



Foto: Divulgação

ESPECIAL

CANDIDATOS A PREFEITO DE CAÇAPAVA SÃO ENTREVISTADOS NO MEÓN

Durante uma semana, o Podcast “Os Caminhos da Política” recebeu nos estúdios do Portal Meon, em São José dos Campos, os cinco postulantes ao cargo de prefeito de Caçapava. Uma conversa sobre os temas mais relevantes do momento e as reflexões sobre o futuro do município.

3

Inteligência Artificial é a grande novidade nas eleições municipais

Diante da ausência de leis sobre IA no país, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu aprovar regras para regular a utilização desse tipo de tecnologia nas propagandas eleitorais. **página 05**

Cidade da RMVale beneficiadas com mais de R\$ 30 milhões

O montante foi liberado pela plataforma Desenvolve SP para os gestores públicos municipais e empreendedores de micro, pequenas e médias empresas. **página 02**

Instituto Embraer entrega aquecedores para entidades beneficentes

Numa parceria com a Fundação Banco do Brasil, foram entregues dez aquecedores solares desenvolvidos por estudantes dos Colégios Embraer a cinco entidades de São José e Botucatu. **página 02**

São Sebastião recebe R\$ 28 milhões para construção de casas

Repasse é do Governo Federal para construir 188 novas unidades habitacionais no bairro Barra do Una, na Costa Sul. A Prefeitura tem 150 dias para apresentar o projeto. **página 06**



PREVENÇÃO

ALERTA DA DEFESA CIVIL

6



MOBILIDADE

INVESTIMENTO NA LINHA VERDE

2



OPORTUNIDADE

VAGAS DE ESTÁGIO NA BOEING

2



GASTRONOMIA

PRATO FRANCOSUIÇO EM SÃO JOSÉ

7

No clima das eleições municipais, o MEON mostra sua independência jornalística abrindo espaço para que candidatos a prefeitos de algumas cidades da RMVale possam participar do Podcast “Os Caminhos da Política”. Um momento importante da democracia que proporciona aos eleitores entender melhor as ideias dos postulantes à Prefeitura Municipal.

No início de agosto, os candidatos a prefeito de Caçapava tiveram a oportunidade de expor seus pensamentos sobre o futuro do município. Todos os cinco candidatos participaram. Os links com as entrevistas estão disponíveis no Canal do Youtube do Portal Meon.

Outro assunto de relevância eleitoral nesta edição do MEON JORNAL, é o uso da Inteligência Artificial, capaz de produzir imagens e sons sintéticos muito próximos do real. Diante da ausência de leis sobre IA no país, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu se adiantar e aprovar regras para regular a utilização desse tipo de tecnologia nas propagandas eleitorais.

Ainda destacamos a utilização do App “Pardal” que facilita ao eleitor denunciar propagandas eleitorais irregulares na internet.

As principais notícias da semana da RMVale e os destaques de nossos colunistas também estão nesta edição.

Boa Leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



Diretora-Executiva

Regina Aparecida Laranjeira Baumann

Editor-Chefe: Reinaldo Moreira

Jornalismo: Igor Claret, Pedro Henrique Moraes, e Solange Carvalho

Diagramação: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Arielle Alves e Sabine Laranjeira Baumann

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

CRÉDITO PARA RMVALE CRESCE 136% EM SETE MESES

Da Redação

O total em crédito liberado pela plataforma Desenvolve SP para os gestores públicos municipais e empreendedores de micro, pequenas e médias empresas subiu 136,2% nos sete primeiros meses deste ano com o mesmo período do ano passado.

Segundo a gestão, foram mais de R\$ 32 milhões em 2024 contra R\$ 13,65 milhões em 2023. A soma dos financiamentos aprovados somente para as prefeituras teve um crescimento de quase oito vezes (767%).

O auxílio financeiro da agência de fomento vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico contemplou obras, por exemplo, de estação de captação e tratamento de água, implantação e reforma de prédios públicos e pavimentação. Entre as cidades da RMVale que apresentaram projetos estão Pindamonhangaba, Caçapava, São Sebastião, Caraguatatuba e Piquete.

No setor privado, empresários obtiveram crédito da agência paulista após apresentarem planos de negócios voltados para ampliar e modernizar seus empreendimentos, ou então para adquirir capital de giro e ganhar fôlego para a empresa.

Ainda de acordo com a gestão, são micro, pequenos e médios empresários que atuam em várias cidades. Na RMVale atuam em São José dos Campos, Jacareí, Taubaté, entre outras, em atividades ligadas à alimentação, bebidas, brinquedos, estética e beleza, eletrônica e informática.



Foto: Divulgação

BOEING ABRE VAGAS DE ESTÁGIO EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação

A Boeing Brasil abriu inscrições para a segunda edição de seu programa de estágio em São José dos Campos, com o dobro de vagas em relação ao ano passado. Agora, são 36 oportunidades para estudantes de engenharia no último ano de curso. No ano anterior, mais de 2.700 candidatos disputaram 18 vagas, mostrando o sucesso da iniciativa.

Os interessados devem se inscrever pelo site da Boeing até 20 de setembro. O processo seletivo inclui cinco etapas: inscrição, testes online, entrevista com a companhia de estágios, painel de negócios e entrevistas finais, e por fim, o processo de admissão. Os selecionados começarão o estágio em março de 2025.

Os estagiários receberão bolsa-auxílio compatível com o mercado e sete benefícios, como convênios médico e odontológico, vale-refeição, vale-alimentação, seguro de vida, auxílio transporte e auxílio farmácia.

O programa visa preparar os estudantes para uma carreira na engenharia aeroespacial, oferecendo treinamentos, cursos e a chance de trabalhar em projetos reais com orientação de profissionais experientes da Boeing. A iniciativa faz parte da estratégia global da empresa de promover a excelência em engenharia e desenvolver talentos nos países onde atua.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

VEREADORES DE SÃO JOSÉ APROVAM EMPRÉSTIMO DE R\$ 60 MILHÕES

Da Redação

Os vereadores de São José dos Campos aprovaram na quinta-feira (15) um projeto de lei que autoriza a Prefeitura a contratar um empréstimo de até R\$ 60,3 milhões junto à Caixa Econômica Federal.

O dinheiro será usado para comprar 12 ônibus elétricos articulados para a Linha Verde, parte do esforço da cidade para modernizar o transporte público e torná-lo mais sustentável. A proposta, enviada à Câmara pelo prefeito Anderson Farias (PSD) no início de julho, foi aprovada por uma margem apertada: 11 votos a favor e 10 contra. O prefeito justificou o projeto como um passo importante para reduzir a emissão de gases poluentes e melhorar a qualidade do ar em São José dos Campos.

Votos a favor: • Amélia Naomi (PT), Fabião Zagueiro (PSD), Júnior da Farmácia (MDB), Juvenil Silvério (PSD), Marcão da Academia (PSD), Marcelo Garcia (PRD), Milton Vieira Filho (Republicanos), Rafael Pascucci (PSD), Roberto do Eleven (PSD), Rogério da Acasem (PP) e Zé Luís (PSD)

Votos contra: • Dr. José Cláudio (PSDB), Dulce Rita (União), Fernando Petiti (PSDB), Juliana Fraga (PT), Lino Bispo (PL), Renato Santiago (União), Robertinho da Padaria (PRD), Roberto Chagas (PL), Thomaz Henrique (PL) e Walter Hayashi (União)

INSTITUTO EMBRAER ENTREGA AQUECEDORES A ENTIDADES BENEFICENTES



Foto: Divulgação

Da Redação

O Instituto Embraer, em parceria com a Fundação Banco do Brasil, entregou esta semana dez aquecedores solares desenvolvidos por estudantes dos Colégios Embraer a cinco entidades beneficentes em São José dos Campos e Botucatu, interior de São Paulo. Os equipamentos serão usados para aquecer a água de chuveiros e torneiras, gerando uma economia de até 30% na conta de energia elétrica das instituições beneficiadas.

“Essa é uma das iniciativas que concretizam a missão dos Colégios Embraer, de formar jovens protagonistas na transformação da sociedade, e estimulam a experimentação e a criatividade”, diz André Tachard, diretor do Instituto Embraer. A proximidade com os colégios foi um dos critérios para a escolha das entidades. “Queremos que nossos alunos possam acompanhar de perto, em sua própria comunidade, os efeitos do trabalho que fizeram, e com isso se sintam estimulados a alçar voos mais altos, para resultados cada vez maiores”, afirma Tachard.

Os aquecedores foram criados com base no conceito de Tecnologia Social, que alia mecanismos simples e materiais de custo acessível para a criação de equipamentos facilmente replicáveis, com potencial de transformar a realidade de grupos e comunidades em situação de vulnerabilidade. A parceria com a Fundação Banco do Brasil segue até 2026, com o objetivo de continuar implementando essa e outras Tecnologias Sociais que ajudem a transformar a vida de mais pessoas.

ELEIÇÕES 2024 //

CANDIDATOS A PREFEITO DE CACAPAVA SÃO ENTREVISTADOS NO MEON

DELEGADO HUGO (PL)



PAULO EUGÊNIO (MDB)



CARLOS VILELA (PSD)



YAN LOPES (PODEMOS)



PÉTALA LACERDA (REPUBLICANOS)



Da Redação

Numa iniciativa do Grupo Meon de Comunicação, foi realizada uma série de entrevistas com os cinco candidatos a prefeito de Caçapava. Todos tiveram a oportunidade de analisar a atual situação do município em diversas áreas e apontar as possíveis soluções.

A ordem das entrevistas foi definida com

as assessorias dos candidatos, de acordo com a disponibilidade de data de cada um. E assim ficou distribuída a sequência: Dia 09/08 - Delegado Hugo (PL); dia 12/08 - Paulo Eugênio (MDB); dia 13/08 - Carlos Vilela (PSD); dia 14/08 - Yan Lopes (Podemos) e dia 15/08 - Pétala Lacerda (Republicanos).

O MEON, em parceria com o T7 News, mostra mais uma vez sua independência jornalística e coloca a disposição, os vídeos das entrevistas para que o município possa ter mais argumentos para tomar sua decisão no dia 6 de outubro, data do primeiro turno.



Accesse o QR Code confira as entrevistas

É POSSÍVEL DENUNCIAR PROPAGANDA ELEITORAL IRREGULAR NA INTERNET

Da Redação

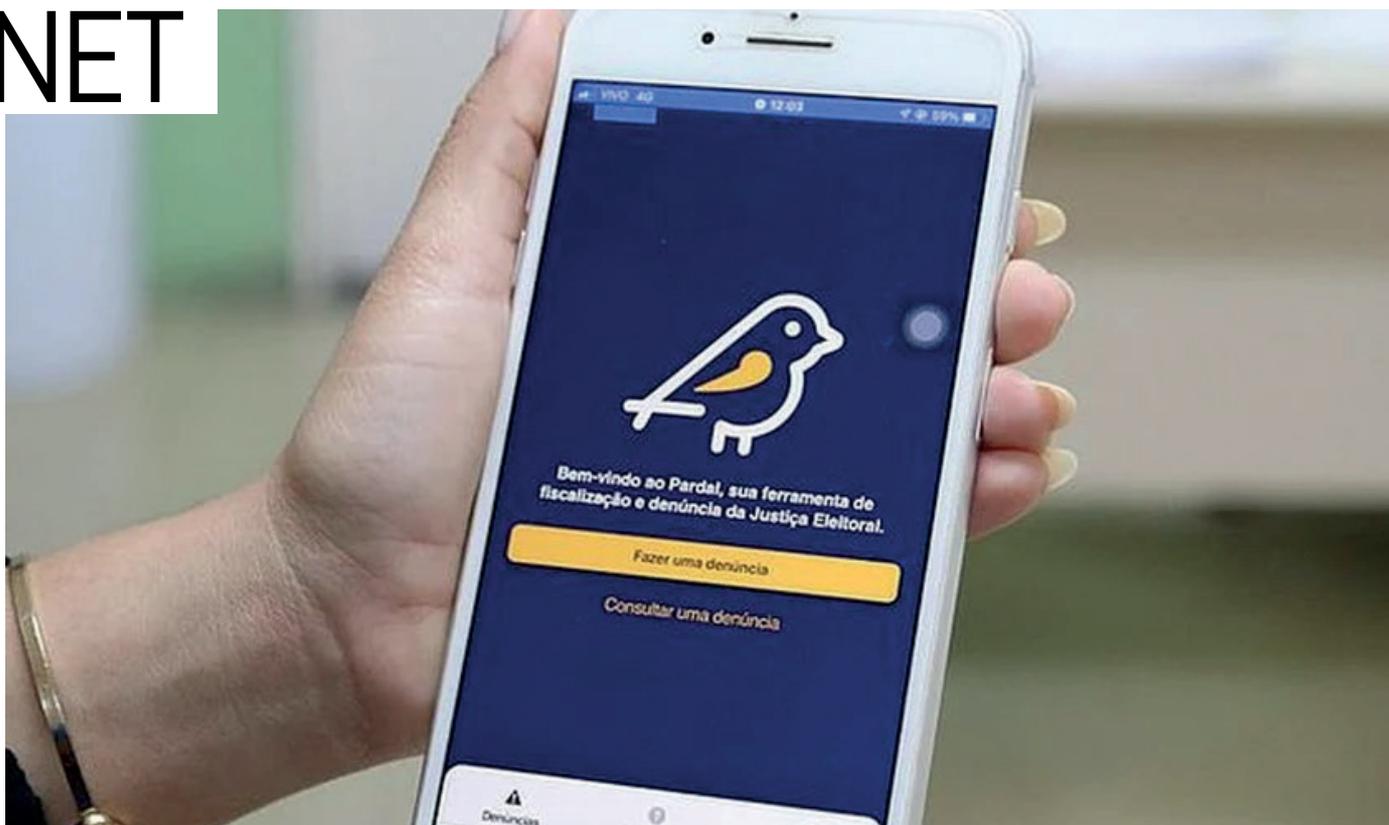
O aplicativo Pardal 2024, desenvolvido pela Justiça Eleitoral, já está disponível para download. Nesta sexta-feira (16), foi publicada a Portaria do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) nº 662/2024, que informa sobre a utilização do App para o encaminhamento de denúncias de propaganda irregular nas eleições. A principal novidade para este ano é o uso da ferramenta para denunciar desvios nas campanhas eleitorais na internet.

A versão atualizada do aplicativo pode ser baixada gratuitamente nas lojas de dispositivos móveis (faça o download no Google Play ou na app Store). A partir desta sexta (16), os seguintes serviços estarão disponíveis para recebimento e acompanhamento das denúncias de irregularidades na propaganda eleitoral: Pardal Móvel, Pardal Web e Pardal ADM.

Pardal Móvel

No Pardal Móvel, disponível para smartphone e tablet, é possível denunciar propaganda eleitoral irregular na internet e outras formas de propaganda inadequada, devidamente especificadas pelo próprio aplicativo.

A Portaria TSE nº 662/2024 estabelece a utilização do Pardal Móvel nas Eleições 2024 para encaminhar ao juízo eleitoral competente, a fim de “exercer o poder de polícia eleitoral, as denúncias de irregularidades de propaganda eleitoral específica, relacionada às candidaturas e ao contexto local da disputa”.



A partir de agora, o app contará com:

- Formulários de entrada específicos para a propaganda geral nas ruas e para a propaganda na internet;
- Obrigatoriedade, em todos os casos, de que o formulário esteja instruído com comprovação mínima, para que seja remetido ao juízo eleitoral competente.

Outra inovação interessante é que, para cada denúncia, a usuária ou o usuário terá de observar a descrição específica sobre o que “pode/não pode” em relação ao tópico em questão. Antes, isso dependia da boa vontade da pessoa denunciante em consultar o aplicativo para se informar.

Por exemplo: se a pessoa acessar o App para denunciar o uso de um alto-falante, ela deverá, primeiramente, verificar as regras sobre o que é permitido e o que é proibido em relação ao uso desse

tipo de equipamento na campanha.

Com base na avaliação da usuária ou do usuário, o Pardal oferecerá os botões “prosseguir” ou “encerrar”, para finalizar a denúncia. O objetivo é evitar acusações incorretas ou infundadas. A pessoa denunciante é responsável por preencher os dados e anexar os arquivos da irregularidade apontada.

Pardal Web e Pardal ADM

Pelo Pardal Web, é possível acompanhar o andamento e as estatísticas das denúncias apresentadas via Pardal Móvel.

Já o Pardal ADM permite gerar uma notificação informatizada à pessoa, ao partido político, à federação ou à coligação mencionada, acompanhada de um link específico para informar a regularização ou o esclarecimento do fato e anexar a documentação comprobatória.

No Processo Judicial Eletrônico (PJe), a denúncia poderá ser autuada na classe Notícia de Irregularidade de Propaganda Eleitoral (Nipe) via Pardal Adm, a critério da autoridade judicial.

Outros tipos de denúncia

É importante ressaltar que o Pardal somente recebe denúncias de propaganda eleitoral irregular.

Dentro do próprio aplicativo, há um botão que direcionará as pessoas denunciante para o Sistema de Alerta de Desinformação Eleitoral (Siade), quando a queixa envolver desinformação, e para o Ministério Público Eleitoral, se o assunto estiver relacionado a crime eleitoral ou outros ilícitos eleitorais.

Denúncias sobre desinformação também podem ser feitas pelo SOS Voto, por meio do número 1491.

CAMPANHA ELEITORAL NA ERA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

■ Da Redação

Desde sexta-feira (16) estão liberadas as propagandas para as eleições municipais de outubro, o primeiro pleito no Brasil diretamente impactado por novas tecnologias de inteligência artificial (IA), aquelas capazes de produzir imagens e sons sintéticos muito próximos do real. As propagandas vão até o dia 30 de setembro.

Diante da ausência de leis sobre IA no país, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu se adiantar e aprovar regras para regular a utilização desse tipo de tecnologia nas propagandas eleitorais. Pelas regras aprovadas, o uso de “conteúdo sintético multimídia” gerado por IA deve sempre vir acompanhado de um alerta sobre sua utilização, seja em qualquer modalidade de propaganda eleitoral.

Nas peças no rádio, por exemplo, se houver sons criados por IA deve ser alertado ao ouvinte antes da propaganda ir ao ar. Imagens estáticas exigem uma marca d'água, enquanto material audiovisual deve fazer o alerta prévio e estampar a marca d'água. Em material impresso, o aviso deve constar em cada página que contenha imagens geradas por meio de IA.

Em caso de descumprimento, qualquer propaganda pode ser tirada de circulação, seja por ordem judicial ou mesmo por iniciativa dos próprios provedores de serviços de comunicação, prevê a resolução eleitoral que trata do tema.

Não bastasse a vedação à desinformação em geral, um dos artigos da resolução traz a vedação explícita ao deep fake, proibindo “o uso, para prejudicar ou para favorecer candidatura, de conteúdo

sintético em formato de áudio, vídeo ou combinação de ambos, que tenha sido gerado ou manipulado digitalmente, ainda que mediante autorização, para criar, substituir ou alterar imagem ou voz de pessoa viva, falecida ou fictícia”.

Nesse caso, as consequências em caso de descumprimento são mais graves, podendo acarretar a cassação do registro de candidatura ou mesmo eventual mandato. Há ainda a abertura de investigação por crime eleitoral. Quem divulgar fatos que saiba serem inverídicos sobre partidos ou candidatos, e que sejam capazes de exercer influência perante o eleitorado, por exemplo, pode estar sujeito a pena de 2 meses a 1 ano de detenção.

Em se tratando de desinformação, a Justiça Eleitoral tem poder de polícia, isto é, pode determinar de ofício, sem ser provocada, a remoção do material em questão. A ordem de remoção pode ter prazo inferior a 24 horas, se o caso for grave.

As ordens podem ser direcionadas a plataformas de redes sociais, por exemplo, que são obrigadas a cumpri-las por meio de acesso identificado aos sistemas, que deve ser comunicado à Justiça Eleitoral.

Todos os detalhes do regramento sobre a propaganda eleitoral podem ser encontrados na resolução publicada no portal do TSE.

Regras gerais

De resto, aplicam-se às propagandas feitas com IA as mesmas regras que valem para os demais tipos de material - tudo deve sempre vir acom-



Foto: Divulgação

panhado da legenda partidária e ser produzido em português.

Uma regra já antiga é que nenhuma propaganda eleitoral pode “empregar meios publicitários destinados a criar, artificialmente, na opinião pública, estados mentais, emocionais ou passionais”. É vedado ainda o anonimato.

Além de divulgar desinformação, também é proibido veicular preconceitos de origem, etnia, raça, sexo, cor, idade, religiosidade, orientação sexual e identidade de gênero, bem como qualquer forma de discriminação; depreciar a condição de mulher ou estimular sua discriminação; veicular conteúdo ofensivo que constitua calúnia, difamação ou injúria; entre outras.

No caso da campanha na rua, é vedado “perturbar o sossego público”, seja com “com algazarra ou abuso de instrumentos sonoros ou sinais acústicos, inclusive aqueles provocados por fogos de artifício”.

Assim como em pleitos anteriores, continuam proibidos os outdoors, o telemarketing e os showmícios, bem como a utilização de artefato que se

assemelhe à urna eletrônica como veículo de propaganda eleitoral.

As caminhadas, passeatas e carreatas estão liberadas, desde que ocorram entre as 8h e as 22h e até a véspera da eleição. Tais eventos podem utilizar carro de som ou minitrio elétrico, assim como em reuniões e comícios. Não há necessidade de autorização pela polícia, mas as autoridades de segurança precisam ser avisadas com no mínimo 24 horas de antecedência ao ato de campanha.

As normas eleitorais detalham ainda a potência máxima que deve ter cada um desses equipamentos sonoros - 10.000W para carros de som, 20.000W para minitrios e acima disso para trios elétricos, permitidos somente em comícios. Ainda assim, tais ferramentas só podem ser utilizadas no contexto de algum evento eleitoral, nunca de forma isolada.

Confecção ou distribuição de brindes ao eleitor estão proibidos com propaganda de candidatos, tais como chaveiros, bonés, canetas ou camisetas.

SÃO SEBASTIÃO RECEBE R\$ 28 MILHÕES DO GOVERNO FEDERAL

■ Da Redação

São Sebastião vai receber cerca de R\$ 28 milhões do Governo Federal para construir 188 novas unidades habitacionais. A autorização foi dada pelo ministro da Integração e do Desenvolvimento Regional, Waldez Góes, em uma audiência com o prefeito Felipe Augusto, a secretária de Habitação e Regularização Fundiária, Mirela Ramos, e o secretário de governo, Luís Carvalho.

Os recursos serão destinados à construção das moradias em um terreno desapropriado pelo município no bairro Barra do Una, na Costa Sul. A prefeitura tem um prazo de 150 dias para apresentar a área regularizada e o projeto das unidades, que serão destinadas a moradores de áreas de risco.

O prefeito Felipe Augusto expressou seu agradecimento, destacando que as novas unidades habitacionais se integram ao programa habitacional da cidade.

“Esses recursos ajudarão a construir novas casas populares para munícipes que vivem em áreas de risco. Somados às 704 unidades já construídas pelo governo do Estado, esses investimentos são fundamentais para atender a população que mais necessita”, afirmou o prefeito.



Foto: Divulgação

PROJETO “DEFESA CIVIL ALERTA” É LANÇADO NO LITORAL NORTE

■ Da Redação

O projeto piloto ‘Defesa Civil Alerta’, do Governo Federal, em parceria com o Estado e Município, foi lançado neste mês de agosto, em São Sebastião. Esse projeto utiliza a tecnologia de transmissão via telefonia celular, avisando e orientando as pessoas que estejam em localidades com risco iminente de alagamentos, enxurradas, deslizamentos de terra, vendavais, chuvas de granizo, dentre outros, e é complementar as outras ferramentas de alertas de emergência disponíveis para prevenção e mitigação dos impactos causados por desastres.

A nova tecnologia, criada em parceria da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e das quatro grandes operadoras de telefonia, utiliza a rede de telefonia celular para emitir os alertas, com aviso sonoro e vibratório, sobressaindo-se a qualquer outro conteúdo em uso na tela do usuário. O alerta também vai funcionar nos celulares em modo silencioso. Com o novo sistema, os residentes em áreas de risco e visitantes (inclusive estrangeiros) que estejam passando pelo local vão re-



Foto: Divulgação

ceber as mensagens sem a necessidade de cadastro prévio. As equipes do Município e Estado estiveram no Centro de Operações Integradas (COI) e na Vila Sahy para acompanhar o acionamento dos celulares do Centro de Gerenciamento de Emergência (CGE), na Casa Militar, no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, por meio de câmeras e pessoalmente.

Além de São Sebastião, também foram escolhidos os municípios de Roca Sales (RS), Muçum (RS), Blumenau (SC), Gaspar (SC), Morretes (PR), União da Vitória (PR), Cachoeiro do Itapemirim (ES), Indianópolis (MG), Petrópolis (RJ) e Angra dos Reis (RJ). Todos eles já tiveram problemas relacionados a desastres climáticos.

CONSUMO DE MEDICAMENTOS PARA COLESTEROL ALTO CRESCER 7,98% EM 2023 NO ESTADO DE SÃO PAULO

Cardiologista destaca a importância de manter o colesterol em níveis saudáveis para garantir a saúde do coração

■ Da Redação

Dados da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo mostram um aumento na distribuição de medicamentos para o tratamento de colesterol alto em 2023. No ano passado, foram distribuídos 41.465.940 comprimidos para pacientes diagnosticados com hipercolesterolemia, um crescimento de 7,98% em comparação aos 38.401.549 de 2022. No dia 8 de agosto, foi celebrado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, que visa promover ações de conscientização e prevenção contra o colesterol alto, um dos principais fatores que contribuem para o desenvolvimento de diversas doenças cardiovasculares.

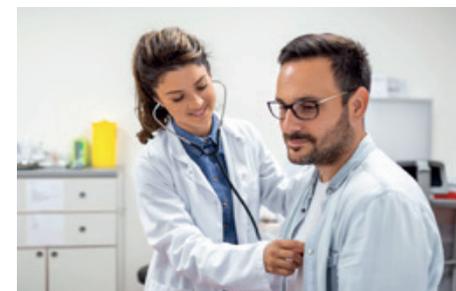
Segundo o cardiologista Dr. Anis Ghattás Mitri Filho, “o colesterol é uma substância gordurosa essencial para o nosso organismo. Ele é utilizado na produção de hormônios, vitamina D e na formação das membranas celulares”.

Existem dois tipos principais de colesterol: o LDL, conhecido como “colesterol ruim”, que se acumula nas artérias, formando placas gordurosas que obstruem a passagem do sangue, podendo desencadear infartos e doenças cardíacas. Já o HDL, conhecido como “colesterol bom”, atua removendo o excesso de colesterol das artérias e transportando-o para o

figado, onde é metabolizado. “O colesterol alto pode ser causado por fatores genéticos, bem como histórico familiar e hábitos de vida pouco saudáveis. Dietas ricas em gorduras saturadas e trans, sedentarismo, obesidade e tabagismo, além de pessoas com diabetes e hipertensão, também podem desenvolver colesterol alto”, explica Dr. Anis.

Entre os principais meios de prevenção está uma dieta equilibrada, rica em fibras, prática regular de atividades físicas e a redução do consumo de álcool e tabaco. Além disso, a realização de exames periódicos permite monitorar os níveis de

colesterol e adotar medidas preventivas adequadas”, alerta o cardiologista. Para reduzir esse risco. Manter o colesterol em níveis saudáveis é um passo fundamental para a saúde do coração.



PRATO FRANCO-SUIÇO

É ÓTIMA OPÇÃO PARA OS DIAS MAIS FRIOS EM SÃO JOSÉ



■ Chef Rodrigo Cardoso

A Raclette é um prato suíço que tem nome de origem na palavra francesa Râcler, que significa algo como “raspar” – que é a maneira como o prato é preparado.

Feito a partir de um queijo semi-duro, que leva o mesmo nome, o prato é preparado derretendo o queijo que é servido sobre alguns acompanhamentos como batatas cozidas, legumes, pickles e, também pode ser acompanhado por carnes curadas ou grelhadas.

A essência do raclette está na experiência social e interativa que proporciona.

É uma refeição que promove a convivialidade, já que os convidados se

revezam para derreter e servir o queijo, tornando a refeição uma experiência compartilhada e agradável.

A simplicidade dos ingredientes e o processo de preparação fazem do raclette um prato versátil e acolhedor, ideal para encontros informais e celebrações.

Para este inverno, o Desenrolha lançou com exclusividade em seu cardápio a Raclette, que já vem sendo sucesso entre os pedidos!

No cardápio convidativo em seu wine-bar, é possível encontrar também um mix de Bruschettas e o Brie à Milanese. Além disso, o Fondue de Queijos, produzido exclusivamente com um blend de queijos artesanais brasileiros, é servido o ano todo, acompanhado de pão de fermentação natural levain de 48 horas.

A loja também trabalha com uma variedade extensa de vinícolas renomadas, abrangendo praticamente todos os países produtores de vinho. Há também uma valorização dos produtores brasileiros e regionais, destacando vinícolas da Mantiqueira, como Luiz Porto, Espaço Essenza e Artesã.

“A região da Mantiqueira tem se tor-

nado referência quando o assunto é vinho. Muitos bons produtores estão aqui do nosso lado. E valorizar os produtores regionais, é, com certeza, uma missão da nossa casa”, destaca o sommelier Vithor Cruz, proprietário do Desenrolha.

Entre os vinhos disponíveis, destaque também pela diversidade de uvas pouco conhecidas pelo público brasileiro, como a Muller Thurgau, Viura e Verdicchio nas brancas; e Pais, Refosco e Mencia nas tintas. Claro, as uvas tradicionais como Malbec, Cabernet Sauvignon e Merlot também estão presentes para atender todos os paladares.

O Desenrolha fica no Jd. Aquarius.



BAIXA UMIDADE DO AR!



■ Daniella Santucci

Com estas alterações climáticas devemos ficar atentos a baixa umidade do ar, pois ela influencia no estado de saúde de seu pet!

A baixa umidade do ar aumenta o risco de seu pet contrair uma doença respiratória felina e canina, que podem gerar complicações se não forem tratadas adequadamente.

Além de problemas respiratórios, a baixa umidade do ar favorece a desidratação e o aparecimento de problemas oculares. Também é comum surgirem casos de alergia na rotina clínica nesta época do ano por causa do tempo frio e seco.

Redobre sua atenção com a saúde dos pets nesses meses de baixa umidade do ar.

Mas Dra. Dani como podemos melhorar a saúde e qualidade de vida dos nossos pets?

Se liga nas dicas que podem garantir o conforto deles neste período do ano:

- Leve sempre recipientes de água para os passeios. Em casa, limpe as vasilhas e troque a água várias vezes ao dia.
- Deixe toalhas molhadas ou bacias com água próximas aos locais de descanso. Umidificadores de ar também são recomendados.
- Diminua quantidade de exercícios, principalmente entre 10h e 16h.
- Faça hidratação com produtos específicos para pets.
- A inalação pode e deve ser feita somen-

te com soro fisiológico para animais com problemas respiratórios durante fases de tempo seco, pois umidifica as vias aéreas e facilita a respiração.

- A limpeza dos olhos deve ser feita com solução fisiológica, passando o algodão delicadamente.
- Mantenha a vacinação contra a gripe em dia, assim como todas as outras, além do reforço anual.
- Fique atento a qualquer sinal de tosse, secreção nasal e ocular e dificuldade respiratória grave.

Qualquer alteração de saúde de seu pet, lembre-se : procure o médico veterinário de confiança e leve-o para uma consulta.



DANIELLA SANTUCCI

CRMV 53399/SP

Bacharel em Direito, Médica

Veterinária graduada pela

Universidade Paulista (Unip) e

apaixonada por pets. Trabalha com

clínica geral de pequenos animais e

medicina veterinária integrativa.

ACONTECEU VIROU MEON

COBERTURA SOCIAL DA RMVALE

N2 NÚCLEO DE NEGÓCIOS REÚNE EMPRESÁRIOS EM NOITE DE VINHO E NETWORKING

Com forte espírito de cooperação e colaboração, empresários de vários segmentos anunciaram na prática, que a união de mentes com o mesmo objetivo pode elevar para outros patamares seus negócios, e sua rede de conexões como um todo. O Núcleo de Negócios (N2) está abrindo inscrições para novos empresários realizarem aplicações de interesse em se juntar a Networking. A N2 tem como missão aumentar a colaboração e união entre os empreendedores do Vale do Paraíba.



Thatiana Sebbe e Emily Fernanda de Paula



Marcelo Castilho e Renan Caetano

Fotos: Gilberto Freitas



Lilian Fonseca e Gabriela Gonçalves



Evelyn Weber e Silvia Bertoncello



Carla Lemos, Raquel Botelho e Simone Mello

Fotos: Gilberto Freitas



Ipe Aranha e Giselle Estefano

IPE ARANHA AUTOGRAFA LIVRO EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Girls in future & transformation - Empreendedoras de sucesso convidou Ipe Aranha para um Talk sobre Alimentação Saudável, na Breton, em São José dos Campos. Ipe Aranha autografou seu livro "Ddetoxifique-se" para os convidados. O livro vem desvendar a culinária funcional, mostrar suas propriedades e traz 80 receitas exclusivas, além de um programa Detox.



Livro de Ipe Aranha



Noite de Autógrafo

Fotos: Gilberto Freitas

Fotos: Gilberto Freitas

SAIBA COMO SE INSCREVER PARA O EVENTO DIÁLOGOS E ESTRATÉGIAS ESG

Da redação

No dia 27 de agosto, o Grupo Meon de Comunicação e o LeaderX promovem em São José dos Campos, a segunda edição do “Diálogos e Estratégias ESG 2024”, o maior encontro sobre ESG da RMVale. A abertura será às 8 horas no Teatro Colinas.

O evento contará com várias palestras e painéis, ministrados por especialistas no tema, além de autoridades, professores, estudantes e representantes da sociedade em geral.

Conceito ESG

O conceito de ESG está cada vez mais inserido nas empresas. O tema não se restringe às corporações, pois envolve pessoas e meio-ambiente, além de estar diretamente relacionado à geração de negócios.

Uma pesquisa realizada pela Bloomberg Intelligence em novembro de 2023 com 250 executivos de alto escalão e 250 investidores seniores de todo o mundo apontou que 85% deles planejam aumentar o investimento ESG nos próximos cinco anos. Além disso, 84% dos executivos dizem que ESG ajuda a fornecer uma estratégia corporativa mais robusta e 85% dos investidores relataram que ESG leva a melhores retornos, carteiras resilientes e análise fundamental aprimorada.



meon



DIÁLOGOS
& ESTRATÉGIAS
ESG | 2024



Acesse o QRCode, faça sua inscrição e veja quem serão os palestrantes

REALIZAÇÃO:



APOIO

