



ESPECIAL

ELEITORES DECIDEM O FUTURO DAS CIDADES

A responsabilidade por continuidade ou mudanças das gestões municipais está com os cidadãos. Os próximos quatro anos do Executivo e Legislativo passam pelas escolhas do presente. O voto consciente terá seus reflexos.

Caçapava recebe nova linha de produção do Kitkat

Nestlé inaugura, em Caçapava, uma nova linha de produção do KitKat e aumentará a capacidade produtiva em 30%. Serão 150 mil chocolates por hora, totalizando 3,6 milhões de reais. **página 21**

Rodovia dos Tamoios terá Contorno Sul entregue em novembro

A liberação do Contorno Sul da Rodovia dos Tamoios está prevista para 17 de novembro. As obras estão 98% concluídas, faltando apenas a limpeza dos bueiros, sinalização e instalação de equipamentos finais **página 26**

Azeite de Santo Antônio do Pinhal recebe prêmio na França

Vinícola Essenza recebeu o título de “Best of Show” durante a 6ª Edição do Olio Nuovo Days 2024. O anúncio do melhor azeite fresco do Hemisfério Sul foi feito em Paris. **página 29**

Inscrições para o vestibular da Unesp seguem até o dia 10 de outubro

São oferecidas 382 vagas na região, sendo 108 para a unidade de São José dos Campos e 274 para Guaratinguetá. As provas da primeira fase com questões de múltipla escolha serão no dia 15 de novembro. **página 13**

4



EMBRAER

JATO E195-E2 APRESENTADO NA SÉRVIA

2



OPORTUNIDADE

GCM DE TAUBATÉ ABRE CONCURSO PÚBLICO

12



EDUCAÇÃO

RMVALE BRILHA EM OLIMPIADA DE MATEMÁTICA

13



SAÚDE

IMPACTOS DA POLUIÇÃO E QUEIMADAS

17

EDITORIAL.

Com a proximidade das Eleições 2024, o Meon Jornal preparou uma edição especial sobre o pleito municipal com dicas importantes aos eleitores, números que ilustram a importância deste momento para os municípios do país, bem como a repercussão das entrevistas com os candidatos a prefeito de São José dos Campos. Todos participaram das sabatinas exibidas no canal do Youtube do Portal Meon.

Também destacamos a parceria do Meon com a TV Câmara de Taubaté na transmissão do debate para prefeito da cidade. Um marco para o nosso Portal que entra com muita força na cobertura das eleições taubateanas.

Essa edição do Meon Jornal também abriu espaço para que candidatos a prefeito e vereador de São José dos Campos pudessem colocar seus anúncios de campanha, conforme determina a Lei Eleitoral.

Além disso, acompanhe as principais notícias das cidades da RMVale e as informações de nossos colunistas.

Boa Leitura

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



Diretora-Executiva

Regina Aparecida Laranjeira Baumann

Editor-Chefe: Reinaldo Moreira

Jornalismo: Igor Claret, Pedro Henrique Moraes, e Solange Carvalho

Diagramação: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Arielle Alves e Sabine Laranjeira Baumann

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

RMVALE //

TRABALHADORES DA TENARIS, EM PINDA, CONQUISTAM AUMENTO DE SALÁRIO

Da Redação

Os trabalhadores da Tenaris Confab aprovaram no dia 17 de setembro, a proposta da Campanha Salarial negociada entre o Sindicato dos Metalúrgicos e a direção da empresa. As assembleias ocorreram tanto na unidade do Cidade Nova quanto de Moreira César, em Pindamonhangaba.

A proposta tem o reajuste de 4,5%, com 0,75% de aumento real, a renovação dos direitos da categoria, mais um reajuste de 10,5% no vale-alimentação, que subiu para R\$ 420. O acordo também traz a implantação de um novo benefício, o cartão de farmácia, no valor de R\$ 100 por pessoa todo mês, para o funcionário e seus dependentes.

A proposta tem ainda um pacote de Natal, com um crédito extra de R\$ 200 no vale-alimentação, mais uma grande cesta e também o brinquedo de Natal para filhos de até 11 anos. O acordo também traz a renovação da jornada da fábrica com escala de “sábado sim, sábado não” e um reajuste no adicional pago para quem estiver no turno 6x2.

Para o presidente do sindicato, André Oliveira, a proposta representa um grande avanço nas negociações. “O vale-alimentação é uma conquista dos trabalhadores, conseguimos um grande reajuste nele e agora mais um benefício, que é o cartão de farmácia. Uma família de quatro pessoas, por exemplo, pode chegar a gastar R\$ 4.800 no ano. É uma grande conquista. Parabéns a todos os trabalhadores pela unidade que alcançou esse resultado”, disse André. A Tenaris Confab tem hoje 1.600 trabalhadores e atua na fabricação de tubos para o setor de petróleo.



Foto: Guilherme Moura

VIA DUTRA TERÁ NOVO VIADUTO NO TRECHO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação

A CCR RioSP começou a construção de um novo viaduto no km 146 da pista sentido Rio de Janeiro da Via Dutra, em São José dos Campos. Neste momento, os trabalhos estão focados na terraplenagem e na construção das fundações, sem interferir no tráfego das pistas expressas.

O novo viaduto será mais moderno, com duas faixas de rolamento em cada lado, aumentando a segurança para motoristas e pedestres. Ele também se integrará ao novo traçado da Via Dutra, que incluirá novas faixas na pista expressa. A obra está sendo realizada de forma faseada para minimizar impactos no deslocamento diário dos usuários.

Atualmente, existem dois dispositivos que conectam as pistas expressas à Avenida dos Astronautas, que continuarão operando durante a construção. A conclusão do viaduto está prevista para fevereiro de 2026. A CCR RioSP destaca que a região está sinalizada e pede aos motoristas que respeitem a sinalização e o limite de velocidade de 80 km/h.

O investimento total na obra é de R\$ 650 milhões, gerando mil empregos diretos e indiretos. As melhorias beneficiarão mais de 150 mil motoristas diariamente e contribuirão para o desenvolvimento econômico de uma população de mais de 2 milhões de pessoas na região.



Foto: Divulgação

EMBRAER APRESENTA JATO E195-E2 EM BELGRADO, NA SÉRVIA

Modelo é eficaz para voos de curta e média distância

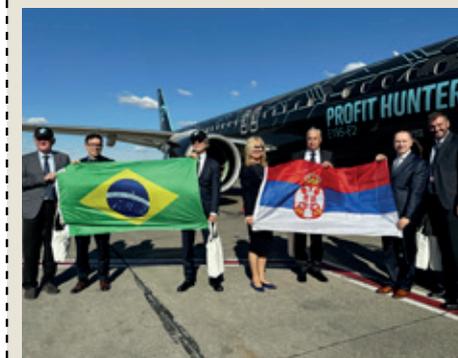


Foto: Divulgação

Da Redação

O E195-E2, o mais novo jato da Embraer, visitou nesta terça-feira (17), o Aeroporto Nikola Tesla para um evento de demonstração com a presença de representantes da Air Serbia, companhia aérea nacional do país, do Governo da República da Sérvia, da indústria aeronáutica e da mídia.

O E2 é o jato de corredor único mais eficiente e silencioso do mundo, oferecendo uma solução altamente confiável e eficaz para voos de curta e média distância.

Para a Air Serbia, a companhia aérea que mais cresce na Europa, a modernização e expansão da frota representam um objetivo estratégico fundamental. Para atender à crescente demanda de passageiros por voos de curta e média distância, a companhia aérea está avaliando continuamente a possibilidade de expandir e de introduzir mais aeronaves em operação.

A frota da Air Serbia foi ampliada recentemente com dois jatos da Embraer, que possibilitarão mais conectividade entre Belgrado e cidades na região dos Balcãs Ocidentais e Europa, além de apoiar a promoção do crescimento econômico na República da Sérvia, especialmente no setor de turismo.

Para as companhias aéreas que operam o Embraer E195-E1, a transição da tripulação para o E195-E2 é econômica e de fácil gerenciamento. Apesar de serem de gerações diferentes, apenas dois dias e meio de treinamento adicional são necessários para que os pilotos façam a transição entre os modelos. Isso significa que a introdução do E2 não gera altos custos de treinamento ou impacto significativo nas operações.

A Air Serbia celebrou 95 anos de tradição em 17 de junho de 2022. A empresa ocupa a oitava posição na lista das companhias aéreas mais antigas do mundo ainda em operação. A empresa tem sido uma das líderes da aviação civil desde seu início e integra a Associação Internacional de Transporte Aéreo (IATA) desde 1961.

NIPBR

NIPCABLE

DÁ UM NIP AÍ!

E VIVA OS MOMENTOS MAIS DIVERTIDOS!

- Internet fibra óptica
- TV por assinatura

A NIPBR está presente
nas fases mais felizes
em família



Escaneie o
QR CODE e
saiba mais

MEON ENTREVISTA

OS CANDIDATOS A PREFEITO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

■ Da Redação

Entre os dias 9 e 16 de setembro, o Portal Meon no cumprimento de seu papel dentro da democracia, entrevistou os seis candidatos a prefeito da maior cidade da RMVale. Cada candidato, em entrevista ao editor-chefe do Portal, Reinaldo Moreira, teve 30 minutos dentro da sabatina para expor suas ideias sobre o futuro de São José dos Campos.

Os temas saúde, transporte público e finanças foram abordados por todos. Alguns candidatos levantaram outras questões, como meio-ambiente e regularização de loteamentos.

Na saúde, a construção de um novo hospital municipal, novas unidades de atendimento em bairros, parceria com a iniciativa privada para compra de exames, hospital veterinário e hospital da mulher foram os destaques.

No transporte público, uma nova licitação dos ônibus, veículos novos, linhas redesenhadas para ampliar oferta aos usuários e tarifa zero dominaram o tema.

Nas finanças, a maior preocupação é se há dívidas ou não. Esse foi um dos assuntos de maior embate entre os candidatos durante a propagação eleitoral. A questão financeira foi trazida para a sabatina do Meon, bem como a preocupação com o futuro do Instituto de Previdência.

Nos bastidores das entrevistas, o clima sempre foi de descontração, com os candidatos gravando um quadro para as redes sociais do Meon, chamado "Tudo Menos Política", ideia do estagiário em jornalismo, Pedro Moraes, que apresentou um lado mais divertido e carismático de cada postulante ao Paço Municipal.



Anderson Farias



Eduardo Cury



Dr. Elton



Toninho Ferreira



Wagner Balieiro



Wilson Cabral

Fotos: Pedro Moraes/MEON

São José dos Campos tem 536.901 eleitores, portanto, um município com potencial para ter segundo turno. Essa possibilidade depende do resultado final de 6 de outubro.



Acesse o QR Code e confira as entrevistas

DEBATE EM TAUBATÉ TEM TRANSMISSÃO PELO PORTAL MEON

Da Redação

O dia 19 de setembro de 2024 ficará marcada na história da comunicação da RMVale como a data do primeiro debate entre candidatos a prefeito de Taubaté com transmissão pelo Portal Meon. Numa parceria com a TV Câmara, idealizadora do debate, o Meon mostrou seu compromisso com a democracia e ofereceu aos seus leitores/internautas a possibilidade deles acompanharem os enfrentamentos entre aqueles que buscam ocupar o Palácio Bom Conselho nos próximos quatro anos.

Sob a mediação da jornalista da TV Câmara, Ana Laura Costa, os seis candidatos participaram do debate, demonstrando comprometimento com os eleitores. Coronel Paulo Ribeiro (PT), José Saud (PP), Loreny (Solidariedade), Márcia do PL (PL), Ortiz Junior (Republicanos) e Sérgio Victor (Novo) estiveram presentes numa noite histórica para o Meon.

O formato teve novidade, já que os candidatos apresentaram as perguntas sobre temas previamente selecionados, e todos os seis respondiam às perguntas na sequência.

Foram seis ciclos de perguntas, distribuídos nos três primeiros blocos do debate. No quarto e último bloco, os participantes responderam a duas perguntas elaboradas pela TV Câmara - uma sobre as finanças do Instituto de Previdência do Município (IPMT), e outra sobre a polarização entre esquerda e direita.



Coronel Paulo Ribeiro



José Saud



Loreny



Márcia do PL



Ortiz Junior



Sérgio Victor

Para finalizar, todos tiveram direito a um minuto e meio para suas considerações finais.



Acesse o QR Code e confira o debate

MAIS DE 155 MILHÕES DE BRASILEIROS VÃO ÀS URNAS EM 6 DE OUTUBRO

Para o 1º turno das eleições municipais no dia 6 de outubro, em todo o Brasil, 155.912.680 eleitoras e eleitores estão aptos a comparecer às urnas e escolher representantes para as prefeituras e câmaras municipais. Assim como ocorreu em eleições passadas, a maioria do eleitorado é composto de mulheres.

Elas representam 52% do total, alcançando o número de 81.806.914 eleitoras. Já os homens somam 74.076.997 e equivalem a 48% do eleitorado. Outros 28.769 votantes não informaram o gênero pelo qual se identificam, o que representa 0,02% do total de eleitores. São essas pessoas que escolherão as candidatas e os candidatos que ocuparão os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador em 5.569 municípios espalhados pelo país.



Eleitoras e eleitores do Distrito Federal e de Fernando de Noronha não participam de eleições municipais

EVOLUÇÃO DO ELEITORADO E ACESSIBILIDADE PELO BRASIL

Segundo as estatísticas do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), houve um crescimento de 5,4% do eleitorado em comparação com as eleições municipais de 2020. Naquele pleito, o número de eleitoras e eleitores aptos a votar era de 147.918.483.

A votação neste ano ocorrerá em 500.183 seções eleitorais. Dessas, 180.191 são seções com acessibilidade, isto é, onde as eleitoras e os eleitores com e sem deficiência ou mobilidade reduzida poderão exercer o direito ao

voto sem enfrentar barreiras arquitetônicas. Todas essas seções serão distribuídas por 2.619 zonas eleitorais.

O número de eleitoras e de eleitores que informaram ter algum tipo de deficiência ou mobilidade reduzida passou de 1.157.619 nas eleições 2020 para 1.451.846 neste ano, ou seja, um aumento de 25% de declarações de votantes nessas condições em quatro anos.

No caso, 714.829 mulheres e 736.922 homens disseram necessitar de atendimento ou condições especiais para votar.

VOTOS OBRIGATÓRIOS E FACULTATIVOS

De acordo com os dados divulgados pelo TSE, para 135.386.443 eleitoras e eleitores, o voto é obrigatório nas Eleições 2024. A maior parte está na faixa etária de 45 a 59 anos, que soma 38.883.736 eleitores.

O eleitorado jovem, na faixa etária de 18 a 24 anos, é de 18.328.444 pessoas (quase 12%). Já o eleitorado para o qual o voto é facultativo é de 20.526.237. Pela Constituição Federal, o alistamento eleitoral e o voto são obrigatórios para os maiores de 18 anos e facultativos às pessoas analfabetas, aos jovens de 16 e 17 anos e aos maiores de 70 anos.

Tabloide

**DI
GI
TAI**



FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

- **Tabloide** *digital*
- **Fácil** de acessar
- **Prático** e *sustentável*

**ACESSE
& CONFIRA:**



SEJA
#ALPHA

O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



Gostou?
Acompanhe
pelo site.

ACESSE:



A Escola de Aplicação Alpha Lumen é especializada em jovens e crianças com altas habilidades e tem uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.

• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

Conheça todos os projetos da ONG



www.alphalumen.org.br

30 BOLSAS
DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1ª série do E.M.



**ALPHA
LUMEN**
SUPPORT TO TALENT



Foto: Divalter

PLANO DE GOVERNO: COMO O MATERIAL PODE SER ELABORADO

■ Da Redação

1. Plano de governo tem respaldo da legislação brasileira

É provável que muita gente não saiba, mas um plano de governo é um dos documentos obrigatórios que devem ser apresentados ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

É por meio desse documento que todos os candidatos ao cargo de Presidente da República, Governador e Prefeito, (isto é, executivo dos três níveis de poder) apresentam seus projetos de governabilidade à população.

Desde de 2009, a partir da Lei 9.504/97, ficou estipulado que a apresentação de um plano de governo tem caráter obrigatório, assim como a prestação de contas de uma campanha.

Vale dizer que apesar de ser um requisito para colocar uma campanha na corrida eleitoral, a lei não estipula o formato nem parâmetros básicos que um plano de governo deve ter.

2. Do plano de governo mais genérico aos projetos mais robustos

Uma outra característica é que a lei não determina a obrigatoriedade de objetivos concretos ou mais bem definidos, como o PPA (Plano Plurianual), por exemplo. A não determinação de um parâmetro dá margem para os candidatos apresentarem propostas generalistas e pouco aprofundadas, como aquelas que comentamos no início deste texto. Essas propostas estão baseadas mais na intenção de fazer a como fazer.

3. Como elaborar um plano de governo municipal

Não existe regra para elaborar um plano de governo municipal. No entanto, a ausência de parâmetros para isso faz com que os candidatos se percam ou simplesmente não trabalhem para elaborar um plano de governo mais concreto.

4. Diagnóstico do cenário atual para justificar suas propostas

Ao elaborar um plano de governo municipal é importante introduzir no material o contexto em que o país, estado ou município se encontra. Dessa maneira, você consegue mostrar para seu eleitor o porquê das necessidades de mudanças.

Mas lembre-se, o objetivo desse diagnóstico é ser objetivo e demonstrar o que precisa ser mudado na prática. Como as mudanças serão feitas será descrito mais à frente do seu plano de governo municipal.

5. Principais indicadores em um plano de governo municipal

Um plano de governo não é simplesmente um punhado de palavras e achismos. Ele deve refletir aspectos da realidade.

Por isso é importante que a sua campa-

nha trabalhe com dados verdadeiros ao elaborar um plano de governo.

A apresentação de indicadores é necessária. Dessa maneira, seus eleitores conseguirão perceber a qualidade atual dos serviços do seu município.

São esses indicadores que também ajudam a justificar a necessidade de implementar as propostas que seu plano vai sugerir.

6. Priorize áreas estratégicas em seu plano de governo

Um prefeito pode exercer um mandato de 4 anos e, se reeleito, por mais 4. E apesar de parecer muito tempo, para administrar um país, estado ou município, esse tempo é pouco.

As mudanças necessárias ao longo de uma gestão pública requer, geralmente, médio e longo prazo.

Por esse motivo, é importante que seu pla-

ELEIÇÕES 2024 //

no de governo faça prioridades. Não é possível abraçar o mundo, já dizia o ditado. E não é diferente em uma administração pública.

Seja verdadeiro com seu eleitorado e especifique quais áreas demandam prioridade e o porquê das escolhas.

Os indicadores apresentados em seu plano podem justificar o porquê da necessidade de priorizar determinadas áreas.

7. A estrutura de um plano de governo municipal importa

Para melhorar o entendimento das suas propostas, ao elaborar um plano de governo, separe seus projetos por eixos.

É muito comum alguns candidatos disponibilizarem seus planos de governo em formato de texto corrido.

Difícilmente seus eleitores conseguirão ler seu plano completo, uma vez que esse formato dificulta a leitura, tornando-a cansativa.

8. Como elaborar um plano separado por eixos

Separe suas propostas por eixos, e a partir disso desenvolva suas propostas e como elas serão executadas na prática.

Dessa maneira, você consegue mostrar para o seu eleitorado de uma forma muito fácil o que será feito em cada área determinada. A partir dessa estrutura básica, você poderá alocar seus objetivos relacionados com cada eixo.

- **Eixo 1:** Gestão, sociabilidade e comunicação
- **Eixo 2:** Economia, trabalho inclusivo, renda e justiça fiscal
- **Eixo 3:** Direitos básicos
- **Eixo 4:** Políticas urbanas

9. Um plano de governo a partir de tópicos

Um outro aspecto que um plano de governo municipal deve ter é a organização das propostas a partir de tópicos.

É evidente que é necessário explicar como cada proposta será executada, mas isso não significa que isso deverá ser feito em texto corrido.

Os tópicos facilitam a leitura dos seus projetos, além de torná-los facilmente identificáveis ao longo do seu plano de governo.

Um plano de governo a partir de eixos e, portanto tópicos, ficaria assim:

Eixo 1: Gestão, sociabilidade e comunicação

- Gestão participativa
- Mobilização social
- Plano orçamentário participativo

Eixo 2: Economia, trabalho inclusivo, renda e justiça fiscal

- Empreendedorismo social e cidadão
- Financiamento público
- Economia popular

Eixo 3: Direitos básicos

- Saúde
- Educação
- Segurança
- Assistência social

Eixo 4: Políticas urbanas

- Mobilidade inclusiva
- Planejamento habitacional
- Ocupação de solo consciente

10. Conclusão

Ao elaborar um plano de governo municipal, você que é candidato à eleição ou reeleição da sua cidade deve ter em mente que o material deve conversar especificamente

como cada munícipe (cidadão).

Para que isso seja possível, o material deve ser simples, objetivo, de fácil compreensão, mas bem elaborado e explicativo.

Um plano de governo municipal é a maneira como sua campanha vai demonstrar que as suas propostas são mais qualificadas para serem executadas nos anos seguintes da gestão pública municipal.

*Colaboração: Rafael Francisco/Aprova.com



Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE



APENAS 103 MUNICÍPIOS

BRASILEIROS PODEM TER 2º TURNO EM 27 DE OUTUBRO

Da Redação

Neste ano, 103 municípios brasileiros, de um total de 5.569, poderão ter o segundo turno nas eleições para prefeito, caso nenhum candidato alcance maioria absoluta no primeiro turno, marcado para 6 de outubro. Segundo a Constituição Federal e a Resolução TSE, apenas cidades com mais de 200 mil eleitores podem ter segundo turno. Esses 103 municípios somam 60,5 milhões de eleitores, ou 38,8% do eleitorado nacional. São Paulo, Rio de Janeiro e Belo Horizonte são as cidades com maior número de votantes, enquanto Parauapebas (PA), Imperatriz (MA) e Magé (RJ) têm o menor número de eleitores elegíveis para o segundo turno. No Distrito Federal, não há eleições municipais devido à estrutura política única da região.

Desde 2020, nove cidades atingiram o limite de 200 mil eleitores, como Camaçari

(BA) e Palmas (TO). Por outro lado, Governador Valadares (MG) caiu para menos de 200 mil eleitores. No total, o Brasil conta com 155,9 milhões de eleitores aptos para as eleições municipais de 2024.

RMVale

Na região do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira, apenas São José dos Campos (com 536.901 eleitores) e Taubaté (242.885) poderão ter segundo turno. Jacaréí (169.286), Caraguatatuba (103.619) e Guaratinguetá (90.907) formam a sequência dos cinco municípios com maiores colégios eleitorais da região, mas não atingem o contingente para ter a segunda etapa do pleito municipal. No lado inverso, a cidade da região com o menor

colégio eleitoral é Areias, com 3.599 eleitores aptos a votarem. Depois vem São José do Barreiro (3.685); Monteiro Lobato (3.936); Canas (3.991) e Redenção da Serra (4.348).

Curiosidade

O município com menor colégio eleitoral do Brasil é Borá (SP) com apenas 1.094 eleitores. Esse número é maior que o total de habitantes que, pelo Censo de 2022, soma uma população de 907 habitantes. Para as eleições deste ano há apenas um candidato ao cargo de prefeito (tenta reeleição) e 27 candidatos para a Câmara de vereadores. De acordo com o Código Eleitoral, quando um pleito apresenta somente um candidato, o postulante é eleito a partir da contabilização de um único voto pelo TSE.



Foto: Reprodução

Vereadora
DRA NEUSA DO CARMO
5 5 8 0 0

EM DEFESA DO SEU DIREITO

@neusadocarmoadv

QUEM SOU EU

- Sou advogada, atuo há 31 anos, pós-graduada em Direito Público. Fui vereadora em São José dos Campos, de 2001 a 2004.
- Gestora da Fundhas do Campo dos Alemães, ano 2008, e assessora na Prefeitura, em 2013.
- Em 2022, fui indicada na lista sêxtupla para desembargadora do Tribunal de Justiça de São Paulo. Fui candidata à presidência da OAB de São José dos Campos.

ATUAÇÃO

- Durante o mandato de vereadora consegui asfalto mais barato para o Galo Branco e indiquei as seguintes obras: Viaduto do Santa Inês, UBS no Galo Branco, pavimentação e ciclovia nas laterais da Estrada Velha Rio São Paulo, entre outros.
- Firmei convênio com a ETEP para concessão de bolsas de estudos a alunos de baixa renda, formando engenheiros(as) em vários pontos da cidade, que hoje estão atuando no mercado de trabalho.

PROPOSTA

- Representar fortemente as comunidades de baixa renda para que tenham acesso aos serviços públicos.
- Trabalhar por Saúde preventiva e agilidade de consultas.
- Atuar junto as famílias no fortalecimento dos filhos na escola, nos cuidados com seus idosos, na diminuição da violência doméstica, no fomento ao emprego e no respeito à dignidade.
- Fiscalizar a correta aplicação do orçamento público.
- Apresentar projetos voltados para fortalecer o empreendedorismo na cidade.

PSD

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares
Propaganda eleitoral/Vereadora Dra. Neusa do Carmo/PSD/CNPJ 56.272.364/0001-85

@JUVENILSILVERIO.OFICIAL

ANDERSON 55

Alguns motivos para votar em Juvenil

- Cristão, casado e pai dedicado;**
- Parceria de longa data com o **Prefeito Anderson** e o **vice-governador Felício Ramuth;**
- Possui **ampla experiência** na administração pública;
- Autor de **diversas leis** que promoveram mais **saúde, educação e geração de empregos;**
- Presidente da **Comissão Parlamentar em Defesa da Vida;**
- Tem grande **respeito** pela comunidade!

Colégio São José do Galo Branco - Repetição - PS, MFB, Pedagogia, PPD, PSD, Solteiros e C. |
CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA |
Tiragem 3 mil exemplares |
Candidato: 56.272.364/0001-07 R\$ 500,00

VEREADOR
JUVENIL
55654

O TRABALHO PRECISA CONTINUAR!

"O Senhor é a minha luz e a minha salvação" SI 27,1

BOEING PAGARÁ US\$ 150 MILHÕES PARA ENCERRAR DISPUTA COM EMBRAER



Foto: Boeing - Reprodução

Da Redação

A Embraer receberá US\$ 150 milhões da Boeing como resultado de um acordo de arbitragem e encerrará a disputa entre as empresas, após a tentativa frustrada de fusão entre as duas em 2018. O valor, considerado abaixo do esperado pelo mercado financeiro, causou queda nas ações da Embraer na

B3, com uma perda de 5,03%. A Boeing expressou satisfação com o fim do caso e reafirmou sua parceria de longa data com o Brasil. O plano original de fusão previa uma nova empresa, com 80% das ações para a Boeing e 20% para a Embraer, mas foi cancelado em 2020.

GCM DE TAUBATÉ ABRE INSCRIÇÕES PARA CONCURSO PÚBLICO



Foto: GCM Taubaté - Divulgação

Da Redação

A Guarda Civil Municipal de Taubaté abriu concurso público para 30 vagas. As inscrições vão até 21 de outubro, realizadas exclusivamente pela internet. O salário é de R\$ 2.151,69, com carga horária de 40 horas semanais. Para concorrer, é necessário ter Ensino Médio completo, CNH categoria AB ou superior, ser brasileiro, ter 18 anos ou

mais, boas condições físicas e mentais, além de não ter antecedentes criminais. A taxa de inscrição é de R\$ 89, com possibilidade de isenção para desempregados, doadores de medula e inscritos no CadÚnico. A prova será em 17 de novembro, com 40 questões, seguida de testes físicos, psicológicos e médicos.



Cnpj 56.863.339/0001-76

Sou natural de São José, cresci na região central Vila Maria e conheço a cidade não apenas por passear por suas ruas, mas também por ter vivido em vários bairros. Sou neto de Arcil Moreno, casado, cristão e valorizo muito a família. Pedagogo, gestor de qualidade e operações, técnico em informática e motorista executivo.

Acredito em um governo inclusivo e abrangente; quero ser a voz de toda a população desta cidade, e não apenas de um pequeno grupo. Regiões centrais afastadas contem com meu apoio

Conheçam

@rodrigomorenosjc.12340

SEGURANÇA

Vamos usar tecnologias em toda a cidade, sanar o problema da cracolândia nas regiões centrais, planos de rever casas abandonadas. Buscar aumento do efetivo da GCM.

SAÚDE

Mobilização para eliminar filas de consultas, retornos, exames e cirurgias, evitando que exames percam validade por falta de agenda.

Por todos de Sanja: PCD - TRANSPORTE - EDUCAÇÃO - EMPREGO

Vereador
RODRIGO MORENO 12340
PDT
PREFEITO: WILSON CABRAL 12 - VICE NÁDIA ASSAD

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares

Sanja
PODE
PDT S.J.C

VEREADOR

DAVIDSON NETO

INCLUSÃO ÉTICA

12.111

Principais propostas:

- Aumento de frota de carro adaptado.
- Luta pela criação do centro de referência para autistas.
- Diagnósticos de TEA, TDAH, Dislexia e o devido tratamento.
- Fazer valer as leis já existentes com mais inclusão.
- Ser combativo na Câmara com a voz ativa e efetiva.

Instagram: davidsonneto12111

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares

CNPJ CANDIDATO: 56.864.439/0001-76 PDT

INSCRIÇÕES PARA O VESTIBULAR DA UNESP SEGUEM ATÉ O DIA 10 DE OUTUBRO



Da Redação

A Universidade Estadual Paulista (Unesp) está com inscrições abertas para o Vestibular 2025. São oferecidas 382 vagas na região, sendo 108 para a unidade de São José dos Campos e 274 para Guaratinguetá. A taxa de inscrição é de R\$ 210, refletindo um aumento de 9,3% em relação ao ano passado. Os interessados têm até o dia 10 de outubro para se inscrever pelo site da universidade. Confira os cursos disponíveis: Em São José dos Campos: Odontologia: 72 vagas e Engenharia Ambiental: 36 vagas. Em Guaratinguetá: Engenharia Civil: 36 vagas; Engenharia de Materiais: 34 vagas; Engenharia Elétrica: 36 vagas; Engenharia de Produção: 27 vagas; Engenharia Mecânica: 81 vagas; Física: 36 vagas e Matemática: 24 vagas. As provas da primeira fase com questões de múltipla escolha serão no dia 15 de novembro. Os candidatos aprovados nessa etapa serão convocados para a segunda fase, que inclui 36 questões dissertativas e uma redação, nos dias 8 e 9 de dezembro. O resultado final será divulgado no dia 31 de janeiro de 2025.

Foto: Divulgação Governo do Estado

RMVALE BRILHA NA OLIMPÍADA DE MATEMÁTICA COM 11 ALUNOS PREMIADOS COM MEDALHAS DE OURO

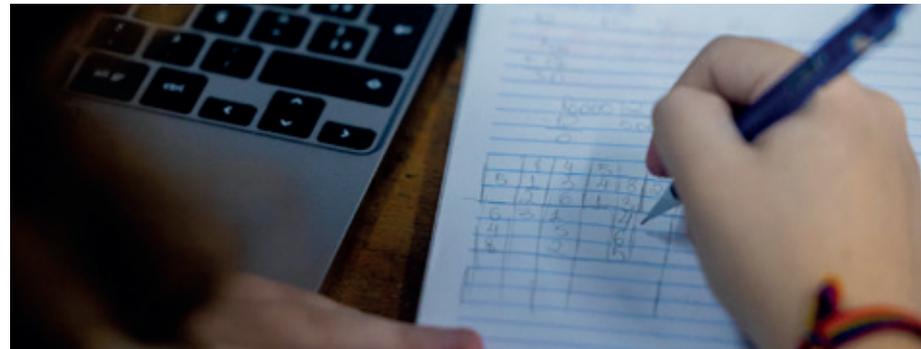


Foto: Reprodução Internet

Da Redação

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) anunciou os 225 medalhistas de ouro da terceira fase da Olimpíada de Matemática das Escolas Estaduais (Omasp), incluindo 11 alunos do Vale do Paraíba. Esses alunos agora representarão São Paulo na Olimpíada Brasileira de Matemática (OBM). Na terceira

fase da Omasp, que contou com 16,5 mil participantes, foram distribuídas 1.935 medalhas: 225 de ouro, 510 de prata e 1.200 de bronze. Medalhistas de ouro receberão aulas intensivas de matemática, enquanto os de prata e bronze terão acesso a aulas gravadas, visando prepará-los para competições futuras.

Black Belt
CORRETORA DE SEGUROS



www.blackbeltseguros.com.br
12 99121-9698

A TRANSFORMAÇÃO

DO DAEE EM “SP ÁGUAS” PELO GOVERNO DO ESTADO



Fotos: Divulgação

Da Redação

O governador Tarcísio de Freitas sancionou no dia 23 de setembro, a lei complementar 35/2024, que altera as funções das agências reguladoras do estado. Um dos pilares da legislação é a transformação do DAEE (Departamento de Águas e Energia Elétrica) na SP Águas, a agência reguladora de recursos hídricos paulista.

A iniciativa vai fortalecer a gestão das águas no estado, garantindo mais segurança hídrica para a população. A sanção teve a presença da secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) do Estado, Natália Resende, e do superintendente do DAEE, Anderson Esteves.

Entre as principais atribuições da

SP Águas estão a gestão das outorgas para o uso da água - ou seja, as autorizações para captação e modificações em cursos d'água, por exemplo. Essas outorgas envolvem a utilização de água de rios, represas e aquíferos para fins diversos, como abastecimento público, comércio, agricultura, mineração, energia e indústria.

Serão papéis da agência também a fiscalização do uso desses recursos e a garantia da segurança hídrica com a gestão adequada da água disponível em cada região paulista. A agência também terá foco no monitoramento, com a Sala de Situação, que acompanha diariamente as condições climáticas e os níveis dos rios e reservatórios.

A secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado, Natália Resende, destacou durante o evento a importância dessa transformação. “Vamos fortalecer nossa agência com uma autonomia verdadeira e uma agenda regulatória robusta. Com a SP Águas, vamos melhorar a regulação e a fiscalização.”

A secretária listou alguns dos pilares do novo órgão. “Vamos oferecer à população, ao usuário, um serviço com cada vez mais qualidade. Para atingir esse objetivo, faremos concurso, ofereceremos remunerações melhores e promoveremos a valorização dos servidores.”

O fortalecimento da regulação é essencial diante do programa de parcerias do governo do estado, que conta com mais de R\$ 220 bilhões. “O estado de São Paulo conta com um programa muito forte e robusto de concessões. Nesse cenário, precisamos de uma regulação e de uma fiscalização forte, por isso a criação da SP Águas.” “A SP Águas vai garantir a segurança hídrica em nosso estado, desde o trabalho de outorga, fiscalização e apoio técnico aos 645 municípios paulistas”, explica Anderson Esteves, do DAEE.

O que muda com a SP Águas

Uma das principais novidades com a transformação do DAEE em SP Águas é a mudança no processo de indicação dos dirigentes. Foram estabelecidos critérios claros e objetivos, baseados em requisitos como experiência prévia e qualificações técnicas. Os dirigentes terão também mandatos fixos que independem das mudanças de governo.

Outra medida para fortalecer a nova agência é a valorização da remuneração de dirigentes e a uniformização dos cargos. Isso visa atrair e reter profissionais altamente qualificados para exercer funções de regulação e fiscalização. O ajuste salarial equipara os salários dos dirigentes ao teto do funcionalismo público estadual, próximo ao salário do governador, e aumenta a remuneração dos superintendentes e servidores técnicos.

Na gestão dos recursos hídricos, as outorgas deverão ser emitidas com obrigações, condicionantes e métricas, estimulando o uso racional da água e o combate ao desperdício. Só poderá captar mais água quem comprovar que está usando o recurso de maneira eficiente.

A nova agência contará ainda com mais autonomia financeira e administrativa, assegurando que os recursos próprios, oriundos de multas e taxas, por exemplo, não possam ser contingenciados. O objetivo é proteger a SP Águas de variações orçamentárias e interferências políticas.

A agência também vai implantar processos mais ágeis e menos burocráticos, com simplificação de normas e redução de etapas.

Uma das mudanças pelas quais o DAEE passará será a migração das equipes de obras e serviços para o DER, que será transformado futuramente no Departamento de Infraestrutura de São Paulo, incorporando ações de desassoreamento, construções de poços, barragens e outros empreendimentos hídricos, além de hidrovias. “Para fortalecer a regulação no setor, você tem que separar os papéis”, resalta Natália Resende. Essa transferência será feita aos poucos, para que não haja descontinuidade nas obras.

Sanja Pode
PT/SJC

VEREADOR
EMPREENDEDOR
12345

Trabalhar para melhorar a vida dos empreendedores de São José dos Campos

acesse: empreendedor12345.com.br

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares

**DIA 06/10 ESTÁ CHEGANDO...
VOCÊ VAI DE "MAIS DO MESMO"?**

Ou será o tempo da criatividade, da inteligência e da inovação a serviço da cidade, com transparência e responsabilidade?
Afinal, você merece! E Sanja pode mais!!!

12
PREFEITO
PROF. WILSON CABRAL
VICE **NÁDIA ASSAD**

Quer conhecer todas as nossas propostas? Aponte a câmera do seu celular.

Sanja Pode
www.wilsoncabral.info
wilsoncabral_prof

PDT12

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / CNPJ do candidato: 56.838.463/0001-81 / Valor R\$ 500,00, tiragem 3 mil exemplares.

EMPRESA DO CHATGPT

TESTA NOVO MODELO DE IA QUE CONSEGUE PENSAR “COMO UMA PESSOA”

■ Da Redação

A OpenAI apresentou um novo modelo de inteligência artificial que promete avanços significativos em raciocínio e resolução de problemas complexos em ciências, codificação e matemática. O modelo, batizado como OpenAI o1, foi lançado no dia 12 de setembro como uma prévia. Ele começará a se tornar disponível para a maioria dos usuários do ChatGPT ao longo do tempo. De acordo com a OpenAI, o modelo o1 foi treinado para dedicar mais tempo ao pensamento e análise dos problemas antes de fornecer respostas, imitando o processo de reflexão humana. “Treinamos esses modelos para gastar mais tempo pensando nos problemas antes de responder, bem como uma pessoa faria”, explicou a empresa em seu site. “Por meio do treinamento, eles aprendem a refinar seu processo de pensamento, tentar estratégias diferentes e reconhecer seus erros.”

O novo modelo tem o potencial de beneficiar várias áreas, como a saúde e a física. A OpenAI destacou que o o1 pode ser utilizado por pesquisadores para anotar dados de sequenciamento celular e por físicos para gerar fórmulas matemáticas complexas necessárias para a óptica quântica. Noam Brown, cientista pesquisador da OpenAI, ressaltou o impacto do modelo, observando que a expectativa é que as versões futuras sejam capazes de pensar por períodos mais longos, como horas, dias ou até semanas. “O o1 da OpenAI pensa por segundos, mas almejamos que versões futuras pensem por horas, dias, até semanas. Os custos de inferência serão maiores. Brown enfatizou que, apesar dos custos adicionais, a tecnologia tem o potencial de fazer contribuições significativas, como o desenvolvimento de novos medicamentos e baterias inovadoras.



Embora o modelo o1 ainda não possua algumas das funcionalidades do ChatGPT, como navegação na web e upload de arquivos e imagens, ele representa um avanço significativo para tarefas complexas de raciocínio. Em testes, o OpenAI o1 apresentou desempenho similar ao de alunos de doutorado em tarefas desafiadoras nas áreas de física, química e biologia. Adicionalmente, em um exame de qualificação para a Olimpíada Internacional de Matemática, o modelo resolveu corretamente 83% dos problemas propostos.



IMPACTOS DA POLUIÇÃO E DAS QUEIMADAS NA SAÚDE

Especialista fala sobre cuidados para prevenir agravamento da crise

Da Redação

Recentemente fatores climáticos extremos tem feito estados brasileiros enfrentar uma crise de qualidade do ar. Por causa das queimadas e da poluição, somadas ao baixo índice de chuva, uma espessa camada de fumaça cobre diversas regiões do país. Em setembro, São Paulo tem registrado os piores índices de qualidade do ar entre 120 grandes cidades ao redor do mundo, conforme dados do site de monitoramento IQAir.

A Secretaria de Atenção Primária à Saúde reporta que sintomas relacionados à seca e desidratação, como náusea e vômito, são cada vez mais frequentes. Goiás, Mato Grosso e Distrito Federal são alguns dos locais mais afetados, com aumentos significativos nos atendimentos relacionados a esses sintomas.

Impacto das Queimadas na Saúde

A qualidade do ar comprometida e a baixa umidade têm gerado sérias preocupações para a saúde pública. O médico patologista Paulo Saldiva, da Faculdade de Medicina da USP, compara o impacto das queimadas ao de fumar cigarros, alertando que a exposição

continua à fumaça afeta toda a população, não apenas os fumantes. Saldiva alerta para um aumento no risco de doenças respiratórias e cardiovasculares, especialmente para crianças, idosos e pessoas com condições pré-existentis.

As consequências para a saúde incluem desidratação, aumento de doenças respiratórias como conjuntivite e rinite, e problemas cardiovasculares, como infartos e AVCs. Saldiva projeta um aumento na mortalidade devido à exposição prolongada, que pode durar até três dias após o fim dos incêndios.

Medidas de Prevenção e Cuidados

Para minimizar os impactos da fumaça, especialistas recomendam várias medidas. A hidratação é crucial, e o uso de soro fisiológico ou sprays nasais pode ajudar. Umidificar o ambiente e evitar sair de casa durante os períodos de baixa umidade também são práticas recomendadas. Máscaras N95 ou PFF2 podem ser eficazes ao andar na rua. Em caso de sintomas graves, como febre ou secreção purulenta, é importante buscar ajuda médica. Pessoas com doenças crônicas devem monitorar sua condição de saúde com atenção.

Lissa Galvão

PARA VEREADORA, VOTE:
15002

Em defesa do meio ambiente para garantir um futuro sustentável para nossos filhos e netos!

CONHEÇA MINHAS PROPOSTAS:
@lissagalvaocandidatasjc

PROPAGANDA ELEITORAL

MDB
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PROJETO MEON JOVEM ENTRA EM SUA 9ª TEMPORADA

■ Da Redação

Foi dada a largada para a nona temporada do Meon Jovem. Entre os dias 30 de setembro e 30 de dezembro de 2024, alunos das escolas públicas e particulares do ensino fundamental 1 e 2 e do ensino médio poderão participar enviando matérias jornalísticas, vídeos, desenhos ou outros formatos de mídia.

O Edital está publicado no Portal Meon (meon.com.br/meonjovem) onde escolas e alunos terão acesso a todas as explicações sobre esta temporada, bem como as datas para publicações, avaliações e premiações. As escolas já estão convidadas a inscrever seus alunos.

São avaliadas para efeito de premiação, as categorias Audiência, Relevância e Criatividade. Os três primeiros colocados serão premiados.

O Meon Jovem tem por finalidade proporcionar às crianças, jovens e adolescentes, uma convivência com as particularidades de uma redação, através de orientação e monitoria no desenvolvimento de pautas, pelas quais poderão se expressar realizando matérias, entrevistas, cobertura de eventos, críticas de livros, discos, filmes e exposições, publicação de vídeos, poesia, música etc.

O objetivo é despertar os alunos para a importância do consumo de informação, leitura e escrita, possibilitando melhores resultados na escola, no ingresso à universidade e ao mercado de trabalho.

O conhecimento transforma a sociedade e é inclusivo, permitindo elevar o nível de qualidade de vida em todos os seus aspectos.



Apoiadores:



**VOU CONSTRUIR
UM MUNDO
MELHOR
EU QUERO UMA
ESCOLA
QUE ME
ENTENDA**

Quer uma escola que
**TE PERMITA CRIAR,
EXPERIMENTAR,**
para você ser
o que quiser ser?

**QUER SABER?
SENAC!**

Senac São José dos Campos
Rua Saigiro Nakamura, 400
sp.senac.br/saojosedoscamos

PESQUISA DESMENTE
CRENÇA DE QUE CÃES
DE RAÇA CRUZADA SÃO
MAIS SAUDÁVEIS QUE AS

RAÇAS PURAS



Da Redação

Uma nova pesquisa conduzida pelo Royal Veterinary College (RVC) descobriu que a saúde dos cães de raça cruzada como Cockapoo, Labradoodle e Cavapoo, é bastante semelhante à saúde de suas raças parentais puras. Esta descoberta contraria a crença popular de que esses cães híbridos são mais saudáveis do que os cães de raça pura. Os cães de raça cruzada de design resultam do cruzamento intencional de raças puras estabelecidas. Por exemplo, o Cockapoo é um cruzamento entre o Cocker Spaniel e o Poodle. A popularidade desses cães tem aumentado significativamente no Reino Unido, especialmente desde a pandemia. Em 2023, o número de Cockapoos superou o de Cocker Spaniels e Poodles puros no país, de acordo com o estudo. O RVC descreveu este estudo como “o maior já realizado sobre a saúde desses cães”, desafiando a noção de que os cães de raça cruzada são mais saudáveis devido à redução dos problemas de saúde associados à endogamia encontrada em raças puras. A pesquisa analisou 9.402 tutores de cães no Reino Unido e comparou a saúde de três cruzamentos de design (Cockapoo, Labradoodle e Cavapoo) com suas raças parentais puras (Cocker Spaniel, Labrador Retriever, Cavalier King Charles Spaniel e Poodle).

Fonte: Equipe Cães e Gatos

Os principais achados do estudo

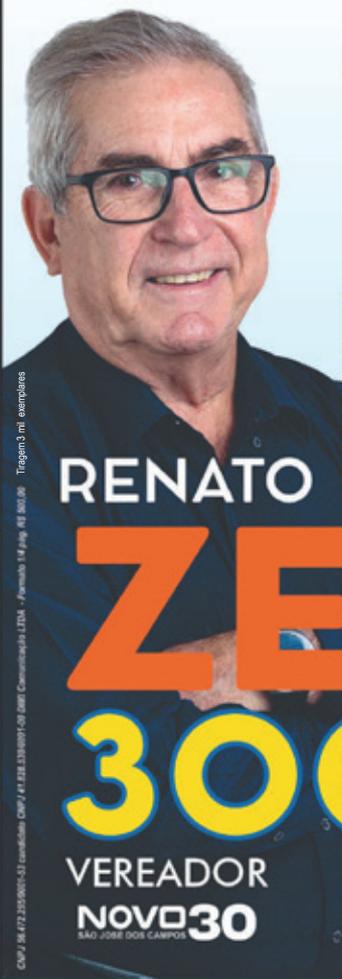
Sem Diferença Significativa: Em 86,6% dos distúrbios analisados, não houve diferença significativa no risco de problemas de saúde entre os cães de raça cruzada de design e suas raças parentais.

Riscos Diversificados: Em 13,4% das comparações, os cães de design apresentaram um risco maior para 7% dos distúrbios e um risco menor para 6,4% dos distúrbios.

Problemas Comuns: Todos os três cruzamentos (Cockapoo, Labradoodle e Cavapoo) mostraram maior risco de gastroenterite, vômitos, diarreia e infecções de ouvido em comparação com as raças parentais.

Menor Risco de Luxação Patelar: Labradoodles e Cockapoos apresentaram menor risco de luxação patelar (deslizamento das rótulas) em comparação aos Poodles.

Com base nesses resultados, os pesquisadores sugerem que os tutores considerem outros fatores ao escolher a raça de um cão, como problemas de saúde esperados, tamanho da raça, necessidades comportamentais e adequação ao estilo de vida. Além disso, é importante que os tutores levem em conta o bem-estar geral do animal, seja ele de raça pura ou cruzada.



**REALIZAÇÕES NA VIDA PÚBLICA
EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

- O primeiro a cobrar por ciclovias na cidade (anos 70)
- Ajudou a impedir a venda Parque Santos Dumont (anos 80)
- Projeto Mutirão Total para melhorias em bairros (83 a 86)
- Banco de Alimentos do CEAGESP SJC e Centro de Distribuição Fundo Social (2012/13)
- Conquistas e melhorias em UBS e UPAS e HM (2016/19)

METAS ATUAIS

- Atuar por **FILA ZERO** na Saúde.
- Fiscalizar a Prefeitura para evitar mal uso dos recursos.
- Criar **Postos Médicos nas unidades** da Casa do Idoso.
- Lar de Idosos Modelo para a população de baixa renda.

RENATO

ZECCA

30051

VEREADOR
NOVO30
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CONHEÇA AS
PROPOSTAS DO
CANDIDATO



QUEM MUITO FEZ, VAI FAZER MAIS!

NESTLÉ INAUGURA NOVA LINHA DE PRODUÇÃO DE KITKAT, EM CAÇAPAVA

Reinaldo Moreira

A quarta linha de produção de KitKat foi inaugurada pela Nestlé, em Caçapava, no dia 23 de setembro, reforçando sua posição como um dos maiores centros de produção de chocolates da empresa na América Latina.

Com a nova linha, a fábrica aumentará sua capacidade produtiva em 30%, o que permitirá atender à crescente demanda tanto no Brasil quanto em outros países.

Expansão estratégica e aumento de produção

Segundo Caio Martins, diretor da fábrica de Caçapava, a nova linha consolida a importância da unidade no cenário global de produção de chocolates. “Agora somos uma das maiores fábricas de KitKat no mundo, com capacidade para produzir 150 mil chocolates por hora, totalizando 3,6 milhões



Foto: Divulgação

de unidades por dia”, afirmou Martins. A instalação opera 24 horas por dia e é considerada uma das mais eficientes da Nestlé, responsável pela fabricação de produtos que atendem ao mercado nacional e internacional.

A fábrica de Caçapava já produzia diversos sabores de KitKat, como os tradicionais ao leite, branco e meio amargo. Agora, com a nova linha, a Nestlé planeja diversificar ainda mais os sabores, incluindo opções como capuccino, pistache e outras edições especiais vendidas em boutiques exclusivas da marca.

Investimento de R\$ 1,1 bilhão e foco em sustentabilidade

O projeto de expansão da fábrica de Caçapava envolve um investimento de R\$ 1,1 bilhão até 2026, dos quais R\$ 580 milhões já foram aplicados. Além de aumentar a capacidade de produção, o investimento também inclui iniciativas de sustentabilidade, como a transição para o uso de energia de biomassa, que deverá ser implementada em novembro deste ano.

“A sustentabilidade é um pilar fundamental para nós. Além de aumentar nossa produção, estamos comprometidos em reduzir o impacto ambiental, alinhando a fábrica aos objetivos globais da Nestlé”, explicou Martins. A instalação de biomassa faz parte dos esforços da empresa para tornar suas operações mais ecológicas e sustentáveis.

Geração de empregos e novas oportunidades

A expansão da fábrica também trará impactos positivos para a economia local, com a criação de novos postos de trabalho. Desde o início do projeto, 150 funcionários foram contratados, e a expectativa é gerar mais 350 vagas até 2026, totalizando 500 empregos diretos e indiretos. “Estamos ampliando nossa equipe para atender às novas demandas de produção e inovação. Essa expansão representa um importante impulso para a economia da região”, disse Martins.

CNPJ do veículo - 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA | Valor R\$ 500,00 | Tiragem 3 mil exemplares

UM NOVO CAMINHO
PARA SÃO JOSÉ



NOVO
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

PEDROLIMA

Vereador

PEDROLIMA

VOTA **30.153**

CAMPAÑA REALIZADA SEM DINHEIRO PÚBLICO

Instagram: @PEDROLIMASJC | Telefone: 12 99700-2958

- Guarda Municipal.
- Formado em Segurança Pública pela UFF e Engenharia de Produção pela ETEP.
- Abriu mão do Fundo Eleitoral.
- Vem de uma família militar disciplinada.
- Compromisso com o combate à corrupção e redução da carga tributária.
- Vai abrir mão do aumento salarial de 86% aprovado pelos vereadores.
- Defende o fortalecimento da Guarda Municipal e o apoio à população e aos empresários.
- Atuou em casos importantes, como a ajuda a um vigilante preso injustamente.
- Em 2023, enfrentou corajosamente dois criminosos armados dentro de uma escola.
- Quer levar essa coragem e determinação para mudar São José dos Campos.

NOVIDADE //

Produção de Prestígio e caixas de bombom

Além da produção de KitKat, a fábrica de Caçapava assumirá a fabricação de outros produtos icônicos da Nestlé, como Prestígio e caixas de bombom, que antes eram fabricados por parceiros. A produção dessas linhas está prevista para começar em novembro, o que também ajudará a fortalecer a posição da unidade como um centro de referência na produção de chocolates.

“Com essa expansão, poderemos responder melhor às demandas do mercado e criar ainda mais oportunidades de emprego. A produção de Prestígio e bombons aqui em Caçapava é um grande passo para aumentar nossa eficiência e oferta de produtos”, acrescentou Martins.

Perspectivas de crescimento

A Nestlé segue investindo fortemente em inovação e expansão no setor de chocolates, especialmente no Brasil



Foto: Divulgação

e na América Latina. A empresa, que tem registrado crescimento de dois dígitos ano após ano no mercado de chocolates, planeja continuar ampliando seu portfólio e introduzindo novos sabores e produtos para atender às preferências dos consumidores.

Com a nova linha de KitKat, a ampliação das operações de outras linhas de chocolates e os investimentos em sustentabilidade, a fábrica de Caçapava está pronta para se consolidar como um dos maiores e mais importantes centros de produção da Nestlé no mundo.

OLÁ, MUNICÍPES DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS! EU SOU A PROFESSORA LÚCIA FELIX, CANDIDATA A VEREADORA.

ALGUMAS DE MINHAS PROPOSTAS SE CONCENTRAM NA VALORIZAÇÃO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS, MORADIA DIGNA, COMBATE AO RACISMO (RENDA, TRABALHO, SAÚDE, CULTURA E EDUCAÇÃO COM FOCO NA LEI 10.639/03).

Quero ser sua voz na Câmara

**Profa
Lúcia Felix
13900**

@profaluciafelix

CNPJ 56.447.714/0001-05 -
Federação Brasil da Esperança (Fé Brasil) - PT/PCdoB/PV

JULIANDA ROCHA 45045 - POR UMA SÃO JOSÉ MAIS INCLUSIVA

**VOTE
Julianda
Rocha
45045**

por uma São José mais inclusiva!

PSDB

VEREADORA
Julianda
Rocha
MÃES ATÍPICAS

JULIANDA ROCHA 45045 - POR UMA SÃO JOSÉ MAIS INCLUSIVA



Aqui tem
VOCÊ
todo dia



CERVEJARIA

100% JOSEENSE CELEBRA 15 ANOS DE SUCESSO

■ Chef Rodrigo Cardoso

A Three Lions, pioneira em cervejas artesanais na região, comemora 15 anos de trajetória com uma festa que reúne o melhor do cenário cervejeiro local e nacional. Fundada em 2009 inicialmente para a fabricação de chopp para eventos, a cervejaria passou por uma significativa reformulação em

2014. A atualização incluiu novas receitas, uma nova identidade de marca e uma ampliação de seu portfólio, que agora conta com mais de 20 estilos de cervejas registradas no MAPA.

Com um crescimento notável, a produção mensal saltou de 3,5 mil litros para 10 mil litros, e o espaço físico da cerve-

jaria aumentou de 500 m² para 1.500 m². A Three Lions, além de se consolidar no mercado, tornou-se um ponto de encontro cultural com eventos regulares. A cervejaria abre suas portas ao público duas vezes por mês, oferecendo noites temáticas de rock and roll e blues, com o evento "Portas Abertas" ocorrendo na primeira sexta-feira de cada mês.

Neste ano, a cervejaria lançou uma nova parceria com o São José EC, marcando o início da produção da cerveja oficial da Águia, o que reflete seu contínuo compromisso com a inovação e o fortalecimento de laços locais. A celebração dos 15 anos foi marcada por um evento especial que contou com a participação de 14 outras cervejarias da região e de estados vizinhos. A ocasião destacou não apenas o sucesso da Three Lions, mas também a colaboração e a união entre as pequenas cervejarias do Vale do Paraíba.

Com uma história rica em eventos e uma vasta gama de estilos de cervejas – que incluem desde a cerveja de abóbora especial para o Halloween até opções defumadas –, a Three Lions se mantém na vanguarda do mercado, sempre em busca de novas experiências para os apreciadores de cerveja.

Nesse aniversário de 15 anos da Cervejaria Three Lions eles prepararam uma festa incrível!! Sete horas de OPEN BAR, com + de 20 tipos diferentes de chope, entre eles Lançamentos Exclusivos da Cervejaria Three Lions além de mais de 10 cervejarias convidadas!!

O Evento aconteceu no espaço Moba!BikeLand no dia 14 de setembro e foi um tremendo sucesso.



Siga @docardosogastronomia

COMPROMISSO COM O MEIO AMBIENTE!

Como vereadora em São José dos Campos serei a sua voz na elaboração e na fiscalização de políticas públicas voltadas à qualidade de vida e à proteção ao meio ambiente.

05

MOTIVOS PARA VOTAR NA XANCHÃO.

- 1) Proteção e ampliação da arborização urbana;
- 2) Parques e praças bem cuidados e vibrantes e Incentivo à compostagem;
- 3) Defender a incorporação dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS);
- 4) Implantação de hortas urbanas nas escolas e nas comunidades;
- 5) Valorização dos produtores de alimentos da nossa cidade.

VOTE vereadora

DANIELLE
Xanchão

120000

PREFEITO 12
PROF. WILSON CABRAL
VICE NÁDIA ASSAD
Sanja
Rode!

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares



LAÇOS QUE CELEBRAM
UMA HISTÓRIA DE

evolução

Há **27 anos**, a Sisprime do Brasil firma *laços sólidos com cooperados, colaboradores e comunidade*. São esses relacionamentos que inspiram a nossa constante evolução e nos fazem ser *a maior cooperativa de crédito independente do país*.

Venha cooperar conosco
sisprimedobrasil.com.br

sisprime
cooperativa de crédito

27 anos de
excelência

PORTO DE SÃO SEBASTIÃO RETOMA EXPORTAÇÃO DE CAFÉ APÓS MAIS DE 60 ANOS

■ Da Redação

Após mais de seis décadas sem movimentações no setor, o Porto de São Sebastião, no litoral norte de São Paulo, voltou a realizar exportação de café em setembro. A empresa Seaforte, do grupo paranaense FTSP, exportou mais de 8 mil toneladas de café verde cultivado em Minas Gerais e São Paulo, com destino à Alemanha. A última operação de exportação de café no porto havia ocorrido na década de 1960. Ernesto Sampaio, diretor-presidente da Companhia Docas de São Sebastião, celebrou o momento histórico. “Esse marco reforça nosso

compromisso de fomentar novas cargas e fortalecer a competitividade do Porto de São Sebastião”, destacou. O Brasil, maior exportador mundial de café, projeta uma safra de 66 milhões de sacas para o período 2023/2024. Reconhecido por sua localização estratégica, o Porto de São Sebastião, administrado pela Companhia Docas, desempenha um papel essencial no escoamento de produtos como açúcar, veículos e máquinas. Com o retorno da exportação de café, o porto reafirma sua relevância no cenário logístico nacional e internacional.



Foto: Divulgação

TAMOIOS: CONTORNO SUL SERÁ INAUGURADO EM NOVEMBRO



Foto: Divulgação

■ Da Redação

A liberação do Contorno Sul da Rodovia dos Tamoios está prevista para 17 de novembro deste ano, segundo a concessionária responsável. As obras estão 98% concluídas, faltando apenas a limpeza dos bueiros, sinalização e instalação de equipamentos finais. O novo trecho de

quase 23 quilômetros vai conectar o km 11, na entrada de Caraguatatuba, ao km 33, próximo ao centro de São Sebastião, com três túneis em cada direção. Além de reduzir o tempo de viagem entre as cidades, a estrada deve impulsionar a economia local, facilitando o acesso ao porto.

UBATUBA SEDIA 4ª EDIÇÃO DA MOSTRA (R)EXISTE CINEMA COM EXPANSÃO PARA CIDADES VIZINHAS

■ Da Redação

Ubatuba vai sediar a 4ª edição da Mostra (R)Existe Cinema entre 13 e 17 de novembro. Este ano, a novidade é a expansão das inscrições para filmes produzidos não só em Ubatuba, mas também em Ilhabela, São Sebastião e Caraguatatuba. A Mostra, que começou em 2021, é dedicada a filmes de qualquer gênero e duração, com o objetivo de promover produções do Litoral Norte de São Paulo. Além das exibições, o evento contará com conversas entre o público e realizadores, como o 2º Grande Encontro Apoenã, que reunirá o coletivo responsável pela organização da

Mostra e outros eventos de cinema popular na região. Nesta edição, a Mostra acontece em conjunto com o V Encontro de Cinema do Interior Paulista, realizado pelo iCine, e inclui ações conjuntas para levar as exibições cinematográficas às escolas de Ubatuba, promovendo a transformação social por meio do cinema. Os eventos acontecerão na Fundação Projeto Tamar e no Teatro Municipal de Ubatuba, com apoio da Prefeitura de Ubatuba, Fundart, e recursos da Lei Paulo Gustavo, operacionalizados pelo Governo de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura e Economia Criativa.



ILHABELA CONSTRÓI PISTA DE SKATE PROFISSIONAL SOB CONSULTORIA DE PÂMELA ROSA

■ Da Redação

Ilhabela está construindo uma pista de skate no Polo de Educação Integrada da Sul sob projeto desenvolvido pela empresa Spot Skateparks. O arquiteto Fred Cheuiche, membro do Conselho de Construtores da Confederação Brasileira de Skate (CBSK), é responsável pela concepção da pista. O projeto conta com a consultoria de Pâmela Rosa, atleta olímpica, bicampeã mundial de skate e medalhista de prata nos Jogos Pan-americanos. De acordo com a gestão municipal, a empresa construtora tem mais de 15 anos de experiência,

já realizou projetos em várias cidades brasileiras, como Curitiba, Ribeirão Preto, Vitória, Cabo Frio e Porto Alegre. A pista faz parte da segunda fase do Polo de Educação Integrada de Ilhabela – Sul (PEII Sul). A primeira fase, entregue em julho, incluiu um campo de futebol, arquibancada e salas multiuso para atividades esportivas e culturais. A nova fase inclui, além da pista de skate, uma piscina semiolímpica coberta e aquecida, ginásio poliesportivo, quadra de tênis, fonte interativa e estacionamento.



Foto: Divulgação

MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

f @CIAATHLETICASJC ▶ CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica



O IPÊ E A CHEGADA DA PRIMAVERA

Por Felipe Cury

No dia seguinte à implosão do prédio, aqui no Aquário restou uma poeira tênue, alva deixando nossas árvores mais brancas e mais lindas. Toca o telefone, era o Dudé das nossas Minas Gerais, lembrando que no ano passado fomos brindados por uma BULA saudando a despedida do inverno e as boas vindas à primavera. Levei um baita susto que me chacoalhou: a árvore debaixo da minha varanda não era empoeirada pela implosão, mas um IPÊ BRANCO me chamando a atenção da despedida do inverno frio e gélido e anunciando a primavera com seus raios de amor e a volta do calor humano. Não

tenho o gene do romantismo, mas me encanto com a natureza e tenho a alma incompleta de um pobre poeta.

Começo a falar do IPÊ BRANCO (Tabebuia róseo-alba) porque é uma árvore ornamental brasileira da cor da alma das pessoas boas. Pode atingir entre 7 e 16 metros de altura. Os ramos jovens são pilosos; suas folhas são compostas e trifolioladas, com os folíolos levemente pubescentes (desculpe a definição científica); suas flores são em forma de trompete, com pétalas brancas e centro amarelo. Sua floração dura entre 3 e 5 dias. O nome vem do tupi-guarani.



A árvore do IPÊ BRANCO parece um “bouquet”

Ipê Amarelo, árvore símbolo do Brasil.

Ipê-amarelo-flor-de-algodão. *Handroanthus albus*. É uma árvore proveniente de florestas tropicais nativa do Brasil, sendo até mesmo um símbolo nacional.

Com suas características marcantes e flores amarelas deslumbrantes, essa espécie é uma verdadeira adição de elegância e cor a jardins, quintais e pequenas áreas.

Então aqui estão alguns significados atribuídos ao ipê: Força e Vitalidade. Sua capacidade de florescer intensamente mesmo em condições adversas representa a perseverança e a resiliência.

A floração do ipê amarelo na primavera é um símbolo de renovação e esperança, representando a chegada de um novo ciclo e dias mais coloridos. O IPÊ é um bom pedaço de ouro na nossa natureza.

O Ipê Roxo

Nome Científico: *Handroanthus avellanedae* (Bignoniaceae)

O ipê-roxo ajuda a prevenir e tratar infecções respiratórias como gripe, asma e bronquite, porque contém lapachol, lapachona e xiloidona, que são compostos orgânicos com propriedades antivirais, anti-

bacterianas e anti-inflamatórias. O chá de ipê roxo é contraindicado para grávidas, pode provocar náuseas e vômitos.

Ipê amarelo de sobrevivente porque ele se destaca, majestoso, no imenso descampado preparado para lavouras.

Concluindo, meus amigos leitores, o IPÊ é o grande marco regulatório que distingue as estações. Poderíamos focar muitos outros: ipê-rosa, o raríssimo ipê-verde (considerado o mais lindo do mundo); mas vamos curtir o IPÊ nacional que é tipicamente nosso e que encanta nossa mudança de estações e diz à primavera: Seja bemvinda.



Felipe Cury

é CIDADÃO JOSEENSE pelo Decreto Legislativo número 46/2003.

Chegou a hora da Mudança !!!

Tony Bala

Vereador

18.777

@tonybalasp

Federação REDE - PSOL / CNPJ 56.401.480/0001-57

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares

AZEITE DE SANTO ANTÔNIO DO PINHAL É PREMIADO NA FRANÇA

Mantikir Coratina é o melhor do Hemisfério Sul



Foto: Divulgação

Da Redação

O azeite Mantikir Coratina, produzido pela vinícola Essenza, localizada em Santo Antônio do Pinhal, na Serra da Mantiqueira, recebeu o título de “Best of Show” no dia 19 de setembro, durante a 6ª Edição do Olio Nuovo Days 2024. O anúncio do melhor azeite fresco do Hemisfério Sul aconteceu em Paris, na França, no Festival Du Monde, promovido pelo conceituado jornal francês, Le Monde, em parceria com o Olio Nuovo Days.

A vinícola Essenza também recebeu um Premium Ouro pelo Blend. “O monovarietal Coratina possui aroma frutado verde de intensidade média, com um toque de baunilha, ervas verdes e frutas maduras. Em boca apresenta picância agradável, com amargor médio. É bastante harmônico e equilibrado”, explica Herbert Sales, proprietário da vinícola Essenza.

Além dos produtos brasileiros, participaram da premiação 23 azeites de países como Uruguai, Argentina, África do Sul e Nova Zelândia. Composto por um júri estrelado, a 6ª Edição do Olio Nuovo Day é presidido pela chef pâtissière Jessica Préalpato, eleita a Melhor Chef Pâtissière

do Mundo pelo The World 50’s Best. A avaliação foi conduzida pelo azeitológico brasileiro, Marcelo Scofano.

Premiação

O Prêmio Olio Nuovo Days foi criado pela sommelier francesa Emmanuelle Dechelette para celebrar a qualidade e as propriedades dos melhores azeites frescos do mundo. Especialista em comunicação, autora do livro EXTRA VIERGE com histórias e receitas do mundo das azeitonas, é formada pelo New York International Culinary Center, além de ser membro regular provador da ONAOC.

Olio Nuovo Days é também um movimento que reúne chefs e especialistas de diversos continentes para eleger as melhores marcas em diversas categorias. E há premiações para azeites do hemisfério sul.

Onde encontrar

Produção limitada, a garrafa de 250ml de Coratina pode ser encontrada no Espaço Essenza Vinícola Boutique, em Santo Antônio do Pinhal ou encomendadas pelo telefone (12) 99687-3643.

Manejo e Produção

A plantação de oliveiras mais alta do mundo, com terraços de até 1.910m de altitude, é cultivada na Fazenda Tuiuva, situada na Mantiqueira, no município de Maria da Fé, em Minas Gerais. O Refúgio Tuiuva é área de plantio e manejo do Essenza Vinícola Boutique, localizado em Santo Antônio do Pinhal, e contempla as variedades de oliveira: Arbequina, Coratina, Grappolo e Koroneiki.



COLIGAÇÃO SÃO JOSÉ NO BUMO CERTO NOVAMENTE | PL | FEDERAÇÃO | PSDR | CIDADANIA NOVO MOBILIZA | PROPAGANDA ELEITORAL | CNPJ CANDIDATO: 18.842.888/0001-48

PROPOSTAS MOTA 22500

REGULARIZAÇÃO DE LOTEAMENTOS E IMÓVEIS

FAIXA AZUL PARA MOTOS

HOSPITAL PÚBLICO VETERINÁRIO

CRECHE NOTURNA

CENTRO DE APOIO AO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

APOIO AO TRATAMENTO DE DOENÇAS RARAS

CASA DO IDOSO NA REGIÃO DO PARQUE INDUSTRIAL

REDUÇÃO DA TAXA DE LIXO PARA MEL, MICRO E PEQUENAS EMPRESAS

VEREADOR MOTA 22500

EDUARDO CURY22 PREFEITO JOSÉ MELLO

CNPJ do veículo: 41.828.530/0001-00 DIMI COMUNICAÇÃO LTDA / Valor R\$ 500,00 / Tiragem 3 mil exemplares

ACONTECEU VIROU MEON

COBERTURA SOCIAL DA RMVALE

GRUPO FAT FAMILY APRESENTA 25 ANOS DE CARREIRA EM SHOPPING DE SÃO JOSÉ

O Grupo Fat Family apresentou sucessos da turnê de 25 anos de carreira e fez o público vibrar na praça de alimentação do Colinas Shopping. O Fat Family se tornou conhecido logo com seu primeiro álbum, em 1998, conquistando o público com uma mistura contagiante de soul, black music, pop e gospel. Atualmente é composto pelas irmãs Suzete Cipriano, Kátia Cipriano e Simone Cipriano. Além do Fat Family, o projeto musical do shopping conta com Mama Jam, Elvinho and Remember the King Orchestra, Tony Gordon e Chico Oliveira. Confira as fotos de Gilberto Freitas:



Fat Family



Elza Mota, Ralissa Silva e Larissa Gamez



Claudio Matheus, Ricardo Sena Emerson Marietto e Lucas Damasceno



Claudine Araújo e Valéria Beran

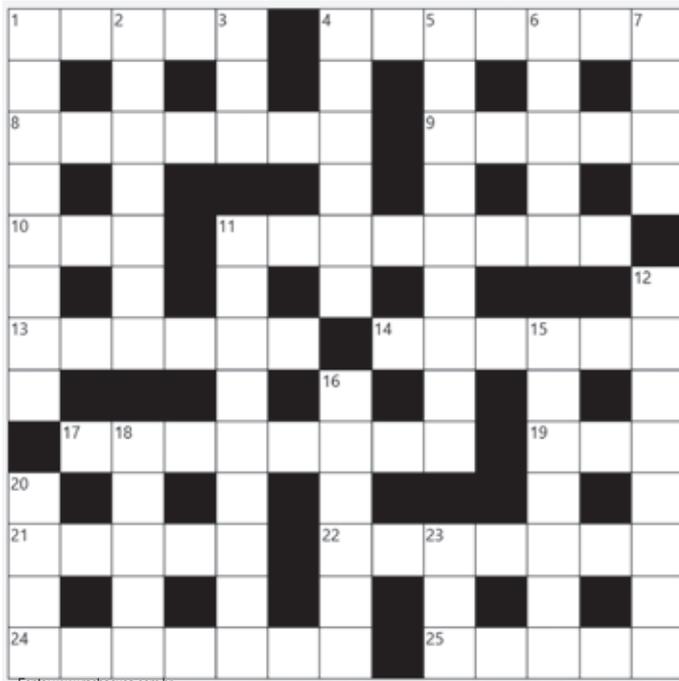


Público prestigia o show



Rafaela e Juliana Gardellim

ARTE &



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

1. Lula, em inglês. (5)
4. O tempo que algo dura. (7)
8. Agricultora que planta em terreno alheio e parte a colheita com o dono da terra (plural). (7)
9. Cada um dos edifícios de um condomínio. (5)
10. Peça principal do jogo de xadrez. (3)
11. Antecipar, precipitar. (8)
13. Oitavo mês do ano. (6)
14. Lugares utilizados para armazenar vinhos e outras bebidas. (6)
17. Povos indígenas que habitam o Círculo Polar Ártico. (8)
19. Adão e _____. (3)
21. Forma semelhante à do ovo (plural). (5)
22. Estado brasileiro cuja capital é Boa Vista. (7)
24. Habitantes do Afeganistão. (7)
25. Efeito de lesionar. (5)

VERTICAIS

1. Triste, melancólica, fúnebre (plural). (8)
2. Pertencente ao útero. (7)
3. Aflição, mágoa, pesar. (3)
4. Mudança de direção. (6)
5. Comida que utiliza pão e ovos (plural). (9)
6. ____lho: brinquedo infantil. (5)
7. Resistir, ser contrário a. (4)
11. Aquele que pratica o altruísmo. (9)
12. Vítima de esmagamento. (8)
15. Agremiação, sociedade (plural). (7)
16. A parte mais alta de cada membro superior (plural). (6)
18. Balança, em inglês. (5)
20. Tipo de calçado. (4)
23. Lista, relação. (3)

Horóscopo Semanal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
Instagram: @meuhoroscopodia/



Áries
(21/03 - 20/04)

Foco na organização da rotina, mas com riscos de autocoerção excessiva e confusão. No ambiente familiar, podem surgir desentendimentos, mas será possível enfrentar medos antigos com coragem.



Touro
(21/04 - 20/05)

Uma nova fase se inicia, com a necessidade de equilibrar a rotina e evitar o desgaste físico e mental. Cuide dos seus limites e evite gastos impulsivos.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Haverá um desejo de se conectar com o que traz alegria, mas responsabilidades podem interferir. O período será bom para se aproximar de parentes e trazer leveza ao cotidiano.



Câncer
(21/06 - 22/07)

O período será dedicado a questões familiares e organização do lar, com possíveis sobrecargas. O momento será propício para lidar com o passado de forma madura.



Leão
(23/07 - 22/08)

Período movimentado, com vontade de socializar, mas com risco de se empolgar demais. Organize suas ideias para tomar decisões mais assertivas.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Coragem e desafios surgirão, exigindo cautela. Inseguranças podem surgir, mas reconhecer conquistas passadas ajudará a manter o foco.



Libra
(23/09 - 22/10)

Um período de introspecção e autoconhecimento. Haverá energia para o setor profissional, mas com riscos de confusões e decisões precipitadas.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Atividades em grupo chamarão atenção, mas responsabilidades podem trazer insegurança. Equilibre sua individualidade no coletivo e evite excessos.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

O período será movimentado no setor profissional, com desafios e imprevistos. Evite arrogância e tome decisões com responsabilidade.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Obstáculos poderão surgir, mas ajudarão a evitar empolgações excessivas. No setor afetivo, busque equilíbrio sem se deixar levar por fantasias.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Você enfrentará inseguranças, mas será importante observar esses sentimentos com responsabilidade. Cuidado com o excesso de afazeres e priorize seu bem-estar.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Será um período intenso emocionalmente, com risco de confusão e desilusões. No setor afetivo, evite críticas excessivas e mantenha a calma.



*Criando
memórias
juntos.*

