



Foto: Divulgação

ESPECIAL

FEIRÃO DE IMÓVEIS MOVIMENTA MERCADO DE SÃO JOSÉ E REGIÃO

Evento no Vale Sul Shopping promete impulsionar as vendas, fortalecer a economia local e reforçar a importância da construção civil para o desenvolvimento da RMVale

3

Governo de São Paulo abre concurso para PM com salário de R\$ 4,8 mil

Está autorizada a contratação de 200 alunos-oficiais da Polícia Militar. A medida já foi publicada no Diário Oficial do Estado e as inscrições seguem até o dia 11 de julho. **página 2**

Revelando SP anuncia primeiras atrações musicais para evento em São José

Maior festival da valorização da cultura paulista será realizado entre os dias 4 e 7 de julho com as duplas Teodoro e Sampaio e Sá e Guarabira, no Parque da Cidade. **página 10**

Balsas reformadas voltam a operar entre São Sebastião e Ilhabela

A FB-28 com capacidade para transportar 44 veículos e 162 pedestres, passou por manutenção e será utilizada para a travessia entre as duas cidades do Litoral Norte. **página 27**

Vaquinha Virtual é autorizada para as Eleições Municipais 2024

Pré-candidatos e partidos políticos podem arrecadar recursos virtualmente, mas será obrigatória a contratação de empresa cadastrada no Tribunal Superior Eleitoral. **página 12**



CULTURA

ORIGEM E TRADIÇÃO DA FESTA JUNINA

4



MEON JOVEM

HOMENAGEM AOS APOIADORES

21



SAÚDE

INFECÇÕES COMUNS NO INVERNO

11



ESPORTE

XTERRA AGITA ILHABELA

22

EDITORIAL.

O mercado imobiliário é um dos destaques do MEON JORNAL deste mês de junho. Um setor que exerce influência notável sobre a vida das pessoas, capaz de redefinir suas trajetórias de maneiras profundas. A compra de um imóvel, seja uma casa, um apartamento ou um espaço comercial, pode representar um marco significativo para o bem-estar e a estabilidade financeira de um indivíduo ou família.

A posse de um lar seguro e estável não apenas proporciona um senso de pertencimento e estabilidade emocional, mas também serve como uma âncora para o futuro. Um imóvel não é apenas um lugar para viver, mas uma oportunidade de construir patrimônio ao longo do tempo.

Essa propriedade pode se tornar um pilar de segurança financeira, oferecendo tranquilidade em tempos de incerteza econômica e representando um legado valioso para as gerações futuras.

O Feirão de Imóveis no Vale Sul Shopping será uma grande experiência para as empresas e clientes. E o MEON entra com muita força na parceria deste evento. Aproveite para conhecer as novidades, lançamentos e faça bons negócios.

Acompanhe também nesta edição, as principais notícias da RMVale e os destaques de nossos colunistas.

Boa Leitura

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



meon

Diretora-Executiva

Regina Aparecida Laranjeira Baumann

Editor-Chefe: Reinaldo Moreira

Jornalismo: Igor Claret, Pedro Henrique Moraes,

Rubens Baracho e Solange Carvalho

Diagramação: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Arielle Alves,

Lígia Sato e Sabine Laranjeira Baumann

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

RMVALE //

GOVERNO DE SÃO PAULO ABRE CONCURSO PARA PM COM SALÁRIO DE R\$ 4,8 MIL



Da Redação

O Governo de São Paulo autorizou a contratação de 200 alunos-oficiais da Polícia Militar. A medida foi publicada na edição de segunda-feira (10), do Diário Oficial do Estado. As inscrições já estão abertas e seguem até o dia 11 de julho, pelo site da Vunesp, organizadora do concurso público.

Após a abertura do edital e inscrição do aluno, as próximas etapas serão a seleção dos candidatos, nomeação e posse. Com essas fases concluídas, os aprovados iniciam o curso de formação na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, na zona norte de São Paulo.

A remuneração básica inicial para o cargo de aluno-oficial é de R\$ 4,8 mil. O interessado deve ter completado o ensino médio, ter entre 17 e 30 anos e ser brasileiro. As mulheres precisam ter altura mínima de 1,55m e os homens, de 1,60m

Ao ser aprovado no concurso, o candidato vai iniciar a graduação de bacharelado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, e será avaliado por meio de provas físicas e teóricas.

Este é mais um passo para a redução do déficit do efetivo da Polícia Militar que, atualmente, é de 13,6%. Em março deste ano, o governo havia autorizado a contratação de 2,7 mil soldados de 2ª classe da Polícia Militar.

OCORRÊNCIAS DE QUEIMADAS AUMENTAM 200% NO MÊS DE MAIO, EM TAUBATÉ



Da Redação

Taubaté registrou durante o mês de maio, aumento de 200% no número de queimadas em áreas verdes e de vegetação, de acordo com dados da Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil. Desde janeiro, o número total de casos aumentou mais de 300%, levando a Defesa Civil a reforçar as orientações para a população sobre os cuidados necessários para evitar queimadas.

De janeiro a maio de 2023, a Defesa Civil de Taubaté atendeu a 45 ocorrências de fogo em vegetação. Neste ano, o número de atendimentos no mesmo período saltou para 195, representando um aumento expressivo de 333,33%.

A tendência de aumento foi observada em todos os meses deste ano em comparação ao ano anterior, com destaque para os meses de fevereiro e maio quando o número de combate ao fogo pelos agentes da Defesa Civil foi maior. Em fevereiro, foram registradas 35 ocorrências de queimadas, enquanto em fevereiro de 2023 houve apenas uma. O mês de maio deste ano se destacou com 99 ocorrências, um aumento de 200% em relação às 33 registradas no mesmo mês do ano passado.

A Defesa Civil orienta a população sobre os cuidados necessários para evitar queimadas com a realização de ações de conscientização na Praça Dom Epaminondas todos os sábados. Durante as ações, são distribuídos panfletos e realizados diálogos com a população para informar sobre os riscos e as medidas preventivas contra queimadas.

SÃO JOSÉ ABRE EDITAL PARA MONITORES E GUARDA-VIDAS COM MAIS DE 600 VAGAS

Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos reabriu o credenciamento de monitores, guarda-vidas e auxiliares para atuar nas áreas de recreação e lazer da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. O edital está disponível no site da Prefeitura.

As inscrições vão até o dia 10 de julho e podem ser feitas presencialmente na sede da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Rua Aurora Pinto da Cunha, 131 – Jd. América), de segunda a sexta, das 8h15 às 11h15 e das 14h às 17h, ou pelo e-mail drf@sjc.sp.gov.br com o envio do requerimento de credenciamento devidamente preenchido e assinado, além de toda a documentação relacionada, de acordo com o edital publicado no site da Prefeitura.

O processo seletivo preencherá as 615 vagas disponíveis para monitores, auxiliares de monitor, guarda-vidas, monitor de coordenação para desenvolvimento das atividades recreativas e esportivas até 31 de julho de 2025.

As vagas são para trabalhos esporádicos através de rodízios, conforme a demanda de eventos, sem vínculo empregatício. Os selecionados irão atuar em programas como Rua de Lazer, Projeto Verão, Brincando nas Férias, Jogos da Terceira Idade, entre outros.

A lista dos credenciados será divulgada por área de atuação em ordem alfabética e publicada no site da Prefeitura.

Guarda-vidas

O credenciamento para guarda-vidas é a função com mais vagas disponíveis, com possibilidades maiores de chamamento via rodízio. Para ingressar, é necessário apresentar os documentos de inscrição, possuir Certificado de Salvamento Aquático e estar devidamente habilitado para a função, com a carteira de habilitação de guarda-vidas em dia, além de ter experiência como guarda-vidas comprovada.



Junho *Violeta*

Mês de conscientização sobre a
violência contra a pessoa idosa

Respeito não tem idade

O tempo deixa marcas, mas a
violência causa cicatrizes profundas.

Proteja o direito dos idosos, denuncie!

**DISQUE
DIREITOS
HUMANOS** 
100

www.sjc.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



A ORIGEM E AS TRADIÇÕES DAS

FESTAS JUNINAS

■ Reinaldo Moreira

Além das comidas típicas, música e dança, as comemorações também são uma oportunidade para aprender sobre raízes culturais e históricas. As festas juninas são comemorações tradicionais, realizadas em todo o país e muito esperadas por todos, seja pela dança, comidas típicas ou brincadeiras. Uma adaptação dos rituais pagãos, a celebração acontecia pela chegada do solstício de verão no hemisfério norte. No Brasil, devido à influência da religião católica, foi transformada em uma celebração aos santos São João, Santo Antônio e São Pedro.

Em Portugal, a celebração recebia o nome de festa joanina, em referência a São João. No Brasil, acontecia em junho, por isso recebeu o nome de festa junina.



ESPECIAL //

COMEMORAÇÕES DIFERENTES EM CADA REGIÃO

As diferentes regiões do Brasil comemoram o São João de diversas maneiras. No Nordeste, são realizadas grandes festas. O “arraiá” de Campo Grande, na Paraíba, por exemplo, é considerado a maior festa junina do país. As celebrações no Norte encenam histórias folclóricas, como a lenda do Boto e a tradição do Boi-Bumbá. Além disso, existe uma dança típica chamada Carimbó, que mistura elementos das culturas indígena, africana e portuguesa.

Já no Centro-Oeste, há tradições como a lavagem dos santos homenageados nas festas e apresentações de Cururu, com danças e cantigas sobre eles. Na região Sudeste, as quermesses se destacam, e por fim, no Sul, ouve-se muito sertanejo e vanerão acompanhado de fogueiras e quentão.

FESTIVIDADE É CELEBRAÇÃO CULTURAL

A festividade, que iniciou para marcar a chegada do verão na Europa, se tornou uma celebração dos santos católicos em agradecimento pela colheita. Depois, incorporou elementos como a quadrilha, que vem da dança francesa quadrille. A festa incorporou aspectos da cultura indígena ao fundir-se com a festa tupi do milho, que ocorria em agosto e marcava o início do ano novo.

É daí que vieram a maioria dos quitutes juninos, como canjica, ou mungunzá; pamonha; pipoca; bolo de fubá e milho-verde. Até mesmo o quentão é uma influência de uma bebida guarani chamada cauim, feita de milho fermentado. Principalmente na Europa, muitos países mantêm as tradições juninas. Alguns exemplos são Portugal, Alemanha, Noruega, Dinamarca e Polônia. Entre os elementos em comum com as nossas festas, estão a quadrilha, as fogueiras e a homenagem a São João.

ORIGEM DAS BANDEIRINHAS, DANÇAS E ROUPAS

As bandeiras com imagens de São João, Santo Antônio e São Pedro eram espalhadas para decorar as festividades. Com o tempo, foram se transformando nas bandeirinhas pequenas e coloridas que se tornaram tão características do período junino.

A dança, conhecida como quadrilha, e as roupas típicas são itens indispensáveis da festa junina. Antigamente, as festas aconteciam nas cortes e as mulheres tinham que usar vestidos grandes e rodados. Os vestidos de quadrilha surgiram daí, e foram se transformando com o uso de tecidos coloridos e adereços, como a chita e fitas de cetim. Na origem francesa também aparece nos passos de dança de quadrilha, conhecidos como “anarriê”, “ampassã” e “tour”.

AS FESTAS QUE AGITAM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E JACAREÍ

Neste mês de Junho acontecem as tradicionais festas juninas e arraiaís em várias cidades da RMVale. Confira a lista com as datas e locais das principais Festas:

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

• Arraiá dos Vicentinos

-Onde: *Arraiá dos Vicentinos*

Rua Ana Gonçalves da Cunha, 351

Jardim Paulista

Dias: 1º a 30 de junho

Horário: a partir das 18h30

• Arraiá da Sinhá do Rosário

-Onde: *Paróquia Nossa Senhora do Rosário*

Praça Assis Chateaubriand, 279

Vila Tesouro

Dias: 22 e 23, 29 e 30 de junho

Horário: 18h às 22h

• Festa de São João Batista

-Onde: *Paróquia Santa Inês*

Rua dos Cirurgiões Dentistas, 610

Jardim Santa Inês II

Dias: 1º a 30 de junho

Horário: a partir das 19h30

JACAREÍ

• Arraiá do Lar Frederico Ozanam

Rua Pedro Gueri 145 - Centro

Dias: 23, 29 e 30 de Junho e 06 e 07 de Julho

Das 18h às 22h



STARTUPS

SEDIADAS NO PIT PARTICIPAM DO “IOT SOLUTIONS CONGRESS BRASIL”



Foto: Claudio Vieira/PMSC

Da Redação

O PIT – Parque de Inovação Tecnológica São José dos Campos, através do Cluster TICVALE e do Nexus – Hub de Inovação do PIT, levou 12 startups e empresas para expor no IoT Solutions Congress Brasil. Este evento, organizado pelo iCities e Fira Barcelona International, com o apoio da Prefeitura de São Paulo e da SP Negócios, aconteceu nos dias 6 e 7 de junho de 2024, no Transamérica Expo Center, em São Paulo.

O IoT Solutions Congress Brasil foi a primeira edição brasileira do IoT Solutions World Congress, um evento internacional anual que reúne líderes da indústria, especialistas em tecnologia e profissionais C-level. Focado em soluções e inovações no campo da Internet das Coisas (IoT), o Congresso apresentou uma variedade de temáticas e explorou o potencial de negócios de IoT no contexto brasileiro.

Onze startups e empresas do ecossistema PIT tiveram a oportunidade de apresentar suas soluções e inovações no evento: TecSUS, ITO1, Orbit Log, Appstorn, ProHauser, Soft Grippers, Nexus Geoengenharia, Tinnova/Erione, Blue Sky Network, Fórmula XR, Fleeting Mobilidade e Self Intelligence for Life. A presença dessas startups destacou o potencial de inovação do ecossistema do PIT e fortaleceu as conexões com os principais players do setor, servindo como uma vi-

trine para novas parcerias, investimentos e oportunidades de crescimento.

De acordo com Marcelo Nunes, Vice-Presidente de Negócios do PIT, que esteve presente no evento, o PIT tem uma grande expertise, que é, principalmente, o desenvolvimento de hardware. “Essa conexão com os softwares que são produzidos em outras regiões faz com que a gente tenha a possibilidade de impulsionar, alavancar o mercado para essas empresas que estão estabelecidas conosco. Esse é o nosso ambiente, esse é o PIT”, finaliza o VP de Negócios do PIT.

Um dos principais papéis do PIT é articular e conectar, de maneira estratégica, as startups com atores importantes, como a organização da feira. A missão do PIT é criar conexões estratégicas como as proporcionadas pelo IoT Solutions Congress Brasil, fundamentais para impulsionar o desenvolvimento tecnológico e econômico.

O IoT Solutions Congress Brasil, organizado pelo iCities e Fira Barcelona International com apoio da Prefeitura de São Paulo e SP Negócios, convidou líderes da indústria, especialistas em tecnologia e executivos a explorar as tendências em IoT.

O evento reuniu 50 expositores, 80 palestrantes e cinco mil visitantes de mais de 20 países. Foi a primeira vez



Foto: Divulgação

que o encontro aconteceu no Brasil, trazendo as maiores inovações e tendências sobre Internet das Coisas (IoT).

Roberto Marcelino, Diretor de Relações Governamentais do iCities, comentou sobre a realização do evento: “Foi muito gratificante poder realizar a primeira edição brasileira desse importante evento internacional, ainda mais com a chancela da Fira. O nosso país é reconhecido por sua relevância em negócios, tecnologia e inovação. Escolhemos São Paulo por ser uma cidade cosmopolita, além de possuir um forte ecossistema de tecnologia.

O IoT Solutions Congress foi uma excelente oportunidade para quem busca se conectar com líderes, players e especialistas do setor. Certamente, o networking abriu portas para troca de experiências e parcerias estratégicas.”

O IoT Solutions Congress Brasil 2024 proporcionou uma oportunidade para elevar a inovação e a competitividade no cenário tecnológico, principalmente no que tange à Internet das Coisas ligadas à administração pública. Temas como gestão de transporte, resíduos, educação, recursos hídricos, saúde, segurança e iluminação foram amplamente abordados durante o evento.

Dá um **NIP** aí!

- ✔ *Internet Fibra Óptica*
- ✔ *TV por Assinatura*
- ✔ *Planos de Telefonia Fixa*

CONTRATE
HOJE MESMO:

 **12 2012-0000**

NIPBR
NIPCABLE

GOVERNO DE SÃO PAULO PRORROGA VACINAÇÃO CONTRA A PARALISIA INFANTIL

Da Redação

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite vai até o final de junho para os 645 municípios do estado de São Paulo. O público-alvo são as crianças de 1 a 4 anos. Já as menores de 1 ano, será avaliada a situação vacinal, iniciando ou completando a caderneta de acordo com a idade. As Unidades Básicas de Saúde de todo o estado estão abertas desde 27 de maio para imunizar os pequenos contra a paralisia infantil.

A poliomielite, doença infectocontagiosa aguda, é caracterizada pela contaminação pelo poliovírus que pode causar paralisia muscular dos membros inferiores, de forma assimétrica e irreversível, em casos graves podendo evoluir a óbito, sendo a vacinação a principal forma de prevenção.

Foram aplicadas, no estado, mais de 185 mil doses até o dia 12 de junho, de acordo com dados da Secretaria de Saúde. Com a prorrogação da campanha, o objetivo é que a cobertura vacinal seja ampliada.

A campanha faz parte do processo de mudança

do esquema vacinal das crianças, que se deve às conquistas obtidas no processo de interrupção do poliovírus no Brasil. A pólio selvagem está eliminada no Brasil desde 1989 e em São Paulo desde 1988. O ato fez com que o país recebesse a certificação de área livre da doença em 1994.

Quais os sintomas da doença?

A maioria das pessoas infectadas não manifesta sintomas ou apresenta poucos sintomas, similares a outras doenças virais, como:

- * Febre
- * Mal-estar
- * Dor de cabeça
- * Dor de garganta e no corpo
- * Sintomas gastrointestinais (náuseas e vômitos)
- * Constipação (prisão de ventre)
- * Espasmos
- * Rigidez na nuca
- * Meningite



Foto: Raiza Milhomem/Prefeitura de Palmas

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

SEJA
#ALPHA

EM JULHO, O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



Gostou?
Acompanhe
pelo site.

ACESSE:



A Escola de Aplicação Alpha Lumen é especializada em jovens e crianças com altas habilidades e tem uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.

• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

Conheça todos os projetos da ONG



www.alphalumen.org.br

30 BOLSAS DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1ª série do E.M.



ALPHA LUMEN
SUPPORT TO TALENT

REVELANDO SP

CONFIRMA PRIMEIRAS ATRAÇÕES MUSICAIS PARA EVENTO EM SÃO JOSÉ

■ Solange Carvalho

O Revelando SP, maior festival da valorização da cultura tradicional paulista, está voltando a São José dos Campos entre os dias 4 e 7 de julho. Duas duplas já estão confirmadas como atrações musicais: Teodoro & Sampaio e Sá e Guarabyra.

Iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, o evento acontece no Parque Roberto Burle Marx (Parque da Cidade) com entrada gratuita.

“O Revelando é um palco para a herança cultural paulista. O evento fomenta a troca de experiências, a articulação entre comunidades, a extroversão dos saberes e fazeres e a criação de oportunidades de geração de renda para diversas famílias envolvidas em diferentes expressões culturais – seja na culinária, no artesanato, na música ou nas performances”, ressaltou a secretária da Cultura, Economia e Indústria Criativas, Marília Marton.

Artistas

Iniciando sua jornada em 1980, Teodoro & Sampaio rapidamente conquistaram o coração do público com sua abordagem única do sertanejo raiz. Colecionam grandes sucessos, como “Vestido de Seda”, “Paixão Proibida”, “Mulher Chorona” e “É Mentira Dela”. O lançamento mais recente da dupla, o romântico EP “Entre Desculpas e Despedidas”, saiu no mês de abril.

Sá e Guarabyra são os inventores do chamado rock rural, que junta as guitarras à música caipira, em músi-

cas que abordam temas relacionados à vida no campo. Entre seus maiores sucessos estão “Caçador de Mim”, “Sobradinho”, “Dona”, “Quem Saberá Perder” e “Espanhola”.



Revelando SP

O Revelando SP, que já teve mais de 55 edições ao longo de quase três décadas, oferece ao público uma viagem pelas tradições do estado de São Paulo. O festival promove uma amostra de produções artesanais, culinária típica e manifestações culturais, como moda de viola, expressões da cultura tropeira, catira, congada, música e dança de povos originários.

Na culinária, oferece uma infinidade de quitutes, com muitos preparos



Foto: Divulgação

Foto: Divulgação

As expressões artísticas trazem modas de viola, congada, catira, folia de reis, jongo, fandango, cururu, moçambique, dança cigana, samba de bumbo, coral indígena, violeiros, música caipira, bonecões e muito mais.

à base de milho, banana e amendoim, compotas, doces cristalizados, bolinhos, pastéis, queijos, sanduíches, galinhada, feijão tropeiro e pratos com nomes e histórias curiosas.

Os artesãos levam esculturas produzidas nos mais diversos materiais, entre arte sacra, tapetes, bolsas, entalhes, bordados, tecelagem, artes variadas em fibras, cipós, papel e palha, entre outros, levando ao público a arte produzida em todo o estado pelos sertanejos, caiçaras, povos originários e quilombolas.

COMO EVITAR E TRATAR AS DORES DE GARGANTA DURANTE O INVERNO

As infecções podem ser virais ou bacterianas, mas os sintomas são muito semelhantes



Da Redação

Com a chegada dos dias mais frios, muitas pessoas se queixam de dores na garganta que podem ser muito incômodas. Mas quais são as causas dessas dores e o que fazer para evitá-las? O médico otorrinolaringologista do Hospital Edmundo Vasconcelos, Ronaldo Américo responde algumas dessas dúvidas.

O especialista explica que as dores de garganta são processos inflamatórios ocasionados em aproximadamente 80% por infecções virais, porém a origem bacteriana deve ser sempre considerada. Ronaldo detalha que, por serem transmitidas através do ar, o período de inverno acaba favorecendo a disseminação dessas infecções. “Neste período do ano há maior circulação de vírus que ocasionam infecções do Trato Respiratório Superior. No inverno as pessoas buscam ambientes fechados e com menor circulação de ar, favorecendo a transmissão destes patógenos”, detalha ele.

Os sintomas de dor de garganta, de

diferentes causas, podem ser bastante semelhantes. O médico afirma que a dor pode ser de intensidade variável e pode estar associado a outros sinais e sintomas como mialgia (inflamação que gera dor muscular), astenia (perda ou diminuição da força física), febre, obstrução nasal, coriza, otalgia (dor de ouvido) e irritação ocular. Segundo ele, a presença de pus nas amígdalas pode indicar uma infecção bacteriana, embora também possa estar presente em infecções virais.

“As faringites podem apresentar uma variabilidade muito grande na intensidade e duração de seus sintomas. A maior parte dos casos são autolimitados, de curta duração e apresentam resolução espontânea. No entanto, em alguns casos mais graves elas podem evoluir para dor intensa, náuseas e vômitos, queda do estado geral e desidratação, necessitando inclusive internação hospitalar para tratamento, entre estes dois espectros, porém, pode ha-

ver uma infinidade de outras possibilidades.”, destaca Ronaldo Américo.

O especialista indica que parte dos casos de infecções virais pode evoluir de forma desfavorável para uma infecção bacteriana secundária, evoluindo com complicações como as sinusites agudas, tonsilites agudas (amigdalites e adenoidites), otites médias e agudas, laringites e traqueítes.

Para todos os pacientes que apresentem este tipo de afecção as principais recomendações são: dietas mais leves, incremento na hidratação, repouso, além de evitar a ingestão de alimentos muito gelados durante este período. O consumo de chás quentes também pode contribuir para amenizar o desconforto. “Em relação aos medicamentos, o uso de anti-inflamatórios e analgésicos ajuda a diminuir a intensidade dos sintomas. Mas, caso o diagnóstico seja de uma provável infecção bacteriana, o uso de um antibiótico será requerido”, detalha.

Para além deles, alguns medicamentos específicos também podem contribuir com o tratamento das dores de garganta: os colutórios (para gargarejo), que diminuem o desconforto para engolir favorecendo a manutenção da alimentação e hidratação; os nutracêuticos, os lisados bacterianos e outros imunostimulantes como a Timomodulina que são capazes de estimular o sistema imunológico e auxiliar na cura e/ou recorrência das infecções do Trato Respiratório Superior.

Ronaldo Américo recomenda que os usos de medicamentos sejam feitos sob supervisão médica. “A intensificação dos sintomas, como aumento exagerado da dor, febre alta, intensa dor no corpo, náuseas e vômitos persistentes, falta de apetite e dificuldade para engolir são sinais de alerta para uma evolução desfavorável destes quadros de dor de garganta. Procure atendimento médico”, finaliza.

“VAQUINHA VIRTUAL”

PRÉ-CANDIDATOS DEVEM CONTRATAR EMPRESA ESPECIALIZADA



Foto: Divulgação

■ Wilson Pedroso

A campanha para as eleições municipais de 2024 ainda não foi iniciada de fato, mas o financiamento coletivo já está autorizado. Isso significa que pré-candidatos ou partidos políticos podem arrecadar recursos virtualmente, dentro do que é chamado de crowdfunding, ou mais popularmente, “vaquinha virtual”.

Para realizar a arrecadação dos recursos, os pré-candidatos devem contratar uma empresa ou entidade que seja especializada na oferta desse tipo de serviço e esteja devidamente cadastrada junto ao Tribunal Superior Eleitoral.

As vaquinhas podem ser realizadas em sites, aplicativos ou qualquer outro tipo

de ferramenta virtual. Mas, além da exigência de cadastro da empresa no site do TSE, há regras rígidas a serem seguidas, especialmente no que se refere à transparência das transações.

As doações devem ser feitas exclusivamente por pessoas físicas, que serão identificadas com fornecimento do nome completo e número do CPF. Os valores doados, forma de pagamento e datas em que ocorreram as respectivas contribuições também deverão ser informados.

Todos os dados devem ser disponibilizados pelas empresas à Justiça Eleitoral e tornados públicos no ambiente virtual em que a vaquinha estiver hospedada,

sendo obrigatória a atualização automática da lista com identificação dos nomes dos doadores e valores.

Os repasses dos recursos, da instituição responsável pela arrecadação para a campanha política, poderão ser feitos apenas depois que a candidatura for registrada e oficializada pelo TSE. Isso significa que, apesar de as doações estarem autorizadas desde já, elas só poderão ser utilizadas quando o período eleitoral começar, em agosto.

O dinheiro doado deverá ser depositado exclusivamente em conta bancária aberta com o CNPJ da campanha e registrada junto ao Tribunal Superior Eleitoral. Todos esses cuidados garantem à Justiça Eleitoral condições adequadas de fiscalização do financiamento coletivo.

A vaquinha virtual em campanhas políticas foi autorizada pela reforma eleitoral no ano de 2017 e já foi utilizada nas eleições de 2018, 2020 e 2022. A novidade, para 2024, é que o TSE autorizou o Pix para doações. A emissão de recibos é obrigatória para qualquer meio de pagamento.

Caso a candidatura não venha a se confirmar, por qualquer que seja o motivo, a empresa ou entidade responsável pelo crowdfunding eleitoral deverá devolver os recursos aos doadores.

O financiamento virtual é importante por vários motivos. O primeiro deles é que desburocratiza a doação, podendo

o eleitor contribuir com seu candidato de forma rápida e simples. Além disso, possibilita à campanha melhor gestão do processo de emissão dos recibos, que é bastante rígido e trabalhoso.

Mas o principal ganho da vaquinha eleitoral é a democratização dos recursos, com possibilidade de campanhas menores ganharem maior fôlego financeiro. Essa questão é bastante significativa em eleições municipais, que geralmente possuem grande número de candidaturas com estruturas exutas, tanto para o cargo de vereador quanto de prefeito. A mobilização virtual, se feita com profissionalismo e boa estratégia de marketing, pode resultar em valores expressivos e fazer a diferença para os candidatos.

Ou seja, a ferramenta do financiamento coletivo existe, é boa e está autorizada. O pulo do gato é saber usá-la.



WILSON PEDROSO
é consultor eleitoral e analista político com MBA nas áreas de Gestão e Marketing

CLASSIFICADOS



RESERVA LUSTRADA DA TORRE

LANÇAMENTO

VILLA BRANCA - JACAREÍ

timeless
VILLA BRANCA

DEIXE SEU ENDEREÇO
FALAR BEM DE VOCÊ

MORE NO VILLA BRANCA

A 12 MINUTOS DO VALE SUL SHOPPING

APTOS. DE
60,12 m²
A **75,30 m²**

2 E **3**
DORMITÓRIOS
(SUÍTE)

LAZER PREMIUM NA COBERTURA



FALE COM A GENTE
(12) 98890-4040

@TIMELESSVILLABRANCA
@CONSTRUTORASIAMERICA

INCORPORAÇÃO:

SI
SIAMÉRICA
INCORPORADORA E CONSTRUTORA

GREEN
CONSTRUTORA

IHPS
PARTICIPADORA

GESTÃO COMERCIAL:

FRANÇA

Registro de Incorporação R-7 - matrícula 60.387 - Registro de Imóveis de Jacareí-SP

HISTÓRIAS ÚNICAS CONTADAS ATRAVÉS DE GERAÇÕES!

40
anos

Há 40 anos, a Geração Imóveis vem transformando sonhos em realidade, oferecendo lares com dedicação e confiança. Celebramos nosso quadragésimo aniversário com orgulho, prontos para continuar nossa trajetória de excelência.

Porque assim como um imóvel é feito para durar, construímos relações para durar por gerações.

Nos apresente o seu sonho, e nós entregaremos a chave para ele.



 **Geração Imóveis**
Sempre um bom negócio

NA VENDA, ALUGUEL OU INVESTIMENTO, GERAMOS BONS NEGÓCIOS PRA VOCÊ.

 Aquarius - CEA - Dr. Orlando Feirabend Filho, nº 230 - Térreo Torre A Loja 9 - Parque Residencial Aquarius
São José dos Campos/SP  (012) 3203-5000  (012) 99114-8401

www.geracaoimoveis.com.br

PROCURANDO IMÓVEIS?

Sua busca terminará no stand da
REDE Imobiliária , procure-nos!

Maior banco de imóveis disponíveis de
SJC Campos e região.

**PARTICIPE DOS
PRÊMIOS NO LOCAL**

www.redesaojose.com.br



**HÁ 20 ANOS
FAZENDO HISTÓRIA**

Porto

**CONSÓRCIO
IMOBILIÁRIO**

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS
FEIRÃO IMOBILIÁRIO VALE SUL

ADESÃO EM 24X E PARCELA REDUZIDA

CRÉDITO	ADESÃO + 1ª PARCELA	ADESÃO EM 24X + 1ª PARCELA	DEMAIS PARCELAS
R\$300.000	R\$7.897	R\$1.701	R\$1.451
R\$500.000	R\$13.162	R\$2.835	R\$2.418
R\$700.000	R\$18.371	R\$3.927	R\$3.343
R\$900.000	R\$23.620	R\$5.049	R\$4.299

FAÇA SUA
SIMULAÇÃO
AGORA!



GMR
CONSÓRCIOS E RESERVAS

QUER RESULTADOS?

Anuncie no MEON:

- Meon Jornal
- Meon Portal
- Revista Metrópole Magazine
- Revista Meon Turismo
- Programa Meon Turismo





Conheça o **Decorado** e
Comece 2025 de **Vida Nova!**



foto real da sala do decorado

88 m² | 3 Quartos | 2 Vagas | Sala e cozinha integradas | Varanda com Churrasqueira

PLANTÃO DE VENDAS

Rua Altair, 213 - Jardim Satélite

 (12) 9 8210-2618



hstressoldi.com.br



RESIDENCIAL
FLORA

HS TRESSOLDI
Quem conhece, indica.

FEIRÃO DE IMÓVEIS

**LANÇAMENTOS
IMÓVEIS PRONTOS
OPORTUNIDADES
INVESTIMENTOS**

VENHA CONHECER AS OPORTUNIDADES


Delarth Imóveis
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS


confidence
imóveis


INTEGRA


LB IMOBILIÁRIA
EFICIÊNCIA E CONSULTORIA


MAR E VALE
NEGÓCIOS


OIKOSS
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS



SHOPPING VALE SUL - SJC
21, 22 E 23 DE JUNHO DAS 10H ÀS 22H



Endereço: Av. Andrômeda,
2320 - Jardim Satélite

Site: www.vaniadesene.com.br

VANIA DE SENE
Negócios imobiliários

Fale conosco:

Telefone:

(12) 3935-8000

Whatsapp:

(12) 99658-6008



**SE IDENTIFICA
COM ALGUMA
DESSAS
SITUAÇÕES?**

- Sente a memória falhar
- Tem dificuldade de se concentrar
- Gostaria de ter mais qualidade de vida

Essa é a oportunidade da sua vida para evoluir. Quer saber como isso é possível?

**AGENDE UMA
AULA GRÁTIS**

superasatelite.com.br



📍 Av. Iguape, 366, Jd. Satélite, SJC
☎ (12) 98877-5071
☎ (12) 3341-1516
📱 @superasatelite

Supera
Ginástica para o Cérebro
CRISTINA MATH



KARINA Nakamura

- Tratamento corporal, facial e íntimo
- Pós-operatório
- Especialista em clareamento íntimo

Apresente este encarte e ganhe uma avaliação gratuita e benefícios exclusivos

Edifício Helbor Offices
Av São João, 2375 sala 1815
Jardim das Colinas
Tel: 12 98190-0609




O tempo voa, mas com o **ICBEU** você alcança o que quiser!

Matrículas abertas para o 2º semestre!

📞 (12) 3924-1000

ICBEU
IDIOMAS



Linda casa à venda

Altos da Serra I,
URBANOVA

“SUA FAMÍLIA MERECE MORAR BEM”

📞 12 98179-1444

Viver bem
é uma arte



🏠 1, 2 e 3
DORMITÓRIOS

📍 Localização mais
VALORIZADA

🏢 Conveniência
COMPLETA

PUBLICIDADE LEGAL

É NO JORNAL **MEON**

"ANUNCIE SEUS ATOS OFICIAIS COM
QUEM ENTENDE DO ASSUNTO."

editais, avisos, atas, balanços, relatórios
& outros comunicados

ÚNICO JORNAL IMPRESSO DA REGIÃO




Realizavale

Compre já

IMÓVEL DE LEILÃO

- ✓ 5% de entrada
- ✓ Use seu FGTS
- ✓ Valores atrativos

**DESCONTOS
DE ATÉ 70%**

ENTRE EM CONTATO AGORA:

xxx

(12) 99644-6285

**Aprove seu
crédito na
hora!**

Além dos financiamentos residenciais para imóveis novos e usados, a CAIXA ainda tem:

- Imóvel comercial
- Terreno + Construção
- Construção em Terreno próprio
- Consórcio Automóvel e Imobiliário
- Seguro habitacional e de vida
- abertura de conta e cartão de crédito



**RESOLVE
CRÉDITO**
CORRESPONDENTE CAIXA

Entre em contato:
(12) 98193-4020



ASSESSORIA E CONSULTORIA FINANCEIRA QUE VOCÊ PRECISA COM AS MENORES TAXAS DO MERCADO

- CONSÓRCIO • FINANCIAMENTOS
- CAPITAL DE GIRO PARA EMPRESAS
- CONSULTORIA FINANCEIRA EMPRESARIAL

AGENDE SUA CONSULTORIA
(12) 3942-1588

www.lionscorporation.com.br

 @lions_corporation



MEON HOMENAGEIA APOIADORES DO PROJETO MEON JOVEM

Reconhecimento ocorreu na sede do Portal em São José dos Campos

■ Da Redação

O Meon entregou nesta quinta-feira(13), na sede do Portal, um troféu de reconhecimento aos apoiadores do Projeto Meon Jovem. A honraria foi entregue pela diretora executiva do Meon, Regina Laranjeira Baumann, para a fundadora do Instituto Alpha Lumen, Nuricel Villalonga Aguilera e a secretária de educação de Jacareí, Maria Thereza Cyrino. De acordo com Regina o prêmio é uma maneira de agradecer aos agentes da sociedade que abraçam o projeto e compram a ideia de ampliar e democratizar a informação, com responsabilidade e comprometimento. “O Meon Jovem é mais que um projeto do

Portal de Notícias, ele tem o viés social que proporciona a alunos de escolas públicas e privadas as mesmas oportunidades de se descobrirem”, declara.

A secretária de educação de Jacareí, Maria Thereza Cyrino, que recebeu o prêmio, destaca que o reconhecimento é passo fundamental para o impulsionamento das ações sociais. Funciona como “a chave da consagração de grandes intenções”. Para a educadora, participar de um projeto que incentiva a criatividade e permite a livre expressão, como o Meon Jovem, traz aos participantes “uma memória afetiva prazerosa” que vai ajudar no desenvolvimento intelectual e cultural dos alunos.

A educadora do Instituto Alpha Lumen, Nuricel Aguilera, que também recebeu a honraria, ressaltou a importância do Projeto como espaço de diálogo para a nova geração. “Os jovens têm voz, têm muito a dizer. O projeto Meon Jovem dá essa oportunidade deles se expressarem”, completa.

O Troféu

Idealizado pela artista plástica Cristina Demétrio, o troféu tem o objetivo de ser um símbolo, tanto do jornalismo como da função social que o Projeto expressa. Regina conta que, quando teve a

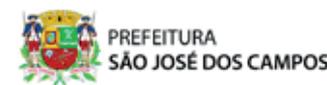
ideia da premiação, pensou em expressar em forma de arte, a verdadeira intenção do Projeto e dos resultados que ele alcançou. “A intenção é fazer com que, quando as pessoas admirarem a peça de arte (o troféu), se lembrem do Meon Jovem e pensem em o quanto ele é legal”. Cristina Demétrio revela que a peça representa continuidade. “Da base vem o movimento de continuidade. É como se o espírito debruçasse sobre o corpo e continuasse seu trabalho evoluindo sempre, sem parar”, explica a artista.

Trajatória

Regina conta que teve a ideia de criar o Projeto Meon Jovem ouvindo os filhos. Segundo ela eles reclamavam que o Portal era só para adultos, por isso não eram consumidores do conteúdo. “Jovem tem que escrever para jovem”. A chegada da pandemia em 2020 foi o gatilho para a CEO do Meon colocar em prática o que ela já tinha idealizado no papel. “Fizemos um piloto com quatro alunos. Deu tão certo que um deles se tornou jornalista e hoje trabalha na CNN”, completa. Desde a criação, o Projeto Meon Jovem recebeu milhares de pautas abordando os mais variados temas. “Nesse espaço as crianças e jovens podem se manifestar de qualquer forma. Pode ser uma receita de bolo, um conto, uma história ou uma reportagem. O que vale é a criatividade revelando a madeiras como eles enxergam o mundo”, conclui Regina.



Apoio e patrocinadores



ETAPA DE ILHABELA

DO "XTERRA BRASIL" REÚNE MAIS DE 2.500 COMPETIDORES

Reinaldo Moreira

A Praia do Perequê, em Ilhabela, recebeu neste mês de junho, a segunda etapa do calendário 2024 do XTERRA Brasil – maior circuito off-road do mundo. O evento contou com cerca de 2.500 competidores divididos nas provas de Triathlon Full, Trail Run 5, 10 e 21k, Natação FAP (parceria com a Federação Aquática Paulista) e tradicional corrida Super Kids.

Na sexta-feira (7), o evento começou com o XTERRA Village, arena acolhedora que oferece aos atletas trocas entre eles e experiências com marcas parceiras, além da retirada de kits. O evento também contou com a estreia da nova apoiadora do XTERRA Brasil, a adidas, que apresentou as novidades da linha Terrex, desenvolvida para a prática de

esportes de aventura, proporcionando a melhor experiência para a realização de atividades ao ar livre. No Sábado (8), a praia foi tomada pela adrenalina, proporcionando o lema We Play. We Protect.

Na categoria Trail Run 21k, com o tempo de 2h08m05s, a grande vencedora foi Geisla dos Santos Moraes, veterana na etapa de Ilhabela. “O percurso já é conhecido, afinal eu sou moradora da ilha, mas isso não tira todo desafio que enfrentamos ao longo do caminho, dentro de casa a pressão sempre é maior. Usei a prova de Ilhabela e provavelmente eu também dispute a próxima etapa em Caraguá já pensando no Mundial”, comemorou a atleta.

Na categoria masculina, o mineiro Claudiano Pires de Souza foi o grande

vencedor. “O percurso foi bem desafiador, mas consegui me superar para conseguir a vitória. Usei de estratégia em alguns pontos para conseguir me sobressair”, comentou.

Ainda pela manhã, os atletas de triathlon enfrentaram o forte calor que fez na região do litoral norte de São Paulo, além de encarar o mar e os percursos desafiadores do Mountain Bike. Na categoria masculina, repetindo o título da etapa anterior em Ilha Grande (RJ), o mineiro Hugo Amaral levou o título de campeão.

Pelo lado das mulheres, a grande vencedora foi a triatleta Sabrina Koster Gobbo, que fechou o tempo de 3h22m42s. A atleta comentou sobre os desafios de encarar mais uma vez o percurso de Ilhabela.

“Eu conheço bastante Ilhabela, corro aqui há bastante tempo. Esse ano eu não tive tantas oportunidades para treinar, acabei de me recuperar de dengue, então foi o ano mais sofrido pra mim. Sempre venho aqui porque é a prova mais legal do circuito. Estou bastante satisfeita com meu desempenho e com o primeiro lugar”, comemorou a atleta de São Paulo.



Foto: Rodrigo Barreto

FORTALECENDO A SAÚDE E IMUNIDADE



FARMA CONDE
FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA



CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE



MAIS DE 50 MIL PESSOAS DE 26 PAÍSES VISITAM A 40ª FISPAL FOOD SERVICE & FISPAL SORVETES

■ Chef Rodrigo Cardoso

A Fispal Food Service e a Fispal Sorvetes são o maior e mais importante evento para o setor de alimentação fora do lar da América do Sul, completando 40 anos de história neste ano, marcando uma jornada rica de aprendizados, inovação e evolução constante. Os eventos servem como uma plataforma única para o lançamento de produtos inovadores, a descoberta de novas tecnologias e a formação de parcerias estratégicas.

Um dos segmentos mais dinâmicos da economia, com crescimento que ultrapassou os 3% em 2023, vai encontrar terreno fértil em oportunidades e gestão de negócios, além de muita inovação e conteúdos, na Fispal Food Service, que abriu as portas ao público de 11 a 14 de junho, no Expo Center Norte, em São Paulo. Também aconteceu simultaneamente à Fispal Sorvetes, a maior feira do setor da América Latina.

Com 40 anos de história, a Fispal Food Service e a Fispal Sorvetes se consolidam como a principal plataforma de conexão para o setor de alimentação fora do lar, e que neste ano figura sob o lema “Conexões que transformam vidas”.

Nas palavras do gerente de Negócios da Fispal Food Service, Daniel Corigliano, o maior pilar nesses 40 anos de Fispal é a conexão que abrange toda a cadeia do Food Service, incluindo inovação, geração de negócios e outros pontos de aprimoramento do setor.

“Na Fispal, damos a oportunidade para profissionais desenvolverem seus negócios, conectando-os a mais de 1.800 fornecedores nacionais e internacionais, além de oferecer atrações de experiências e conteúdos, que fa-



zem parte do nosso Serviço de Desenvolvimento do Mercado”, explica.

As Feiras são organizadas pela Informa Markets e se tornaram uma importante interface em gestão para atender toda a cadeia do food service, apoiando as empresas desde a consultoria do projeto até o acesso a novas tecnologias e conteúdos para o aprimoramento dos serviços e dos negócios.

Segundo a Abrasel Nacional (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes) o segmento de food service (setor da indústria de alimentos e bebidas que fornece refeições prontas fora do ambiente doméstico), além de crescer mais de 3%, gerou no ano passado mais de 170 mil empregos.



A Fispal Food Service reuniu 1.800 marcas expositoras com expectativa de público chegando a 52 mil visitantes de 26 países, além de mais de 125 horas de conteúdos e atrações e experiências, ressalta a organização do evento. Entre os visitantes, destacam-se profissionais de restaurantes, bares, pizzarias, padarias, sorveterias, indústrias de sorvetes e outros estabelecimentos do setor. Além do evento presencial, a Fispal oferece a Plataforma Fispal Food Digital, na qual profissionais do setor podem se conectar e fazer negócios durante o ano inteiro.

O compromisso com a sustentabilidade é uma das principais marcas da Fispal.



Siga @docardosogastronomia

ESPORTES

TV THATHI SBT

Aqui a gente faz resenha dos esportes regionais, nacionais e internacionais!



Lucas Tavares



Esporte de verdade

seg a sex, 12h30



sintonize no 22.1 ou
youtube.com/tvthathisbt

SÃO SEBASTIÃO INAUGURA CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ECOTURISMO

■ Reinaldo Moreira

Prefeitura de São Sebastião se uniu a entidades voltadas à proteção e ao estudo da biodiversidade marinha para a inauguração de um centro dedicado à educação ambiental e à promoção do ecoturismo no município.

Localizado na Rua da Praia, no centro histórico da cidade, o Espaço Vida Marinha foi aberto neste início de junho com a missão de ser ponto de referência aos turistas que buscam passeios náuticos no município com a garantia do selo sustentável.

Mantido pela Secretaria Municipal de Turismo de São Sebastião, o local funciona com equipes do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade, o ICM-Bio, do Instituto Argonauta, do Instituto Baleia Jubarte e do Projeto Baleia à Vista.

Com expediente todos os dias da semana, das 9h às 18h, a unidade disponibiliza atividades educacionais programadas e exposições sobre a vida marinha, incluindo registros do fotógrafo Rafael Mesquita que viraram cartão de visita do turismo no município, além da exibição de ossadas de animais mamíferos marinhos, como golfinhos e vértebras de baleias jubartes.

No local, o turista encontra agências que atuam em parceria com os órgãos ambientais citados e proporcionam vendas de passeios com a garantia do cumprimento de normas para o turismo de conservação da vida marinha. Entre os mais em alta no destino está o avistamento de baleias e cetáceos, que já está com a temporada 2024 aberta ao público e segue até agosto.

Outro passeio cotado em São Sebastião é o refúgio de Alcatrazes, um arquipélago que integra uma Unidade de Conservação Federal em São Sebastião. “O Espaço Vida Marinha chega para consolidar nosso ecoturismo, que tem crescido a cada dia e destacado a cidade no cenário nacional. No final

do ano passado, ganhamos o Prêmio Braztoa pela implementação bem-sucedida do turismo de observação de baleias que preza pela preservação ambiental”, ressalta Adriana Augusto Balbo, secretária de Turismo de São Sebastião. A expectativa para este ano é de que o número seja ainda maior.



Foto: Divulgação

Black Belt
CORRETORA DE SEGUROS



www.blackbeltseguros.com.br
12 99121-9698

NOVA Balsa É ENTREGUE PARA TRAVESSIA ENTRE SÃO SEBASTIÃO E ILHABELA

Reinaldo Moreira

O governador Tarcísio de Freitas entregou em junho, duas embarcações modernizadas para o sistema estadual de travessias litorâneas, com investimentos de R\$ 15 milhões da Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística.

Tarcísio também liberou a reforma de outras nove balsas, com aporte previsto de R\$ 62 milhões. A embarcação FB-28 capacidade para 44 veículos e 162 pedestres atuará na travessia entre São Sebastião e Ilhabela. Já a balsa FB-21, com capacidade para 20 veículos e 158 pedestres, vai atuar no transporte entre Santos e Guarujá, na Baixada Santista.

Outras quatro embarcações em reforma serão entregues entre julho e setembro, com investimento somado de R\$

30,5 milhões. “Fizemos no ano passado a reforma de cinco embarcações. Além de toda a infraestrutura, fazendo reformas e melhorias. São investimentos visando a segurança e a melhora na prestação dos serviços. Sabemos como isso afeta a vida dos usuários”, disse a secretária estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística, Natália Resende.

As autoridades também visitaram as obras nos flutuantes de São Sebastião e Ilhabela, com previsão de entrega em agosto após investimento de mais de R\$ 13 milhões. Melhorias de sistemas de balsas. Dentro do pacote anunciado também está o novo sistema de gestão de filas, já em vigor nas travessias Santos-Guarujá, Guarujá-Bertioga, São Sebas-



Foto: Divulgação

tião-Ilhabela e Cananéia-Ilha Comprida.

As entregas e anúncios são parte da modernização das travessias litorâneas. Só no ano passado, R\$ 34,6 milhões foram aplicados em reformas de cinco ferry boats, sendo dois para Santos-

-Guarujá e mais três para São Sebastião-Ilhabela. Ainda foram feitas intervenções estruturantes como a construção de flutuante e reforma completa da Estação Vicente de Carvalho, em Guarujá, com aporte de R\$ 15 milhões.

MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CÍ

Facebook @CIAATHLETICASJC Instagram CIAATHLETICAOFICIAL Website CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica





SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

QUEM PODE, PODE

O Estilista Washington Ricardo tem se tornado referência em todo Vale do Paraíba quando o assunto é vestidos de noivas e debutantes. Com uma vasta experiência de três décadas no mercado, o Estilista se destaca não só na confecção de belíssimos vestidos criados com exclusividade, mais em toda a produção de penteados e maquiagem para o grande dia.

Em uma entrevista com o profissional, absorvemos que ele se considera completo quando o assunto é chegar para eternizar. Vindo da grande São Paulo para São José dos Campos onde está consolidado há 18 anos, Washington encontrou na cidade um vasto campo para execução de seu talento.

Atualmente tem um ateliê onde atende com horário agendado. **VEJA MAIS @ estilistawashingtonricardo**



Talentoso estilista Washington Ricardo um destaque em elaborar belos vestidos

NOITE DE EMOÇÃO NO LANÇAMENTO DO LIVRO DE SILVIA MÁXIMO

Elegante e inspiradora, Silvia Máximo lançou seu primeiro livro "Família Máximo - Memórias Afetivas". A obra narra a história de três gerações da família Máximo, destacando sua importância para Jacareí e região. O lançamento, no dia 11 de junho, na Aliança Francesa do Campus da Etep, foi um sucesso. Prestigiado por muitos amigos, imprensa e autoridades, o evento tornou-se uma noite inesquecível. Parabéns à autora por essa conquista notável!

Francesa do Campus da Etep, foi um sucesso. Prestigiado por muitos amigos, imprensa e autoridades, o evento tornou-se uma noite inesquecível. Parabéns à autora por essa conquista notável!



Elegante Silvia Máximo e seu marido Celso Ribeiro, um parceiro fabuloso, em noite de lançamento do Livro "Família Máximo"

Silvia Máximo com seus pais em noite Livro "Família Máximo - Memórias afetivas". Foto Nando Junior

EVENTO DE GASTRONOMIA É SUCESSO NO PARQUE VICENTINA ARANHA

São José dos Campos recebeu mais uma vez o "Mais Gastronomia", no Parque Vicentina Aranha. Uma oportunidade para desfrutar de uma experiência gastronômica inesquecível.

Foram dezenas de restaurantes que apresentaram cardápios exclusivos e variados. Um evento que encantou todos os paladares.

O "Mais Gastronomia" tem realização de Maurício Guisard, cujo trabalho admira profundamente. Ele tem se destacado com seu talento e dedicação na organização desse evento fantástico.



Viviane Renó e Frederico Marcondes César, no "Mais Gastronomia", no Parque Vicentina Aranha



Presença da modelo, atriz e CEO da Duquesa Store, Priscila Duque, na experiência gastronômica no Parque Vicentina Aranha, sucesso da Mais Gastronomia



Aline Arantes e Valéria Israel prestigiando a gastronomia e música no Parque Vicentina Aranha.



Paola e Maurício Guisard comemorando com alegria o sucesso "Mais Gastronomia" que aconteceu no Parque Vicentina Aranha

SOCIAL WILLIAN ROGGLES //

ESQUINA DO DJALMA, UM EVENTO MEMORÁVEL EM CAMPOS DO JORDÃO

No dia 5 de junho, Campos do Jordão foi palco do aguardado lançamento da “Revista do Djalma - o seu novo cardápio”, que traz uma requintada variedade da gastronomia e vinhos. O evento, realizado em um cenário deslumbrante, no coração de Campos, reuniu empresários, imprensa e representantes da sociedade.

Quero parabenizar os sócios que tornaram este evento possível.

O cardápio é realmente magnífico, demonstrando um cuidado especial na seleção dos pratos e vinhos, que proporcionaram uma experiência única e memorável aos convidados.

Um agradecimento especial a assessora Carmola Cândido, que elegantemente recebeu a toda imprensa. Campos do Jordão, mais uma vez, se firma como um dos principais destinos para eventos de alto nível, e a “Esquina do Djalma” brilha como um ponto de encontro sofisticado e inovador.



Lançamento da Revista do Djalma em Campos do Jordão com os empresários e sócios Daniel Jack, Marcelo Xuxa e José Carlos



Assessora Carmola Cândido e este colunista na Esquina do Djalma, em Campos do Jordão, em noite memorável no lançamento da revista do Djalma

CREME DE LA CREME

A 16ª edição da feijoada mais badalada de Campos do Jordão e a comemoração dos 25 anos do Chateau La Villette agitaram o dia 31 de maio. Comandada pelo querido Luiz Rozette, foi um sucesso absoluto. O evento contou com uma decoração impecável teve a presença de grandes apoiadores, como Baden Baden, uísque Johnnie Walker, cachaça Sagatiba e Rosé Piscine.

Com mais de 600 convidados de São Paulo e RMVale, a programação musical foi um dos destaques, com Chris Haicai, Luísa Viscardi, Carlo Dall Anese e Gabriel Naufel. Como frequentador assíduo, posso afirmar que este evento é realmente incrível e imperdível a cada ano. Em 2025 tem mais. Aguardem



Luiz Rozette e as famosas DJs em evento que abriu a temporada Feijoada no Chateau La Villette que comemorou 25 anos



Super Model Chris Cortez e o arquiteto paisagista Felipe Mascarenhas marcam presença no Chateau La Villette



Na feijoada mais badalada de Campos do Jordão, o casal Marcelo Romani e Tais Furini aproveitam a abertura da temporada com aquele friozinho delicioso



Apresentadora Abiane Souza e seu amado Dom Roternan na feijoada para bacana, em Campos do Jordão, no Chateau La Villette



A jornalista Rita Fonseca comemorou aniversário em Campos do Jordão, no Chateau La Villette, em dia de feijoada, e recebeu os parabéns de amigos com os queridos Celso e Dennis C&D e a socialite Maria Helena El Khouri

CANTOR DAVI SOUZA VISITA A PLAYOFF BURGER

O cantor sertanejo e modelo Davi Souza, sucesso em Balneário Camboriú (SC), esteve no Vale do Paraíba visitando familiares. Aproveitando a estadia na região, Davi não deixou de conferir o delicioso lanche da Playoff Burger, que é referência local.

Durante sua visita, o artista também fez uma sessão de fotos na WR Models, no Shopping Jardim Oriente, onde esbanjou simpatia e carisma. Foi um dia repleto de bons momentos e muito sabor!



ARTE &

Literatura *Noites Cruas*

Vida noturna, vida na estrada, miséria e prostituição. Esses são os temas centrais que o autor paulista Jean Soter (@jeansoterescritor) apresenta em seu romance “Noites Cruas” (editora Labrador, pág. 192) por meio da trajetória de Karina e Rose, duas garotas de programa. A obra conta com ilustrações de Pedro Graça. A ficção possui 11 capítulos de narrativa realista, concisa e com elementos líricos, que conferem sensibilidade ao texto. Neles, o autor entrelaça as histórias das protagonistas com as de outros personagens que representam camadas marginalizadas da sociedade, como caminhoneiros, cafetinas, migrantes e moradores de rua. Por meio do detalhamento breve da trajetória, sonhos, angústias e sentimentos desses personagens, Jean confere a eles humanidade. Como influências literárias, o autor cita leituras como “Noite na Taverna” do Álvares de Azevedo; e os autores Dostoiévski e Graciliano Ramos. Foi inclusive por conta das ilustrações de livros desses autores que Jean decidiu contratar um ilustrador para “Noites Cruas” em 2019, com a intenção de valorizar a obra.



Foto: Divulgação

Netflix *Apaixonada*



Foto: Divulgação

Estrelado por Giovanna Antonelli, Danton Mello, e Rodrigo Simas, o filme de comédia romântica “Apaixonada” chegou à Netflix no dia 10 de junho. A trama, com roteiro de Ana Abreu e Sabrina Garcia, tem direção de Natalia Warth e é baseada no livro “Apaixonada aos 40”, de Cris Souza Fontes. Na história, o público acompanha Beatriz (Giovanna Antonelli) – uma confeitadeira de 40 anos, casada e mãe de uma filha que vive em outra cidade. Cansada de sua rotina, ela é surpreendida pelo marido Alfredo (Danton Mello) que decide pedir o divórcio sem nenhum aviso. Ao sentir o gosto da liberdade, a protagonista decide embarcar em uma jornada cheia de emoções e muito autoconhecimento. Além do trio, a produção, que estreou no cinemas brasileiros em março, também conta com Polly Marinho, Pedra Monteiro, Nicolás Pauls e Rayssa Bratillieri no elenco.

Cinema *Gladiador 2*

Imagens do ator irlandês Paul Mescal, de 28 anos, nos bastidores de “Gladiador 2” começaram a circular nas redes sociais. Ele irá protagonizar a sequência do filme de sucesso do ano 2000, que também tem direção de Ridley Scott. Em fevereiro, o ator indicado ao Oscar revelou que as gravações haviam sido finalizadas, portanto, não se sabe de quando são os registros. “Gladiador 2” terá um salto temporal em relação ao primeiro filme. A trama acompanhará Lucius, filho de Commodus e Lucilla, que se inspirava no Gladiador e agora é Imperador. Além de Mescal, nomes como Denzel Washington, Pedro Pascal e Barry Keoghan compõem o elenco. O filme chega aos cinemas ainda este ano. No Brasil, a estreia está prevista para 24 de novembro.



Foto: Stuart C. Wilson/Getty Images

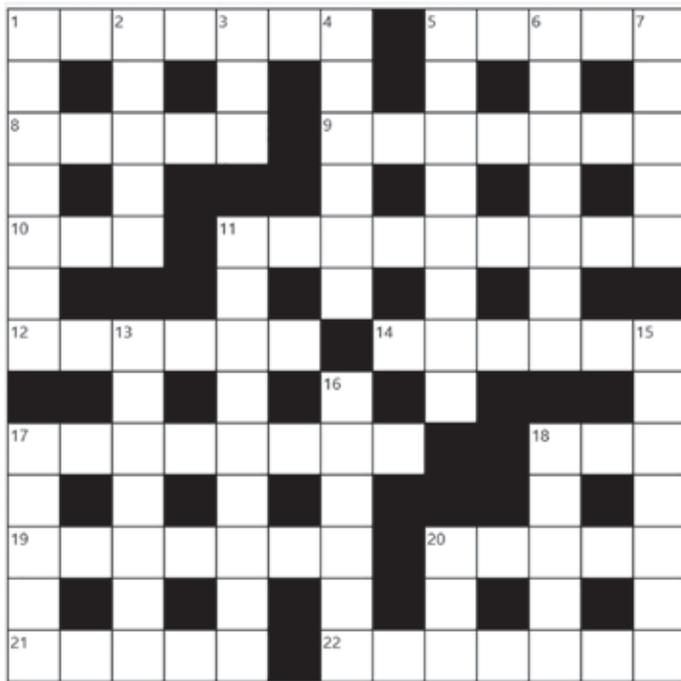
Infantil *Não Fale com Estranhos: cuidado com a bola cativante*

A educadora e escritora Cybele Meyer (@cybelemeyer no Instagram) está prestes a lançar seu novo livro infantil, “Não Fale com Estranhos: cuidado com a bola cativante”, uma obra que transcende a mera ficção para abordar questões críticas e contemporâneas. Com ilustrações de Luiz Malon e publicado pela Editora Asinha, o livro promete ser uma ferramenta essencial na educação e proteção das crianças na era digital.

O livro aborda os desafios da segurança na internet, um tema que se torna cada vez mais relevante à medida que a conectividade digital se expande. Na trama, a vilã Cati-Bola não é apenas uma antagonista, mas um ponto de partida para discussões profundas sobre escolhas morais, consequências e responsabilidade pessoal. Através de uma narrativa envolvente, Cybele Meyer convida os jovens leitores a refletirem sobre as complexidades das interações humanas e digitais, promovendo um diálogo indispensável sobre segurança online.



ARTE &



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

1. Trabalhadores (em inglês). (7)
5. Estar situado à orla. (5)
8. Incrédulo, herege (feminino). (5)
9. Ordinal correspondente a sete (feminino e plural). (7)
10. Possuir. (3)
11. É comum em aniversários e no Natal. (9)
12. Funciona como degraus ou elevadores para navios. (6)
14. Monte onde a Arca de Noé estaria supostamente localizada. (6)
17. Lutador de boxe. (8)
18. Ovo (em inglês). (3)
19. Coligar, unir em bando. (7)
20. Aço (em inglês). (5)
21. Habitante da Suécia (feminino). (5)
22. Telescópio refrator (plural). (7)

VERTICAIS

1. Assobiar (em inglês). (7)
2. Pôr novamente. (5)
3. Pronome pessoal feminino da terceira pessoa. (3)
4. Irmã (em inglês). (6)
5. Poliedro de oito faces. (8)
6. Determinar os limites de. (7)
7. Ato de rir (plural). (5)
11. Sinal que se faz piscando. (9)
13. Substância que provoca contrações intestinais e leva o indivíduo a defecar. (7)
15. Um dos utensílios culinários mais utilizados na cozinha (plural). (7)
16. Grupo que declama poemas ou textos literários em coro. (6)
17. Tolos. (5)
18. Acontecimento, evento (em inglês). (5)
20. Sol (em inglês). (3)

Horóscopo Semanal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
Instagram: @meuhoroscopodia/



Aries
(21/03 - 20/04)

A configuração astrológica beneficia o seu signo pois o stellium planetário no signo de Gêmeos abre muitas portas para a sua atuação no campo pessoal e profissional. No ambiente familiar você se sente à vontade para compartilhar os seus projetos com os seus entes queridos.



Touro
(21/04 - 20/05)

Há uma configuração astrológica no céu que favorece as suas novas iniciativas pessoais e profissionais. Você ganha confiança e se torna mais comunicativo enquanto Vênus está em alinhamento ao Sol, portanto, poderá fazer novas amizades e encontrar novas pessoas com as quais compartilhar momentos de prazer.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Como não aproveitar todas essas energias que o céu lhe proporciona? Você está sendo beneficiado pelo stellium planetário que acontece desde a semana passada, com o trânsito do Sol no seu signo, juntamente com Vênus, com Mercúrio e Júpiter, todos planetas muito propícios para o seu campo pessoal e profissional.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Você é muitas vezes mal humorado e tem altos e baixos que podem dificultar os bons relacionamentos com seus colegas e parceiros profissionais. A Lua entra em aspecto Crescente essa semana, podendo mexer com seu humor que já tem se demonstrado instável ultimamente. Procure não remoer assuntos do passado dentro do núcleo familiar.



Leão
(23/07 - 22/08)

A Lua que inicia a semana no seu signo e provoca uma perturbação emocional que pode ser causada por um acontecimento inesperado no seu ambiente de trabalho. Você tem altos e baixos emocionais que acabam atrapalhando a harmonia do seu dia a dia. Talvez isso seja causado por algum acontecimento inesperado que você precise enfrentar.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Você é geralmente uma pessoa paciente e graças a essa sua qualidade consegue cumprir todas as suas obrigações com precisão. No ambiente doméstico você cumpre sempre o seu dever com disponibilidade para ajudar todos aqueles que recorrem a você. Essa semana poderá rever alguém de seu passado que o deixará muito feliz.



Libra
(23/09 - 22/10)

O seu signo é beneficiado pelo stellium planetário que ocorre no signo de Gêmeos. Essa pode ser uma semana agitada com inúmeras solicitações profissionais e pouco tempo para dedicar aos seus entes queridos.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Você tem muitas coisas na cabeça, mas não consegue encaminhar tudo de maneira eficaz porque seu tempo não parece suficiente para tudo. No campo afetivo e amoroso existem novidades que requerem a sua atenção. Talvez se sinta envolvido em algum relacionamento pouco convencional que requer comprometimento e flexibilidade



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Você está super excitado com muitas iniciativas e muitas ideias fervilhando em sua cabeça. Será beneficiado pelas configurações astrológicas dessa semana. Você poderá se divertir em reuniões sociais, atividades culturais e até mesmo viagens de lazer que poderá fazer juntamente com as pessoas que ama.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Você precisa manter um diálogo construtivo com seus colegas e parceiros profissionais pois esse período requer muito equilíbrio emocional. Seja mais atencioso com seus entes queridos que podem se sentir negligenciados devido aos seus inúmeros compromissos profissionais.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Você enfrenta os inúmeros desafios da vida diária com coragem e determinação e consegue o apoio de seus colegas e colaboradores profissionais. Você é sempre muito bem acolhido nas reuniões sociais em que participa, pois a sua disponibilidade é apreciada por todos ao seu redor.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Essa pode ser uma fase tensa pelos inúmeros desafios que estará enfrentando. Você precisa preencher o seu dia a dia com atividades prazerosas pois em muitas ocasiões terá um sentimento de solidão a lhe estreitar o coração



*Criando
memórias
juntos.*

