

metrópole

magazine



IMÓVEIS

DICAS E CONFIABILIDADE
PARA FAZER BONS
NEGÓCIOS

NOVIDADE
CONSTRUÇÕES MODULARES
COM NOVAS TECNOLOGIAS

ARQUITETURA
SOLUÇÕES INOVADORAS EM
DESIGN DE INTERIORES

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale



A RMC VALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Comprar um imóvel é uma tarefa desafiadora, tanto do ponto de vista pessoal que envolve gostos e necessidades, quanto do ponto de vista de mercado, abrangendo preço e valorização imobiliária. Apesar disso, o sonho de ter um “cantinho para chamar de seu” faz parte da vida de muitas pessoas, principalmente dos casais que estão iniciando uma vida nova juntos. Afinal, quem casa quer casa, não é mesmo?

Nesta edição ouvimos profissionais do ramo imobiliário que nos deram dicas e esclareceram as principais dúvidas dos compradores. Falamos sobre financiamento, documentação e até sobre o controverso contrato de gaveta. Será que vale a pena optar por esse tipo de negociação?

Em Arquitetura, nossas colunistas dão dicas interessantes para deixar a casa nova ainda mais adaptada ao “jeito de ser” do dono e explicam o papel dos arquitetos nessa integração personalidade-espço.

Além do tema especial, na edição deste mês a **Metrópole Magazine** traz ainda uma matéria sobre as doenças respiratórias que estão em alta com a proximidade do inverno, dicas de como dar banho em seu pet com a Dra. Dani, as cores e formas da moda com a colunista Liliane Oliveira e o panorama da vida social da RMVale com o colunista Willian Roggles.

No esporte, Reinaldo Moreira fala sobre a presença dos atletas de nossa região nos Jogos Paralímpicos de Paris e já que estão chegando as Festas Juninas, que tal um bolinho caipira? A iguaria é tão a cara da nossa região que São José dos Campos ganhou até um cartão postal para homenageá-la... E você sabe de que ponte eu estou falando, não sabe?

Boa leitura!

Solange Carvalho
Jornalista

metrópole magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira
Editor chefe

Igor Claret, Isabela Sardinha, Pedro Moraes,
Rubens Baracho e Solange Carvalho
Reportagem

Dra. Daniela Santucci, Liliane Oliveira, Bárbara
Nogueira Gomes, Karina Delavor e Willian Roggles
Colunistas

Adriano Augusto
Diagramação/Artes

Arielle Ales, Sabine Baumann e Rodrigo Caires
Departamento Comercial

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: (12) 98280-1444

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades





MERENDA ESCOLAR TEM



95,1% de APROVAÇÃO



Fonte: Indsat
(Indicadores de
Satisfação dos
Serviços Públicos)

www.sjc.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

SUMÁRIO



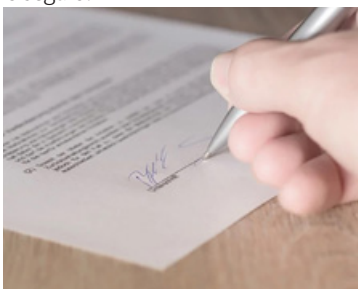
10 CASA PRÓPRIA: UM SONHO POSSÍVEL

Acesse o QR Code e veja todas as edi es da Metrópole Magazine



12 **Especial&** Contrato de gaveta   seguro?

Foto: Divulga o



14 **Especial&** Se não registrar não   seu!

Foto: Divulga o



24 **Móveis&** Móveis: comprar ou mandar fazer?

Foto: Divulga o



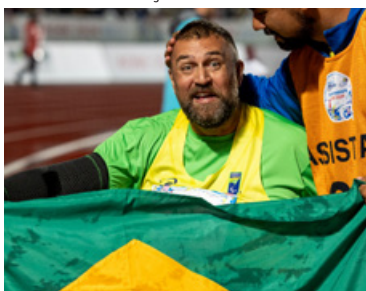
26 **Saúde&** Outono e Inverno ampliam incidência de casos alérgicos

Foto: Divulga o



29 **Meon Esporte&** André Rocha conquista Bicampeonato Mundial no Lançamento do Disco

Foto: Divulga o



31 **Sa dePer&** Cuidados ao levar seu pet ao banho e tosa!

Foto: Divulga o



08	_____	Frases&	28	_____	Meon Jovem&
16	_____	Especial&	30	_____	Veloz&
17	_____	Novidade&	32	_____	Passarella&
18	_____	Arquitetura&	42	_____	Meon Menu&
22	_____	Turismo&			

SEJA
#ALPHA

EM JUNHO, O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



Gostou?
Acompanhe
pelo site.

ACESSE:



A Escola de Aplicação Alpha Lumen é especializada em jovens e crianças com altas habilidades e tem uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.

• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

Conheça todos os projetos da ONG



www.alphalumen.org.br

30 BOLSAS
DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1ª série do E.M.



**ALPHA
LUMEN**
SUPPORT TO TALENT

Frases&



Foto: Divulgação

O mercado é seguro, sólido e nas últimas décadas, enfrentou e saiu vitorioso em várias crises. O mercado se profissionalizou, temos referências que comprovam ganhos reais de investidores”

Tiago Machado, especialista em investimento imobiliário em entrevista ao Yahoo



Foto: Divulgação

“Hoje, nós representamos uma boa porcentagem de posições como gerente, supervisora e diretora, além de participar ativamente das entidades do mercado”

Carlota Megre, psicóloga e CEO da Milenar Imobiliária para Mulheres

“QUANDO VOCÊ COMPRA NA PLANTA VOCÊ DESCAPITALIZA POUCO DURANTE ESSE PERÍODO, E AO VENDER O EMPREENDIMENTO QUE JÁ FOI 100% VENDIDO, AUTOMATICAMENTE, CONSEGUE MUITAS DAS VEZES DOBRAR O VALOR INICIAL”

Alex Sales, especialista em mercado imobiliário para o R7



Foto: Divulgação

“É preciso transformar sua casa em um cenário perfeito. Ao preparar sua residência para a visita da corretora, você transmite aos potenciais compradores uma sensação de cuidado e valorização. A arrumação cuidadosa desperta interesse e desejo dos pretendentes”

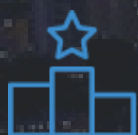
Aline Sofia, especializada em residências de alto padrão



Foto: Divulgação

CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ



Especial&

Casa própria: um sonho possível!

Financiamento é alternativa para quem não tem todo o dinheiro, mas é preciso analisar as taxas e juros



Da Redação

RMVALE

Financiamento de imóveis é sempre uma tarefa trabalhosa para quem quer ter a casa própria e a aquisição deste bem está nos planos de boa parte dos brasileiros. É o que mostra a Pesquisa Radar, feita pela Febraban (Federação Brasileira de Bancos), no final do ano passado. Segundo o levantamento, para 2024, 31% dos entrevistados tinham a intenção de comprar imóvel, sendo este o maior desejo para este ano.

Simulação de venda

Segundo os especialistas do ramo, o primeiro passo na hora de adquirir casa ou apartamento é a aprovação do financiamento. “Tudo começa com a simulação de venda, para que o banco saiba se a pessoa tem as condições necessárias para adquirir o imóvel”, explica o engenheiro civil Maurício Wildner da Cunha, do grupo Andrade Ribeiro, de Curitiba. A simulação,

“A Caixa financia geralmente 80% do valor, se a renda do cliente comportar. Neste caso a entrada será de 20% do total do imóvel. Quanto maior a renda, maior fica o financiamento e menor será a entrada. Se a renda for mais baixa, o financiamento é menor e consequentemente a entrada é maior.”

Maurício Wildner da Cunha,
do grupo Andrade Ribeiro,
de Curitiba.

conforme explica o engenheiro, é feita com base nas informações do cliente e do imóvel, como renda familiar, localização da casa ou apartamento (em qual estado e cidade está o endereço) e valor da propriedade. A partir disso, o simulador, disponível no site da instituição financeira, aponta a quantia necessária para a entrada e o financiamento, o número de parcelas e quanto será o valor da primeira e da última prestação. “Geralmente essa simulação é feita diretamente pelo site da Caixa Econômica Federal”, diz o engenheiro.

Documentos necessários

Para seguir com o financiamento, os futuros moradores precisam apresentar os seguintes documentos: os dados pessoais, disponíveis no RG e CPF, ou mesmo a carteira nacional de habilitação, que esteja dentro da validade. Também é importante apresentar comprovantes de renda e de endereço, que sejam do mês imediatamente anterior ao momento em que serão apresentados.

Se for uma compra conjunta, ou seja, que haja participação de um casal no financiamento, é necessária a apresentação dos documentos das duas partes. O engenheiro lembra que, caso os futuros moradores declarem Imposto de Renda, será necessário ter a declaração, que pode ser adquirida pela internet, por meio de login no site www.gov.br, ou pelo aplicativo do IRPF (Imposto de Renda de Pessoa Física) disponível para downloads para smartphones com Android ou iOS.

Sinal antes da compra do imóvel

O sinal é uma maneira de o cliente reservar a casa ou apartamento enquanto as condições de financiamento são avaliadas pela instituição financeira. Nem todas as empresas cobram esse sinal, mas os futuros moradores podem se informar sobre o assunto, ou as próprias construtoras e imobiliárias esclarecem a questão com antecedência. “O cliente assina o Compromisso de Compra e

Venda (CCV) e paga um valor, que será futuramente abatido no dinheiro dado como entrada quando o contrato for assinado”, explica o engenheiro.

Entrada

Sempre é necessário dar algum valor de entrada, conforme explica o engenheiro civil. “A Caixa financia geralmente 80% do valor, se a renda do cliente comportar. Neste caso a entrada será de 20% do total do imóvel. Quanto maior a renda, maior fica o financiamento e menor será a entrada. Se a renda for mais baixa, o financiamento é menor e consequentemente a entrada é maior”, explica Cunha.

Os clientes podem consultar diretamente com as imobiliárias, construtoras ou com as instituições bancárias como vai funcionar o financiamento, inclusive nos casos que envolvem programas de habitação popular, como é o Minha Casa, Minha Vida, que prevê financiamentos de imóveis de até R\$ 350 mil para famílias com renda de até R\$ 8 mil.

Uso do FGTS

O Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), que é um valor depositado mensalmente para trabalhadores do regime CLT, pode ser usado para quitar imóveis ou como entrada para o financiamento. Para isso, o cliente precisa ter, pelo menos, três anos de carteira assinada (que não precisam ser consecutivos) e não pode ter outro financiamento de imóvel ativo. Neste caso, é aprovado o uso do FGTS para imóveis de até R\$ 1,5 milhão. Se a pessoa interessada tiver outra casa ou apartamento na mesma cidade em que quer adquirir outro imóvel, não será permitido o uso do valor.

Barreiras para aprovação do financiamento

O principal empecilho para que o financiamento seja aprovado é o endividamento do cliente, conforme o resultado das consultas realizadas pela Caixa Econômica Federal. “A renda não pode

estar comprometida com outros financiamentos, como carro, parcelamento no cartão de crédito e empréstimos consignados. Isso pode atrapalhar a aprovação. A Caixa aprova um valor de financiamento com prestações que não comprometam mais de 30% da renda do cliente. Se não tiver nada disto, e com renda suficiente para assumir o pagamento das parcelas, tem todas as chances de aprovação”, explica o engenheiro.

Formas de financiar

Basicamente existem duas formas de parcelamento disponibilizadas pela Caixa. Uma delas é pelo Sistema SAC, no qual as prestações são decrescentes. Neste caso, o financiamento é menor e a entrada maior. Pelo Sistema Price, as prestações são lineares durante o contrato. Por isso, o financiamento é maior e a entrada menor. “Estas condições fazem diferença, principalmente para os clientes com renda até R\$ 8 mil, que é a grande maioria dos nossos clientes”, comenta Cunha.

A cada dia o mercado de financiamento imobiliário vem se desenvolvendo. Novas modalidades de contratação vêm surgindo e trazendo mais opções para que o tomador do empréstimo consiga melhor se adequar aos pagamentos junto ao financiador (banco).

Todos têm a modalidade de Taxa Fixa, ou seja, uma parte dos juros já estará definida para a apuração da parcela devida. A diferença ocorre no sinal de ‘+’ que acompanha o prefixo Taxa Fixa, exceto para aqueles que claramente informam que o financiamento só terá a Taxa Fixa. Por exemplo, Taxa Fixa +TR tem taxa fixa de 8,50%, enquanto Taxa Fixa + IPCA tem taxa fixa de 5,00%. Isso acontece pois o indexador TR, atualmente em 0%, historicamente costuma ser menor do que o IPCA, atualmente em torno de 4%. Lembrando que estes valores são apenas exemplos e você deve consultar as taxas vigentes junto às instituições financiadoras. ■

Especial&

Contrato de gaveta é seguro?

Especialista explica vantagens e riscos sobre essa prática “alternativa” de aquisição de imóvel

Da Redação

RMVALE

Bastante usado na negociação de imóveis, o contrato de gaveta possui algumas especificidades que podem ser vantajosas e outras que podem gerar riscos para compradores e vendedores. Podemos dizer que essa prática é uma maneira de fechar negócio “informalmente”, com mais facilidade e agilidade, uma vez que não há a necessidade de comprovação de renda por parte do comprador, além da isenção de algumas taxas presentes em um processo de vendas comum. Porém os riscos podem sobrepor essas vantagens caso não sejam administrados devidamente.

O que é contrato de gaveta?

Um documento informal de compra e vendas de imóveis sem registro em cartório e isento de interferências externas como instituições financeiras ou imobiliárias. Nesse modelo, o imóvel permanece no nome do proprietário até que haja a quitação do débito por parte do comprador, pois é uma negociação privada e sem intermediação de bancos. Esse recurso é utilizado para pular etapas burocráticas como aprovação de crédito, financiamento, dentre outras, porém nem sempre é uma opção segura.



Como funciona o contrato de gaveta?

Esse tipo de contrato funciona da seguinte maneira: o vendedor (conhecido como mutuário, nesse caso) negocia a linha de crédito com o banco e o gaveteiro (comprador). Nesse caso, o mutuário assume as responsabilidades junto ao banco e recebe as parcelas do gaveteiro, que só se torna proprietário do imóvel quando todos os débitos forem quitados. Em resumo, o vendedor passa a ser um intermediário entre o banco e o comprador.



O que a lei diz sobre essa modalidade de contrato

Esse tipo de contrato geralmente não possui seu registro realizado no Cartório de Imóveis, pois não se trata de um acordo oficial. Sendo assim, toda a negociação, incluindo a parte documental, fica sustentado na confiança entre as duas partes envolvidas, o que já demonstra um certo risco para ambos. O contrato de gaveta não possui registro pois conforme a Lei 8.004/90, se exige a anuência da instituição financeira que fez o financiamento originário da compra do imóvel e a sua venda subsequente. Logo, esse tipo de negociação oficialmente não possui validade ou respaldo jurídico, uma vez que é informal e baseada apenas em um acordo verbal, sem registros formais.

De acordo com a advogada especializada em direito imobiliário, Malu Fonseca, não que é que a lei não reconheça o contrato de gaveta, mas sem a escritura pública fica muito mais difícil provar que o imóvel foi negociado. Além disso, o contrato de gaveta pode ser registrado na matrícula do imóvel, o que minimiza o risco para ambos os lados da negociação. “Existem requisitos para que isso seja feito, mas há essa possibilidade”, explica.

Existem vantagens em fazer contratos dessa natureza?

Considerando a realidade brasileira, é praticamente impossível ver uma pessoa pagando um imóvel à vista, então o financiamento junto aos bancos é o principal recurso utilizado. Dito isso, o contrato de gaveta traz essa vantagem ao comprador, que não precisa comprovar sua renda mensal para conseguir financiar um imóvel por meio de instituições financeiras. Ou seja, é um meio menos burocrático e rápido de comprar um imóvel, porém pouco seguro na prática.

Riscos e desvantagens desse tipo de contrato

Em uma primeira impressão esse tipo de contrato pode parecer vantajoso, mas apesar de prático e sem burocracias, ele traz uma série de riscos para mutuários e gaveteiros. Veja abaixo quais são os principais:

1- Revenda do imóvel: pense bem, se não há um contrato garantindo que o mutuário fará negócio única e exclusivamente com o comprador, o imóvel pode ser vendido para um terceiro. Concorda? Acredite, esse é um golpe muito comum.

2- Respaldo jurídico: sem registro no cartório de imóveis, a negociação não tem validade jurídica. Então, em tese, se o gaveteiro ou mesmo mutuário passar a venda para um outro interessado será apenas uma atitude de má-fé e nada mais que isso.

3- Falecimento de algum envolvido: suponha que você negociou com um mutuário, pagou todas as parcelas religiosamente e quando estava para quitar o imóvel o vendedor faleceu. A conclusão da história é amarga: o imóvel será repassado para o herdeiro imediato do proprietário, não para você. Esse é um dos grandes riscos do contrato de gaveta.

4- Não pagamento das prestações: essa desvantagem vai para quem está pensando em vender um imóvel utilizando esse tipo de contrato. O dinheiro das parcelas é repassado do gaveteiro para o mutuário e a única garantia de que isso irá acontecer é a palavra deles, mas e se isso não acontecer? Se não houver o cumprimento do acordo por parte do comprador, o vendedor irá arcar com a dívida junto ao banco, podendo perder o imóvel. ■

Especial&

SE NÃO REGISTRAR NÃO É SEU!

Certidões negativas e escritura pública são fundamentais. Veja outras dicas de especialistas

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Após avaliar a localização, as condições, o preço e o financiamento do imóvel, a próxima fase igualmente importante é o levantamento da documentação para que seja fechado o negócio. O gerente de Operações Jurídicas de Compra e Venda do QuintoAndar, Weydson Oliveira, explica que o ideal é que os procedimentos tenham um profissional de confiança para cuidar dos detalhes e evitar dores de cabeça e demora. “O processo pode ser complexo para quem não está acostumado, por isso é importante contar com um corretor, uma imobiliária ou outro profissional, como um advogado especializado de confiança”.

Primeiro Passo

O acordo sobre o preço do imóvel, firmado entre comprador e vendedor, deve ser formalizado por meio do compromisso de compra e venda, com a assinatura de todos os envolvidos. De acordo com o especialista, trata-se de um documento contratual que tem como objetivo alinhar e regular as futuras condições da negociação, como: valores, forma e prazo de pagamento,



data de transferência da posse, pendências que devem ser sanadas, e qualquer outro acordo que vendedor e comprador entendam necessário.

Segundo Passo

O segundo passo é o levantamento documental e análise técnica das certidões, tanto do imóvel como do vendedor, também conhecida como Diligência Imobiliária. É neste momento que a imobiliária, ou um advogado especializado, busca informações como dívidas do vendedor que possam ter o imóvel como garantia, o que prejudicaria o comprador em caso de

liquidação. A advogada Malu Fonseca explica que tão importante quanto a certidão negativa do imóvel, é a certidão do vendedor. “Se quem vende tem dívidas e o imóvel foi dado como garantia, por exemplo, o comprador pode não conseguir fazer a transferência de titularidade”, completa.

Escritura Pública

No caso de compra à vista, as partes devem providenciar a Escritura Pública de Compra e Venda no Cartório de Notas. Para isso, é preciso fazer um agendamento e reunir uma série de documentos obrigatórios.

“O processo pode ser complexo para quem não está acostumado, por isso é importante contar com um corretor, uma imobiliária ou outro profissional, como um advogado especializado de confiança.”

Weydson Oliveira,
gerente de Operações Jurídicas de
Compra e Venda do QuintoAndar

Quando a compra ocorrer por meio de financiamento imobiliário, é gerado um Contrato de Financiamento emitido pela instituição financeira (banco), que possui as mesmas prerrogativas da Escritura Pública de Compra e Venda. De acordo com a advogada Malu Fonseca, esse é o documento que tornará a transação oficial. A especialista salienta que, ao se planejar financeiramente para a aquisição do imóvel, o comprador deve incluir os custos dessa Escritura Pública no orçamento. “Alguns compradores se abstêm desse passo por causa dos valores a serem gastos com impostos e custos de cartório, mas ela é estritamente importante porque é o dará segurança jurídica à transação”.

Contrato

Para evitar dor de cabeça, o melhor é que o contrato seja minucioso.

Tanto comprador como vendedor devem ler e reler o documento antes de assinar para ter certeza que os pormenores estão conforme a negociação. Leia com atenção informações como endereço, metragem, localização, cômodos, garagem, número da matrícula e cartório correspondente e qualquer outra informação adicional importante. Também devem estar expressos e claros a forma, o prazo e as condições de pagamento. É preciso explicitar se o comprador irá financiar o imóvel com FGTS ou crédito bancário. Além disso, a data de entrega das chaves também deve constar no documento. De acordo com a Dra. Malu Fonseca, o básico não pode ser esquecido, que são as testemunhas (no mínimo duas) e o reconhecimento das firmas em cartório. “Assim ambas as partes evitam problemas futuros que possam surgir dessa negociação”, finaliza. ■

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

Especial&

Aconvap, OAB e Procon-SJC lançam cartilha sobre compra de imóveis na planta

Material gratuito reúne orientações e dicas práticas para as negociações

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Associação das Construtoras do Vale do Paraíba (Aconvap), a Ordem dos Advogados do Brasil – Subseção São José dos Campos (OAB SJC) e o Procon SJC lançaram em maio uma cartilha que visa esclarecer e orientar os consumidores sobre os procedimentos e direitos envolvidos na compra de imóveis na planta.

Batizado de “Orientações ao Consumidor para Compra de Imóveis na Planta”, o material oferece uma compilação detalhada de informações essenciais para os consumidores, abordando desde os primeiros passos na busca por um imóvel até questões relacionadas à entrega das chaves. Aspectos jurídicos, financeiros e técnicos são tratados de forma clara e acessível, visando empoderar o consumidor e reduzir possíveis conflitos e problemas durante a transação imobiliária. ■



Accesse o QR Code
e veja a cartilha
completa.

Novidade&

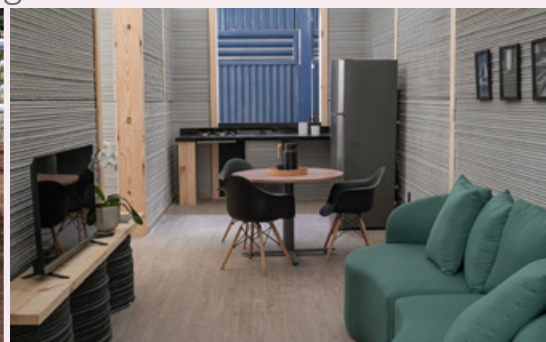
Construções modulares

e novas tecnologias

Feira traz Impressoras de casas, projeto residencial impresso em 3D e casas inteligentes



Fotos: Divulgação



assinada pelo arquiteto Breno Lima. Ideal para o setor de hotelaria, o projeto utiliza um container marítimo, possui isolamento térmico e acústico, fachadas com janelas amplas e espaços abertos que favorecem a luz natural.

Sustentabilidade

A edição deste ano do evento também marca o retorno do FOCOS – Fórum da Construção Offsite, um expressivo seminário com especialistas representativos do setor da construção Offsite do Brasil. O encontro contará com 20 palestrantes que, juntos, entregarão para o público conteúdos e novidades sobre o cenário da construção modular no país. Os participantes terão a oportunidade de conhecer as últimas tendências do setor e de como a tecnologia está sendo aplicada para atender às demandas crescentes por habitação acessível e sustentável. Entre os principais temas deste ano estão: a crise habitacional, eficiência energética na construção civil, o uso dos painéis Lightwall, a implantação da filosofia Lean Enterprise, a impressão 3D na construção modular, entre outros assuntos.

Reinaldo Moreira

RMVALE

Com o avanço das tecnologias na construção civil, uma tendência vem se destacando no momento: as construções modulares. Embora esse sistema já seja conhecido e utilizado desde o século passado em diversas edificações, agora os olhos de muitos brasileiros estão se voltando para os benefícios desse tipo de construção. A popularidade dessas estruturas tem relação com a sua flexibilidade, eficiência e baixo custo. A utilização de módulos pré-fabricados para a construção de edifícios é uma tendência que vem ganhando força em todo o mundo. Atualmente, esse mercado movimentava cerca de R\$ 300 milhões no Brasil e tem a expectativa de crescer ainda mais.

Impressora 3D

Considerada uma das aplicações mais promissoras das tecnologias aditivas, a impressão 3D economiza tempo e dinheiro, tornando os investimentos em projetos habitacionais, por exemplo,

mais atraentes. A tecnologia, que será exposta em uma feira em São Paulo, pela empresa 3DPrintek, é importada da Rússia e produz paredes em camadas, seguidas por reforço e preenchimento com concreto. O equipamento também permite uma ampla gama de tarefas, desde a impressão no local de construção até a impressão de partes componentes de edificações (pré-fabricados) ou pequenas formas arquitetônicas em condições de fábricas ou áreas cobertas.

De acordo com o CEO da Expo Construção Offsite Marcos Bueno, a apresentação das impressoras 3D na ECOS 2024 sinaliza para o setor uma solução para a escassez de mão de obra na construção civil, além de confirmar a superioridade da tecnologia, que permite produzir centenas de casas e habitações populares em um prazo muito exíguo e com um custo menor, oferecendo também redução de tempo, liberdade geométrica e boa qualidade. Outro projeto que estará em exposição na ECOS 2024 é a Cabana Container, apresentada pela empresa Compass e

Expo Construção Offsite 2024

De 04 a 07 de junho, das 13h às 20h

Av. Olavo Fontoura, 1209 - Santana, São Paulo/SP - Entrada: Gratuita. ■

Arquitetura&

Casa nova

Como ter um caminho mais fácil na busca do lar ideal

Barbara Gomes e Karina Delavor

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A busca por um imóvel pode ser muito desgastante, com inúmeras visitas a procura do que idealizamos, mas que precisamos adequar à realidade. Nesse contexto, a ajuda de um profissional da arquitetura para acompanhar essas visitas é muito importante. Ele pode auxiliar



Fotos: Divulgação



na escolha do melhor custo-benefício, pois possui uma visão mais refinada sobre todo o espaço e consegue identificar pequenas patologias e até problemas mais sérios que podem acarretar em gastos futuros. Muitas vezes os imóveis à venda são “maquiados” para enganar o cliente na hora da compra. O que à primeira vista parece algo bom, com o olhar um pouco mais clínico conseguimos identificar os problemas e possíveis futuras dores de cabeça, proporcionando uma visão realista e detalhada do potencial do imóvel.

O arquiteto também consegue identificar se o espaço comporta o programa de necessidades do projeto que você havia idealizado. Ele pode avaliar a viabilidade de diferentes possibilidades e identificar quais exigem reformas extensas que podem não se encaixar no orçamento do cliente. Além disso, o arquiteto considera limitações de espaço, tipo de estrutura e conformidade com leis urbanísticas. Essas

orientações também se aplicam à compra de terrenos, onde um profissional pode orientar sobre a melhor escolha para atender às suas necessidades na hora de construir.

Mesmo após a compra do imóvel ainda é tempo de contratar um profissional para auxiliar na vistoria antes da entrega das chaves. A presença de um arquiteto durante esse processo é fundamental, ele consegue identificar detalhes que podem ter passado despercebidos nas visitas anteriores, além disso, o arquiteto pode avaliar considerando aspectos como acabamentos, materiais utilizados e funcionalidades prometidas, permitindo que você conteste eventuais problemas antes de assinar o termo de recebimento e conformidade do imóvel. Dessa forma, o responsável pode realizar os reparos necessários antes da entrega oficial do imóvel, garantindo que tudo esteja conforme o esperado e evitando surpresas desagradáveis no futuro. ■

Arquitetura&

Soluções práticas e inovadoras em design de interiores

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Conheça o Studio Priscila Lima Arch Design, um novo e inovador conceito que chega ao mercado, trazendo uma perspectiva diferenciada para os interiores.

Priscila Lima, mãe, engenheira civil e pós-graduada em arquitetura e design de interiores, iniciou sua carreira na área de engenharia civil em 2013. Desde então, participou da construção de empreendimentos de alto padrão em São José dos Campos/SP. Com uma sólida experiência em construção civil, Priscila desenvolveu uma compreensão profunda dos processos construtivos, o que agrega valor significativo aos seus projetos de design de interiores, proporcionando soluções práticas e inovadoras.

Durante sua experiência diária nas obras, Priscila despertou seu interesse pela área em que se especializou, na qual atualmente projeta espaços contemporâneos que transmitem calma e leveza. À frente do Studio Priscila Lima Arch Design, entrega com êxito projetos



Fotos: Divulgação

arquitetônicos e de interiores, sempre buscando aprimorar-se no segmento pelo qual é imensamente apaixonada. Seu trabalho tem a missão de transformar vidas, proporcionando lares com ambientes inovadores que unem personalidade, beleza e funcionalidade.

De acordo com a arquiteta, cada lar é único. Por isso, Priscila preza por estudar e identificar o perfil de cada cliente, transpondo com singularidade

de essas características para o espaço, de forma que o cliente se veja e se reconheça em cada detalhe.

Venha conhecer essa nova abordagem e transforme seu espaço com o Studio Priscila Lima Arch Design. ■



Acesse o QR Code e veja mais informações



ENTRETENIMENTO

TV THATHI SBT

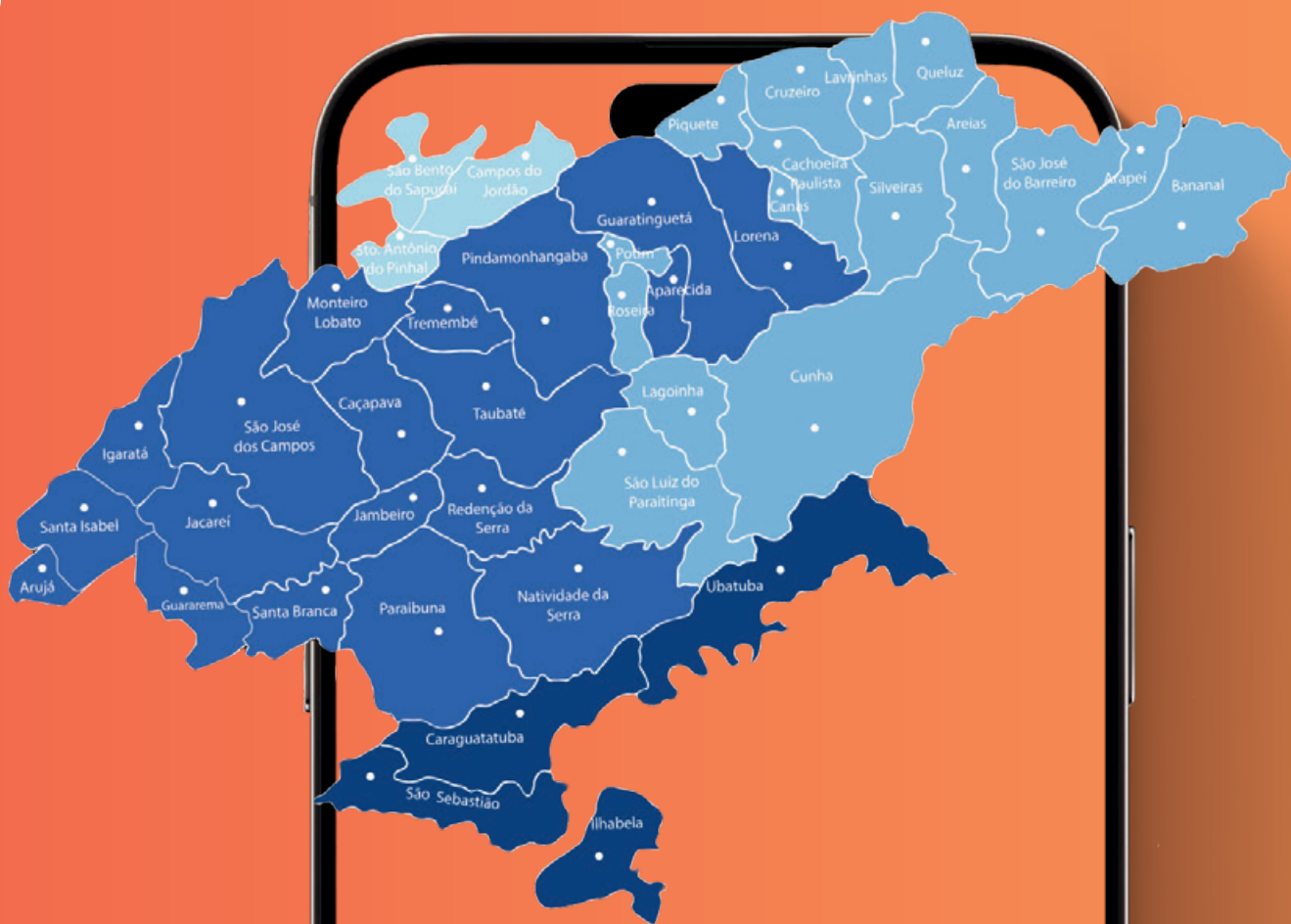
As pessoas mais felizes do Vale do Paraíba se encontram aqui!



Gabriela
Abravanel

Guilherme
Galazzo

Chega VALE
mais



Entretenimento de verdade



tvthathi



sintonize no 22.1 ou
youtube.com/tvthathisbt

seg a sex, 13h

Turismo&

Nova Opção Locadora **marca presença no lançamento** da rota aérea para Salvador

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No dia 20 de maio, a Nova Opção Locadora esteve presente no evento de inauguração da linha aérea com destino a Salvador, realizado no Aeroporto de São José dos Campos (SJK Airport). Durante o evento, foi realizada uma apresentação detalhada sobre o potencial turístico, as belezas e riquezas culturais do estado da Bahia, destacando a importância dessa nova rota da GOL para o Aeroporto de Salvador (BAHIA Airport).

Sobre a Nova Opção Locadora

A Nova Opção Locadora faz parte do Grupo Tony Veículos, que possui mais de 45 anos de história e tradição no segmento de veículos e frotas. Atualmente, a Nova Opção conta com uma frota de mais de 2.500 veículos, oferecendo aos seus clientes mobilidade e o melhor serviço disponível no mercado. Com lojas em São José dos Campos, Aeroporto SJK, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Ubatuba e Ilhabela, a Nova Opção nasceu para proporcionar a diversos perfis de motoristas mais liberdade, segurança e tranquilidade quando precisam de um carro.

Serviços Oferecidos

Terceirização de Frota

A Nova Opção oferece contratos de longo prazo para os setores público e privado, com benefícios como:

- Liberação de capital imobilizado
- Renovação de frota com veículos novos
- Aproveitamento tributário
- Gestão especializada da frota
- Serviços Compartilhados



Fotos: Divulgação

A empresa também disponibiliza locação de vans e caminhões com motorista, além de máquinas com operador, proporcionando:

- Locação de carros com motorista
- Locação de vans e caminhões com motorista
- Locação de máquinas e equipamentos com operador
- Terceirização de serviços com veículo e mão de obra
- Rent a Car

Para quem precisa de locações de curto prazo, a Nova Opção oferece opções de locação diária com o serviço de Car Sharing, proporcionando:

- Locação de carros por diária, semanal ou mensal
- Melhor custo-benefício para clientes e parceiros
- Atendimento de necessidades específicas e pontuais
- Locação de utilitários como Fiorino Cargo e Van Cargo

A Nova Opção Locadora se destaca no mercado por sua capacidade de adaptar-se às necessidades de seus clientes, oferecendo uma ampla gama de servi-

ços e soluções de mobilidade que garantem a satisfação e a confiança dos seus usuários. Com um atendimento diferenciado e uma frota moderna, a empresa continua a expandir sua atuação e a fortalecer sua presença no segmento de locação de veículos.

Turistas poderão alugar carros 24 horas por dia

Durante o evento de lançamento da linha aérea com destino a Salvador, Victor Fernandes, diretor da Nova Opção, afirmou que mesmo os voos sendo de madrugada, todos os turistas baianos que chegarem à região poderão alugar um carro a qualquer horário e seguir viagem para a cidade mais alta do Brasil, Campos do Jordão.

O serviço de locação será 24 horas com possibilidade de devolução remota: o turista aluga o carro em São José e pode devolver em Campos do Jordão, sem custos adicionais. “Temos filiais em cidades turísticas do Vale e Litoral Norte, o passageiro que chega de Salvador, pode alugar um carro e devolver em Campos, sem taxas extras”, garante Victor. ■

NOVAOPÇÃO

LOCADORA DE CARROS

Só a maior frota do Vale do Paraíba e Litoral Norte pode proporcionar mobilidade com as melhores condições.



Agora
também no

SJK
AIRPORT

- Locação Diária (Rent a Car) ✓
- Terceirização da Frota ✓
- Locação com Motorista ✓
- Carro por Assinatura ✓
- Car Sharing ✓

www.novaopcaolocadora.com
(12) 3307-7077



São José dos Campos, Caraguatatuba, Ubatuba, Ilhabela e Campos do Jordão.

Móveis&

MÓVEIS COMPRAR OU MANDAR FAZER?



Crescimento de imóveis pequenos impulsiona venda de móveis planejados

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O mercado imobiliário brasileiro celebrou um próspero ano em 2023, marcado por um crescimento nas vendas de novos imóveis, segundo revelou a Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias (Abrainc). Paralelamente, uma análise da Empresa Brasileira de Estudos de Patrimônio (Embraesp) apontou

uma tendência significativa: os novos lançamentos de imóveis apresentam-se cada vez menores, com áreas de até 45 m².

Diante dessa mudança de panorama, destaca-se a crescente importância da adaptação e otimização dos espaços, evidenciando a necessidade de móveis sob medida para garantir funcionalidade sem sacrificar o estilo. O aumento das

vendas reflete não apenas a confiança renovada dos consumidores, mas também a busca por soluções habitacionais adequadas às novas demandas do mercado imobiliário brasileiro.

Soni Cassiano, cofundadora de uma fábrica de móveis sob medida referência no nordeste, destaca alguns pontos importantes para quem optou em investir em imóveis de espaço reduzido. Confira:

1- Importância dos móveis sob medida - Diferentemente dos móveis tradicionais, que podem ocupar espaço desnecessário e dificultar a movimentação, os planejados são desenvolvidos para se adaptarem de maneira ideal ao espaço, aproveitando cada centímetro disponível, sendo possível criar ambientes que combinem funcionalidade e estilo, sem abrir mão da estética, trazendo exclusividade.

2 - Adaptação às necessidades específicas - Se o ambiente requer condições especiais devido a limitações de espaço, mobilidade de algum morador, estilo de vida ou preferências pessoais, os móveis sob medida podem ser a solução perfeita para atender às necessidades individuais.

3- Valorização do imóvel - Os móveis planejados são capazes de agregar valor aos imóveis ao proporcionar soluções personalizadas, práticas e visualmente atrativas, as quais otimizam o espaço disponível, asseguram resistência e enriquecem o ambiente de maneira geral. ■



ESCANEE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES

FEIRÃO DE IMÓVEIS

21, 22 E 23 DE JUNHO

NO VALE SUL SHOPPING

**NÃO PERCA!
OFERTAS EXCLUSIVAS**

REALIZAÇÃO

APOIO

MÍDIA PARTNERS



Saúde&

Outono e Inverno ampliam incidência de casos alérgicos

Doenças respiratórias aumentam em até 40% nesta época do ano

Da Redação

RMVALE

Durante o outono e o inverno é comum que casos alérgicos apareçam, devido principalmente ao tempo mais seco, que favorece a concentração de partículas poluentes no ar. Aumentam também os casos de doenças respiratórias como resfriados, gripes, sinusites e amigdalites e, por causa do frio, há maior concentração de pessoas o que impulsiona a transmissão dessas doenças entre as pessoas, em especial a gripe e a covid 19 que são altamente contagiosas.

As mais comuns

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a rinite e a asma são doenças que estão presentes em 1/4 dos brasileiros, e de acordo com a OMS a rinite alérgica pode ser considerada a doença respiratória mais presente na população global, atingindo entre 30% e 40% das pessoas. Outro levantamento de dados, feito pelo Ministério da Saúde (MS), indica que mais de 20 milhões de brasileiros são asmáticos.

Segundo a doutora Mariele Lovato, otorrinolaringologista do Hospital São Vicente de São Paulo, em torno de 40% das pessoas que têm rinite, também possuem asma, mas quase todos os pacientes que apresentam asma têm rinite. “Essas duas doenças andam juntas, geralmente em quadros alérgicos, como à ácaros,



Foto: Divulgação

pólen, epitélio de cachorro e gato, poeira, entre outros. Quando observamos esse cenário, buscamos apresentar para os pacientes que o controle adequado da rinite ajuda a reduzir as exacerbações da asma”, explica a doutora.

Diagnósticos

Para identificar os sintomas e saber diferenciar as doenças, a doutora Mariele conta que ambas as doenças começam quando entram em contato com algum gatilho para o paciente. Na rinite os sintomas de irritação se destacam na via aérea alta, ou seja, cavidade nasal e faringe, causando uma obstrução da respiração pelo nariz, secreção, coceira na garganta e/ou olhos, e espirros. A asma aparece nas vias aéreas baixas, ou seja, o pulmão, causando tosse, falta de ar, chiado ou sibilância.

Cuidados necessários

É importante a realização de cuidados no ambiente para reduzir e evitar a

exposição aos alérgenos que sejam gatilhos para as crises. “Lavar o nariz com soro fisiológico diariamente e evitar fumaças e extremos de temperaturas, como respirar ar gelado, ajudam a gerar menos irritação”, destaca Lovato.

A doutora também ressalta que se automedicar sem orientação médica prévia atrasa o início do tratamento correto, podendo agravar o quadro e levar à risco de morte, no caso da asma. Por isso, a utilização de medicações locais, tanto nasais quanto via oral, precisam ser indicadas pelo médico.

O Dr. Rafael Machado, do aplicativo Olá Doutor alerta sobre os principais cuidados preventivos para as síndromes respiratórias, como cobrir a boca e nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir para evitar a propagação de microorganismos, beber bastante água e manter-se hidratado, evitar contato com alérgenos e descansar o corpo enquanto houver sintomas. ■

SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CIA

  @CIAATHLETICASJC  CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia
Athletica**



Meon Jovem&

Pautas entram em fase de avaliação **na 8ª temporada**

Isabela Sardinha
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No mês de junho as pautas da 8ª temporada do Meon Jovem passam pelo processo de avaliação para a definição dos vencedores. Ao longo da edição foram postadas mais de 150 pautas de 220 alunos da RMVale.

São 27 pautas vencedoras, sendo elas divididas nas categorias: criatividade, relevância e audiência. Em cada faixa de ensino (fundamental I, II e médio) três pautas são vencedoras (1º, 2º e 3º lugar).

Nesta etapa, os materiais são enviados para a comissão julgadora que dará notas para as pautas. A Comissão Julgadora será formada por profissionais da área de jornalismo da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, podendo ser convidadas pessoas de fora da região, com notório saber e atuação na área jornalística ou acadêmica.

Os profissionais recebem um documento com as pautas selecionadas pela comissão pré-julgadora e terão um prazo para avaliação dos textos nas categorias criatividade e relevância. Após a entrega das notas, as

mesmas serão somadas para a definição dos vencedores. O critério de audiência será analisado através dos números do site, pela equipe de redação do Portal Meon. Em agosto, os selecionados para a final serão anunciados através de uma Live e convidados para o evento de encerramento da temporada, com a premiação dos alunos.

Sobre o projeto

O “Meon Jovem” é um projeto de educomunicação do Grupo Meon de Comunicação, que permite que crianças e adolescentes matriculados em escolas da região do Vale do Paraíba e Litoral Norte produzam conteúdo para serem

postados no portal de notícias.

O projeto é destinado a estudantes do ensino fundamental 1 e 2, assim como do ensino médio, tanto de escolas públicas como particulares. Depois de inscritos pelos coordenadores das escolas, os alunos são acompanhados por professores e jornalistas do Meon e podem produzir conteúdo em texto, áudio, vídeo ou desenho, sobre qualquer tema, exceto política.

As “temporadas” do projeto ocorrem a cada semestre. Os vencedores recebem um presente e um troféu, enquanto todos os alunos que obtiverem suas pautas publicadas recebem um certificado de participação. ■



Fotos: Divulgação

Apoio e patrocinadores



Meon Esporte&

André Rocha, de Taubaté, conquista Bicampeonato Mundial no Lançamento do Disco

Reinaldo Moreira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O paratleta André Rocha, da equipe do Programa Esporte Para Todos, da Prefeitura de Taubaté, entrou para a história novamente ao conquistar o Bicampeonato Mundial no Lançamento do Disco (classe F52) no dia 19 de maio, em Kobe, no Japão.

André, que aos 46 anos de idade disputa seu terceiro Campeonato Mundial de Paratletismo, conquistou a medalha de Ouro demonstrando que está em ótima fase, e de forma soberana bateu seus adversários. Com a marca de 20,72m, ele sagrou-se Campeão Mundial pela segunda vez na história.

A final do Disco na classe F52 contou com seis atletas. André Rocha, por ser o atual líder do Ranking Mundial, foi o último a fazer seus lançamentos, com a vantagem de já saber quanto precisaria alcançar para subir ao pódio.

O taubateano queimou sua primeira tentativa, mas já na segunda rodada encaixou um bom lançamento de 20,04m e assumiu a liderança, já garantindo o Ouro. André fez ainda 19,47m na terceira rodada, queimou seu quarto lançamento, e fez 17,29m na quinta rodada. No sexto e último lançamento, André melhorou sua marca alcançando 20,72m e fechando a prova com a celebração do Bicampeonato Mundial.

“Estou feliz demais com esse dia, foi uma final muito boa para mim. Entrei na gaiola de lançamentos focado em descer o braço em todas as tentativas, e sabia que tinha totais condições de fazer uma boa marca para levar o ouro. A chuva



Foto: ALE Cabral/CPB



Foto: ALE Cabral/CPB

atrapalhou um pouco, mas faz parte do atletismo, e consegui render muito bem. Dessa vez sem sustos, sem “zica”, sem sofrimento. Agradeço muito ao meu treinador Diego Cascardo que mais uma vez esteve ao meu lado. Obrigado ao CPB pelo suporte, aos meus patrocinadores e a todos que me apoiam de alguma forma. Essa medalha também é de vocês. É do Brasil!”, comentou André após a prova.

O Ouro em Kobe é a terceira medalha de André Rocha em Campeonatos Mundiais. O taubateano estreou em Londres 2017 quando foi Campeão Mundial do Lançamento de Disco F52, prova em que também bateu o Recorde Mundial da prova, marca esta que até hoje pertence a ele com 23,80m. Em 2023, André foi medalhista de Bronze em Paris.

Próximas competições

Já classificado para os Jogos Paralímpicos de Paris 2024, André terá ainda dois compromissos no Brasil. Ele disputa em junho a 2ª Fase do Circuito Nacional de Paratletismo e o Meeting Paralímpico de São Paulo. Depois disso, o foco é total para as Paralimpíadas, que serão disputadas de 28 de agosto a 8 de setembro.

André Rocha

Iniciou no Atletismo Paralímpico em 2013, quando conheceu o Programa Esporte Para Todos, em Taubaté. O paratleta atuava como Policial Militar, e durante uma perseguição sofreu com uma queda de muro e lesionou a coluna. Após diversas cirurgias, André ficou paraplégico. Ele entrou para o Programa Esporte Para Todos por meio do basquete em cadeira de rodas. Logo experimentou o atletismo e se encontrou no Arremesso de Peso e no Lançamento do Disco.

Principais títulos:

- Bicampeão Mundial do Lançamento de Disco: Londres 2017/Kobe 2024
- Medalha de Bronze no Lançamento de Disco no Campeonato Mundial de Paris 2023.
- Duas medalhas no Arremesso de Peso em Jogos Parapan Americanos - Prata em Toronto 2015, e Bronze em Lima 2019.
- Medalha de Prata no Arremesso de Peso nos Jogos Mundiais Militares de 2015, na Coreia do Sul.
- Tetracampeão do Arremesso de Peso no Open Grand Prix de Berlim, na Alemanha. ■

Veloz&

Vantagens da nova geração de bateria para carro elétrico



Foto: Divulgação

Que tal viajar de São José a Goiânia sem parar para carregar a bateria?

Rubens Baracho

RMVALE

O que parecia impossível, agora se tornou tangível e real. Isso porque uma empresa chinesa, a BYD, lançará ainda em 2024, por meio da empresa FinDreams, uma nova geração de baterias com autonomia fora do comum na categoria de automóveis elétricos. A nova geração da Blade, terá um alcance estimado de 1000 km por carregamento. O segredo encontrado pela empresa está na densidade que o conjunto de baterias poderá oferecer. A ideia da BYD é passar dos atuais 150 Wh/kg para até 190 Wh/kg.

Wang Chuanfu, presidente da BYD afirmou recentemente na mídia chinesa, que as melhorias não se restringem ao alcance em quilometragem, mas também na velocidade de carregamento, que visa ser consideravelmente maior, no tamanho

da peça e, principalmente, na segurança, marca registrada da Blade.

Além de todas as vantagens já citadas, a nova bateria ainda poderá ser mais barata e mais duradoura. O que diminuirá os custos para adquirir os carros elétricos. A explicação está em sua composição. Hoje as baterias são feitas com Níquel, cobalto e manganês. Já as novas serão compostas por fosfato e ferro-lítio. Isso as tornará

menos densas e, portanto, mais baratas.

O tempo de vida útil também deve aumentar bastante. A BYD projeta que a nova geração das baterias Blade poderá aguentar até 5.000 ciclos de carga e recarga. Toda essa evolução, segundo a marca, será uma motivação a mais para que se aumente o consumo e a circulação de carros elétricos pelo mundo.

A segunda geração da bateria Blade e a quinta geração do sistema DM-i (para carros híbridos) mostram que a BYD continuará investindo na inovação para seus carros elétricos e híbridos, enquanto busca uma presença internacional cada vez maior. Somente em 2023, a empresa chinesa bateu o recorde histórico da marca ao vender 3 milhões de veículos elétricos no planeta. O Brasil terá a primeira fábrica da BYD. Ela ficará na Bahia e será maior polo de expansão industrial da empresa fora da China.

A expansão para cá visa atender ao crescimento do mercado interno de eletrificados e transformar o país em um polo de exportação para outros países da América do Sul - em breve, os chineses falam também em produzir as baterias em solo brasileiro. ■



Foto: Divulgação

SaúdePet&

Cuidados ao levar seu pet ao banho e tosa!



Foto: Divulgação

Dra. Daniella Santucci
RMVALE

Primейramente, programe-se! Alguns pets exigem uma demanda de tempo e calma para transporte e ida ao pet shop. Não estranhe se o seu pet ficar extremamente ansioso e agitado. É algo que muitos não fazem semanalmente e que é diferente da rotina deles.

Se o seu animalzinho está indo para um banho de rotina, leve-o a um local de confiança, onde o banho e tosa possuem estrutura para receber seu animalzinho e onde os demais que frequentam estejam aptos e vacinados!

Converse com o seu veterinário de confiança e pegue indicações se for necessário. Caso ele tenha alguma alteração na pele e pelagem certifique-se que o shampoo escolhido é para ser usado em seu animalzinho.

Oriente-se com a ajuda de seu veterinário quanto a melhor escolha de produtos que serão usados. Atualmente contamos com um número grande de produtos no mercado pet. É importante saber escolher com cautela, pois a saúde do seu pet vem em primeiro lugar!

Banhos terapêuticos são um questionamento de rotina no consultório e devem ser prescritos sempre que houver alguma alteração na saúde e pelagem do pet. Animais alérgicos precisam de um cuidado a mais na hora do banho. É importante respeitar a sequência de banhos determinada pelo médico veterinário, assim como o tempo que os produtos ficarão agindo na pele do animal. O banho terapêutico exige cuidado, devendo ser um momento

de reparação de pele e pelagem e um tratamento clínico em conjunto.

Um banho seguro começa com o preparo do seu animal, penteando, desembolando os nós, se houver, colocar a proteção de ouvido, utiliza-se algodão impermeável para que não entre água dentro dos condutos auditivos, evitando a proliferação de fungos e bactérias com o excesso de umidade. É importante realizar a limpeza deles posteriormente ao banho assim como o corte de unhas. O cuidado do banhista e o respeito é importante a fim de evitar que seu animal sofra por stress. É importante um ambiente calmo e climatizado. Cada banho pode ser personalizado. Hoje contamos com spa dos pets, onde esse momento se tornam a melhor hora para eles!

A temperatura da águas é de suma importância. Não se deve utilizar altas temperaturas. Opte por um banho mais relaxante com água morna. Eles amam e a saúde do seu pet agradece! E isso vale para a secagem. Eles devem ser muito bem secos a fim de evitar que seu pet fique úmido, além de gerar mau cheiro pode agravar ou gerar um problema a seu pet.

Fique atento!

Mas Dra Dani, tenho um pet filhote, posso levar ao banho? Não devem ser levados ao pet shop até o final de sua vacinação. É muito importante que seja respeitado esse período. Converse com o médico veterinário. Ele irá orientar o melhor momento de se levar ao pet shop!

E dra Dani, tenho um animalzinho de

idade sênior, posso levar ao pet shop? Claro! Ele pode ser levado com os devidos cuidados, pois muitos apresentam alterações de locomoção e tem dores. Requer uma atenção a mais. Converse antes com o banhista e caso seu pet já esteja em tratamento avise-o!

Os banhos podem ser semanalmente, mas não é necessário. Eles podem ser feitos a cada quinzena ou mensal. O importante é ficar limpo, longe de sujeiras e saudável! Me siga para mais dicas no meu mundo pet! ■



Foto: Divulgação

Daniella Santucci
CRMV 53399/SP

Instagram: @dradanisantucci

Bacharel em Direito, Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (Unip) e apaixonada por pets. Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa. Especializada pelo Instituto Bioethicus na área de medicina veterinária integrativa, nos cursos de laserterapia veterinária, eletroacupuntura, reabilitação integrativa em pets, termografia aplicada. Habilitada pelo Dr. Msc.Esp Jean Joaquin no curso de ozonioterapia Eccovet.



Lilliane Oliveira

Passarella&

Sustentabilidade e Elegância

@atelielillianeoliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO

Fashionistas, preparem-se para uma mistura irresistível de sofisticação e leveza! Este ano, a moda traz de volta o minimalismo luxuoso, com peças de cortes precisos e paletas neutras que exalam elegância. A sustentabilidade continua em alta, com tecidos ecológicos como linho e bambu dominando as coleções.

Cores vibrantes como laranja e verde esmeralda prometem energizar seu guarda-roupa, enquanto estampas artísticas transformam qualquer look em uma verdadeira obra de arte. O athleisure chic está mais forte do que nunca, combinando conforto e estilo com leggings elegantes e tênis fashion.

Acessórios maximalistas são essenciais para dar aquele toque de drama, e o charme do vintage segue conquistando corações, com peças retrô que misturam o antigo com o moderno de forma autêntica. A moda é sobre expressar sua individualidade com elegância descomplicada. Vamos abraçar essas tendências e desfilar confiança e estilo!

Queridas fashionistas,

Encerro esta edição com um convite à reflexão sobre o estilo que transcende tendências: a beleza de sermos autênticas. Que cada peça de roupa que escolhemos seja um reflexo da nossa essência e que a moda seja uma expressão da nossa singularidade. Até a próxima edição, continuem a brilhar com elegância e simplicidade.

Com carinho, Lilliane Oliveira

Consultora de moda e estilo



Estilista: Eduarda Lamounier

Foto: Francisco Sauer



Estilista: Eduarda Lamounier

Foto: Francisco Sauer



@adoniaefe / Lilliane Oliveira

Ensina-nos a contar os nossos dias, para que alcancemos coração sábio. Volta-te, Senhor! Até quando? Tem compaixão dos teus servos. Sacia-nos de manhã com a tua benignidade, para que cantemos de júbilo e nos alegremos todos os nossos dias.

Salmos 90:12-13-14 / Bíblia Sagrada

Gratidão, Pai Amado

Tecnologia&

São Paulo investe em segurança viária em parceria com o Google

Da Redação

RMVALE

O Governo de SP anunciou a adesão do estado ao indicador internacional iRAP e a parceria com o Google Cloud e Waze for Cities, que amplia o monitoramento em tempo real das rodovias. A adesão do Estado à metodologia iRAP (International Road Assessment Programme) ocorre por meio do DER, e cria o programa BrazilRap São Paulo, que vai classificar o grau de segurança das estradas paulistas através de indicadores internacionais. O levantamento vai somar com as informações do Anuário Rodoviário de Acidentes 2023, publicado pelo DER no início de maio, e aprimorar o Plano de Segurança Viária de São Paulo.

Já a implementação da tecnologia Google Cloud vai tornar mais eficiente a previsão dos fluxos de veículos e outras informações como o cálculo do tempo de viagem, acesso a séries históricas de dados, monitoramento em tempo real da situação das estradas e os alertas aos veículos que circulam nas rodovias estaduais.

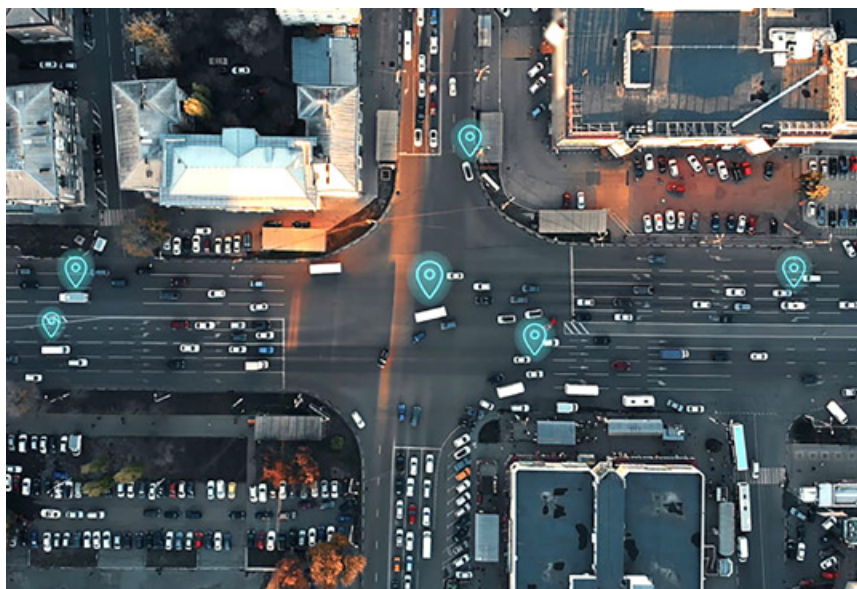


Foto: DwaiteBrazão

O Waze for Cities, que já auxiliava o trabalho do DER anteriormente, a partir de agora irá permitir que os usuários criem alertas e informem os demais usuários sobre ocorrências nas vias, como acidentes, presença de fauna na pista, buracos, entre outras, facilitando inclusive a mobilização de equipes de apoio do DER e a reversão de faixas em trechos específicos, com maior agilidade.

Em contrapartida, o DER usará também o aplicativo como canal de comunicação com os motoristas, para informar sobre interdições, ocorrências e operações especiais, assim como rotas alternativas e condições do tráfego. Os dados coletados na plataforma Waze, processados na Google Cloud, permitirão ainda o aprofundamento de estudos e análises sobre o fluxo nas vias. ■

Tabloide

**DI
GI
TAL**



FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

- **Tabloide** *digital*
- **Fácil** de acessar
- **Prático** e *sustentável*

**ACESSE
& CONFIRA:**





São José dos Campos



Foto: Claudio Vieira/PMJSJC

Prefeitura entrega obras da unidade Eugênio de Melo da Fundhas

Desde 2021, 15 unidades da Fundhas foram reformadas e ampliadas para atender cada vez melhor as crianças e adolescentes

A Prefeitura de São José dos Campos entregou nesta quarta-feira (22) a unidade Eugênio de Melo da Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) totalmente reformada e modernizada à população. As obras de melhorias duraram cerca de três meses. Desde 2021, já foram entregues - modernizadas e ampliadas - 15 unidades da Fundhas. A unidade Eugênio de Melo atende 143 crianças nos dois períodos.

A unidade passou por modernização completa, com uma equipe de funcionários atuando no local em diversas

frentes de trabalho. Foram feitas melhorias na iluminação externa e interna, pintura da quadra, adequação do sistema elétrico e colocação de telas para garantir espaços seguros e acolhedores aos atendidos.

Os espaços também ganharam nova identidade visual, com destaque para as salas Google, com acesso à internet, chromebooks e aplicativos que favorecem o estudo dos alunos, programa Lions Quest, em parceria com o Lions, e Cultura Maker, que estimula o aprendizado de maneira participativa, coletiva, tecnológica, divertida e sustentável. ■



Prefeitura assina contrato para a reforma do Mercado Municipal

A maquete digital mostra como irá ficar o tradicional centro de compras após a reforma, projeto apresenta as melhorias, como a famosa fachada

A Prefeitura de São José dos Campos e a construtora DHR Moraes Engenharia assinaram o contrato para a reforma e requalificação do Mercado Municipal. Após a emissão da ordem de serviço, a construtora terá prazo de 20 meses para executar a obra.

Com o valor de R\$ 3.728.329,25, a empresa foi a vencedora da licitação ao apresentar a melhor proposta ante as outras 6 concorrentes habilitadas. O desconto foi de R\$ 1.457.006,01, correspondente a 28% em relação ao preço de referência, que era de R\$ 5.185.335,26.

Os trabalhos incluem novo telhado, novas instalações elétricas e hidrossanitárias, novo piso e pintura. Também serão realizadas outras obras de infraestrutura necessárias para emissão do AVCB (auto de vistoria do Corpo de Bombeiros) e a troca de lâmpadas convencionais por luminárias de LED.

Após a revitalização, o centenário centro de compras e abastecimento da cidade ficará mais moderno e atraente aos frequentadores. A concessão do Mercado faz parte do Urbaniza Centro, que foi criado pelo Decreto Municipal 19.520/2024 e visa revitalizar a região central. ■



São José dos Campos



Foto: Divulgação

Aterro sanitário recebe nota 10 da Cetesb pela 4ª vez consecutiva

A Urbam, responsável pela operação do aterro, tem implementado boas práticas operacionais e de monitoramento técnico e ambiental, reforçando a gestão adequada

O aterro sanitário de São José dos Campos foi novamente reconhecido com a nota máxima pela Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), pela quinta vez – sendo a quarta consecutiva, de acordo com o mais recente Inventário Estadual de Resíduos Sólidos Urbanos, que se refere às operações de 2023.

Historicamente, o aterro de São José dos Campos recebeu a primeira nota 10 em 2012, mas enfrentou uma queda nos anos seguintes: 2013 (9,7), 2014 (9,7), 2015 (8,6), 2016 (8,8). A partir de 2017, a pontuação voltou a subir, alcançando

9,0 em 2017, 9,2 em 2018, 9,3 em 2019, e finalmente, mantendo a nota 10 de 2020 a 2023.

Em 2023 apenas 11 Aterros Sanitários tiveram nota 10, sendo 7 particulares e 4 municipais (entre eles, o de São José dos Campos).

A Prefeitura de São José dos Campos tem feito investimentos contínuos na operação e manutenção do aterro, priorizando a prevenção, o monitoramento e a expansão sustentável. A Urbam também desenvolve diversas ações educativas de conscientização ambiental. ■



Merenda escolar alcança 95% de aprovação em São José

Mais de 500 profissionais da merenda escolar trabalham empenhados para servir mais de 70 mil refeições diariamente

Alimentação balanceada, saudável e nutritiva para os estudantes aprenderem mais e melhor. Este é o objetivo dos investimentos feitos pela Prefeitura de São José dos Campos na merenda escolar, que registrou um novo recorde na avaliação dos moradores.

O serviço se destacou no levantamento da Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos) realizado em abril deste ano, com 95,1% de aprovação, somando avaliações positivas e regulares. Confirmando o bom desempenho atual, são 77,2% de opiniões positivas, formadas por

14,3% de ótimo e 62,9% de bom. O número é maior que os resultados observados nos anos anteriores, representando salto de 2,5% em relação ao mês de abril de 2023.

Avaliada como 2º melhor serviço público da cidade entre os 16 setores considerados pela pesquisa, a merenda conquistou ainda a pontuação mais elevada dos últimos 3 anos: 769 pontos.

O período também marca o tempo em que o serviço se manteve acima da média das Grandes Cidades, que indicaram 718 pontos em abril deste ano. Desde julho de 2021, o serviço permanece com Alto Grau de Satisfação na Indsat. ■

Entretenimento & Cinema

livro



Foto: Divulga o

REPUTA O EMPRESARIAL ARMADILH S E DESAFIOS NA GESTÃO DA IMAGEM CORPORATIVA

O jornalista e executivo de comunica o Daniel Bruin lançou no mês de maio o livro “Reputa o Empresarial - Armadilhas e desafios na gestão da imagem corporativa”. Publicada pela Matrix Editora, a obra mergulha nas intrincadas camadas que compõem a constru o da percep o do público sobre um negócio ao longo do tempo. O livro trata de temas essenciais, como a ascensão das políticas de ESG, o impacto das redes sociais na gestão da reputa o e o papel dos influenciadores digitais. Além disso, oferece insights valiosos sobre o desafio de medir a reputa o e explorar o potencial da inteligência artificial na análise reputacional. Segundo Bruin, as empresas estão inseridas hoje em contextos ainda mais desafiadores e o livro serve como uma ferramenta para lidar com essas adversidades. Uma boa imagem pode impulsionar o sucesso das organiza es. Por outro lado, se esse prestígio sofrer abalos, o resultado serão danos irreparáveis. Ao longo das páginas, o autor explora os fatores que moldam o renome corporativo, desde a cultura organizacional e o papel da liderança até a importância de estratégias de comunica o assertivas, mesmo quando o momento não   de crise.

livro

CACHORRO PRETO! CACHORRO BRANCO!

Encontrar formas de fortalecer os valores de tolerância e respeito   um desafio diário na vida de todos. Para contribuir com essa missão, a escritora e ilustradora Danielle Felicetti Muquy investiu sua habilidade com recursos visuais e gráficos na cria o do livro Cachorro Preto! Cachorro Branco!, publicado pela Catatau, selo infantil da DVS Editora. A obra acompanha a trajetória de descobrimento e amizade entre dois cachorros que inicialmente estranham as diferenças entre si: um   branco e o outro, preto. A publica o, que incentiva diálogos importantes sobre diversidade de forma lúdica, conta com linguagem didática e melódica, própria para leituras em voz alta. Visualmente, o livro proporciona uma jornada instigante ao integrar as ilustra es na narrativa de forma dinâmica. Desenhista desde criança, Danielle aplica o uso de cores com destreza. A história começa em preto e branco, quando os personagens s  enxergam os defeitos de cada um, e ganha cores ao longo das páginas para simbolizar o progresso da cumplicidade entre os personagens.

Ao contar uma aventura envolvente, a autora viabiliza uma ferramenta que pode ser aproveitada por pais, guardi es e educadores para ensinar as crianças a se sentirem mais seguras quanto   aceita o das próprias diferenças, já que estarão prontas para retribuir-las ao abraçar as dos demais. Cachorro Preto! Cachorro Branco! incentiva a convivência tolerante e mostra aos pequenos os benefícios de valorizar e aprender com a diversidade ao invés de evitá-la. Por meio das personalidades distintas desses dois cachorros,   possível vislumbrar o poder da amizade para derrubar barreiras e colorir o mundo.



Foto: Divulga o

COROINHAS, UM **livro** CHAMADO ESPECIAL

O livro *Coroinhas, um chamado especial* foi lançado no dia 23 de maio na Livraria Curitiba no Vale Sul Shopping. A obra da editora católica Ave-Maria foi escrita para crianças e adolescentes que são coroinhas e servem o altar na missa e seus coordenadores de Pastoral.

A autora do livro, Priscila Duarte Ribeiro, destaca a importância dessa missão pastoral e a preciosidade de amar e servir com alegria. Depois de muitas conversas online com diversos coordenadores paroquiais de coroinhas do Brasil, dos Estados Unidos e da Colômbia, ela partilha sua vivência. Uma escrita fácil para todas as idades. Esse evento é aberto ao público.

Priscila Duarte Ribeiro, publicitária, pós graduada em Marketing, especializada em Liderança pela Flórida Christian University (USA). Coordenadora diocesana e paroquial da Pastoral dos Servidores do Altar (coroinhas e cerimoniais) em São José dos Campos, ministra extraordinária da comunhão, atua em um projeto de evangelização através da arte (teatro, dança e música) com crianças e adolescentes.



Foto: Divulgação

série BRIDGERTON



Foto: Netflix/Reprodução

Após meses de grande espera por parte do público, a Parte 1 da 3ª temporada de *Bridgerton* foi lançada no dia 16 de maio, pela Netflix. Na nova temporada, Penelope Featherington (Nicola Coughlan) sai em busca de um marido, de preferência um que lhe ofereça independência suficiente para seguir sua vida dupla como a grande Lady Whistledown. Enquanto isso, Colin Bridgerton (Luke Newton) retorna de suas viagens de verão. Ele fica desanimado ao perceber que Penelope, a única pessoa que sempre gostou dele como ele era, agora está distante. O *Bridgerton*, então, fará de tudo para reconquistar a amizade da garota, enquanto questiona se seus sentimentos são somente de amizade.

Agora, os questionamentos por parte do público começam a surgir sobre o lançamento dos seus últimos episódios. Esta é, sem dúvida uma questão que vem girando em torno daqueles que são assinantes da Netflix e acompanham a série *Bridgerton* 3ª temporada. Afinal, como é de conhecimento, a plataforma de streaming costuma lançar todos os episódios das temporadas de seus projetos originais de uma só vez no formato de maratona. Contudo, este novo formato que a Netflix está aplicando com suas produções envolvendo divisões em duas partes começou a ganhar mais força nos últimos meses.

ACONTECEU, *by Willian Roggles* VIROU MEON



CELEBRAÇÃO EM GRANDE ESTILO

O renomado chef Luiz Stetner, especialista em gastronomia, celebrou seus 35 anos em grande estilo no dia 3 de maio, no Espaço Márcio Churrasco em São José dos Campos. Vestindo um elegante look all black, Stetner recebeu seus convidados em uma festa marcada pela sofisticação. Os convidados tiveram o privilégio de degustar a diversidade do buffet oferecido pela Luiz Stetner Gastronomia. Parabéns ao talentoso chef pela ocasião memorável!



Foto: Nando Junior

Comemoração memorável do chef Luiz Stetner em noite que completou seus 35 anos. Parabéns!!!

ANIVERSÁRIO

A estonteante Dra. Tânia Fazzini Scheuer celebrou seu aniversário no Bar do Coronel em grande estilo no dia 30 de abril. Aos 40 anos, a aniversariante irradiava alegria e recebeu seus amigos com um sorriso contagiante. Em meio a muita animação, os amigos cantaram os parabéns para essa mulher tão representativa na sociedade. Que esta nova idade seja repleta de luz e sucesso para você, Dra. Tânia! Minhas felicitações.



Foto: Nando Junior

Querida Dr Tânia Fazzini Scheuer feliz em completar 40 anos e agradece a vida em dia de festa no Bar do Coronel.

EMPREENDEDORA BELEZA, MODA E GASTRONOMIA

Ela faz e acontece! Geane Gonçalves, CEO, ao lado de seu marido Guilherme, está à frente de um dos mais belos espaços de cuidados com a beleza em São José dos Campos: o Espaço Beleza Real. Com uma equipe de excelentes profissionais, o Espaço Beleza Real já era referência em tratamentos estéticos e cuidados pessoais. Agora, para tornar a experiência ainda mais completa, Geane e Guilherme inauguraram uma charmosa boutique “Beleza Fashion” e ampliaram sua atuação na gastronomia com o Rei do Pastel. A boutique traz uma seleção exclusiva de peças de moda que vão encantar as clientes mais exigentes, complementando o cuidado com a beleza que o espaço já oferece. E, para coroar a novidade, o Rei do Pastel proporciona delícias gastronômicas que agradam a todos os paladares, tornando o espaço Beleza Real um verdadeiro ponto de encontro para quem busca qualidade em beleza, moda e culinária. O Espaço Beleza Real ficou ainda mais completo e imperdível. Vale conferir!



Geane Gonçalves com moda, beleza e gastronomia no Espaço Beleza Real

WILL ROGERS

Da criação de belos vestidos a um encontro encantador! No dia 11 de maio, o estilista Will Roger muito feliz e muita alegria celebrou com poucos e bons amigos no espaço gastronômico Pimenta Árabe. Muito talentoso o incrível do estilista Will Rogers. Se emocionou, em seu discurso gratidão e nos deu um spoiler do que está por vir com suas novas criações. Parabéns, Will! Que venham muitas mais conquistas e felicidades!



Estilista Will Rogers comemorou com amigos queridos seu aniversário no espaço Pimenta Árabe

FESTEIRA, ANIMADA, MULHER QUE FAZ ACONTECER: MARCIA BLANCH CELEBRA NOVA IDADE

A energia contagiante de Marcia H Blanch, matriarca da família Blanch, brilhou em sua festa de aniversário na deslumbrante Fazenda da Vovó. Mais de 200 amigos se reuniram para celebrar junto com a empresária, que não poupou esforços para proporcionar uma noite inesquecível. O cardápio, repleto de iguarias, encantou a todos, com destaque para a paella que conquistou os paladares. E, é claro, não poderia faltar um delicioso bolo para adoçar ainda mais a ocasião. A música fez todos dançarem e cantarem, graças aos talentosos cantores regionais. Peleco e Priscila Couto, verdadeiras estrelas da nossa região, trouxeram bariis estilos musicais e o parabens o melhor do samba, fazendo a festa pulsar com alegria. Marcia é, sem dúvida, a personificação da alegria, e sua festa foi um reflexo perfeito disso. Parabéns!!!



Entre o marido Kako e o filho Matheus a aniversariante Marcia Blanch irradiou alegria na Fazenda da Vovó no dia 9 de maio.



Lindo casal Vaneide e Fred Guratti presidente do clube Santa Rita em noite de Boa música e gastronomia na Fazenda da Vovó.

Foto: Francine Fariam

Foto: Francine Fariam

KENVUE CARES

No mês de maio, a Kenvue promoveu ações sociais em São José dos Campos, reafirmando seu compromisso com os cuidados diários da comunidade. O evento reuniu estudantes, voluntários, o prefeito Anderson Farias e uma equipe fantástica da Kenvue. O trabalho realizado merece destaque por sua dedicação em ajudar a população em situação de vulnerabilidade, mostrando que, juntos, podemos fazer a diferença. A Kenvue continua a ser um exemplo de responsabilidade social e cuidado com o próximo. Extendendo a ajuda ao Brasil. Estão de Parabéns.



Unidos com responsabilidade social: • Wagner Orlandi, Head de Government Affairs e Policy da Kenvue Brasil • Fabiana Gagaró - Head de Pesquisa e Desenvolvimento da Kenvue • Priscilla Barone • Simone Franco - VP de Supply Chain • Gabriel Torres Brown - Head de Corporate Affairs LatAm da Kenvue

NOITE DE AUTÓGRAFOS

Em noite de autógrafos, no sábado, 11 de maio., véspera do Dia das Mães, Ruggeri Souza lançou o romance "João-Uma história". Mais de 200 pessoas entre amigos, parentes e clientes da Livraria da Vila, no Shopping Higienópolis, em São Paulo, prestigiaram o evento. A história é cativante e surpreende o leitor logo no começo, prendendo sua atenção até o final do livro, que conta sobre Apiruí, um típico vilarejo do interior do nordeste brasileiro, que sofre com as consequências da seca. E é sobre esse vilarejo fictício que Ruggeri Souza escreveu. A história de João nos surpreende com um enredo inédito, em que o autor retrata pessoas simples, mas com complexidades de vida, tornando-as personagens fortes.



Foto: Divulgação

Meon Menu&

Bolinho Caipira: um patrimônio do Vale do Paraíba

Chef Rodrigo Cardoso

RMVALE

O bolinho caipira de São José dos Campos, um quitute típico do Vale do Paraíba, tem uma origem que remonta às tradições culturais e gastronômicas dos povos indígenas e dos colonizadores portugueses. A receita é um exemplo da fusão entre as técnicas de preparo e ingredientes nativos com a culinária europeia.

Antes da chegada dos colonizadores, os povos indígenas da região já preparavam uma espécie de bolinho utilizando milho e mandioca, ingredientes abundantes na região. Eles faziam uma massa com esses ingredientes, recheavam com carnes, principalmente caça, e cozinhavam em folhas.



Siga @docardosogastronomia

Com a chegada dos portugueses, houve a introdução de novos ingredientes e técnicas culinárias. A farinha de milho, por exemplo, passou a ser utilizada de uma maneira diferente, e o recheio começou a incluir ingredientes como carne suína, que era comum na dieta dos colonizadores.

Ao longo do tempo, a receita foi se adaptando e sendo aprimorada pelas famílias que viviam na zona rural do Vale do Paraíba. O bolinho caipira, como é conhecido hoje, é feito de uma massa de farinha de milho e mandioca, com um recheio que geralmente leva carne moída temperada com alho, cebola e ervas, e um segredo que eu desvendo pra vocês - suco de limão na carne, que é o que trás aquele “caldinho”, que se comido muito quente pode “queimar” a língua.

O bolinho caipira se tornou um símbolo da cultura local, sendo tradicionalmente preparado em festas juninas e eventos regionais. Em São José dos Campos, ele é especialmente popular e é considerado um patrimônio cultural da cidade.

Portanto, o bolinho caipira de São José dos Campos é uma receita que representa a riqueza cultural do Vale do Paraíba, resultado da mistura de influências indígenas e portuguesas, adaptadas ao longo dos anos pelas famílias

da região. Ele possui outras variações, em Jacareí é feito com farinha branca e linguça, em Caçapava a carne vai direto na massa. ■

Foto: Divulgação



Acesse o QR Code e confira uma deliciosa receita de bolinho caipira.



Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

conectando o Vale ao mundo.

25
ANOS

NIPBR
NIPCABLE

Conheça:
nipbr.com.br

ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

12 3924 2800

Grupo da Audição
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inovação Estética

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501

CLÍNICA LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIURURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

Odonto+H

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas, exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping