA generativa têm demonstrado capacidade impressionante de traduções quase em tempo real, no entanto, elas tendem a responder a partir da visão cultural americana e inglesa.

Por exemplo, se um chatbot criado nos Estados Unidos for solicitado para fazer uma resenha dos livros da autora chilena Isabel Allende, a resposta provavelmente será diferente do que responderia uma mulher sul-americana especialista no assunto.

O diretor de tecnologia da Amazon aproveitou a ocasião do evento para lançar um programa de aceleração para pessoas visionárias e inovadoras em IA que estejam prontas para criar soluções para enfrentar desafios urgentes.

A colaboração da Amazon com startups de IA é outra parte importante de sua estratégia de soluções avançadas que melhoram a produtividade e eficiência. ■



Foto: Adair Brito/PMSC

Com a presença de atletas, São José ganha nova pista de BMX

Pista no Parque Industrial existe desde 1990 e foi totalmente reformada e modernizada

A Prefeitura de São José dos Campos entregou em 14 de junho a nova pista de BMX que está localizada na Rua George Willians, no Parque Industrial, região sul.

A pista guarda muito afeto dos ciclistas joseenses. Principalmente para os atletas que moram ali por perto, que tiveram o primeiro contato com o BMX na velha pista de terra batida.

O espaço recebeu a reforma mais significativa desde sua construção e está nos padrões da UCI (União Ciclista Internacional), que possibilita a realização de grandes eventos radicais, inclusive de relevância internacional.

Com 420 metros de extensão, a pista foi totalmente

asfaltada, pintada e com todos os obstáculos refeitos, de maneira mais atrativa para as corridas em alta velocidade. Além disso, ganhou iluminação.

O BMXer campeão mundial, Gustavo Mesquita, 36 anos, morador de São José dos Campos, elogiou o trabalho realizado pela administração.

“Faz 20 anos que estou no BMX Racing e corro por São José desde 2009. No Brasil, existem poucas pistas que atendem estas medidas. Eu viajava mais de 500 quilômetros para conseguir treinar. Para nós, ter uma assim ‘em casa’ é uma satisfação enorme e todos ganham muito”, afirmou. ■



Foto: Cláudio Vieira / PM/SJC

São José ganha base compartilhada do Samu e Corpo de Bombeiros

Com investimento de mais de R\$1 milhão, nova base vai ampliar o atendimento na região norte

A região norte de São José dos Campos recebeu a nova sede do Samu e do Corpo de Bombeiros. Localizada na Rua Pedro Rachid, 535, Vila Rhodia, o espaço foi entregue à população durante solenidade que teve apresentação da tropa pela Primeiro-Tenente PM Débora Peixoto Esteves da Fonseca, com execução do Hino Nacional e a presença de autoridades e convidados.

O evento também marcou a entrega de uma nova viatura para o Corpo de Bombeiros, feita pelo vice-governador do Estado de São Paulo, Felício Ramuth. A viatura será

utilizada em todas as regiões da cidade.

O modelo de base compartilhada é inovador e atende os pilares de compartilhamento de recursos da gestão administrativa atual, além de ser o primeiro da cidade e do Estado de São Paulo, e uma das metas do Plano de Gestão 2021-2024.

As obras para a construção da nova sede começaram em junho de 2023, com um investimento de mais de R\$1 milhão. O local era uma demanda antiga da população, que, anteriormente, dependia da base na estação de Bombeiros da Vila Industrial, na região leste, para atender as ocorrências. ■



São José dos Campos



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

São José é reconhecida como ‘Cidade Amiga das Árvores’

Ações e programas da Prefeitura incentivam a revitalização das nascentes, arborismo e sustentabilidade e colecionam prêmios

A cidade de São José dos Campos recebeu, pelo segundo ano consecutivo, o selo “Cidade Amiga das Árvores”, por conta do trabalho feito pela preservação do verde urbano e em prol da sustentabilidade e conservação da arborização brasileira, referente às ações realizadas durante o ano de 2023.

O certificado foi entregue na última semana, durante o 2º Fórum Paulista de Arborização Urbana, que aconteceu em Jundiaí (SP), e é concedido pela Sociedade Brasileira de Arborização Urbana (SBAU) a todas as cidades brasileiras que receberam o prêmio do Programa Tree Cities of The World, organizado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação) e pela Fundação Arbor Day, ambas

ligadas a ONU, e reconhece as cidades que realizam uma boa gestão e valorizam a arborização urbana.

No início deste ano, o município foi contemplado com o título pelo 5º ano consecutivo, por conta da excelência na gestão do patrimônio arbóreo público.

Além disso, durante a semana do meio ambiente, no início do mês de junho, São José dos Campos recebeu, pelas mãos do Governador Tarcísio de Freitas, o prêmio Governador André Franco Montoro, em reconhecimento a outros dois projetos inovadores: Reflorestamento urbano (floresta urbana), com o Parque Santa Julia e Proteção da biodiversidade, com o Programa Primatas de São Francisco Xavier. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

São José alcança a marca de 30 escolas certificadas como 5.0

O programa Educação 5.0 da Prefeitura de São José dos Campos está inovando a rede de ensino municipal e já chegou na 30ª escola

A Emefi Profª Elza Regina Ferreira Bevilacqua, localizada no bairro Jardim Estoril, região sul da cidade, comemorou a certificação nesta quarta-feira (5).

A unidade atende mais de 700 alunos que são beneficiados com as novidades. Funcionários da escola e autoridades prestigiaram o evento, entre elas Felício Ramuth, vice-governador do Estado de São Paulo.

Além da revitalização dos espaços pedagógicos, a escola oferece ambientes modernos, como a Sala Google, Maker, Sala de Leitura, Laboratório de Ciências e Salas para Educação Especial.

Os investimentos não param na infraestrutura e tecnologia,

proporcionando aos estudantes atividades que visam ao desenvolvimento de habilidades e competências socioemocionais, com novas ferramentas, materiais didáticos e muito mais.

Por meio do programa Educação 5.0 da rede de ensino municipal, a educação pública se atualiza e acompanha o desenvolvimento da sociedade, com as tecnologias e novidades que preparam a nova geração para o futuro.

Com as escolas municipais aprimoradas, o acesso a um aprendizado de qualidade é ampliado por toda cidade, permitindo que mais crianças e jovens se desenvolvam no âmbito estudantil. ■

Entretenimento & Cinema

livro

TODAS AS VIDAS DE TATI



Pressão social, cobranças estéticas, distúrbio alimentar, bullying, ausência paterna e fragilidade emocional. Estes são alguns dos temas apresentados pela pedagoga Vanessa Nascimento no livro *Todas as vidas de Tati*. Nele, os leitores acompanham um período de quatro meses na vida da adolescente de 14 anos, que recebe mais cobranças da mãe por engajamento nas redes sociais do que por boas notas na escola. Exigida por uma perfeição irreal, a garota tem a saúde mental completamente negligenciada por Stephanie, que ignora os sentimentos e desejos da filha em benefício da carreira como influenciadora. Após uma crise de pânico em rede nacional e a expulsão da escola por vandalismo, a situação se torna ainda mais delicada quando Tati vai parar no hospital e todos descobrem que ela havia desenvolvido bulimia, um sério transtorno alimentar. A vida da menina, então, vira de ponta cabeça. Nesta obra, dedicada principalmente ao público infantojuvenil, Vanessa Nascimento reúne as vivências da sala de aula para auxiliar adolescentes, mas também mães e pais que buscam um suporte para se relacionar com os filhos de forma harmoniosa.

- Autora: Vanessa Nascimento • Preço: R\$ 65,00 (físico) e R\$ 19,90 (e-book)
- Onde comprar: Amazon

cinema

A FLOR DO BURITI

Exibido em mais de 100 festivais ao redor do mundo e vencedor de catorze prêmios, entre eles o prêmio coletivo para melhor elenco na mostra *Un Certain Regard* do Festival de Cannes, *A FLOR DO BURITI*, de João Salaviza e Renée Nader Messor, chega aos cinemas brasileiros em 04 de julho, com distribuição da Embaúba Filmes. Novamente com os Krahô, no norte do Tocantins, o filme traz um dos temas mais urgentes da atualidade: a luta dos Krahô pela terra e as diferentes formas de resistência implementadas pelas comunidades indígenas no Brasil. *A Flor do Buriti* atravessa os últimos 80 anos dos Krahô, trazendo para a tela um massacre ocorrido em 1940, na qual morreram dezenas de pessoas. Perpetrado por dois fazendeiros da região, as violências praticadas naquele momento continuam a ecoar na memória das novas gerações. O reconhecimento do filme em diversos festivais internacionais, mostra que o mundo está realmente de olho nas questões dos povos originários no Brasil.



streaming

FERRARI



A trama é ambientada no verão de 1957 e nele o ex-piloto de corridas Enzo Ferrari está em crise. A falência persegue a empresa que ele e sua esposa, Laura, construíram há dez anos. Seu casamento é conflitante devido o luto enfrentado por um filho e o reconhecimento de outro. Ele decide então contrariar tudo e apostar numa corrida de mil milhas pela Itália, a conhecida Mille Miglia.

- Elenco: Adam Driver, Penélope Cruz, Shailene Woodley • Direção: Michael Mann
- Prime Video

netflix BRIDGERTON

A quarta temporada de “Bridgerton” já está confirmada pela Netflix. A série aborda, a partir de uma adaptação dos livros escritos pela autora Julia Quinn, a história dos oito irmãos Bridgerton, que vivem na alta sociedade de Londres nos anos 1800. A terceira temporada da produção focou em Colin Bridgerton (Luke Newton) e o desenvolvimento de seu romance com a melhor amiga Penelope Featherington (Nicola Coughlan). Protagonistas dos últimos episódios lançados, os atores comentaram em nova entrevista sobre o que esperam que os futuros episódios abordem. Ainda não há informações sobre qual irmão ganhará foco na quarta temporada. Daphne e Anthony Bridgerton foram explorados, respectivamente, na primeira e segunda parte da história. Em entrevista ao *The Hollywood Reporter*, Luke Newton contou que espera que a nova temporada da série continue sendo “moderna e empolgante”. Nicola diz que quer que os futuros episódios continuem se tornando cada vez mais profundos e que mudem de “estilo”. Ela também quer que o casal Polin ganhe mais tempo de tela. “As pessoas merecem vê-los na tela”, comentou. Jess Brownell, produtora da série, deu uma previsão de quando a nova parte da história pode estrear. Em entrevista também ao *The Hollywood Reporter*, Jess contou que ela e a equipe trabalham para entregar a nova temporada o mais rápido possível, mas que a quarta parte da história não deve chegar antes de 2026.



cinema

DIVERTIDA MENTE 2



Agora adolescente, a mente de Riley está passando por uma demolição repentina para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções! Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Nojo, que há muito tempo administram uma operação bem-sucedida em todos os sentidos, não têm certeza de como se sentirão quando a Ansiedade aparecer junto com outras emoções.

- Diretor: Kelsey Mann
- Produtoras: Pixar, Walt Disney Pictures
- Roteiro: Dave Holstein, Meg LeFauve
- Nos cinemas a partir de 20 de junho

televisão

MAISA SILVA

Maisa Silva, 22 anos, foi oficialmente confirmada no elenco de “Garota do Momento”, próxima novela da TV Globo, no horário das seis, com estreia prevista para o segundo semestre. Na trama, assinada por Alessandra Poggi, a atriz e apresentadora viverá a antagonista, ainda sem nome anunciado. A produção, ambientada no anos de 1950, irá acompanhar a busca de uma jovem por sua mãe e os desafios para realizar os próprios sonhos diante deste cenário. No desenvolvimento, seu caminho se cruza com o da personagem de Maisa. Jeferson De é responsável pela direção geral e Natalia Grimberg assume a direção artística.





ACONTECEU, *by Willian Roggles* VIROU MEON

CONCURSO DE KARAOKÊ KWC BRASIL NO YEX BOLICHE, EM TAUBATÉ

No dia 23 de junho, aconteceu a final da etapa Taubaté do Concurso KWC Brasil com cantores de Karaoke no Yex Boliche, um espaço maravilhoso nas dependências do Via Vale Shopping. Tive a honra de fazer parte da mesa de júri, ao lado do ator Ivan Parente, do talentoso cantor e vocalista da banda Serial Funkers, Regis Paulino, do professor de canto Adam Fauze e da professora de técnicas vocais, Sheila Lima. Entre os 29 concorrentes, 6 foram classificados para disputar a grande final. Gostaria de parabenizar o realizador regional Eduardo Pandeló, que a cada edição nos surpreende com a organização impecável e os excelentes participantes. Nota 10!



Semifinalistas no Yex Taubaté Karokê KWC Brasil: Iza Hauke; Dijair Ferreira; Gustavo Andrade; Mavie; Sabine; Débora Lima

Fotos: Gil Freitas



Composicao da mesa de jurados do Concurso KWC Brasil, no Yex Boliche Taubaté



Vocalista da banda Serial Funkers, Regis Paulino, e seu filho cantam no Yex Boliche Taubaté, no KWC Brasil



Foto: Nando Junior

BATIZADO

A linda Vitória Roggles foi batizada na Igreja Espírito Santo, em um momento de profunda devoção e alegria. Como um anjo, ela foi abençoada com a graça de Deus, cercada pelo amor e carinho dos padrinhos, da família e dos amigos. Que esta bênção divina ilumine seu caminho, trazendo paz e felicidade.

FESTA JUNINA

Festa Junina é cultura, alegria e tradição! Nos dias 21 e 22 de junho, nossa sociedade se uniu em um evento incrível, repleto de barracas animadas e muita diversão. Tive o prazer de estar na barraca “Caminhos da Arquitetura”, onde compartilhamos momentos inesquecíveis. Obrigado Lúcia Gomez pelo convite. Vamos juntos celebrar nossas raízes e valorizar o que é nosso! Evento Beneficente em prol as vítimas do Roo Grande do Sul. Apoio: Lions Clube Augustin Soliva, Grupo Nexus, Luiz Stetner Buffet, Projeto Flor da Pele e Caminhos da Arquitetura.



Na Festa Junina Shopping Esplanada, Fernanda Sendreto, Marcelo Guedes, Gabriel Gomes e Bruna Martin



Fotógrafo Dimas Cardoso e a modelo Karine Oliveira marcam presença na Festa junina do Shopping Esplanada

JACAREÍ EXPO AGRO FAZ PARTE DO CIRCUITO BRAHMA, O MAIOR DO PAÍS

Dos dias 12 a 21 de julho, acontece o maior evento Country do Vale: Jacareí Expo Agro! Uma área de mais de 20 mil metros quadrados vai receber uma incrível exposição de animais, comidas típicas, parque de diversão, lojas e uma mini fazenda. E claro, não podemos esquecer dos rodeios, competições e uma programação de shows com Henrique e Juliano, Zé Neto e Cristiano e Jorge e Mateus. Aos apaixonados por sertanejo, este é um evento que você não pode perder! Venha viver essa experiência inesquecível!



Festa de Lançamento da Expo Agro Jacareí que aconteceu no dia 18 de junho, no Haras Bonanza

CASAL DE EMPREENDEDORES EM DESTAQUE: APOIO À MÚSICA, MODA E CULTURA



Marcelo Fonseca e Silvana Bretherick comemoram o sucesso da Onda dos Cachos, em almoço, na Fazenda da Vovó

Um almoço inspirador na Fazenda da Vovó com Marcelo Fonseca e Silvana Bretherick, os visionários CEOs da Onda dos Cachos. Eles celebraram o sucesso da marca e compartilharam um pouco do que está por vir no próximo semestre. Muitas novidades incríveis estão a caminho para o público de cabelos cacheados! A marca esteve no Concurso Beleza Negra que foi um sucesso e agora estará no Miss e Mister São José dos Campos CNB 2024. Fiquem ligados e aguardem por mais informações!

UM ENCONTRO DE NEGÓCIOS E MARKETING

Leilah Diniz, representante do Shopping Jardim Oriente, reuniu-se com Regina Laranjeira Baumann, CEO do Grupo Meon, para discutir projetos conjuntos que prometem movimentar o segundo semestre de 2024. Com a expertise de Leilah no setor de varejo e marketing e a visão estratégica da Regina no grupo de comunicação, a parceria tem tudo para ser um grande sucesso.

Uma foto exclusiva na vitrine da WR Models, localizada no Shopping Jardim Oriente, para promover as inscrições do Miss e Mister São José dos Campos CNB 2024. A iniciativa, que visa descobrir novos talentos e valorizar a beleza local, já está atraindo a atenção de muitos candidatos e promete ser um destaque na cena social da cidade.



Leilah Diniz, do Shopping Jardim Oriente, recebeu Regina Baumann para um café de negócios

Meon Menu&

O crescimento da gastronomia saudável no Brasil

Chef Rodrigo Cardoso

RMVALE

O crescimento da gastronomia saudável no Brasil tem sido notável nos últimos anos, impulsionado por uma série de fatores econômicos, culturais e sociais. A conscientização sobre os benefícios de uma alimentação equilibrada para a saúde tem aumentado entre os brasileiros, refletindo-se em mudanças significativas nos hábitos alimentares e nas escolhas gastronômicas. Diversos estudos apontam que a preocupação com a saúde e o bem-estar é um dos principais motivadores dessa tendência. Os consumidores estão cada vez mais informados sobre a importância de consumir alimentos frescos, orgânicos e de origem local. Essa demanda crescente por produtos saudáveis e sustentáveis tem levado ao surgimento de novos negócios e à adaptação dos estabelecimentos tradicionais.

Os restaurantes estão incorporando menus mais variados, priorizando ingredientes naturais e métodos de preparo que preservem os nutrientes dos alimentos. Além disso, há uma ênfase crescente em dietas específicas, como a vegana, vegetariana, sem glúten e sem lactose, atendendo a um público diversificado e com necessidades dietéticas específicas.

Feiras orgânicas e mercados de produtores locais também ganharam popularidade, proporcionando acesso a alimentos livres de agrotóxicos e cultivados de forma sustentável. Esses eventos não apenas incentivam uma alimentação mais saudável, mas também promovem a economia local e o consumo consciente.

A indústria alimentícia também tem se adaptado a essa nova realidade, com



o desenvolvimento de produtos que atendem à demanda por opções mais saudáveis. Itens como snacks de frutas desidratadas, bebidas vegetais e refeições prontas congeladas, feitas com ingredientes naturais e de alta qualidade, estão cada vez mais presentes nas prateleiras dos supermercados.

Além disso, o movimento pela gastronomia saudável tem sido impulsionado por influenciadores digitais e chefs renomados, que utilizam suas plataformas para educar e inspirar o público a adotar uma alimentação mais consciente. Programas de televisão, livros de receitas e workshops culinários também têm desempenhado um papel importante na disseminação dessa cultura.

A pandemia de COVID-19 acelerou ainda mais esse processo, à medida que as pessoas passaram a valorizar mais a saúde e o preparo de refeições em casa. Com mais tempo e preocupação com o bem-estar, muitos brasileiros começaram a explorar novas receitas e a buscar alternativas mais nutritivas.

Em resumo, o crescimento da gastronomia saudável no Brasil reflete uma mudança profunda na relação dos



Fotos: Chef Rodrigo Cardoso

brasileiros com a comida. Essa transformação é impulsionada por uma combinação de fatores educacionais, culturais e de mercado, que juntos estão moldando um futuro mais saudável e sustentável para a gastronomia no país.

E você, tem praticado uma gastronomia mais saudável? Com menos sódio e mais saúde?

Já parou pra pensar nisso?! ■



Siga @docardosogastronomia

Dá um **NIP** aí!

- ✔ *Internet Fibra Óptica*
- ✔ *TV por Assinatura*
- ✔ *Planos de Telefonia Fixa*

**CONTRATE
HOJE MESMO:**

 **12 2012-0000**

NIPBR
NIPCABLE



VALE SUL
SHOPPING

*Criando
memórias
juntos.*

