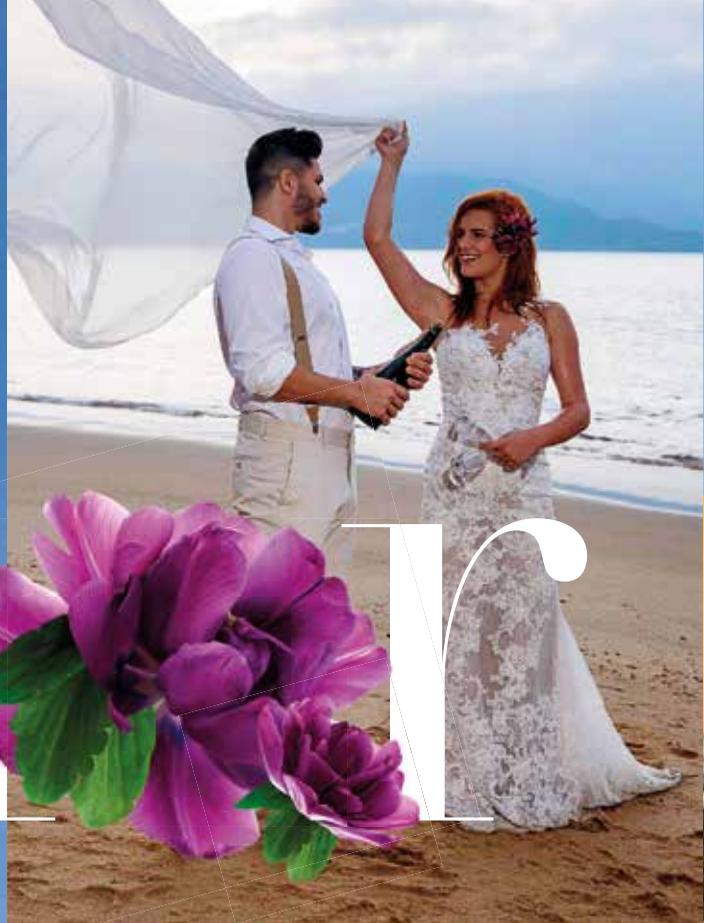


# Celebre o amor



## em Ilhabela

Viva este  
momento  
mágico no  
paraíso.

CONHEÇA MELHOR ILHABELA ACESSANDO O QR CODE



Romântica e delicada. rústica e chique.  
Ilhabela é a perfeição da natureza 365 dias  
ao ano para quem sempre sonhou  
com um casamento à beira-mar.



UM DOS LUGARES MAIS REQUISITADOS DA COSTA BRASILEIRA  
PARA FAZER CERIMÔNIAS À BEIRA-MAR, CHEIO DE HISTÓRIAS,  
INFRAESTRUTURA COMPLETA, SERVIÇOS ESPECIALIZADOS,  
CLUBE DE PRAIA, FAZENDA CENTENÁRIA, ALTA GASTRONOMIA  
E AS PAISAGENS MAIS LINDAS QUE VOCÊ PODE IMAGINAR  
FAZEM DA ILHA UMA PAISAGEM ÚNICA.



COM 200 KM SEPARANDO  
ILHABELA DA CAPITAL  
PAULISTA, SEJA NA  
PRIMAVERA, VERÃO,  
OUTONO OU INVERNO,  
CASAR EM ILHABELA  
É UM CHARME E UMA  
EXPERIÊNCIA ÚNICA EM  
QUALQUER ÉPOCA.



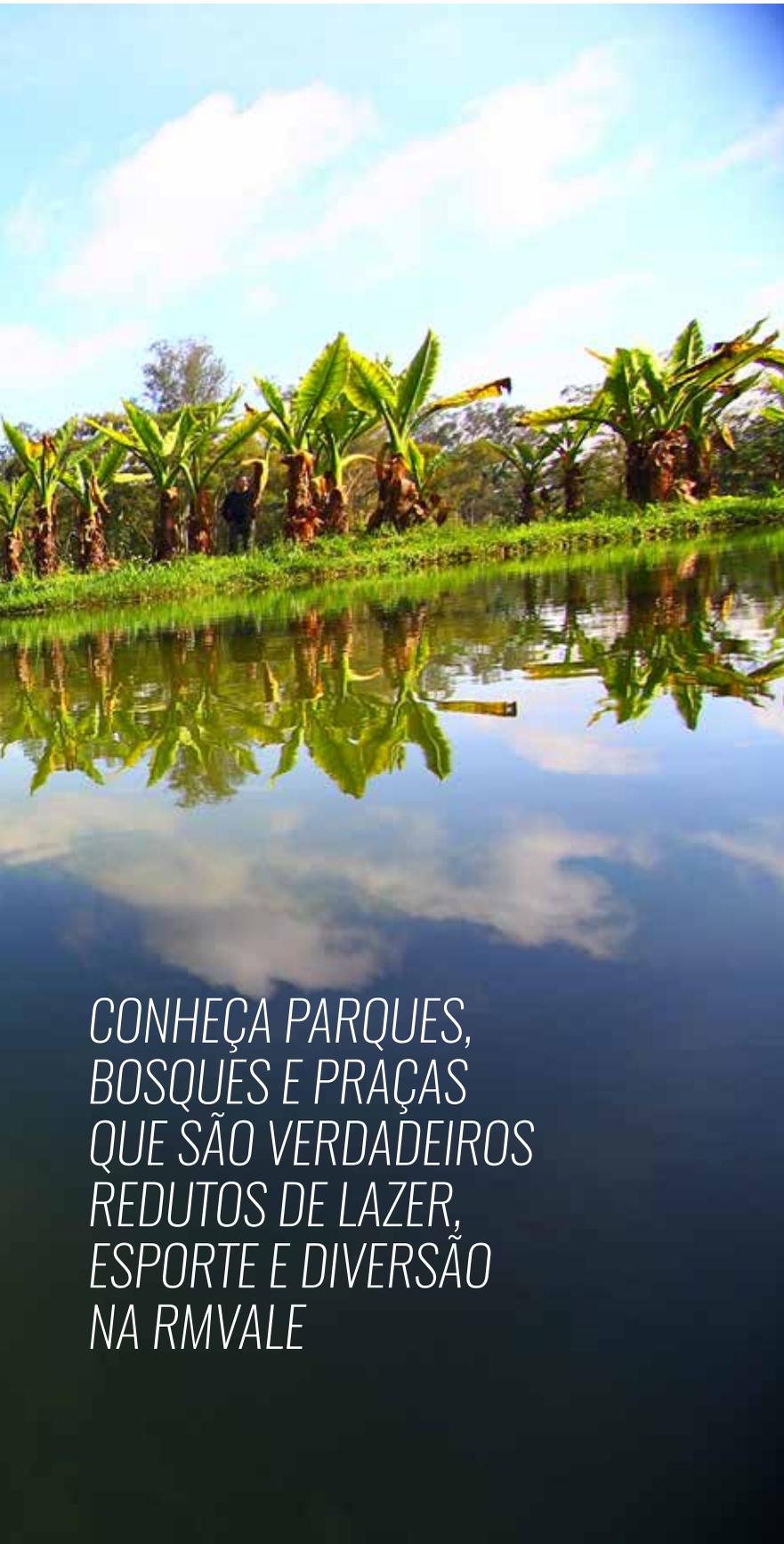
PÉ NA AREIA, UM CENÁRIO  
PARADISÍACO, VOCÊ E SEU GRANDE  
AMOR EM UMA DAS MAIORES  
RESERVAS DE MATA ATLÂNTICA  
DO PLANETA, REPLETA DE  
PRAIAS E CACHOEIRAS.  
O COMEÇO DA VIDA A DOIS NÃO  
PODERIA SER MAIS INSPIRADOR.  
DIGA SIM PARA ILHABELA.



  
**Ilhabela**  
VIDA NATURAL



# Oásis URBANOS



CONHEÇA PARQUES,  
BOSQUES E PRAÇAS  
QUE SÃO VERDADEIROS  
REDUTOS DE LAZER,  
ESPORTE E DIVERSÃO  
NA RMVALE

## | Tânia Campelo

**E**m uma área de quase 1 milhão de metros quadrados, no bairro de Santana, pertinho do centro da cidade, o Parque Municipal Roberto Burle Marx, conhecido como Parque da Cidade, tem como atração um rico patrimônio arquitetônico e paisagístico, e uma vegetação exuberante.

O complexo inclui uma residência projetada pelo arquiteto Rino Levi (1901-1965), considerada um dos grandes exemplos da arquitetura moderna no Brasil. A obra de paisagismo é assinada por Roberto Burle Marx (1909-1994) e inclui três painéis de cerâmica. O parque abriga ainda borboletário, espaço para cães, equipamentos de ginástica, Museu do Folclore e, frequentemente, é palco de exposições, feiras e shows.

Dentro do parque encontra-se também, além de dezenas de palmeiras imperiais, a Samanea saman, conhecida por Árvore da Chuva ou Chorona, que entrou para o RankBrasil em 2017 como o recorde de maior exemplar da espécie no país. A árvore possui 40 metros de diâmetro de copa e 14 metros de altura, aproximadamente.

“Nossos parques recebem cuidados periodicamente e ▶

PATRIMÔNIO E  
BELEZA NATURAL

**Parque  
da Cidade**

É UMA DAS ÁREAS  
VERDES DE SÃO JOSÉ



▶ estão preparados para receber toda família, não apenas no período de férias, mas durante o ano todo. Eles fazem parte dos atrativos turísticos da nossa cidade, uma ótima opção de lazer e para desfrutar de bons momentos e belas paisagens”, disse Aline Arantes, diretora de turismo de São José dos Campos.

A prefeitura não informou o número de visitantes do Parque da Cidade, mas o local atrai pessoas de todas as idades e das mais diferentes tribos. Aos finais de semana, é comum encontrar famílias fazendo piqueniques ▶

PARQUE DA CIDADE/ SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Foto: Charles de Moura/PMSJC

Árvore Samanea Saman no Parque da Cidade de São José foi considerada a maior de sua espécie no Brasil



COM ÁREA TOTAL DE 960 MIL M<sup>2</sup>,  
O PARQUE DA CIDADE  
ABRIGA PATRIMÔNIO HISTÓRICO,  
ÁRVORE GIGANTE E MUITOS ATRATIVOS





Vista aérea do Parque Santos Dumont; espaço possui brinquedos gigantes, lago e um jardim japonês

PARQUE SANTOS DUMONT/ SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**14 BIS**  
RÉPLICA DO AVIÃO  
DE SANTOS DUMONT

**FOGUETES**  
DO INPE TAMBÉM  
FIGAM EXPOSTOS



O PARQUE SANTOS  
DUMONT FOI  
INAUGURADO EM 1971  
E OCUPA UMA ÁREA  
DE 46.500M<sup>2</sup>,  
AVÓS QUE  
JÁ BRINCARAM  
NO LOCAL HOJE  
LEVAM SEUS NETOS





PARQUE ESTADUAL / CAMPOS DO JORDÃO



Fotos: Divulgação/PqCapivari

Fotos: Sergio Biagioni/PMCJ

O PARQUE ESTADUAL DE CAMPOS DO JORDÃO, CONHECIDO REGIONALMENTE COMO HORTO FLORESTAL, FOI CRIADO EM 1941



O Horto de Campos abriga animais ameaçados de extinção, como a onça-parda; o Parque Capivari tem teleférico e pedalinho

O horto abriga mais de 186 espécies de aves catalogadas

O HORTO TEM **8.341** HECTARES

PARQUE CAPIVARI TEM **40.000** METROS QUADRADOS

► nos gramados, noivas e gestantes posando para ensaios fotográficos; e praticantes de slackline e de parkour.

O Parque Santos Dumont, no bairro São Dimas, região central da cidade, é o preferido das famílias que têm filhos pequenos. O espaço, que ocupa 46,5 mil metros quadrados, conta com muitos brinquedos, lagos, uma réplica do avião 14 BIS, um protótipo do avião Bandeirante e maquetes de foguetes.

Já o Vicentina Aranha, na Vila Adyana, além de ser considerado um reduto cultural, possui um amplo bosque com espécies raras e centenárias -como mogno, peroba rosa, jequitibá, jacarandá da Bahia, e um complexo arquitetônico que marca a fase sanatorial da cidade.

Os parques Alberto Simões, no bairro Altos de Santana, e o Ribeirão Vermelho, no Urbanova, atraem principalmente pessoas que gostam de esporte e aventura. ►

Fotos: Divulgação/PMC



PARQUE ECOLÓGICO DO TABOÃO / LORENA

PARQUE ECOLÓGICO DO MONDESIR / LORENA



Foto: Rogério Mariano/Divulgação

Parques de Lorena e de Cruzeiro recebem moradores de várias cidades do Vale do Paraíba

BOSQUE MUNICIPAL / CRUZEIRO



COM 89 MIL M<sup>2</sup>, BOSQUE DE CRUZEIRO É RICO EM BIODIVERSIDADE E POSSUI ÁREA PARA LAZER E ATIVIDADES FÍSICAS

PARQUE ALBERTO SIMÕES / SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PARQUE ALBERTO SIMÕES TEM TIROLESAS, PAREDÃO DE ESCALADA E ESTRUTURA PARA ARBORISMO, PISTA PARA SKATE E BMX STREET, ALÉM DE CIRCUITO PARA CAMINHADA E PLAYGROUND

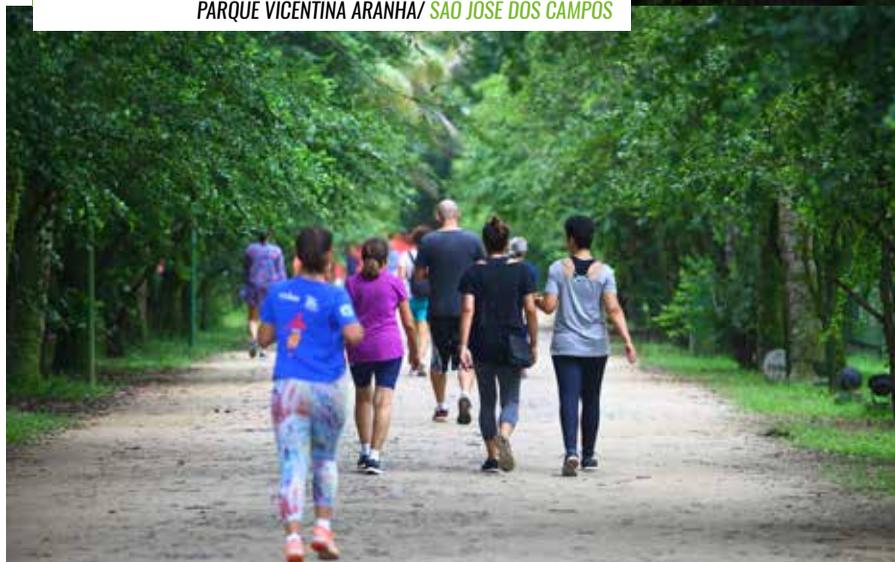
Espaço dedicado a atividades esportivas 'radicais' fica no bairro Altos de Santana, na zona norte de São José



Fotos: Divulgação/PMSJC

O VICENTINA  
ARANHA RECEBE  
**70 MIL**  
VISITANTES POR  
MÊS, EM MÉDIA

PARQUE VICENTINA ARANHA/ SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Fotos: Divulgação/PMSJC

Piscinas verticais são as novas atrações em parques de São José dos Campos, como do Santa Inês, na zona leste

PARQUE ECOLÓGICO SANTA INÊS/ SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



► O primeiro tem tirolesa, escalada, arborismo, circuito para caminhada e playground; e o segundo possui quadras poliesportivas, tênis, pista de skate e playground.

A contadora Rita de Carvalho Gonçalves, de 48 anos, mora em São Paulo e costuma frequentar os parques Vicentina Aranha e Roberto Burle Marx sempre que visita os parentes em São José.

“Gosto muito de áreas verdes, em São Paulo costumo ir ao Ibirapuera e ao Parque do Carmo. Os parques joseenses não deixam nada a desejar em comparação à capital. São lindos e movimentados e o melhor, quando trago meu cachorro, posso levá-lo para se exercitar no Parque da Cidade”, disse a contadora. ►

SÃO JOSÉ  
POSSUI  
NOVE PARQUES  
PÚBLICOS



HORTO FLORESTAL / TAUBATÉ



PARQUE JARDIM DAS NAÇÕES / TAUBATÉ

Mas ter parques bonitos não é um privilégio de São José dos Campos na RMVale. Campos do Jordão, Jacareí, Cruzeiro, Taubaté e Lorena estão entre as cidades que oferecem extensas áreas verdes para deleite de moradores e visitantes.

Em Cruzeiro o Bosque Municipal, proporciona aos frequentadores contato com a natureza, trilha ecológica, práticas esportivas e de lazer, além de um parquinho diferente dos tradicionais. Nos finais de semana é servido na lanchonete o Arroz Vermelho com Suã, prato típico da culinária local.

“Em uma área de 89 mil m<sup>2</sup>, o Bosque Municipal de Cruzeiro é classificado como Área de Relevante Interesse Ecológico (Arie), remanescente de Mata Atlântica. É rico em biodiversidade, e conta com diversas espécies de flora e fauna local, além de alguns exemplares exóticos”, disse a arquiteta e urbanista Olivia Costa, secretária de Meio Ambiente de Cruzeiro. ■

## OS PARQUES PÚBLICOS SÃO OPÇÃO DE LAZER PARA TÓDAS AS IDADES



No coração da cidade, o Parque da Cidade de Jacareí abriga bosque, jardim japonês, playground e academia ao ar livre

PARQUE DA CIDADE / JACAREÍ





Crianças e adultos brincam em piscina vertical no parque da região oeste de São José

PARQUE RIBEIRÃO VERMELHO / SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

COM UMA ÁREA DE APROXIMADAMENTE 250 MIL M<sup>2</sup> NO URBANOVA, O RIBEIRÃO VERMELHO TEM QUADRAS POLIESPORTIVAS E DE TÊNIS, PISTA DE SKATE, E AINDA CONTA COM 2 ACADEMIAS AO AR LIVRE E PLAYGROUND

